

幸公民館

2026年春・夏 公民館主催講座

| No. | 講座名 | 日程 | 内容 | 講師 | 定員 | 費用 |
|-----|------------------------|--|---|---|-----------|-------|
| 1 | 男の料理 ひと工夫でおいしく中華 | 5/10, 6/7 10:30~12:30 (全2回 日曜日) | シュウマイと豚肉パイコーなどを作り 中華料理をおいしく作るコツを学びます | 料理研究家 西岡 佳名子 | 男性 12人 | 3000円 |
| 2 | リラックスして セルフケア | 5/12・19・26 10:00~12:00 (全3回 火曜日) | 身体をゆるめて、呼吸法とコリや滞りをほぐ す方法で心身ともにリフレッシュ | 天城流湯治師 大森 ちさと | 10人 | |
| 3 | もぎりアートで 絵手紙に挑戦 | 6/2・9 10:00~12:30 (全2回 火曜日) | 新聞のカラー部分を手で もぎって、色の組み合わせ を楽しみながらステキ な絵手紙を作る |  日本絵手紙協会 公認講師 伍香 真理子 | 12人 | 600円 |
| 4 | クラフトバンド& PPバンドで雑貨作り | 6/4・11 10:00~12:30 (全2回 木曜日) | クラフトバンドでリング ネックレス、ソフトPPバン ドで北欧風のかご作りに 挑戦します 初心者向け |  クラフトバンド・PPバンド講師 澤目 智絵 | 10人 | 2500円 |
| 5 | 無病息災！ ざるぼぼを作ろう | 6/18・25 10:00~12:00 (全2回 木曜日) | 1回目は赤い布でざるぼぼ、2回目はちゃん ちゃんこに挑戦 | ざるぼぼ会 | 10人 | 500円 |