

柏井公民館だより

○地域に根差した公民館を目指して（その2） ～柏井小学校・第五中学校との交流～

公民館だよりもおかげさまで発行から1年がたちました。ご意見ご感想等いただきありがとうございました。今回は柏井小学校・第五中学校との交流を取り上げたいと思います。両校ともに公民館の近くにあり、歴史と伝統のある学校です。小学校の卒業生は大半が第五中学校に進み、中学生になっても公民館の活動を支えてくれています。一例として文化祭の会場設営ボランティアなどは利用者の方から「大変ありがたい」と評判です。また、公民館の講座や体験教室にも小中学生が積極的に参加し、異年齢の利用者と交流するなど、公民館の活性化にもつながっています。

これからも地域の子どもたちが健やかに成長することを柏井公民館では願っています。

【柏井小・第五中との交流活動の一例】

○柏井小2年生まち探検への協力（年1回）

○文化祭参加（柏井小音楽部の演奏、第五中合唱部発表）

文化祭準備時のボランティア（会場設営）

○公民館主催講座への参加（主に小学生希望者が参加）

○柏井公民館だよりのPR（各校HPでの紹介：通年）

○柏井小・第五中学校運営協議会（年4回＋行事へ出席） ○柏井こども館での遊びの広場提供

○「コミュニティギャラリー」への美術・図工・技術家庭・書写等作品展示（各1か月）



【柏井小2年生 まちたんけん】



【柏井小 文化祭音楽部発表】



【第五中 文化祭合唱部発表】



【第五中 文化祭会場設営】

○活動紹介 テーマ「柏井公民館に感謝」 ～個人利用者 佐久間 英機 様 からの手紙～

私は、柏井公民館は地域社会のニーズを積極的に取り入れ、常に新しい公民館の在り方を目指していると思います。その根底には、地域の住民の方と良いコミュニティを模索し、運営面において館長、職員の方の努力がよく伝わってきます。特に、小中学校や特別支援学校の皆さんの作品を定期的に展示し、それらを見に来る保護者様の温かい笑顔からも「開かれた公民館」であると感じています。

このような中、私個人、趣味の音楽活動で年間200回以上利用させてもらっていることにも感謝しています。そこで、今回は木管アンサンブルと一緒にやる仲間を募集します。木管二重奏（クラリネット2本、クラリネット、ファゴット）三重奏（オーボエ、クラリネット、ファゴット）四重奏（オーボエ、クラリネット、ファゴット、トロンボーン）等の譜面は多少用意しています。

お申し込みは柏井公民館までお知らせください。※柏井公民館 [Tel047-338-2988](tel:047-338-2988)

★公民館長から一言★ 佐久間さんはほぼ毎日楽器の練習に励み、柏井小の音楽部と文化祭で合奏するなど積極的に交流しています。とても博識な方で私たちも色々勉強させてもらいありがたいです。これからもお元気で公民館に脚を運んでいただければ嬉しいです。

★令和8年(2026)度 前期主催講座の紹介です。市川市公民館講座情報誌や市 HP を参考

にふるってご応募ください★ ※往復ハガキ3月18日(水)消印有効、WEB申込3月22日(日)24時まで



脳トレ×筋トレで 元気な毎日を!

日々、健康で暮らすために脳と体を活性化。継続は力なり! 日常で無理なく続けられるトレーニング方法を学びましょう!

日時: 令和8年5月16日(土)
5月23日(土)
各々10:00~11:30

講師: スポーツインストラクター 國嶋 知美

場所: 柏井公民館 集会室

健康生活のために、脳トレ・筋トレのノウハウを学び、日頃から続けられる具体的なトレーニング方法を体験します。

令和8年度
柏井公民館 主催講座

受講者 16名

講師 著述家 窪寺 純一



大相撲よもやまばなし

相撲の歴史、文化、知られざる魅力を学び、大相撲観戦を楽しみませんか?

相撲の起源と歴史 特筆から鑑賞へ

相撲の技 土俵を駆る力士たち

大相撲の魅力 観戦の楽しみ方

5月20日(水) 市川市柏井公民館 第3会議室
午前10時~12時

【お問い合わせ: 市川市公民館 電話: 047-338-2388】

日本の国技である相撲への理解を深めることや、伝統文化に触れながら、大相撲観戦を楽しむ機会とすることを目的としています。

発見130年! 姥山貝塚の最前線

国指定史跡: 姥山貝塚について、発掘調査を通して見つかったモノから、当時の生活を復元したり姥山貝塚の重要度を再確認したりしてみましょう

市川考古博物館 学芸員 岡本 樹氏



1日目 5月24日(日曜日)
2日目 5月31日(日曜日)
10:00~12:00
柏井公民館1階: 集会室にて 駐車場有り
(定員12名 31日は姥山貝塚へ)

1回目は姥山貝塚の発掘調査の意義や重要性を座学で、2回目は現地を歩き、当時の人々の暮らしに思いをはせます。

豊かな老後・知って おきたいお金の話

- ・終活を考える
- ・成年後見制度
- ・贈与、相続
- ・金融トラブル、相続窓口

J-FLEC講師・嶋田有吾

日程
5月24日(日)
13:30~15:30
柏井公民館 集会室



出典: 八重のオンライン(https://yashion.jp)

セカンドライフを有意義かつ快適なものとするために、資産寿命の活用制度や終活のポイント等について考えます。

柏井公民館主催

足裏健康法で 疲労回復・免疫力アップ

足裏もみを学んで、自分や家族の健康を整えませんか

日時 6月2日(火) 6月16日(火) 2回講座
10時~11時30分

講師 リフレクソジスト 藤原 さき

場所 柏井公民館 集会室



足裏の押す場所、足のほぐし方や足揉みを実践し、病院や薬だけに頼らず、自分や家族が健康でいられる「足裏もみ法」を学びます。

おやこ たの じっけんしつ
親子で楽しむ"おくち"実験室!

柏井公民館

おとなの歯は失ったら もう生えてこない

- ・「歯」と「おくち」のはたらき
- ・歯みがきようずにできるかな?
- ・どうして虫歯になるのかな?
- ・食べること、飲みこむことの大切さ

6月13日(土)

【時間】10:00~11:00

【対象】小学1~3年生と保護者

【定員】6組(まよたいで参加、両親での参加OKです)

【持ち物】筆記用具・ハンカチ・水筒等 ※水筒は水分補給用です。

〒272-0802
市川市柏井町2-844
電話 047-338-2988
FAX 047-339-3543
※駐車場、駐輪場あります

お子さんの健康な歯を守るための講座です。

小学低学年の児童と保護者を対象に、かむこと、食べることで、飲み込むことの大切さを確認し、日常生活に当てはめられる具体例を学びます。