

## （2）地震からくらしを守る

### つかむ



国の調査では、市川市で大きな地震が起こる可能性は30年間で70%以上と推定されています。

2014・2015年度 市川市の被害の想定(平成26・27年度千葉県地震被害想定調査報告書)

死者——約110名 住家全壊——約2900世帯  
 帰宅困難者——約37300名 避難者——約31300名  
 上水道支障——約208500名 下水道支障——約15800名

地震からくらしを守るためには、どのような活動が必要でしょうか。

たくやさんたちは、市川市の取り組みを調べるために、市の総合防災訓練に参加しました。



2019年 出典(令和元年度 市川市総合防災訓練リーフレット)



防災訓練は、市川市が中心だけど、電気会社やガス会社、自衛隊など、色々な立場の人がたくさん参加しているよ。

家族で、参加している人もたくさんいたよ。地震に備えて家でも準備をしたり、話し合ったりする必要がありそうだね。



市川市やわたしたちの住んでいる地域では、地震からわたしたちの命やくらしを守るために、どのような備えをしているのでしょうか。

しらべよう・みてみよう

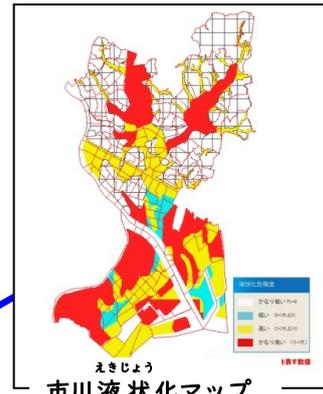
市川市でも旭市のように防災

市ではどのような備えをしているのでしょうか。

計画を立てています。



国や県や市が行う取り組みを公助というよ。どんなことをしているのかな。



**災害時支援協定**  
千葉県及び県内市町村  
ひたちなか市（茨城県）  
茅ヶ崎市（神奈川県）  
富士市（静岡県）  
江戸川区（東京都）  
加美町（宮城県）  
喜多方市（福島県）  
など18協定

市川市地域防災計画  
震災編  
令和6年12月  
市川市防災会議



くんれん えんちゅう  
防災訓練（煙中訓練）



学区ごとの防災カルテ



**市役所（地域防災課）の方の話**

市川市では、地震の被害だけでなく、液状化の被害も心配されています。そういった情報は市のホームページ（災害ポータルサイト）で提供しています。また、総合防災訓練もおこなっています。災害への備えは被害をイメージするところから始まるといわれます。災害時の被害を最小化する（減災）には、一人ひとりの備えが大きな力となることは言うまでもありませんが、家庭での話し合いや地域での連携も大切です。災害が起こった際に余裕を持って行動できるよう、市川減災マップの情報を役立ててください。



しらべよう・みてみよう

つぎに、学校や地域での

学校ではどのよ  
うな備えをしてい  
るのでしょうか。

備えについて調べました。



こていきぐ  
たなの固定器具



ひなんくんれん  
避難訓練のようす

### 教頭先生の話



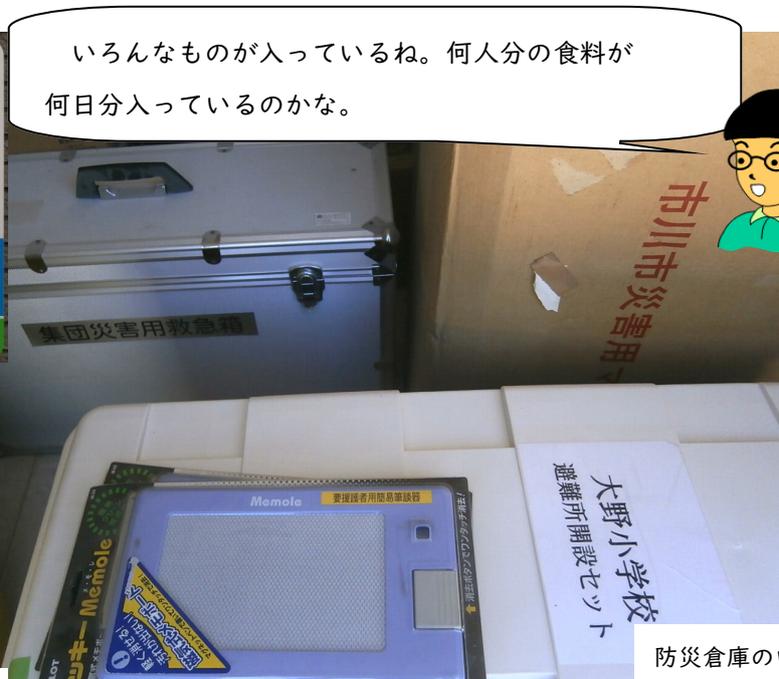
学校では地震に備えて、計画的に避難訓練を行っています。また、学校は地震などの災害が発生したときに、避難場所になります。学校の防災倉庫には非常食や救命用具など、災害時に必要なものが入っています。



かんばん  
避難場所の看板



学校にある防災倉庫



防災倉庫の中

ちいき れんけい  
 市川市では市役所と地域・学校が連携  
 して防災について話し合っています。

地域ではどのよ  
 うな備えをしてい  
 るのでしょうか。



せきにな  
**地域防災の責任者の話（地域の方）**



さいがい かいせつ  
 市川市で大きな災害が起こったとき、小学校に避難所を開設します。避難  
 所は地域に住んでいる避難者が中心となって開設します。そのために市役所  
 や学校の担当と連携し、準備や役割を普段から話し合ったり、訓練をしたり  
 しています。



こま  
 災害が起きたときに困らないよう  
 に、普段から訓練することが大切  
 なんだね。

きんじよ  
 近所や地域の人々と助け合う  
 ことを**共助**というよ。地域でも  
 いろんな訓練があるんだね。



**地域防災の取り組み**



しよき  
**初期消火訓練**



しんぱいそせい  
**心肺蘇生訓練**



うんえい  
**避難所運営訓練**

# しらべよう・みてみよう

たくやさんは、家で行って

家ではどのような備えをしたらよいのでしょうか。

たくやさんは、家でやっている防災対策について、調べました。



おうちでは、どんな備えをしているの？



だな てんとうぼうし ぼう  
棚の転倒防止用つかえ棒



しょっきだな  
食器棚のとびらのストッパー



家では地震の時に皿がとび出さないように、食器棚のとびらにストッパーをつけているよ。他にも災害用の携帯ラジオ、水などを用意しているよ。食料の水や食品は賞味期限に気をつけているよ。

自分や家族の命を守るために防災に取り組むことを自助というよ。



## 非常持ち出し品・備蓄品チェックリスト

非常持ち出し品は、避難するときに持ち出す最小限の必需品。男性で15kg、女性で10kg程度を目安にリュックなどの持ちやすい状態で準備しておきましょう。

### 非常持ち出し品



懐中電灯・予備電池 携帯ラジオ 救急箱・常備薬 マスク 通帳・印鑑

#### 非常持ち出し品

- 懐中電灯・予備電池
- ライター・マッチ
- ローツク
- ナイフ
- タオル・毛布
- ちり紙・ビニール袋
- 携帯ラジオ
- 救急箱・常備薬
- マスク
- 通帳・印鑑
- 現金・保険証
- 手袋
- 衣類
- スニーカー

### 備蓄品リスト

#### 共通

- 食料**
- 水
  - レトルト食品・缶入りパン
- 感染予防**
- 消毒液
  - 体温計等

#### 食料・感染予防以外

- トイレ用ペーパー
- 眼鏡・コンタクトレンズの予備
- 水不要せっけん・シャンプー
- ウエットティッシュ
- カセットコンロ (ガスボンベ)
- 給水袋
- 携帯トイレセット (尿袋、凝固剤)
- 使い捨てカイロ
- 携帯電話(スマホ)用充電器
- 工具
- 身分証(コピー)
- 顔か(マスクウォッシュなど)
- 食品用ラップフィルム

#### 高齢者

- 入れ歯用洗浄剤
- オムツ
- 尿漏れパッド
- おしりふき
- 介護食

#### 女性

- 生理用品
- 痛み止め

#### 乳幼児

- 粉ミルク
- 離乳食
- オムツ
- おしりふき
- 哺乳瓶
- 哺乳瓶用消毒液
- お菓子

#### ペット

- ペットフード
- トイレ用品
- ケージ
- リード
- 移動用リュック

このほか、必要なものがあればリストに加えましょう！



災害時の家庭での約束事(集合場所や連絡方法について)を家族で話し合っていくことも大切な備えになるね。

出典(市川市地区別減災マップ)

わたしの家でもどんな取り組みをしているのか、おうちの人にインタビューしてみよう。



まとめよう・つたえよう・いかそう

しら 調べたことをもとに，防災に

ついて大切なことを考えたり，まとめたりしましょう。

**共助**  
学校や地域での  
取り組み  
例：地域防災訓練



**公助**  
国，県，市の  
取り組み  
例：消防士に  
よる防災活動



命やくらしを守る備え

**自助**  
家での取り組み  
例：避難グッズ



**私の防災宣言（例）**

- ・非常持ち出し品を準備する。
- ・避難場所を確認する。
- ・災害伝言ダイヤルの練習をする。
- ・地域の避難訓練に参加する。
- ・「防災センター」や「そなエリア」へ見学に行く。

教科書を見て，  
マイ・タイムラインに  
取り組んでもいいね。



日ごろからできることがたくさんあるね。安全を守るための  
行動や，自然災害への備えを考えていきたいね。



西部防災センター



そなエリア

## 防災サバイバル

きよだい じたく  
巨大地震（自宅）

今日は土曜日，午前11時です。家にはあなた一人しかいません。居間でくつろいでいると，とつぜんドーンと突き上げるように大きく揺れました。

**地震です。**

台所では昼食用のカレーを煮込んでいます。

- あなたは…
- ① キッチンへ火を止めに行く
  - ② 外へすぐ逃げられるように窓を開ける
  - ③ その場でしゃがんで頭を抱える



しゅってん  
出典（千葉県防災ポータルサイト「じぶん防災」）