

## 児童虐待防止

児童虐待は、こどもの基本的人権を侵害し、時には、その生存権(生命)さえも脅かします。また、体に傷がない場合でもこどもの心に深い傷を残します。

虐待への対応は、発生を未然に防ぐ取り組みと、虐待を受けたこどもとその家族への支援が必要となっています。

### こどもへの虐待を未然に防止し、早期発見、対応するために

市や児童相談所などの行政機関だけでなく、地域住民だからこそできることがあります。住民ひとりひとりが、こどもを虐待から守るネットワークの一員です。私たちの一言や行動が、こどもや保護者を救うきっかけとなります。「虐待かな?」と思ったら、1人で考えず相談機関にご連絡ください。

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ tel 189(24時間対応)  
 市川市児童虐待通報ダイヤル ☎ tel 047-711-1697(平日8:45~17:15)

※緊急時、こどもの命に関わると思われる場合は警察110番へ連絡してください。

### オレンジリボンをあなたの胸に

「たすけてサイン」を見つけたら、迷わず相談窓口へ!

#### こどもからのサイン

- 不自然なあざ・やけど・打撲
- 極端にやせているなど栄養失調状態
- 衣服やからだ(髪や手足等)が不潔
- 無表情、大人を見るとおびえる
- 落ち着きがなく乱暴、情緒不安定

#### 保護者からのサイン

- こどもの健康や安全への配慮がなされていない
- 衣類、寝具が不衛生状態
- こどもを家に置いたまま、よく外出する
- いつもイライラして、こどもに当たる
- 地域との交流がなく、孤立している



### 虐待の種類

種類	内容
身体的虐待	殴る・蹴る・叩く・投げ落とす・激しく揺さぶる・やけどを負わせる等
性的虐待	こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
ネグレクト	家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かない等
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV等)

01. いちかわ  
ガイド

02. 妊娠  
したら

03. あかちゃん  
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん  
ようちえん

07. 一時的な  
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん  
あんぜん

10. 病氣・救急

# 子育てに悩んだら、こども家庭センターへ

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる方々に支援や情報提供を行う相談窓口です。こどもの養育、家庭でのしつけ、家庭関係など、子育てに関する悩みや不安をサポートします。

- 子育てが思うようにできない
- 子どもが言うことをきかない
- イライラして子どもを叩いてしまう
- 子どもがいじめられている
- 家族とうまく関係を築けない
- 引っ越してきたばかりで不安 等

1人で抱えずご相談ください！一緒に解決していきましょう。



## こども家庭センター

相談方法	問い合わせ先	時間
来所での相談	電話または事前予約サービスよりご予約ください 市川市役所第一庁舎2階(八幡1-1-1) ☎ tel 047-711-0679 オンライン事前予約サービスはこちら 	月～金曜日 8:45～17:15 (年末年始・祝日を除く)
電話での相談	☎ tel 047-711-0679 子育て相談専用ダイヤル ☎ tel 047-711-1697 児童虐待通報ダイヤル	
FAXでの相談	☎ fax 047-711-1754 《FAXでご相談される場合のお願いと注意点》 1. 回答を希望される場合には、住所・氏名・電話番号等の連絡先をご記入ください。 2. 受付時間は限りませんが、回答にはお時間がかかります。 3. 個人、団体を誹謗中傷する内容や営業メールはお断りします。	

## 対象

妊娠期から18歳までの子どもと保護者および関係者

## 担当

家庭相談員が相談に応じます

問：こども家庭相談課 家庭児童相談グループ

☎ tel 047-711-0679

☎ fax 047-711-1754



## こどもが持っている権利

たたかれたり  
ひどいことを  
言われたり  
しない

元気に健康に  
毎日を過ごして  
成長する

保護者の人から  
育てられる  
守ってもらえる

自分の意見を言う  
話を聞いて  
もらえる

これらは、世界の国々で約束されている、こどもの権利です。  
誰からも、この権利を奪われることがあってはいけません。

01. いちかわガイド  
02. 妊娠したら  
03. あかちゃんが生まれたら  
04. 助成・支援  
05. 相談  
06. ほいくえん ようちえん  
07. 一時的なあずけ先  
08. あそびば  
09. あんしん あんぜん  
10. 病気・救急

## 災害に備えよう

地震などの自然災害は、いつ起こるかわかりません。私たちにできることは、過去の地震災害などの教訓を活かし、被害を最小限に抑えることです。家具に転倒防止器具を取り付けるなど、日ごろの備えと冷静な行動が家族の生命を守ります。

### 市川市公式LINE—防災モード—

避難情報や避難所の開設・混雑状況などの災害情報が幅広く入手できます。  
友だち登録は市公式Webサイトよりご確認いただき、登録してください。

こちらから

### 災害用伝言ダイヤル「171」

大規模な災害が発生すると、電話が不通になったりつながりにくくなったりします。そのような場合に備えて、NTTでは災害用伝言ダイヤルを整備しています。利用ガイダンスに従って伝言の録音、再生を行います。

伝言を残すとき

171 + 1 + 自分の電話番号を市外局番から入力

伝言を聞くととき

171 + 2 + 聞きたい方の電話番号を市外局番から入力

インターネット版災害用伝言版(web171)もあります。  
(NTT東日本のページに遷移します。)

こちらから

問:このページの情報は 地域防災課へ

☎ tel 047-704-0065

☎ fax 047-712-8791



# 情報の収集方法



- 1 NHK総合
- 2 千葉テレビ
- 3 J:COM 市川・浦安



d ボタンで地域の詳しい情報がわかります!



- 1 メール情報配信サービス (登録制)  
市が発表した避難情報などがメールで届きます。  
▶ 1. [login@ichikawa-city.mailio.jp](mailto:login@ichikawa-city.mailio.jp) に空メールを送信。  
▶ 2. 返信メールに記載されているURLをクリックして登録完了!



- 2 市公式LINEアカウント (登録制)  
市が発表した避難情報などが届きます。



## 防災行政無線テレホンサービス



防災行政無線で放送した最新の内容を電話で確認できます。



0120-966-440 (通話料無料)



- 1 FM 市川うらら FM(83.0MHz) bayfm(78.0MHz) NHK-FM(80.7MHz)
- 2 AM NHK第1(594kHz) NHK第2(693kHz)



- 大雨・洪水・がけ崩れ**
- 1 気象警報・注意報  
気象庁  
警報・注意報の予測が確認できます。
  - 2 洪水の危険度分布  
気象庁  
洪水の危険度を地図上で確認できます。
  - 3 土砂災害の危険度分布  
気象庁  
土砂災害の危険度を地図上で確認できます。
  - 4 川の防災情報  
国土交通省  
川の水位をリアルタイムで確認できます。



- 1 千葉県防災ポータルサイト  
千葉県の防災に関する情報が確認できます。
- 1 市川市災害ポータル  
市の防災情報を確認できます。
- 2 市公式 Facebook  
市の防災情報を確認できます。
- 3 市公式 X(旧Twitter)  
市の防災情報を確認できます。



01. いちかわガイド  
02. 妊娠したら  
03. あかちゃんが生まれたら  
04. 助成・支援  
05. 相談  
06. ほいくえん ようちえん  
07. 一時的なあずけ先  
08. あそびば  
09. あんしん あんぜん  
10. 病気・救急

# 非常持ち出し品・備蓄品チェックリスト

## 非常持ち出し品



非常持ち出し品は、避難するときに持ち出す最小限の必需品。  
男性で15kg、女性で10kg程度を目安にリュックなどの持ちやすい状態で準備しておきましょう！

- |                                    |                                    |                                 |
|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯・予備電池 | <input type="checkbox"/> ちり紙・ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 現金・保険証 |
| <input type="checkbox"/> ライター・マッチ  | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ     | <input type="checkbox"/> 手袋     |
| <input type="checkbox"/> ローソク      | <input type="checkbox"/> 救急箱・常備薬   | <input type="checkbox"/> 衣類     |
| <input type="checkbox"/> ナイフ       | <input type="checkbox"/> マスク       | <input type="checkbox"/> スニーカー  |
| <input type="checkbox"/> タオル・毛布    | <input type="checkbox"/> 通帳・印鑑     | <input type="checkbox"/>        |

## 備蓄品リスト

- |   |   |                                  |  |                                 |                                 |
|---|---|----------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|
| 共通  | <b>食料</b>                               | 共通                               | <input type="checkbox"/> 携帯トイレセット(排便袋・凝固剤) | 高齢者                             | <input type="checkbox"/> 入れ歯用洗剤 |
|   | <input type="checkbox"/> 水              | 共通                               | <input type="checkbox"/>                   | <input type="checkbox"/> オムツ    |                                 |
|   | <input type="checkbox"/> レトルト食品・缶入りパン   | 共通                               | <input type="checkbox"/>                   | <input type="checkbox"/> 尿漏れパッド |                                 |
|   | <b>感染予防</b>                             | 女性                               | <input type="checkbox"/> 生理用品              | <input type="checkbox"/> おしりふき  |                                 |
|   | <input type="checkbox"/> マスク            | 女性                               | <input type="checkbox"/> 痛み止め              | <input type="checkbox"/> 介護食    |                                 |
|   | <input type="checkbox"/> 消毒液            | 女性                               | <input type="checkbox"/>                   | <input type="checkbox"/>        |                                 |
|   | <input type="checkbox"/> 体温計等           | 女性                               | <input type="checkbox"/>                   | <input type="checkbox"/>        |                                 |
|   | <b>その他</b>                              | 女性                               | <input type="checkbox"/>                   | <input type="checkbox"/>        |                                 |
|   | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー      | 乳幼児                              | <input type="checkbox"/> 粉ミルク              | <input type="checkbox"/> ペットフード |                                 |
|   | <input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクトレンズの予備 | 乳幼児                              | <input type="checkbox"/> 離乳食               | <input type="checkbox"/> トイレ用品  |                                 |
| <input type="checkbox"/> 水不要せっけん・シャンプー    | 乳幼児                                     | <input type="checkbox"/> オムツ     | <input type="checkbox"/> ケージ               |                                 |                                 |
| <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ        | 乳幼児                                     | <input type="checkbox"/> おしりふき   | <input type="checkbox"/> リード               |                                 |                                 |
| <input type="checkbox"/> カセットコンロ(ガスボンベ)   | 乳幼児                                     | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶     | <input type="checkbox"/> 移動用リュック           |                                 |                                 |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ            | 乳幼児                                     | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶用消毒液 | <input type="checkbox"/>                   |                                 |                                 |
| <input type="checkbox"/> 給水袋              | 乳幼児                                     | <input type="checkbox"/> お菓子     | <input type="checkbox"/>                   |                                 |                                 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ          | 乳幼児                                     | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>                   |                                 |                                 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話(スマホ)用充電器    | 乳幼児                                     | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>                   |                                 |                                 |
| <input type="checkbox"/> 工具               | 乳幼児                                     | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>                   |                                 |                                 |
| <input type="checkbox"/> 身分証(コピー)         | 乳幼児                                     | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>                   |                                 |                                 |
| <input type="checkbox"/> 口腔ケア(マウスウォッシュなど) | 乳幼児                                     | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>                   |                                 |                                 |
| <input type="checkbox"/> 食品用ラップフィルム       | 乳幼児                                     | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>                   |                                 |                                 |

01. いちかわ ガイド  
02. 妊娠 したら  
03. あかちゃんが生まれたら  
04. 助成・支援  
05. 相談  
06. ほいくえん ようちえん  
07. 一時的なあずけ先  
08. あそびば  
09. あんしん あんぜん  
10. 病気・救急

# 屋内



ベランダからの転落に注意！踏み台になるものは置かない

熱い鍋などは手の届かないところに

包丁やはさみなどに注意！

転落でのケガに注意！（柵をする）

テーブルクロスに注意！

観葉植物の土には肥料や防腐剤など口に入れてはいけないうちがあります！

口に入る小さなものに注意！

窓ガラスや食器棚などのガラス戸には飛散防止フィルムなどを貼る

テレビの転倒に注意！

暖房器具でのやけどに注意！

災害に備え、家具類には横づけ・転倒防止措置を行う

ソファからの転落に注意！

誤飲に注意！

コンセントの差し込み要注意！

引き出しでの指づめに注意！

ドアの開閉に注意！

アイロンでの火傷に注意！

ビニール袋は窒息の危険あり

ベビーベッドの柵は常にあげておく

化粧品などの誤飲に注意！

浴そうへの転落に注意！（水を抜いておく）

カミソリ、歯ぶらしなどの危険物は手の届かないところへ

便器への転落に注意！フタは必ず閉じて！

洗濯機への転落、閉じ込めに注意！



～子どもの事故はほとんどが予防で防ぐことができます～  
 おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。  
 あてはまる場所や物の位置をしっかり把握して、事故対策を家族で考えておきましょう！

- 01. いちかわガイド
- 02. 妊娠したら
- 03. あかちゃんが生まれたら
- 04. 助成・支援
- 05. 相談
- 06. ほいくえん ようちえん
- 07. 一時的なあずけ先
- 08. あそびば
- 09. あんしん あんぜん
- 10. 病気・救急

## 屋外

### 車 のとき



### 自転車 のとき



### 徒歩・ベビーカー のとき



01. いちかわ  
ガイド

02. 妊娠  
したら

03. あかちゃんが  
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん  
ようちえん

07. 一時的な  
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん  
あんぜん

10. 病気・救急

## 地域で子どもを守ろう

### 不審者の情報収集と提供

子どもを狙った不審者出没に関する情報のうち、各学校等から少年センターに提供されたものについては、市公式Webサイトから閲覧できます。

こちらから

問：少年センター

☎ tel 047-320-3345

☎ fax 047-320-3352

### 子どもの安全・安心パトロール

各学校で青色防犯パトロール車によるパトロールや、PTA・地域ボランティアの協力による自主防犯パトロールを実施し、子どもたちの安全・安心の確保をしています。

問：少年センター

☎ tel 047-320-3345

☎ fax 047-320-3352

### かけこみ110番

子どもたちを事故や犯罪などから守るために、市内の住宅・商店などにご協力いただき、このマークを玄関や入り口などに掲示しています。

子どもたちが身の危険を感じた時、緊急を要するときなどに助けを求め「駆け込める」ことができる安全な場所の目印です。



問：学校地域連携推進課

☎ tel 047-383-9386

☎ fax 047-383-9203

### 自治会に入ろう！

自治(町)会は安全・安心のまちづくりを目指し、防犯や防災活動に取り組むほか、資源回収活動、社会福祉活動、地域の交流を図るお祭りや運動会などのイベントも行っています。

また、子ども向けのイベントを行うなど、地域の多世代の方との交流をとおし、地域で子どもを育てていくことを目標に活動している自治(町)会もあります。より良い地域づくりのため、ぜひ自治会に入りましょう。

自治(町)会への加入申し込みは、市公式Webサイトをご覧ください。



こちらから

問：自治振興課

☎ tel 047-334-1128

☎ fax 047-712-8753

01. いちかわ  
ガイド

02. 妊娠  
したら

03. あかちゃん  
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん  
ようちえん

07. 一時的な  
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん  
あんぜん

10. 病気・救急