

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	費用
1	円満な相続・遺言を学ぶ講座	5/13 13:30~15:30 (全1回 水曜日)	揉めない相続、失敗しない遺言書の作り方を学びます	行政書士 浅野 申一	30人	
2	大人のためのやさしい塗り絵	5/16(土)・17(日) 13:30~15:30 (全2回)	季節の花のリースを色鉛筆で好きな色に塗って額にいれて飾りましょう	講師 川村 彩世	10人	500円
3	おとなの美文字レッスン!	5/21,6/4・18 10:00~11:30 (全3回 木曜日)	もう少し大人っぽい字を書きたい人の筆ペン・ボールペン講座	書道家 黒澤 姫扇	10人	1500円
4	猛暑克服!アロマでセルフメンテナンス	5/29,6/5 10:00~12:00 (全2回 金曜日)	アロマオイルを使って自律神経の整え方を学ぶ	アロマインストラクター 松田 奈緒美	10人	1000円
5	男性ヨガ入門	5/31,6/7 10:00~11:30 (全2回 日曜日)	筋トレもいいけど、ヨガもね!身体的向上・精神的向上を目指してヨガを始めるチャンスです!!	ヨガインストラクター MAKI	男性 12人	
6	苔のミニテラリウム 午前	6/11 10:00~11:30 (全1回 木曜日)	苔を小型ケースに植え込み、家庭で鑑賞する	涼水庵 鈴木敏之	10人	1500円
7	苔のミニテラリウム 午後	6/11 13:30~15:00 (全1回 木曜日)	苔を小型ケースに植え込み、家庭で鑑賞する	涼水庵 鈴木敏之	10人	1500円