



令和8年度行政ポイント（健康に取り組む）※詳しい内容については、担当課へお問い合わせください。

事業名	ポイント付与対象者	事業概要	付与ポイント数	担当課
健康ポイント事業Aruco	Aruco参加者	「歩く」と「測る」の健康づくりで獲得した健康ポイントArucoの交換品目として、相当分のポイントを付与（500ポイント単位で交換可能。上限5,000ポイント。）	5,000/人 (年間上限)	健康都市推進課
健康講演会	講演会参加者	講演会の参加者に対し、ポイントを付与	100/人	健康都市推進課
いちかわスポーツフェスタ	イベント来場者	スポーツの日（令和8年10月12日）にJ:COM北市川スポーツパークで開催されるイベントに来場した方に対し、ポイントを付与	100/人	スポーツ推進課
ドリームベースボール	イベント来場者	国府台スタジアムで開催予定の元プロ野球選手との交流試合と小中学生への野球教室を行う「ドリームベースボール」このイベントに来場した方に対し、ポイントを付与	100/人	スポーツ推進課
下総・江戸川ツーデーマーチ	イベント参加者	下総・江戸川河川敷や里見公園等、市内の名所・旧跡を盛り込んだ複数のコースを舞台に、ウォーキング大会を開催。このイベントに参加した方に対し、ポイントを付与	100/人	スポーツ推進課
市川市民元旦マラソン大会	イベント参加者	元旦（令和9年1月1日）に市川市スポーツセンター及びその周辺で開催するマラソン大会。このイベントに参加した方に対し、ポイントを付与	100/人	スポーツ推進課
市川エンジョイスports	イベント参加者	誰でも気軽に、簡単に参加することのできる軽スポーツの体験イベント。このイベントに参加した方に対し、ポイントを付与	100/人	スポーツ推進課
ラグビーフェスティバル	イベント参加者	ラグビーの普及・発展と安全で楽しめるタグラグビーを生涯スポーツとして広く知っていただくためのイベント。このイベントに参加した方に対し、ポイントを付与	100/人	スポーツ推進課
水中体操教室	イベント参加者	水中での運動は体に負担が少なく健康や体力づくりに効果的であることから、市川市民プールにて水の抵抗を利用した教室を実施。このイベントに参加した方に対し、ポイントを付与	100/人	スポーツ推進課
みんなでスポーツ	イベント参加者	スポーツの秋に新体力テストや誰でも気軽に参加することのできる軽スポーツの体験イベント。このイベントに参加した方に対し、ポイントを付与	100/人	スポーツ推進課
障がい者軽スポーツ教室	イベント参加者	障がいのある方がスポーツに親しむ機会を提供するイベント。このイベントに参加した方に対し、ポイントを付与	100/人	スポーツ推進課
協定団体公式戦観戦	イベント来場者	市と協定を締結した団体の市内開催の公式戦の観戦者に対し、ポイントを付与	100/人	スポーツ計画課
食生活サポーター	食生活サポーター	市が委嘱し、地域で食による健康づくり活動を推進している食生活サポーターへ報償金としてポイントを付与	2,500/人 (月単位)	健康支援課
特定保健指導	特定保健指導利用者	特定保健指導利用者に対し、ポイントを付与する。	500/人	健康支援課
健康経営推進事業	ICHICO加盟店（中小企業や個人事業主が経営する店舗に限定）の経営者や従業員の内、特定健診等受診者	ICHICO加盟店（中小企業や個人事業主が経営する店舗に限定）の経営者や従業員の内、特定健診等受診者に対し、ポイントを付与	1,500/人	健康支援課