

# 本行徳公民館

## 2026年春・夏 公民館主催講座

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	費用
1	罰則強化！ 自転車の交通違反	4/20 10:00～11:30 (全1回 月曜日)	自転車の交通違反にかけられる反則金について知り正しい交通ルールを学びます	行徳警察署 交通課	15人	
2	楽しく歌おう！ ハワイアン	5/16・23 13:00～15:00 (全2回 土曜日)	癒しのハワイアンソングを楽しく歌って心身ともに元気になりましょう	ハワイアンシンガー 土屋 美也子	10人	
3	初めての色鉛筆ぬり絵	5/29 13:30～15:30 (全1回 金曜日)	色鉛筆の特性や技法を知り、葉や葉書を気楽に描いてみましょう	本行徳公民館職員	8人	
4	健康体操で フレイル予防	6/2・9 10:00～11:30 (全2回 火曜日)	運動と脳トレでフレイル予防を目指しましょう	レクリエーション介護士 鶴岡 美矢子	65歳以上 15人	
5	多肉植物の寄せ植え	6/10 10:00～11:30 (全1回 水曜日)	育てやすい多肉植物で寄せ植えを楽しみましょう	市川市花と緑の まちづくり財団	16人	2,500円
6	水引アートを楽しもう	6/17・24 13:30～15:30 (全2回 水曜日)	水引を学びアート作品にもチャレンジ  基本 	水引アート作家 村島 広子	初心者 8人	1,000円
7	七夕音楽会 ーやさしさに 包まれたならー	7/4 13:30～15:00 (全1回 土曜日)	懐かしい名曲をアコースティックギターと女性ヴォーカルのアンサンブルで提供します	J-ポップバンド	15人	