



開館時間を延長して中学生・高校生だけの専用時間を楽しめる「中高生タイム」を、中央こども館で月3回・相之川こども館で月2回実施しています。時間内にフードパントリー(食品のおすそわけ)も行っています。1人でも友だち同士でも自由に遊びに来てください。  
**市内在住・在学の中学生・高校生**  
**☎320-3337中央こども館**

施設名	日時	内容
中央こども館 ☎320-3337	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第1土曜日午後5時～6時(1月=第2土曜日)</li> <li>●第2水曜日午後6時～7時(8月・10月=第1水曜日、1月=第3水曜日)</li> <li>●月末土曜日午後5時～6時(12月=第3土曜日)</li> </ul>	<b>【室内】</b> 卓球・バスケットボール・ビーチボール・勉強・ボードゲーム・押し活掲示板 <b>【屋外】</b> ドッジボール・ソフトテニス・バドミントンなど ●フードパントリー実施
相之川こども館 ☎356-7381	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第2水曜日午後5時～7時(8月・10月=第1水曜日、1月=第3水曜日)</li> <li>●月末土曜日午後5時～7時(12月=第3土曜日)</li> </ul>	<b>【多目的ホール】</b> 卓球・バドミントン・ダーツ・ダンス・ビッグバルーンバレー(持ち物=室内用シューズ) <b>【こども館】</b> ビリヤード、ボードゲーム・サッカーゲーム・マンガなど ●フードパントリー実施

## 市民スポーツ教室に参加しよう

ゴールデンウィークを中心に開催する各種スポーツ教室に参加しませんか。爽やかな汗を流して、新緑の季節を楽しみましょう。

物運動のできる服装、運動靴(室内の場合は上履き)、飲料水、昼食(終日の場合)

☎318-2013スポーツ推進課

種目	日時	場所	対象など	当日参加	参加費	問い合わせ・申込先
陸上競技	4月25日(土) 午前9時(15分前集合)～正午	スポーツセンター(陸上競技場)	小学4年生～高校生	○	無料	☎090-8118-8113永田
剣道	4月26日(日) 午前9時～午後5時	国府台市民体育館	小学生(防具着用)	○	無料	☎090-9322-4618鎌田
ラグビーフットボール	5月2日(土) 午前9時～正午	北方多目的運動広場	3～15歳	×	無料	5月1日(金)までに ☎090-1039-6930大口
テニス	5月3日(祝) 午前9時～午後1時 5月4日(祝)	J:COM北市川スポーツパーク	中学生以上	×	一般1,500円 学生500円	4月22日(水)までに ☎市川市テニス協会 (同協会Webサイト参照)
ソフトテニス	5月3日(祝) 午前9時～午後1時 5月5日(祝)	J:COM北市川スポーツパーク	小学生以上	○	無料	☎090-5422-7126高橋
バスケットボール	5月3日(祝) 午前9時～午後4時	塩浜市民体育館	小学3～6年生、申込順300人	×	300円	4月18日(土)までに ☎090-2174-3456山村
卓球	5月3日(祝) 午前9時30分～午後0時30分	国府台市民体育館	小学生以上(ラケット持参)	○	無料	☎323-1803丹羽
ハンドボール	5月4日(祝) 午前9時～午後5時	国府台市民体育館	小学生	×	無料	4月23日(木)までに ☎090-3696-5490西谷
ゴルフ	5月4日(祝) 午前10時～午後3時15分	中山ゴルフセンター(本北方3-11-6)	初級～中級者 申込順16人	×	1,100円	☎338-6633松丸
バレーボール	5月5日(祝) 午前9時～午後5時	塩浜市民体育館	小・中学生	○	無料	☎090-2541-0709田嶋
バドミントン	5月5日(祝) 午前9時50分～午後3時15分	国府台市民体育館	小学3年生以上	○	無料	☎090-4605-3990実川
合気道	5月5日(祝) 午後4時～5時	国府台市民体育館	6歳以上	○	無料	☎090-4711-4114野本
ダンススポーツ	5月5日(祝) 午後1時～4時30分	国府台市民体育館	小学生以上	○	無料	☎090-8500-5447佐藤
柔道	5月10日(日) 午前10時～正午	塩浜市民体育館	小学生以上	×	無料	4月28日(火)までに ☎090-4675-9557関口
ソフトボール	5月10日(日) 午前9時～午後1時(雨天時は5月17日へ変更)	福栄スポーツ広場	小学5年生以上 グローブなどの用具持参(なくても可)	×	無料	5月3日(日)までに ☎090-3131-8795扇原
ボウリング	5月10日(日) 午前9時～11時	本八幡スターレーン(南八幡4-9-1)	申込順20人	×	1,500円	☎377-0101 本八幡スターレーン
アーチェリー	5月10日(日) 午前9時30分～11時50分	曾谷公民館	小学生以上、申込順15人(身長125cm以上、片手で4kgのものが持ち上げられる方、体にフィットした服装での参加)	×	500円	5月1日(金)までに ☎090-3800-7674板橋
ユースホステル	5月16日(土) 午前9時30分～午後1時30分	市内のウォーキング(JR市川駅改札に集合)	小学生以上	×	大人500円 小人300円	5月12日(火)までに ☎090-3240-7365加藤
フェンシング	5月24日(日) 午前10時～11時	市川小学校	小学生以上(厚底の上履き持参)	×	無料	4月30日(木)までに ☎371-6779相田
なぎなた	5月24日(日) 午前9時30分～11時30分	市川小学校	小学3年生以上	×	無料	4月30日(木)までに ☎090-8876-5635中馬
弓道	5月31日(日) 午後1時～3時	曾谷公民館	小学4年生以上	×	無料	5月10日(日)までに ☎710-0645福場
空手道	5月31日(日) 午前9時30分～10時30分	アンデルセン幼稚園(堀之内1-9-17)	小学生以上	×	無料	5月22日(金)までに ☎090-3240-7861清水
パウンドテニス	6月21日(日) 小・中学生と家族=午前10時～正午 16歳以上=午後1時～4時	国府台市民体育館	小学生以上	×	300円	6月7日(日)までに ☎080-6554-4950山本