

こどもや子育てに関する相談

こども家庭センター

こどもや子育てのことでどこに相談するか迷ったらまずはこちらへ。18歳までのお子さんの子育てに関する総合相談窓口です。こどもの養育、家庭でのしつけ、学校生活、家族関係など、子育てに関するあらゆる相談を、窓口や電話でお受けします。

対象

18歳未満のお子さん及びその保護者

窓口

こども家庭センター 月曜から金曜 8:45~17:15



問: こども家庭相談課(家庭児童相談グループ) ☎ tel 047-711-0679
 ☎ fax 047-711-1754

母子保健相談窓口アイティ

お子さんの発育や育児、お母さんの心身の健康に関する相談窓口です。
 予約優先でご案内しておりますので、市公式Webサイトよりご確認ください。

こちらから



対象

妊婦、乳幼児とご家族

窓口

市川市役所2階/市川駅南口「ザタワーズイースト」3階/南行徳市民センター4階/行徳支所2階
 月曜から金曜 8:45~17:15

問: こども家庭相談課(母子保健グループ) ☎ tel 047-377-4511 ☎ fax 047-316-1568
 南行徳こども家庭センター ☎ tel 047-359-8785 ☎ fax 047-359-8761

幼稚園・保育園等のご案内窓口「子育てナビ」

幼稚園・保育園等、小学校就学前のお子様の所属先探しを始める方はご利用ください。
 園選びのポイント、お住いの近くの園情報、入園手続きなど、ご家庭の状況に合わせてナビゲートします。

対象

妊娠期~就学期

窓口

市川市役所2階/行徳支所2階 月曜から金曜 8:45~17:15

こちらから



問: こども施設入園課 子育てナビ八幡 ☎ tel 047-711-0135 ☎ fax 047-711-1840
 子育てナビ行徳 ☎ tel 047-359-1208

その他の相談窓口

こどもの健康や発達に関する相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡先
母子保健相談窓口 アイティ	前ページをご確認ください。	同左
あかちゃん相談	乳幼児の身体計測と保健師・管理栄養士・歯科栄養士・臨床心理士による育児の相談をお受けします。 (要予約) 詳細は市公式Webサイトをご確認ください	こども家庭相談課 (母子保健グループ) ☎tel 047-377-4511 ☎fax 047-316-1568 南行徳こども家庭センター ☎tel 047-359-8785 ☎fax 047-359-8761
歯科相談	歯科衛生士が乳幼児の歯の相談をお受けします。 日時:月曜から金曜 8:45~17:15(祝日・年末年始除く)	こども家庭相談課 (母子保健グループ) ☎tel 047-377-4511 ☎fax 047-316-1568
栄養相談	管理栄養士が乳幼児の食事について相談をお受けします。 日時:月曜から金曜 8:45~17:15(祝日・年末年始除く)	こども家庭相談課 (母子保健グループ) ☎tel 047-377-4511 ☎fax 047-316-1568
千葉県アレルギー 相談センター	アレルギー性疾患についての疑問や相談に、医師(予約制)や看護師が応じます。 日時:月・水・金曜 9:00~12:00 13:00~17:00	☎tel 043-223-2677
発達相談	お子さんの発達に関して、臨床心理士が相談をお受けします。 事前予約制のため、日程等詳しくは各会場へお問い合わせください。 日時:指定日	こども家庭相談課 (母子保健グループ) ☎tel 047-377-4511 ☎fax 047-316-1568 南行徳こども家庭センター ☎tel 047-359-8785 ☎fax 047-359-8761
こども発達相談室	ことば・運動・行動・情緒等の発達の悩みや、育児の不安について専門職員が相談をお受けします。 日時:月曜から金曜 9:00~17:00	発達支援課 ☎tel 047-370-3577 ☎fax 047-376-1115

夜間や土日の相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡先
千葉県子ども・家庭 110番	児童に関する相談をお受けします。 (千葉県中央児童相談所内) 日時:24時間365日対応	☎tel 043-252-1152
市川市こころの健康相談	1人で悩まずに、困ったときはまずご相談ください。メールや面接・ZOOMでも相談できます。 日時:月曜から金曜 9:00~21:00 土曜・日曜・祝日 10:00~18:00	相談料・通話料無料 ☎tel 0800-170-5686
よりそいホットライン 社会的包摂サポートセンター	よりそいホットラインは誰でもご利用いただける悩み相談窓口です。 日時:24時間対応	☎tel 0120-279-338
千葉いのちの電話 日本いのちの電話連盟	傾聴を基本の姿勢として、寄り添い、対等な人間としてかわりを持ち支えあう相談活動をしています。日時:24時間対応	☎tel 043-227-3900

01. いちかわ
ガイド02. 妊娠
したら03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

子育てに関する相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡策
保育園の子育てなんでも相談	保育士、看護師、栄養士が、就学前までの子育てに関する相談に面接や電話で応じます。 日時:月曜から金曜 9:30~15:00	各公立・私立保育園、認定こども園へ
こども館の子育てなんでも相談	子育て、友だち、対人関係など、子育てに関する悩みや困ったことを、児童厚生員がお伺いします。 日時:火曜から日曜 10:00~17:00	各こども館
子育て支援施設での相談	親子つどいの広場や地域子育て支援センターでも相談できます。息抜きしながら悩み事を話しましょう。 日時:各施設により異なります。	各施設
児童家庭支援センター・こうのだい	0歳~18歳までのお子さんに関する育て、家庭、心の悩みなど、様々なご相談をお受けします。 日時:月曜から土曜 9:00~18:00	☎tel 047-374-7716 ☎fax047-372-1457 国府台2-9-13
千葉県市川児童相談所	18歳未満の児童に関するあらゆる問題について、児童や保護者などからの相談に応じます。 日時:月曜から金曜 9:00~17:00	☎tel 047-370-5286 ☎fax047-370-1019 東大和田2-8-6

児童虐待に関する相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡策
児童相談所 虐待対応ダイヤル	児童虐待はあなたの身近で起こりえます。おかしいと感じたら、迷わず連絡してください。 日時:24時間365日対応 ※通話料無料	いちはやく ☎tel 189
市川市 児童虐待通報ダイヤル	「虐待かな?」と思ったら、1人で考えず相談機関へご連絡ください。 日時:月曜から金曜 8:45~17:15	☎tel 047-711-1697
千葉県市川児童相談所	児童虐待に関する相談・通告をお受けします。 日時:月曜から金曜 9:00~17:00	☎tel 047-370-5286 ☎fax047-370-1019 東大和田2-8-6

里親制度

保護者の病気、家出、離婚あるいは保護者に養育されることが適当でないとの理由から家庭で生活することができない子どもがいます。そんな子どもたちを保護者に代わって一時的あるいは継続的に家庭的な雰囲気の中で育てていく制度です。

詳しくは、市川児童相談所へお問い合わせください。

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先





08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

急病のときの相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡策
あんしん ホットダイヤル	急病対応が可能な医療機関の案内や、介護や子育ての相談を専門スタッフが受けつけています。通話料無料。 (非通知設定では利用できません) 日時: 24時間無休	☎tel 0120-241-596 ※市川市民専用 ☎fax 0120-637-119 ※言語、聴覚が不自由な方専用
こども急病電話相談	お子さんの急な病気で心配なとき、受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、小児科医や看護師が電話で相談に応じます。 日時: 毎日 19:00～翌6:00	☎tel #8000 ☎tel 043-242-9939
急病安心電話相談	具合が悪くなり、医療機関に受診するか迷われたときや救急車を呼ぶか迷われたときに電話で相談できます。 日時: 月曜から土曜 18:00～翌6:00 日曜・祝 9:00～翌6:00	☎tel #7009 ☎tel 03-6735-8305

相談窓口	相談内容・時間	連絡策
いのちささえるSNS@ ちば 	電話や対面では打ち明けづらい仕事・家庭・対人関係などのこころの悩みを、専門のカウンセラーにLINEで気軽に相談できる窓口です。疲れてしまった気持ちがあれば一人で抱えずお聞かせください。※相談料無料 日時: 毎週水・土・日曜14:00～22:00(受付21:30まで) ※自殺予防週間(9月10日～16日)は毎日 ※自殺対策強化月間(3月)は月・水・土・日曜	 LINE スマートフォンの方はQRをタップ
生きづらびっと NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク (厚生労働省補助事業)	「生きづらびっと」は、「死にたい」「消えたい」といった、あなたのつらい気持ちを安心してはなしていただくことのできるチャット相談です。 お気持ちを受け止めつつ、必要があれば様々な分野の実務的支援へとつなぎます。 日時: 月・金曜 6:00～22:30(受付22:00まで) 上記以外の日 8:00～22:30(受付22:00まで)	相談する  スマートフォンの方はQRをタップ
こころのほっとチャット NPO法人東京 メンタルヘルス・スクエア	カウンセラーがあなたの悩みをしっかりと聞き、あなたにとってどうすることが一番良いのか、一緒に考える相談サービスです。誰でも無料、匿名、予約不要で、チャット形式での相談ができます。 日時: 毎日 7:00～23:50(受付23:00まで)	相談する  LINE、Facebook WEBチャットで相談できます

01. いちかわ
ガイド02. 妊娠
したら03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急

学校や教育などの相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡策
教育相談 (予約制)	専門的知識をもつ相談員が、お子さんの発達や学習のこと 子育てや教育等に関わるお悩みを伺ったあと、支援の方法 について一緒に考えていきます。就学支援のご相談も受け 付けております。 日時:火曜から土曜9:00~17:00 対象:3歳児~中学3年生の保護者	教育センター相談室 ☎tel 047-320-3336 行徳相談室 ☎tel 047-318-3223
ほっとホッと訪問相談	不登校や子育てについての相談を電話でお受けします。ご自 宅やご都合のよい場所に出向いて、お話を伺うこともできま す。 日時:火曜から金曜12:30~17:00 対象:小学1年生~中学3年生の保護者	ほっとホッと 訪問相談室 ☎tel 047-320-3362
少年相談	学校での問題、学校生活、友達、進路、非行など、お 子さんとお子さんを支える家族の問題について一緒に考え ます。Eメールでの相談もできます。(返事は翌相談日) 電話相談:月曜から金曜9:00~17:00 ※水曜は19:00まで 面接相談(要予約):月曜から金曜10:00~17:00 対象:小学生~10代のお子さん及び保護者	少年センター ☎tel 047-320-3340 ✉mail youngnet@city.ichik awa.lg
千葉県子どもと親の サポートセンター	学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適正 に関すること等、個々の状況に応じて相談活動を通して支 援・援助を行います。	千葉県子どもと親の サポートセンター ☎tel 0120-415-446 ☎fax 043-207-6041 ✉mail saposoudan@chiba- c.ed.jp
24時間 子供SOSダイヤル	いじめ問題やその他のこどものSOS全般に悩むこどもや保 護者等がいつでも相談できる窓口です。 ※県内からかけると、子どもと親のサポートセンターまたは 千葉市教育相談ダイヤルにつながります 日時:24時間 対象:こども、保護者	☎tel 0120-0-78310
特別支援教育に 関する教育相談	発達のこと(言葉の遅れや聞こえ方・見え方・体の動き)や学 校生活や家庭生活のこと、学習面の遅れや偏り、発達障がい の疑いや支援方法・就学先や進路等について相談をお受け します。来所相談も行っています(要予約)。 日時:月曜から金曜 9:00~12:00、13:00~16:30 対象:こども、保護者、教員等	千葉県総合教育センター 特別支援教育部 ☎tel 043-207-6025
教育支援センター サポートルーム ふれんど市川 (市川市生涯学習センター3階)	心理的な要因等で不登校になっている小学4年生~中学3 年生までのお子さんを対象に開室しています。 日時:月曜から金曜9:00~14:00 対象:小学4年生~中学3年生	教育センター ☎tel 047-320-3336 (火~金曜) ☎tel 047-320-3335 (月曜のみ)

01. いちかわ
ガイド02. 妊娠
したら03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急

生活相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡策
女性のための あらゆる相談 (面接相談は事前予約)	女性相談支援員が、DV相談、悩み、不安、迷いなどのさまざまな相談に応じ、あなたと一緒に解決の糸口を探します。こんなことで…と迷う前にお電話ください。 日時:月曜から金曜9:00~16:00(12:00~13:00を除く) 土曜9:00~12:30※毎月最終火曜、祝日、年末年始はお休み	男女共同参画センター ☎tel 047-323-1777
千葉県 女性のための総合相談 男性のための総合相談	誰もが自分らしく生きていけるようにさまざまな悩みを抱える方の相談に、それぞれ女性・男性相談員が応じます。ひとりで抱え込まずに、お悩みを話してみませんか? 女性相談:火曜から日曜9:30~16:00 ※月曜祝日の場合翌火曜日、祝日はお休み 男性相談:火・水16:00~20:00、土12:30~16:30	千葉県 男女共同参画センター 女性相談 ☎tel 04-7140-8605 男性相談 ☎tel 043-308-3421
DV相談+	DVのお悩み、ひとりで抱えていませんか?あなたが配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力について、専門の相談員と一緒に考えます。 日時:電話・プラス相談箱24時間受付 チャット12:00~22:00 お急ぎの場合はDV相談ナビへ	内閣府 (社会的包摂サポートセンター) ☎tel 0120-279-889 チャット こちらから プラス相談箱 こちらから ☎tel #8008
女性サポート センター	配偶者や交際相手からの暴力、夫婦不和、ストーカー被害など、女性の抱える諸問題について広く相談に応じ、保護、援助を必要とする女性の支援を行っています。 日時:電話相談24時間365日面接相談平日9:00~17:00	女性サポートセンター ☎tel 043-206-8002
暮らしのなんでも 相談	子ども、障がい者、高齢者等、誰もが当たり前とその人らしく、地域で暮らすことができるように、1人1人の状況にあわせて福祉の総合相談と問題解決のための活動を行います。 日時:電話相談24時間365日	中核地域生活支援センター(くらっち) ☎tel 047-318-9551 ☎fax 047-318-9520
生活にお困りの方の 相談	健康・仕事・家族・お金・将来など生活に関わるさまざまな問題を1つ1つ整理し、解決の方法を専門の支援員と一緒に考えていきます。 まずは電話・メールでお問い合わせください。 日時:月曜から金曜9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)	市川市生活サポートセンターそら ☎tel 047-704-0010 ✉mail こちらから
労働なんでも相談	賃金、解雇、労働時間、休暇など労働条件に関することや、社会保険の手続きの方法等、さまざまな労働の問題に社会保険労務士が無料で相談に応じます。 予約者優先となります。 日時:毎月第1・3水曜(祝日と重なった場合は翌水曜)18:00~20:00	商工課 ☎tel 047-704-4131
労働問題	賃金不払い、解雇、労働時間など雇用関係に伴う労働問題やメンタルヘルスでお悩みの労働者の方はご相談ください。	千葉県労働相談センター こちらから

不妊・不育でお悩みの方へ

不妊や不育でお悩みの方を対象にオンラインツールZOOMを利用して電話相談や面接相談(要予約)でオンライン相談を実施しています。

[こちらから](#)

問:千葉県健康福祉部児童家庭課母子保健班

☎tel 043-223-2332

☎fax 043-224-4085

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急