

令和8年度年間教室日程表

ISG塩浜

教室名	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	回数
テニス	月	9:00 ~ 11:00	6 20	11 18	1 15	6 13	3 17	7 14	5 19	2 16	7 14	18	1 8	1 15	24
グラウンドゴルフ	月	10:00 ~ 12:00	6 20	11 18	1 15	6 13	3 17	7 14	5 19	2 16	7 14	18	1 8	1 15	24
リズムストレッチ	月	13:15 ~ 14:15	6 20	11 18	1 15	6 13	3 17	7 14	5 19	2 16	7 14	18	1 8	1 15	24
フォークダンス	水	11:00 ~ 13:00	1 15	13 27	3 17	1 15	5 19	2 16	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	3 17	24
ヨガ	水	9:45 ~ 10:45	8 22	20 27	10 24	8 22	12 26	9 30	14 28	11 25	9 23	13 27	10 24	10 24	24
ピラティス	金	11:30 ~ 12:30	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	9 23	6 20	4 18	8 22	5 19	5 19	24
卓球	土	9:00 ~ 11:00			6 13	18	8 22	5 12	3 24	7 21	12 26	9 23	6 20	6 20	24