

広報

いちかわ



市川市
住民基本台帳人口
(1月31日現在) 前月比
▶498,531人 (-19)
男 251,526人 (-75)
女 247,005人 (+56)
264,791世帯 (+4)

2026年(令和8年)
毎月第1・第3土曜日発行

3月7日

No.1779



本市は4月から、ペットボトルの
分別収集が始まります。
持続可能な社会の実現に向け、
ご協力をよろしくお願いいたします。
捨て方など、詳しくは2面をご覧
ください。
(清掃事業課、総合環境課)

ペットボトルの分別にご協力をお願いします

Index

2-3 | **特集1** 正しいごみ出しで、資源と街を守る市川に

4-5 | **特集2** いきいきと地域で活動しよう

6 | 市公式 Web サイトをリニューアル 見やすく、分かりやすくなりました

7 | 市川にこうご期待

8 | 災害発生時の心得「むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を」

9 | 縄文体験フェスティバル in 堀之内貝塚

10 | 春のフィットネスプログラム 参加者募集

12 | みんなでさげぼう がんばれパンチ

LINE : @ichikawa-city

X : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city



▲キラリン(左)・ピカリン(右)

4月から
ルール
変更

正しいごみ出して、 資源と街を守る市川に

本市では、ペットボトルのリサイクルをより高品質なものにしていくため、
4月からペットボトルの分別収集を開始します。環境先進都市の実現に向け、積極的な取り組みを進めていきます。
ごみの分別方法・ネット袋について=☎712-6317清掃事業課 ごみの減量・資源化について=☎712-6304総合環境課

ご協力をお願いします

4月1日(水)から ペットボトルが分別収集 に変わります

分別収集に変わる経緯

目的

- プラスチックの資源化促進
- ペットボトルのリサイクルの質を向上
- リチウムイオン電池などを内蔵したプラスチック製品による発火事故の防止

持続可能な社会の実現を目指すため、正しい分別へのご協力をよろしくお願いいたします。

収集日

ペットボトルの収集日は、
プラスチック製容器包装類と同じ
です。
地区別収集曜日は右
記2次元コードで確認し
てください。



▲ごみ収集日
カレンダー



ペットボトルの捨て方を確認

ごみ集積所に備えつきの
ネット袋に入れるまで

1
キャップとラベルをはずす
(プラスチック製容器包装類へ)



POINT

キャップとラベルは、プラスチックの素材が異なるため、分別することで再生品の精度を高めます。

2
中をすすぐ



POINT

中身が入っているとリサイクルができません。きれいにすすいでください。

3
軽くつぶす



POINT

かさばらないようにつぶし、他の方も捨てられるようにしましょう。

4
ごみ集積所にある
ネット袋に入れる



POINT

ペットボトル専用のネット袋です。ビニール袋など他のものは入れないようにしましょう。

ネット袋に入れられるもの



ネット袋に入れられるものは、PETマークが付いているボトルです(例:飲料用・調味料用・酒類用などのペットボトル)。
油や洗剤、ドレッシング容器などで汚れがひどいものは、PETマークが付いていても、収集することができません。これらは、燃やすごみとして出してください。



もっと詳しく知りたい方へ

分別収集の詳細や捨て方を分かりやすくまとめた動画を作成しました。

詳しくは右記2次元コードで確認してください。



収集されたペットボトルはどうなるの？

収集されたペットボトルは選別・洗浄され、ペレットなどの原料に戻ります。

それが再び飲料ボトルや衣服の繊維、食品パックなどの製品に生まれ変わります。資源を循環させる大切な仕組みです。



ペットボトルを収集し、工場まで運ぶ



機械で穴を開けて小さく



プレスされて塊に



ペレット

樹脂を加熱・溶解し細かく切断



プリフォーム(ペットボトルにする場合のパーツ)

温めて空気で膨らませると、ペットボトルに



ペットボトルなどにリサイクル

リチウムイオン電池の発火 に注意

家庭に破損や変形、膨張しているモバイルバッテリーなどがあつたら要注意。
モバイルバッテリーをはじめ、**リチウムイオン電池などを内蔵した製品(小型充電式電池類)**は便利な道具である一方で、
発火事故の要因となる側面を持っています。正しい捨て方を確認しましょう。

発火の仕組み

衝撃や熱、劣化により、リチウムイオン電池の内部の電池がショートすることが主な発火原因となります。



事故の種類と防止法

近年では処理施設(クリーンセンターなど)や収集運搬車両での発火事故が多発しています。
絶縁処理(下記「捨て方」参照)を行うなど、電池を捨てる際の正しい処理が大切です。



リチウムイオン電池は何に使われているか

小型・軽量・大容量なためスマートフォンやハンディファン、ワイヤレスイヤホンなどの持ち運びやすい身近な電子機器に使われています。



外側はプラスチック製品ですが、中にはリチウムイオン電池が入っています

他にもあるよ!

リサイクルできる小型充電式電池類マーク



リチウムイオン電池



ニッケル水素電池



ニカド電池

捨て方 絶縁処理をしてから透明または半透明な袋に入れて、
小型充電式電池類の日(燃やさないごみと同じ日)に捨てましょう。



①電池の残量をなくして、電源を切る

②金属端子部(充電する差込口など)をテープでふさぐ(絶縁処理)

③透明または半透明な袋に入れて指定曜日に出す

膨張した場合

ごみ集積所に出すことはできません。直ちに使用を中止し、充電もしないでください。

膨張したものを絶縁処理し、清掃事業課(田尻1003番地)にお持ち込みください。



モヤモヤを解決 捨て方クイズに挑もう

ごみの捨て方が分からずモヤモヤしたことはありませんか。
家庭で捨て方が気になるごみをまとめた、全4問のクイズに挑戦してみてください。

Q 遊ばなくなったおもちゃ(プラスチック製品)は何ごみか



A おもちゃやハンガーなど、製品となったプラスチックは**燃やすごみ**になります。
本市では食用品の容器や包装材のみプラスチックごみとして収集しています。

Q 食用油の瓶や缶は、ビン・カンで捨てられるか



A 油を含んでいた瓶や缶は、リサイクルに支障をきたします。
燃やさないごみとして出してください。

Q 指定袋からはみ出した傘は、収集できるか



A 入りきらなくても、**指定袋の口を縛って**いれば燃やさないごみとして収集しています。

もっと知りたい方は
アプリをチェック
してみよう



Q 布団は何ごみか



A 布団は**大型ごみ**になります。敷布団、かけ布団どちらも大型ごみで出してください。
大型ごみの予約方法など、詳しくは下記を確認してください。

● ごみ分別アプリ

ごみに関する情報を分かりやすく、簡単に調べることができるアプリが便利です。



▲Android



▲iOS

● 大型ごみインターネット受付

市公式WebサイトやLINEからの申し込みであれば、24時間受け付けています。詳しくは右記2次元コードで確認してください。

排出方法などが不安な方は☎712-6300大型ごみ専用電話にお問い合わせください。



▲大型ごみの詳細

いまいまと地域で活動しよう

今、自分の好きなことや得意なことを活かして、現役時代とは違う輝きを放っているシニアの方々がいます。今回の特集では、地域を舞台に、自分らしく活動する方々を紹介します。みなさんも新しいことにチャレンジしてみませんか。☎712-8518地域共生課



お客さまに案内をして親切にありがとうと言ってもらえてうれしいです



須藤さん (2年目)



シルバー人材センター

市川市シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のあるシニアが知識・経験・技能を活かして働く場所を提供しています。60歳以上の方であれば入会できます。会員が働いた仕事の内容に応じて報酬(賃金)を支払います。詳しくは右記2次元コードで確認してください。



入会のきっかけ

親の介護をしている時に、ケアマネジャーのアドバイスで、短時間でも働くことで社会との関わりを持ちたいと思い、申し込みました。勤務時間や内容の希望も同センターに伝えられました。

仕事内容

ドラッグストアで週4・5日朝8時～正午に働いています。品出しや在庫整理、掃除、商品案内をしています。

心がけていること

店内の商品が入れ替わるので、常にアンテナを張って自分でも試していますよ。お客さまに聞かれたときには、日常生活で使用している商品の知識が役立ちました。高齢の方にも会話で喜んでもらえるように心がけています。



▲てきぱきと商品の品出し



家の外で子どもたちに元気をもらっています

仕事内容

南沖交通公園で週に3日働いています。主に自転車の貸出受付と点検をしています。

やりがい

子どもたちが自転車に乗れるようになる過程を見守り、成長をサポートすることに大きな喜びを感じています。遊びに来た親子とコミュニケーションを取るのに、以前の教員経験が活かされています。

入会を考えている方へ

外出や他者と関わることを面倒だと思わずに、心身の健康のためだと思って、社会とのつながりを保って働いてみてはどうでしょうか。



▲サドルの高さ調整。足が着いて安心です



若林さん (15年目)

シルバー人材センター 入会説明会

資格・経験不問の仕事も多数あります。入会希望者は、いずれかの説明会を事前予約の上、受講してください。4月以降の開催日程も広報いちかわでお知らせします。

【会場】①3月11日【女性限定回】/行徳公民館 ②3月18日/全日警ホール ③3月25日/南行徳市民談話室 ④4月1日/ダイエー市川店(市川1-4-10)、いずれも水曜日①③④は午後2時②は午前10時

【対象】市内在住の60歳以上または令和8年3月31日までに60歳を迎える、健康で働く意欲のある方

【問い合わせ】各回前日までに☎326-7000同センター

【主な仕事内容】

- 公共施設の管理、駐輪場管理
- スーパーのカゴやカート整理、品出し
- 会社やマンションの共有部分の清掃
- 書類や伝票、帳簿の整理
- 庭の植木剪定、草取り

【今後の予定】

- Web機能の充実を図り、オンラインで会員登録が完結できるように準備を進めています。
- 女性同士の横のつながりができやすくなるよう、「女性の会(仮称)」を立ち上げる予定です。

(地域共生課)

民生委員・児童委員

地域の暮らしの困りごとに寄り添う身近な相談役です。地域の中で高齢者や子育て家庭、生活に不安を抱える方の相談に応じ、必要な支援につなぐ役割を担っています。一方で、担い手不足という課題もあります。地域を支える民生委員・児童委員の役割について、知ってみませんか。



▲詳細

何でもウエルカムで、積極的に受け入れてみましょう



▲定期的な訪問が安心につながります

始めたきっかけ

子育てが一段落し、時間に余裕ができたタイミングで自治会長から依頼があったのがきっかけです。一助になればいいと思い、始めました。

活動内容

月に一度行う一人暮らし高齢者の方への友愛訪問では、5人の方を見守りしています。みなさんととても元気で力強く、私も元気をもらっています。高齢者サポートセンターと連携して、見守り対象者の状況把握や支援につなげています。相手が構えないよう、自分も構えずに自然体で接することを心がけています。

やってみたい方へ

難しい仕事はなく、家のことの延長線のような感覚で取り組みます。地域活動を通じて、人と人のつながりが生まれ、地域に関わりを持つことができますよ。

笠井さん
(21年目)



一緒に始めてみませんか



手塚さん
(4カ月目)

始めたきっかけ

もともと地域との関わりがあり、つながりを持ち続けたいと思っていたところ、自治会長からの依頼で引き受け、昨年12月に委嘱されました。

新人委員へのフォロー

思っていたより、研修やイベントが充実していました。私でもできるか最初は心配でしたが、新年会での交流や、長年活動している先輩のみなさんの明るい雰囲気に触れ、活動の楽しさや意義を実感できます。

今後やりたいこと

研修などを通じて知識を深めたいです。地域のニーズに応えられるよう、地域のみなさんと話して信頼関係を築き、徐々に活動の幅を広げていきたいです。地域社会とのつながりが、自身の生活や成長にもいい影響を与えてくれます。



▲3回目の訪問で、すっかり仲良しです

地域ケアシステム

地域の方の相談役です

地域の人たちが中心となって、誰もが安心して暮らせるまちをつくる取り組みで、親子や高齢者など、どなたでも立ち寄れます。市内15カ所の「地域ケア拠点」でおしゃべりや身近な相談の場、地域ごとの活動などを通じて、人と人のつながりを育んでいます。特別な資格がなくても参加できます。



▲詳細

人との交流が好きな方、お待ちしております



▲お楽しみ会では歌で盛り上がります

相談員の活動

地域ケアシステム市川第一は10人の相談員が交代で常駐していて、月1回の会議ではイベントを企画します。健康体操には20人ほどが集まったり、「てしごとサロン」はおしゃべりしながら折り紙で作品を作ったりするので、その準備や運営をしています。車いすが一時的に必要な方に貸し出しも行っています。

高齢者サポートセンターなどとも連携していて、紹介で来られた方が元気に通って来てくれることもありますよ。

どのような人が向いていますか

人との交流を積極的に楽しめる方が向いていると思います。

長く活動を続けられるモチベーション

参加者との温かい交流や相談に寄り添う時間がやりがいとなり、活動を続けるモチベーションにつながっています。



左:木村さん
(21年目)

右:真島さん
(2年目)

あなたのチャレンジを待っています

「ありがとう」の言葉や、同世代の仲間との出会いが、日々の生活をいきいきと彩ります。気になる活動がありましたら、お問い合わせください。

☎民生委員・児童委員、地域ケアシステムについて = ☎712-8518地域共生課

①犬のトリック教室②犬の譲渡会

開催日のドッグランは終日利用できません。

日 3月15日(日) ①午前10時～11時、雨天中止
②正午～午後4時(雨天時は22日(日)に延期)

場 塩浜ドッグラン

内 ①愛犬とのコミュニケーションを増やすトリック
②ボランティアの方が保護している犬(主に中型・大型犬)の譲渡会

入 ①本市に畜犬登録のある犬と飼い主、申込順5組
申 ①3月12日(木)までに☎712-6309自然環境課
問 ☎090-8305-3718CACI (同課)

成年後見等無料相談会

行政書士による成年後見・相続・遺言の個別相談会を行います。

日 3月13日(金)午後1時～3時

場 行徳公民館

申 前日までに☎090-1554-4034コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部
(地域包括支援課)

募 集

湿地の環境整備をお手伝い

初参加の方は要問い合わせ。

日 3月29日(日)午前10時(観賞植物園集合)～正午、荒天中止

場 大町自然観察園(長田谷津)

問 ☎339-0477自然博物館

健康・福祉

①心身障がい者(児)一時介護料②重度身体障がい者等移送費助成金の申請をお忘れなく

申請期限を過ぎると受け付けできませんので、注意してください。

入 令和7年4月～令和8年3月に次の①②のいずれかに該当する方のうち、まだ助成金を請求していない方

①一時介護料助成登録をしていて一時介護を受けた②ストレッチャー(寝台)タクシーを利用した
申 申請書類を①4月10日(金)②5月11日(月)までに郵送(必着)または持参で☎障がい者支援課(〒272-8501 住所不要)

問 ☎712-8512、FAX712-8727同課

現在開催中の市議会定例会において、令和8年度当初予算のフレームが決定いたしました。一般会計の予算規模は2,022億円で前年度比7.2%増となり、千葉市、船橋市に次ぐ県内で3番目の予算規模となる自治体となります。

しかしながら、歳出予算において人事院勧告に準じた人件費の増額や、子どもたちの保育所の運営、障がい者の支援、生活保護費、また福祉などの扶助費の割合が大きく膨らみ、誰一人取り残さない行政運営をするにあたり、より厳格な予算配分が必要になってきています。その点は、それぞれの担当部署と精査し、子どもからお年寄りまで大切にす市川市をつくるために、皆さんが納めてくれた税金を有効に活かしてまいりたいと思います。

この予算は、いわゆる「骨格予算」といわれ、来月行われる市長選挙によって選ばれた市民のリーダーが最終的に肉付けをしていくこととなります。

私としては、

- ・75歳以上のゴールドシニアの皆さんに対するさらなる手厚い事業拡大
- ・子育て世代に対しては幼保ともに共存できる子ども支援
- ・教育レベルの水準を上げ国際社会に通用するカリキュラムの整備
- ・特別支援学校の増設
- ・環境先進都市としての充実した体制
- ・老朽化するインフラの危険排除

さらに、

- ・防災力の強化に向けての具体的な施策などを考えているところです。

今回は難しい話になってしまいましたが、魅力ある市川市をつくるための基礎を固めながら、スポーツや文化芸術にも力を入れた、潤いのあるまちを目指していきたいと思っています。



4月1日利用分からの福祉タクシー利用券の交付

3月16日(月)から以下の場所で交付します。

場 ☎障がい者支援課、☎福祉課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター

入 身体障害者手帳1・2級、視覚障害者は3級まで、または療育手帳(A、Aの1、Aの2、Aの1、もしくは精神障害者保健福祉手帳1級を所持し利用登録をしている方(所得制限あり)

問 ☎712-8512、FAX712-8727障がい者支援課

視覚障害者点字講習会

講師とマンツーマンで点字の読み方を学べます。新会員募集中。

日 3月12日・26日、いずれも木曜日午前10時～正午

場 ☎市民活動支援センター

入 途中で視力を失った方

申 ☎090-1604-3252市川市視覚障害者福祉会(障がい者支援課)

4月 健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

内容	場所	日にち	時間	対象・定員	問合せ		
離乳食教室 申 WEB申込	保健	1回食	13:00～14:00	4～6カ月児の保護者(申込順各24人)	①		
		市WEB☎ ID 7888				23(木)	
	南行	2回食	14:30～15:30			4～6カ月児の保護者(申込順各18人)	①
		市WEB☎ ID 7889				9(木)	
心理士による個別相談 申 電話	保健	発達相談	予約制	乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。詳細は各会場にお問い合わせください。	①		
						南行	②
カミカミ歯みがき教室 申 WEB申込	保健	生後10カ月の離乳食と歯みがき	9:45～10:20	10カ月児(令和7年6月生まれ)と保護者	①		
		南行	15(水)			10:45～11:20	
おやこ歯みがき教室 申 WEB申込	保健	歯みがきとふくぶくうがい	(1)9:45～10:30	(1)11カ月児～1歳児と保護者 (2)1～3歳児と保護者	①		
			南行			23(木)	(2)10:45～11:30
健康診査	1歳6カ月児健康診査		3月中旬ごろに、対象児(令和6年9月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
	3歳児健康診査		3月中旬ごろに、対象児(令和4年10月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
あかちゃん相談 申 WEB申込	育児相談	生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。詳しくは市WEB☎ ID 1763					
妊婦支援給付金(旧 出産・子育て応援給付金)	妊婦の方が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期に5万円、出産後にお子さんの人数につき5万円を給付します。母子保健相談窓口アイティで妊娠届を出された方、出産後に新生児・1～2カ月児訪問を受けた方へ面談時に給付金の説明をします。給付や対象について、詳しくは市WEB☎ ID 4360						

場 保健=保健センター、南行=南行徳市民センター内 問 ①☎377-4511こども家庭相談課 ②☎359-8785南行徳こども家庭センター

高齢者

【ゴールドシニア事業】令和7年度分の「チケット75」の使用期限は3月31日(火)

外出の機会に活用してください。令和8年度分「チケット75」の申請受付開始日は、決まり次第、市公式Webサイトや広報いちかわなどでお知らせします。
☎712-8385地域包括支援課

いつまでもにこっと、元気にシニアの事故防止セミナー

あいおいニッセイ同和損害保険(株)の社員を講師に迎え、家庭内での転倒や交通事故などを防ぐためのポイントを学びます。

☎3月19日(木)午前10時30分～11時30分

場八幡市民交流館 ニコット

人市内在住・在勤・在学の方、申込順30人

☎3月16日(月)までに右記2次元コードまたは同施設窓口で申し込み

☎321-6264同施設



認知症カフェ

●きらく

認知症の方・介護家族・認知症に関心のある地域の人たちが気軽にふらっと立ち寄り、話を聞ける場所・何も話さなくても居心地のいい場所です。

☎13月9日24月13日、いずれも月曜日午後1時30分～3時30分

場南行徳公民館

内1市川かるたを使った脳トレ2認知症の世界を語る

人当日先着50人

☎357-6735認知症カフェきらく

●オレンジスマイルカフェ

クレイ(粘土)を使った歯磨き粉作りのワークショップを開催します。

☎4月15日(水)午前10時～正午

場八幡市民交流館 ニコット

人申込順10人

¥1,000円

☎090-8460-6371オレンジスマイルいちかわ実行委員

(地域包括支援課)

高齢者サポートセンターの講座

●任意後見について学ぼう

☎3月18日(水)午後1時30分～2時30分

場信篤公民館

講山口光太郎氏(市川市後見支援センター)

人申込順15人

☎327-3366同センター信篤・二俣

●認知症介護の基本と実践「伝わる声掛け・困った時の対応」

☎3月19日(木)午後2時～3時30分

場急病診療・ふれあいセンター

講石正伸亨氏(大洲デイサービス)、月原伸悟氏(たのしい家本八幡)、江崎未千佳氏(認知症地域支援推進員)

人申込順20人

☎320-3105同センター市川第二

(地域包括支援課)

子ども・教育

みんなで応援しよう

「こどもまんなかフェスティバル」

中央こども館で歌やダンス・楽器演奏などを一日中楽しむ「こどフェス」を開催します。当日のタイムスケジュールは館内掲示をチェック。興味があるパフォーマンスをみんなで応援しましょう。

☎3月14日(土)午前10時～午後5時

場中央こども館

☎320-3337同館

1カ月児健康診査の償還払い(払い戻し)

申請はお済みですか

市では、令和7年4月1日から同健康診査にかかる費用の一部(上限6,000円)を助成しています。申請期間は受診日から3年です。償還払いの申請方法など、詳しくは市WEB ID 3930

人令和7年4月1日以降に生まれ、契約医療機関以外で同健康診査を受けた乳児

☎右記2次元コードで申請、もしくは

は申請書類を持参または郵送で☎こども家庭相



令和8年度市営駐輪場の空き状況を公開しました

令和8年度(4月～令和9年3月)の市営駐輪場の定期使用を随時受け付けています。申請方法や駐輪場の空き状況は市WEB ID30020。また、申請済みの方で納付書などが届かない場合はお問い合わせください。

☎712-6342交通計画課

機械式ゲート駐輪場に変更します

4月から、下記駐輪場においても定期使用の入退場時にICカードが必要となります。

【対象駐輪場】市川地下、市川アイ・リンクタウン地下、八幡第3地下、ターミナルシティ本八幡地下駐輪場

談課(〒272-8501 住所不要)

☎712-8554同課

物価高対応子育て応援手当

国の物価高対応子育て応援手当を支給しています。支給対象世帯で申請が必要となる方は、期日までに申請を行ってください。

人平成19年4月2日～令和8年4月1日に生まれた児童を養育している方のうち、以下の要件に該当する子育て世帯

①申請が必要な方

令和7年9月分(9月以降に出生した児童については出生翌月分)の児童手当を受給している公務員、または令和8年1月以降に出生した児童で翌月分の児童手当を本市から受給する方

②申請が不要な方(プッシュ型で支給済み)

令和7年9月分の児童手当を本市から受給している方、または令和7年9月～12月に出生した児童の出生翌月分の児童手当を本市から受給している方

支給額 児童1人当たり20,000円

支給方法 ①3月末以降順次支給予定②2月26日に児童手当振込口座に支給済み

申請期限 3月19日(木)まで、令和8年1月以降に出生した児童は、申請期限以降も申請受付を行う予定です。

申請方法 右記2次元コードで申請

☎712-8669子育て給付課



スポーツ

北市川スポーツクラブ無料体験会

Table with 3 columns: 内容 (Content), 日時 (Date/Time), 会場 (Venue). Rows include Health Taijiquan, Adult Soccer, Backbone Conditioning, Alfabix, Yoga, Kids Tea, and Walking Soccer.

☎月～木曜日の午後1時～5時に☎339-2333同クラブ

(スポーツ推進課)

講座・講演

ビデオ編集講座

映像編集の基礎やコツなど、初心者でも楽しく学べる講座です。

☎3月24日(火)～26日(木)、いずれも午後1時30分～5時

場メディアパーク市川 映像メディア編集室

人市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、各日4人まで

¥1,000円

☎3月7日午前10時から☎320-3334文学ミュージアム

災害発生時の心得 「むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を」



大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になる場合があります。多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、路上では大混雑が発生し、集団転倒に巻き込まれたり、火災や沿道建物からの落下物などにより負傷したりする恐れがある他、救助・救出活動の妨げとなることがあります。まずは自身の身の安全を確保し、適切な行動を心がけましょう。

【むやみに移動しない】

●災害用伝言サービスにより家族の安否を確かめる

●職場や集客施設などの安全な場所にとどまる

【日頃の準備】

●家族と安否確認の方法、集合場所を確認しておく

●職場に飲料水や備蓄食料などを用意する

☎704-0065地域防災課

避難場所を新たに指定しました

●曾谷貝塚(曾谷2-15他)

避難場所・避難所の詳細は市WEB ID40332

☎712-8563危機管理課

講演会「日本考古学」における有史時代と瓦
 学芸員としての実体験をもとに、明治期以来の「日本考古学」の時代区分について、新たな試みを発表します。

日 3月29日(日)午後2時～3時30分
 場 歴史博物館
 講 山路直充(考古博物館学芸員)
 人 当日先着50人
 問 ☎373-2202考古博物館

AEDを使用した救命講習

動きやすい服装で来場してください。開始時間を過ぎての来場は受講不可。修了者には「修了証」を発行。**②④**は事前に1時間の応急手当Web講習を受講する必要があります。詳しくは[市WEB ID 6479](#)

- ①普通救命講習Ⅰ(成人)
 日 4月10日(金)午前9時30分～正午
 - ②普通救命講習Ⅰ時短講習(成人)
 日 4月15日(水)午後1時30分～3時
 - ③普通救命講習Ⅲ(小児・乳児)
 4月10日(金)午後1時30分～4時
 - ④普通救命講習Ⅲ時短講習(小児・乳児)
 4月23日(木)午前9時30分～11時
- 場 消防局(車での来場不可)
 内 ①②成人に対する心肺蘇生法、異物除去法 ③④小児・乳児に対する心肺蘇生法、異物除去法
 人 市内在住・在勤・在学で中学生以上の方、各講習申込順18人
 申 3月16日(月)から①③午前9時～午後5時に☎333-2111救急課(音声ガイダンス2番)②④右記2次元コードで申し込み(オンライン受付期間終了後は電話申込可)



▲②申し込み



▲④申し込み

お出かけ

水木洋子邸一般公開

日 3月14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日)、いずれも午前10時～午後4時
 場 水木洋子邸
 問 ☎320-3334文学ミュージアム

早春の風景を楽しむ 長田谷津散策会

日 3月22日(日)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分、荒天中止
 場 長田谷津(大町公園)
 問 ☎339-0477自然博物館

グリーンシアター

日 3月26日(木)午後2時(開場は30分前)
 場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ
 内 市民ケーン(1941年/米/モノクロ/有声/字幕/119分)

人 当日先着220人
 問 ☎320-3334文学ミュージアム

市川・荷風忌

永井荷風の終焉の地となった市川で開催する市川・荷風忌。講演と語りから広がる荷風の世界を、ゆったりとお楽しみください。

日 5月3日(祝)午後1時30分(開場は30分前)
 場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ
 内 ①講演 怪奇小説の文脈から読み取る永井荷風「来訪者」②おとがたり
 講 ①ピーター・バナーン氏(慶應義塾大学文学部准教授)
 出演 ②おとがたり=長浜奈津子氏(俳優座女優)、喜多直毅氏(バイオリニスト)
 人 抽選で200人
 申 右記2次元コードで申し込み、または往復はがきに申込事項(6面上段参照)を書き、4月3日(金)消印有効で文学ミュージアム(〒272-0015鬼高1-1-4)
 問 ☎320-3334同施設



縄文体験フェスティバル in 堀之内貝塚

国史跡の堀之内貝塚や考古・歴史博物館がある国分・堀之内地区で、気軽に参加できる地域の祭りです。来場には公共交通機関を利用してください。
 日 3月22日(日)午前10時～午後2時、雨天の場合は考古・歴史博物館内で縮小開催
 場 堀之内貝塚公園・考古博物館・歴史博物館、他
 内 貝塚ガイドツアー・火おこし体験・弓矢で遊ぼう・縄文服試着・拓本をとろう・竹細工コーナー・クテ打組紐体験・紋切りあそび・火打石体験・キャンプ用品展示・博物館友の会50周年記念展・キッチンカーなど
 問 ☎373-2202考古博物館



▲「弓矢で遊ぼう」

いちかわ ちょこっと 伝え隊

(VOL.20)

だいぶ暖かくなってきましたね。そろそろ、お花見の季節です。今回は、あいねすとに面する鳥獣保護区の春の様子を紹介します。草木が芽吹き花々が咲く春の道を楽しく散策しませんか。あいねすとの詳細は[市WEB ID 1760](#)



あいねすとで春の訪れを感じよう

行徳鳥獣保護区にある約300本の桜は、人が植えたものではなく、自生した桜です。50年前に埋め立てられた当初、草一本生えていませんでした。そこへ、鳥などの生き物が草木の種を運んできました。

桜の観察会

個性豊かな「鳥が運んできた桜」を楽しむ観察会を開催します。あいねすとの専門員が案内します。詳しくは[市WEB ID 1757](#)
 日 4月4日(土)午前9時50分(あいねすと集合)～正午、雨天中止
 場 行徳鳥獣保護区(新浜3丁目)
 人 申込順15人
 物 歩きやすい靴、飲み物、上着など
 申 ☎702-8045同施設

自然散策会

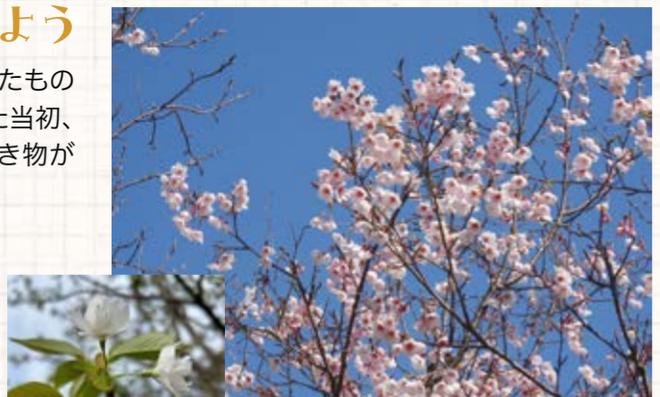
毎週土曜日の午後1時30分から約1時間、あいねすとのある川沿いの緑地を、自然観察しながらゆったり散策します。詳しくは[市WEB ID 1757](#)



▲繁殖期の羽が美しいアオサギ



▲渡る直前のカンムリカイツブリ



◀保護区の桜は個性豊か▼



▲さえずりを響かせるシジュウカラ



散策のおとは・あいねすとカフェ



📍 お出かけのつづき

映像記録「市川市須和田の地域と戦争のはなし 田中隆三さんが語る」鑑賞会
「市川市須和田のはなし」市川市須和田と戦争2つの映像記録を解説レクチャー付きで上映します。
📅 3月14日(土)午後1時30分(開場は15分前)～3時30分
📍 全日警ホール
👤 当日先着50人
☎ 090-8819-7175市川民話の会 (NPO・市民活動支援課)

2026・春フォークフェス in市川
地元市川のフォーク6バンドの共演により、1960～70年代の懐かしのフォークソングがよみがえります。アコースティックな演奏で、楽しいひと時を過ごしましょう。
📅 3月18日(水)午後1時(開場は30分前)～3時30分
📍 全日警ホール
👤 当日先着300人
☎ 090-1543-7506同フェス実行委員会 (観光振興課)

【芸術祭・文化祭】洋舞踊合同公演
📅 3月29日(日)午後3時開演(開場は30分前)
📍 文化会館
📌 市川市洋舞踊協会合同作品「NIPPON 日本のメロディーにのせて」
出演団体 すみれバレエクラシック、三沢モダンバレエジャズダンススタジオ、横井亜紀バレエスクール、のざわバレエクラシック、イサドラ・ダンカン国際学校日本、石塚浩子バレエスタジオ、谷朝子フラムencoスタジオ

☎090-1201-5390同協会 (文化芸術課)

春、下総国府を巡る
市川案内人の会が「下総国の国府」をテーマとした街歩きを行い、各地を順に巡ります。
📅 4月1日(水)午前9時30分(JR市川駅改札口集合)
コース JR市川駅①アイ・リンクタウン展望施設②下総総社跡③弘法寺④手児奈霊神堂(解散)
👤 申込順30人
📌 220円
☎ 335-1711いちかわ観光物産インフォメーション (観光振興課)



正規職員を募集します
公務員試験対策不要
市川市職員募集!
3月以降、準備が整い次第、正規職員の募集を開始します。募集職種・募集日程など、詳しくは市WEB ID 15310
☎ 712-8573人事課

「江戸川・水フェスタ in いちかわ」Eボートレース 参加チーム募集
詳しくは市WEB ID 1707
📅 6月6日(土)午前9時～午後3時、荒天中止
📍 江戸川及び河川敷(市川南地先・市川緊急用船着場付近)
👤 申込順24チーム(1チーム10人。1チーム大人3人以上、子どもが参加の場合は小学生以上とする)
📌 1チーム6,000円
📌 指定の参加申込書を4月15日(水)必着で郵送、持参、またはFAX712-6365、右記2次元コード参照で公園緑地課(〒272-8501 住所不要)
☎ 712-8597同課



▲呼吸を合わせて、1.2.1.2

春のフィットネスプログラム 参加者募集

📅 4月1日(水)～7月25日(土) 📍 国府台市民体育館、他
📌 当選はがきを持参の上、3月18日(水)～29日(日)午後1時まで ISG 国府台事務所に納付してください
📌 はがき(1人1枚1教室申込可)または ISG国府台窓口の申込用紙に申込事項(6面上段参照)、生年月日(西暦)と参加希望教室(教室コードと教室名)を書き、3月14日(土)必着で同施設(〒272-0827国府台1-6-4)。応募者多数の場合は抽選。複数教室の申込可
☎ 371-7800同団体(午前10時～午後1時(日・月曜日、祝日を除く))

全種目1回1,000円で有料体験可(事前予約制)。最低開講人数を下回った場合、開催しない場合があります。また、施設休館などにより急きょ中止となる際は ISG国府台 Webサイトに掲載しますので、各自で確認してください。
(スポーツ推進課)



▲バランスとって、姿勢改善

Table with 8 columns: 教室コード, 教室名, 定員, 開催日, 場所, 時間, 講師, 費用. Lists various fitness classes like 'バランスボールで体幹UP', '深い呼吸でからだスッキリ', etc.

市民の広場

掲載希望の方は、依頼書を各施設にご提出ください。
詳しくは [市WEBQ ID 6347](#)

問 ☎712-8632 広報広聴課

たのしもう

イベント・講演会

- 大島暁油彩画展 **アンダルシアの光**/3月13日(金)～21日(土)午前10時～午後4時30分/木内ギャラリー/☎090-6304-0043大島
- 春の名曲コンサート/3月14日(土)午後2時～4時/全日警ホール/2,000円/こんさと水の輪/☎090-9828-0772森下
- 春蘭展示会/3月14日(土)・15日(日)午前9時30分～午後4時(15日は午後3時まで)/観賞植物園/市川東洋蘭愛好会/☎090-8722-3039板橋(昼間)
- ハワイアンキルト作品展/3月20日(祝)～22日(日)午前10時～午後6時(22日は正午まで)/全日警ホール/ナニロアカパクイキ/☎090-7824-9691同団体
- 三番瀬人工干潟シンポジウム市川/3月21日(土)午後1時30分～4時30分/メディアパーク市川 グリーンスタジオ/1,000円/市川三番瀬を守る会/☎090-7250-7852谷藤
- 市川写真会写真展/3月24日(火)～29日(日)午前10時～午後5時(24日は午後1時から、29日は午後4時まで)/全日警ホール/市川写真会/☎336-1810佐久間
- 国分高校吹奏楽部 定期演奏会/3月25日(水)午後5時30分～7時30分/文化会館/同部/☎371-6100中山(昼間)
- 市川デッサン会作品展/3月26日(木)～4月5日(日)午前10時～午後5時(26日は午後1時から、5日は午後4時まで)/芳澤ガーデンギャラリー/同会/☎090-6195-0026松本(昼間)
- シャンテKENKO歌クラブ/3月27日(金)午前10時30分～11時50分/全日警ホール/500円/要申し込み/NPO法人 歌のボランティア・いちかわシャンテ/☎336-4107小沢
- 麻雀カードゲームをしてあそぼう/3月29日(日)午後1時～3時/八幡市民交流館ニコット/要申し込み/イベントサークル1pinzoo/☎090-6015-7947安井(昼間)

- 春のペルー文化発信イベント/4月5日(日)午前11時～午後3時/観賞植物園/Andino(アンディーノ)/☎080-3083-1522箭柏(昼間)
- 市川市茶道会茶会/4月12日(日)午前10時～午後3時/文化会館/1,500円/市川市茶道会/☎090-9641-3174山口(昼間)

やってみよう

仲間募集～趣味・交流

スポーツ・健康

- みんなで楽しく筋力アップ/第2・4土曜日午前9時30分～11時30分/東部公民館/月1,500円/エク

ササイズ2&4/☎080-4069-0074大澤(昼間)

舞踊・ダンス

- 社交ダンス初心者歓迎/第1・3土曜日午後1時30分～3時30分/いきいきセンター鬼越/無料/同センター鬼越 社交ダンス同好会/☎334-0710野口(夜間)

音楽・芸能

- しほり先生と歌う楽しい歌仲間/第2・4火曜日午前10時～11時30分/鬼高公民館/月2,000円/健康ボイス・トレーニング/☎090-9307-0489羽田

いちかわ文芸

〈短歌〉 富永 加代子 選

満ちたりし小宇宙のなか夢見てか
胎児わづかに腕を動かす

相之川 吉岡 洋子

敷き詰めし布団に遊ぶ子らの声

市川 竹内 光司

雪にしみこむ帰省の夜は

蓮根と牛蒡を炊きし正月の

母の匂ひを深く吸ひ込む

松戸市 杉本 慶彦

誰知らず水神様に供へらる

南大野 北川 利明

蜜柑四つに朝日のそそぐ

ウイーンからポルカ聞こゆる新年演奏会

ひとつながりの空を見上ぐる

原本 中村 照代

【短歌選評】吉岡さん、胎児の生命力を感じる。上句の抽象的な表現に対して下句の具体がきいている。竹内さん、雪の降る故郷への帰省。はしゃぐ子らの晴れやかさと雪の静寂の対比がいい。杉本さん、蓮根と牛蒡は母を象徴している。下句で母を思う気持ちが十分読み取れる作品。北川さん、美しい情景が目につく。日常の細部に気をとめる作者の感性が際立っている。中村さん、ポルカの軽快な舞曲を聞いて、ひとつながりの空の下にいる喜びを表現している。

	俳句	短歌	川柳
締め切り日(消印有効)	3月19日(木)	4月20日(月)	5月20日(水)
掲載号	5月2日号	6月6日号	7月4日号

- 選ばれた句は選者により添削が入る場合があります
- 締め切り日にご注意ください

応募方法はがきなどに作品(1人3作品まで・要振り仮名・未発表のもの)、応募部門、住所、氏名(振り仮名)、電話番号を明記し、直接または郵送で [市WEBQ ID 6347](#) 広報広聴課(〒272-8501 住所不要)
問 ☎712-8632 同課

公演案内

主催公演

総合問い合わせ
☎379-5111

(公財)市川市文化振興財団
<https://www.tekona.net/>

発売初日のチケット購入方法

●ICHICOで支払いができます。
特W…発売初日は10:00から特別電話 ☎393-7111またはWebで受付(窓口販売はありません)。

窓W…発売初日は10:00から下記施設窓口または財団Webで受付。電話予約は残席がある場合15:00から。
☎379-5111文化会館/☎701-3011行徳文化ホール I&I/☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー/☎371-4916木内ギャラリー。
いずれも発売翌日からは、電話・窓口(上記4施設)・Webで受付。

市川市文化振興財団
オンラインチケット
2月27日現在の情報です



文化会館

3月8日(日)発売 **特W**

さだまさし コンサートツアー2026 全
5月16日(土)17:00/大ホール/全席指定 一般席11,000円 車椅子席11,000円/お一人様4枚まで/就

3月14日(土)発売 **特W**

『HANAGO-花子-』 全
6月20日(土)17:00/小ホール
演出・振付=森山開次
出演=酒井はな、津村禮次郎、森山開次
全席指定 6,000円/☎500円引/就

3月19日(木)発売 **窓W**

市川寄席 全
7月11日(土)14:00/大会議室
出演=立川吉笑、立川志ら鈴、橘家文吾
全席自由2,000円/☎200円引/就

3月28日(土)発売 **窓W**

みんな楽しく0歳からコンサート 全
5月30日(土)11:00/小ホール
編成=ソプラノ、打楽器、ピアノ
曲目=さんぽ、トルコ行進曲 ほか
全席自由 600円/未就学児膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は要チケット)

好評発売中

市川市文化会館 開館40周年記念 オーケストラと歌おう 春のうたごえ 「市川・第九」 全

3月15日(日)14:00/大ホール
出演=指揮/川瀬賢太郎、ソプラノ/種谷典子、メゾソプラノ/中島郁子、テノール/福井敬、バリトン/宮本益光
管弦楽/市川交響楽団、合唱/市川・第九市民合唱団
全席指定 一般3,500円 高校生以下1,500円/☎一般のみ500円引/就

marasy Piano Live Asia Tour 影奏会 全

4月25日(土)15:00/大ホール/全席指定前売6,000円 当日6,500円/3歳以下は入場不可、4歳以上チケット必要
午後のクラシック〜クラリネット・チェロ・ピアノ〜 全
5月9日(土)14:00/小ホール
編成=クラリネット、チェロ、ピアノ
曲目=ファランク/クラリネット三重奏曲 変ホ長調 作品44 ほか
全席自由 1,500円/☎200円引/就

芸術講座・音楽 オペラ・トリビア vol.3 -オペラは進む! 'オペラ' と 'オペレッタ' と 'ミュージカル' と- 全

6月6日(土)14:00/小ホール
出演=ソプラノ/小林厚子、メゾソプラノ/森山京子(構成)、テノール/所谷直生、琉子健太郎、バリトン/谷友博、ピアノ/北村晶子、ダンサー/阪本絵利奈、甲斐純 ほか
曲目=フィガロの結婚から ほか

全席指定 一般2,500円 U25 1,500円/☎一般のみ500円引/就

参加者募集

井上ひさし記念 市川よみっこ運動 ビブリオバトル 参加者・観覧者募集! 全

4月5日(日)10:00/小ホール
参加対象/市川市在住・在学の小学生
参加費/無料
申込方法等の詳細は財団webサイトで確認してください。

行徳文化ホール I&I

好評発売中

行徳特選落語会 全

3月19日(木)18:30
出演=柳家さん喬、春風亭一之輔、立川小春志、三遊亭わん丈
全席指定1階席4,000円(完売)、2階席3,500円(残り僅か)/就

芳澤ガーデンギャラリー

受付中

芳澤ガーデンギャラリー使ってみませんか? 全
施設使用料・付属設備使用料が無料
使用期間、申込方法等の詳細は財団webサイトで確認してください。



いちかわ 真間川堤桜ウィーク

真間川沿いの桜並木に提灯を設置(鬼越～宮久保付近)する他、キッチンカーを出店します。日程など詳細は、特設Webサイト(右記2次元コード)で確認してください。
📅3月20日(祝)～4月12日(日)



イベント参加者募集中

☎711-1142いちかわ真間川堤桜まつり実行委員会事務局(観光振興課内)

桜まち歩き

ボランティアガイド市川案内人の会とともに、真間川沿いの桜の名所を巡ります。

📅3月26日、4月2日、いずれも木曜日
午前10時(JR本八幡駅北口集合)～正午

👤各日申込順20人



▲案内人の方の説明に興味津々

桜つまみ細工体験

千葉県伝統的工芸品であるつまみ細工を作ります。

📅3月28日(土)午前10時30分、午後1時(各60分)

📍いちかわ観光物産インフォメーション

👤小学生以上、各回申込順15人

👉500円



▲桜つまみ細工

駅からハイキング

JR東日本が主催するウォーキングイベントです。JR本八幡駅をスタートして、桜が咲く観光スポット(真間川、里見公園など)を巡り、ゴールのJR市川駅まで参加者が自由に歩く約11kmのハイキングコースです。参加者にはコース内で受けられる特典もあります。

📅3月27日(金)～29日(日)、いずれも午前10時～正午受付 📍JR本八幡駅改札前集合

☎711-1142観光振興課



▲駅からハイキング

里見公園桜まつり

春の里見公園は、約200本のソメイヨシノやサトザクラに美しく彩られます。また、開催期間中の週末夜間は園内の桜をライトアップし、幻想的な夜桜を楽しむことができる他、イベント開催日には多彩な催し物を予定しています。

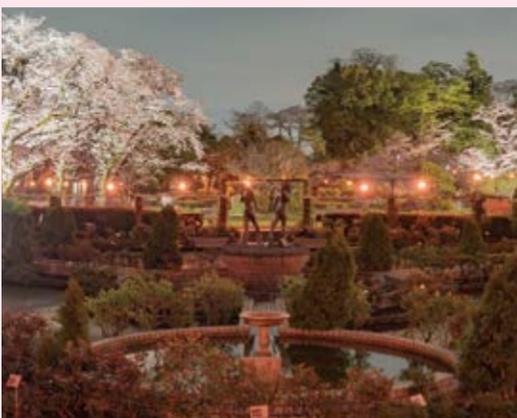
📅3月20日(祝)～29日(日)、いずれも午前9時～午後6時。イベント開催=29日(日)、雨天中止。ライトアップ=20日(祝)～22日(日)・28日(土)・29日(日)、いずれも午後6時～8時、雨天中止

📍里見公園

☎712-8597同まつり実行委員会事務局(公園緑地課内)



▲桜の下でピクニック



▲ライトアップで幻想的なお花見

いちかわ 水辺ウォーク

桜の時期に合わせて真間川沿いでウォーキングイベントを開催します。クロスワードに答えながら川沿いを散策し、水辺の魅力を感じてみませんか。近隣住民の方に迷惑がかからないよう、通行してください。詳しくは [市WEB](#) ID31044

📅3月28日(土)午前10時～午後3時、雨天中止
📍真間川(上境橋の親水テラス～新菅野橋付近)

☎712-8597公園緑地課



▲桜の下でクロスワードを楽しもう

パンチ



みんなでさけぼう がんばれパンチ



昨年7月26日に生まれ、母親が炎天下での初産で育てられず人工哺育されたニホンザルのパンチ。1月から群れの中で過ごし始め、ずっと一緒に過ごしてきたオランウータンのぬいぐるみを持ち運んでいる姿が「#がんばれパンチ」とSNSなどで人気になりました。このぬいぐるみを販売するイケア・ジャパン(株)より、パンチと動物園に来園する子どもたちのために33体のぬいぐるみを寄贈いただきましたので、パンチの応援動画撮影イベントを実施し、参加者にぬいぐるみをプレゼントします。

📅3月26日(木)午後1時30分、雨天中止 📍動物園

👤市内在住の家族、申込順30組

📍3月9日(月)正午から右記2次元コードで申し込み

☎338-1960同園

