

いきいきセンター鬼越

高齢者の居場所 **いしばしょ** で〈市川みんな体操〉

体操動画を上映します



申し込み
不要!

誰でも
参加OK!



お手本は、DVDの映像!
講師はいません。

※おもりは各自でご準備ください。

※施設を初めて利用する人は
利用者登録が必要です

上映予定日 (いしばしょ開所日)

場 所：いきいきセンター鬼越

時 間：10時～11時 毎週木・金

週2回 体操動画
上映してるよ



	木	金	木	金	木	金	木	金	木	金
令和8年4月	2日	3日	9日	10日	16日	17日	23日	24日	30日	
5月	—	1日	7日	8日	14日	15日	21日	22日	28日	29日
6月	4日	5日	11日	12日	18日	19日	25日	26日		
7月	2日	3日	9日	10日	16日	17日	23日	24日	30日	31日
8月	6日	7日	13日	14日	20日	21日	27日	28日		
9月	3日	4日	10日	11日	17日	18日	24日	25日		
10月	1日	2日	8日	9日	15日	16日	22日	23日	29日	30日
11月	5日	6日	12日	13日	19日	20日	26日	27日		
12月	3日	4日	10日	11日	17日	18日	24日	25日		
令和9年1月	7日	8日	14日	15日	21日	22日	28日	29日		
2月	4日	5日	—	12日	18日	19日	25日	26日		
3月	4日	5日	11日	12日	18日	19日	25日	26日		

ちょこっと体操がしたいなあ～と思ったら

ひとりでも、お友達と一緒にでも。 お気軽にどうぞ。

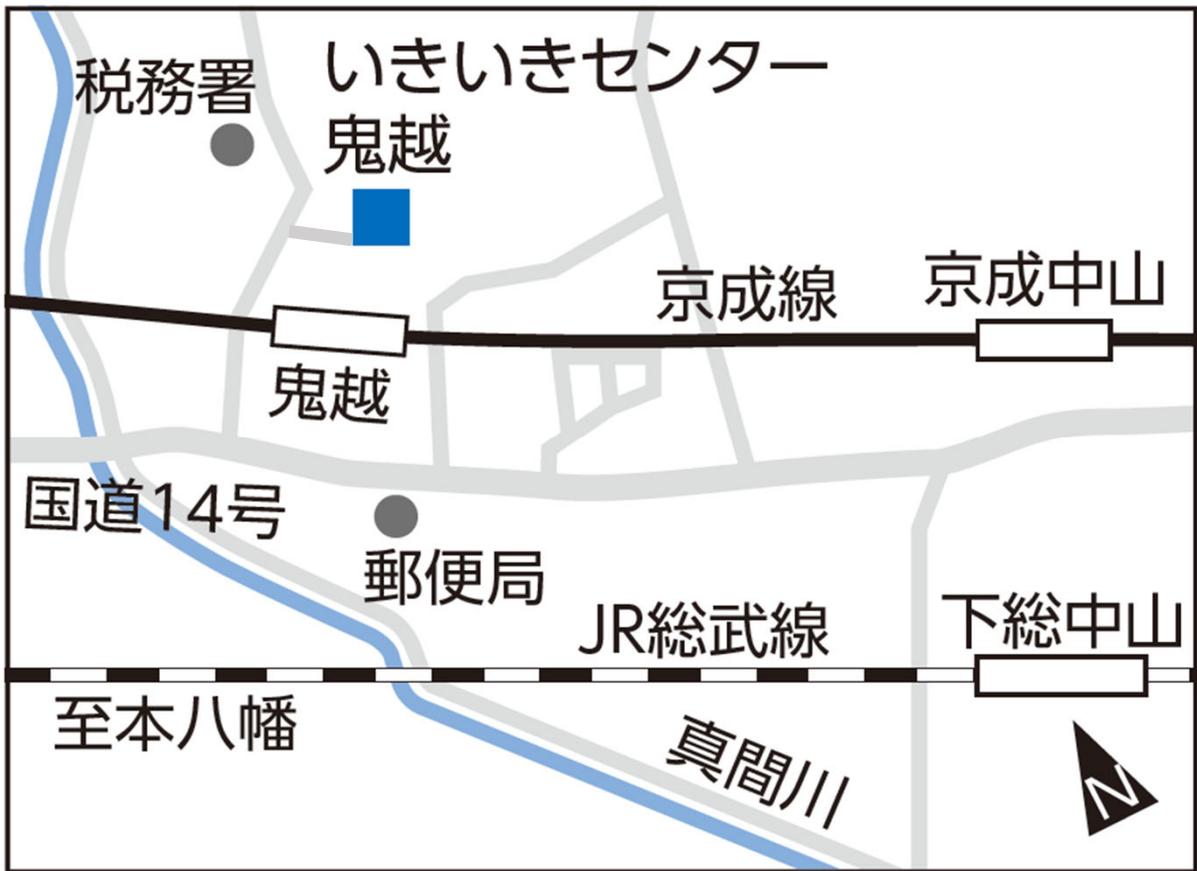


問い合わせ先 いきいきセンター鬼越

TEL 047-335-5779



鬼越1-25-3



電車でお越しの方

京成鬼越駅から徒歩2分

自転車・バイクでお越しの方

センター敷地内の駐輪場をご利用いただけます