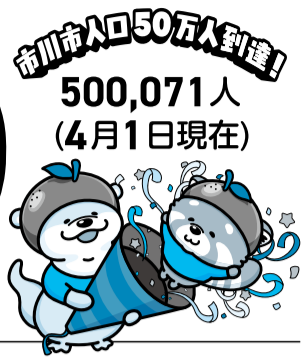


広報

いちかわ

ichikawa



2026年(令和8年)
毎月第1・第3土曜日発行

4月18日

No.1782

全ての市民へ

物価高騰対策として

イチコ
4,500円分のICHICO
定額カードを送付しています

ICHICO
ICHIKAWA COIN

加盟店で買い物等ができる
4,500円分のポイントカード(金券)

4,500
ポイント

利用期限
令和8年12月31日



カード番号
1234567

アプリ移行で

さらに
1,000
ポイント付与

得

詳しくは2面へ

ICHICOってなに?

1ポイント=1円として、市内の加盟店で使えるキャッシュレス決済です。
令和7年度は約20億円を超える経済効果があり、利用者や市内加盟店に喜ばれています。



▲詳細はこちら

Index

2 | 1,000円おお得 カードからアプリへポイントを移行しよう

5 | 予防接種のお知らせ

8 | こどもまんなか児童福祉週間

3 | ICHICOの使い方をサポートします

6 | 市川にこうご期待

4 | 狂犬病予防接種集合注射

7 | スポーツ指導者養成講習会

LINE : @ichikawa-city

X : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city

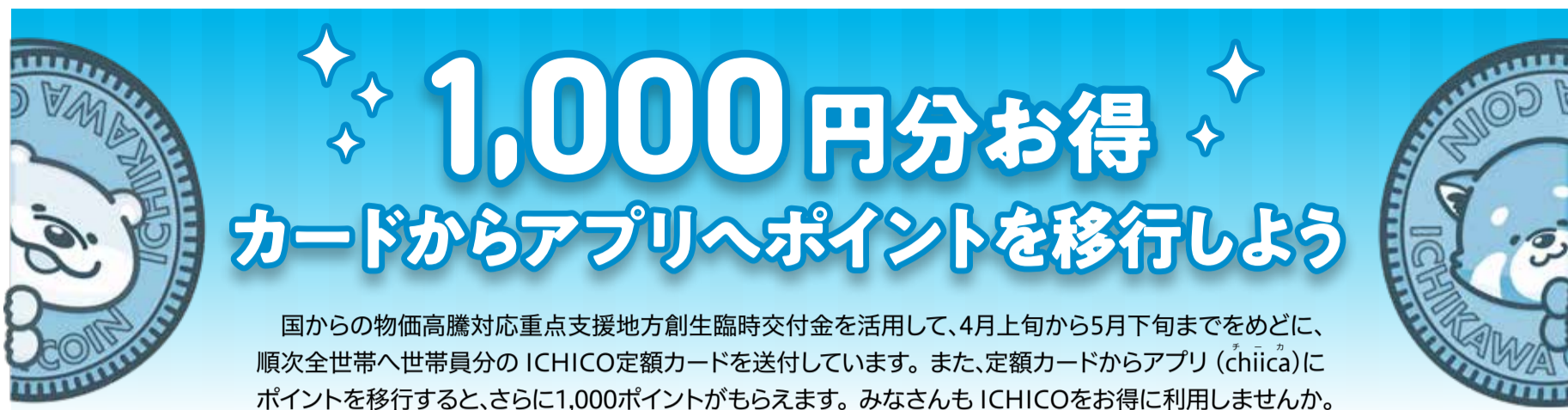
発行:市川市 編集:市長公室広報広聴課 住所:〒272-8501 市川市八幡1-1-1 電話:047-334-1111(代) FAX:047-712-8764 <https://www.city.ichikawa.lg.jp/>



4月19日(日)は市川市長選挙の投票日です。必ず投票しましょう。

詳細な情報は
こちらから →





国からの物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して、4月上旬から5月下旬までをめどに、順次全世帯へ世帯員分の ICHICO 定額カードを送付しています。また、定額カードからアプリ (chiica) にポイントを移行すると、さらに1,000ポイントがもらえます。みなさんも ICHICO をお得に利用しませんか。

☎050-3852-5110 ICHICO コールセンター

(デジタル地域通貨推進課)

- アプリにポイントを移行すると、さらに**1,000ポイント**がもらえます。
- アプリからの支払いは、**全ての加盟店**でできます。
アプリの登録や移行方法など、詳しくは右記2次元コードで確認してください。



- ⚠ 複数カードのポイントを移行しても、1,000ポイントがもらえるのは1回のみ
- ⚠ 1,000ポイントは移行後7~10日前後に付与
- ⚠ 移行したポイントはカードに戻せません

カードからポイントを移行する

- 1 アプリを開いて ICHICO が登録されていることを確認し、「QRコード読込」をタップ
- 2 「カードからマネー・ポイントを移行する」をタップ
- 3 起動したカメラでカードの2次元コードを読み取る
- 4 移行内容を確認し「移行する」をタップすると移行完了



カードの使い方

⚠ 定額カードは追加でチャージができない使い切りのカードです

- 1 届いた ICHICO 定額カードを持って、カードの支払いができる加盟店へ行く。



▲加盟店の目印

- 2 レジで「ICHICOカードで支払います」と伝え、カードの2次元コードを読み取ってもらい決済完了。



加盟店はこちら

- 加盟店は日々増えており、現在は約1,100店舗で ICHICO を利用できます。
- カードが利用可能な店舗は一部のみ**です。詳しくは、カードと同封の「加盟店一覧」を確認してください。
- 予告なく変更となる場合があります。

最新の加盟店情報は、右記2次元コードで確認してください。



よくある質問に答えます

ICHICO 定額カードについて主な質問をまとめました。詳しくはカードと同封の「ご利用ガイド」を確認または☎050-3852-5110 ICHICO コールセンターへお問い合わせください。

Q. 配布対象者

A. 令和8年1月19日時点で本市に住民登録がある方

Q. 家族の分をまとめて1人のアプリに移行可能か

A. 可能です。ただし、移行して付与される1,000円分のポイントは1つのアカウントに対して一度のみです。全員が1,000円分のポイントをもらう場合は、それぞれアカウントを登録してください。

Q. ICHICO 定額カードで配布する目的

- A.** ①手元に届いて使うまでのスピード
②配布経費が低い
③地域経済の活性化が見込めること

Q. 現金ではないのはなぜか

A. 現金の場合、市民へ案内→市民から本市へ申請→審査→振り込みと時間を要してしまうため。

詐欺にご注意

振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください。



カードの受領に関して、市や配送業者が金銭を求めることはありません。また、市の職員が自宅に行ったり、電話などで個人情報を聞き出したりすることはありません。

不審に感じた場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話 (#9110) に連絡してください。

インストール方法などが分からない...そんな方はこちら

4~12月まで

ICHICOの使い方をサポートします

アプリのインストールや操作方法など、ICHICOについて相談できる「サポートコーナー」を開設します。職員が丁寧に教えるので、気兼ねなくお越しください。
なお、開設日時は施設ごとに異なるため、下記一覧で確認をお願いします。
物 定額カード、スマートフォン（アプリ利用の場合）

サポートコーナーなど詳しくは右記2次元コードで確認してください。



①~④ = 日 4~12月全ての平日 (④のみ土・日曜日も開設)

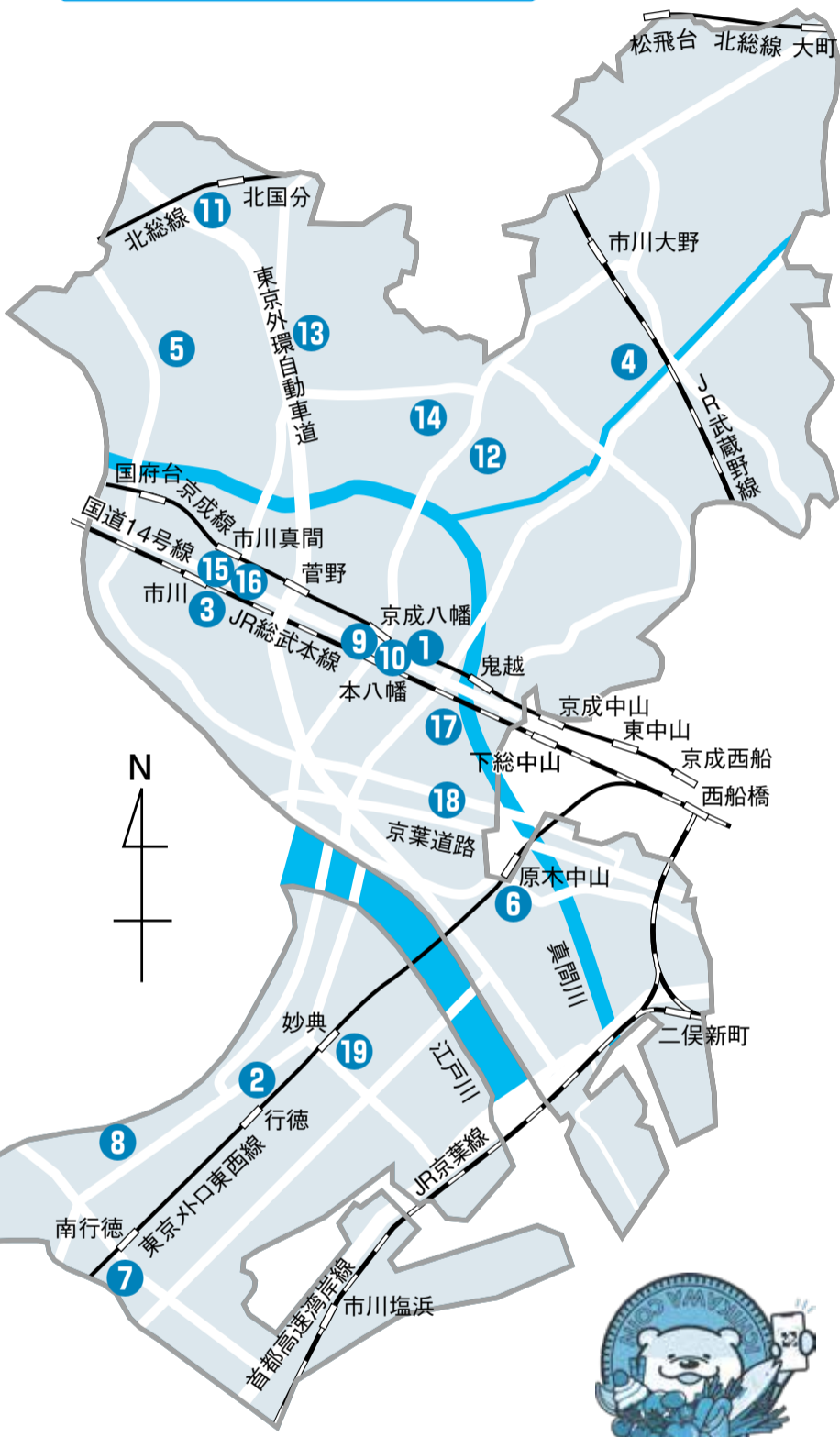
- ① 市役所第1庁舎**
時 午前8時45分~午後5時15分
場 八幡1-1-1
- ② 行徳支所**
時 午前8時45分~午後5時15分
場 末広1-1-31
- ③ 市川駅行政サービスセンター**
時 午前8時45分~午後5時15分
場 市川南1-1-1
- ④ 大柏出張所**
時 平日=午前8時45分~午後5時15分
土・日曜日=午前10時~午後5時
場 南大野2-3-19

⑤~⑩ = 日 4月25日~6月28日までの全ての土・日曜日 時 午前10時~午後5時

- ⑤ 国府台スポーツセンター**
場 国府台1-6-4
- ⑥ 信篤公民館**
場 高谷1-8-1
- ⑦ 南行徳市民センター**
場 南行徳1-21-1
- ⑧ 南行徳公民館**
場 相之川1-3-7
- ⑨ ヤマダデンキテックランド New市川本八幡店**
場 八幡3-3-3
- ⑩ パティオ 本八幡**
場 八幡2-15-10

⑪~⑲ = 日 4~6月の土・日曜日、施設ごとに要確認 時 午前10時~午後5時

- ⑪ スーパーベルクス 市川堀之内店**
日 4月 26 5月 30 6月 13、雨天中止
場 堀之内3-6-13
- ⑫ スーパーベルクス 市川宮久保店**
日 6月 6 27、雨天中止
場 宮久保4-23-11
- ⑬ 道の駅いちかわ**
日 5月 9 10 23 24 6月 6 7 20 21
場 国分6-10-1
- ⑭ ユニディ 曾谷店**
日 5月 10 6月 14
場 曾谷1-31-14
- ⑮ ダイエー 市川店**
日 4月 25 26 5月 9 10 23 24 6月 6 7
場 市川1-4-10
- ⑯ ノジマ 市川駅前店**
日 5月 2 3 16 17 30 31 6月 13 14 20 21 27 28
場 市川1-4-10
- ⑰ ニッケコルトンプラザ 2階**
日 5月 9 6月 6
場 鬼高1-1-4
- ⑱ スーパーベルクス 市川鬼高店**
日 4月 25 5月 23 6月 13
場 鬼高3-32-12
- ⑲ イオン市川妙典店**
日 4月 25 26 5月 16 17 6月 13 14
場 妙典5-3-1



ICHICOを登録したら取り組みに参加してポイントをもらおう

現金やクレジットカードでポイントをチャージできる他、自治会活動やボランティア、健康づくりなどに取り組むことでも、ポイントがもらえます。詳しくは右記2次元コードで確認してください。



リスクに備える



・運転免許証の自主返納
10,000ポイント

環境を守る



・江戸川クリーン大作戦への参加(5月下旬予定)
100ポイント

健康に取り組む



・健康ポイントArucoへの参加
年間最大 **5,000ポイント**

人とつながる



・新たに自治会に加入した世帯(申込受付中) **3,000ポイント**

共に学ぶ



・介護予防講座への参加
100ポイント

その他



・いちモニへの回答
50ポイント



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(市川市の市外局番は「047」です)

【申込事項】

申込先は下記の申で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード)から申し込みます。
往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所・郵便番号
- ③ 氏名(振り仮名)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

お知らせ

固定資産税の特例措置

耐震改修工事やバリアフリー改修工事、省エネルギー改修工事、マンションの大規模修繕工事をした場合、一定の要件を満たし、工事完了から3カ月以内に申告することで固定資産税が軽減されます。また、セットバックなどにより所有する土地の全部または一部を道路として利用している場合は分筆登記をしていなくても、特例として申請された翌年度から道路部分の固定資産税が免除される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問 土地に関すること=☎712-8668固定資産税課、家屋に関すること=☎712-8672同課

かき殻などの投棄禁止

江戸川放水路において、かき殻などを投棄する行為は条例により禁止されています。江戸川放水路の安全かつ清潔な利用環境を保全するため、ご協力をお願いします。

問 ☎712-6305総合環境課

狂犬病予防接種集合注射

マイクロチップ装着犬は、事前に環境省のWebサイト(右記2次元コード参照)で登録情報を最新にしておいてください。狂犬病予防接種注射は動物病院でも接種できます。詳しくは市WEB ID 7034



▲環境省 Webサイト

- 日 下記一覧表参照、原則雨天中止
- 人 市内で飼育されている、生後91日以上の子犬
- 料 登録済みの犬=3,700円、新規登録の犬=6,700円
- 物 受付票、愛犬健康チェック票、ふんを持ち帰るための道具

問 ☎712-6309自然環境課

日	受付時間(午後)	会場	所在地	車
4月23日(木)	1:30~2:00	信篤公民館	高谷1-8-1	×
	2:40~3:10	びあばーく妙典管理棟奥駐車場	下妙典861-5	○
4月24日(金)	1:30~2:00	葛飾八幡宮境内	八幡4-2-1	×
	2:40~3:10	J:COM北市川スポーツパーク 正門	柏井町4-277-1	○
4月25日(土)	1:30~2:30	☑️ 駐車場	南八幡2-20-2、雨天決行	○(有料)
4月28日(火)	1:30~2:00	弁天公園	行徳駅前2-19	×
	2:40~3:10	広尾防災公園つどいの広場	広尾2-3-2	○(有料)
4月30日(木)	1:30~2:00	大洲防災公園中央広場	大洲1-18	○(有料)
	2:40~3:10	市民プール入口	北方町4-2270-3	○
5月1日(金)	1:30~2:00	国分川調節池緑地多目的広場	東国分3丁目東国分中学校横	○
	2:40~3:10	スポーツセンター第1体育館外通路	国府台1-6-4、雨天決行	○

いちかわツバメ大調査

市内でツバメの巣を見つけたら報告してください。身近に生息しているツバメを通して、生物多様性や自然環境について考えてみませんか。詳しくは

市WEB ID 55554

日 4月18日~7月31日(金)

申 右記2次元コードから投稿

問 ☎712-6307自然環境課



5月の市民相談

☑️=第1庁舎 ☒=行徳支所

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員	相談名	会場・日程・問い合わせ	相談時間	相談内容()は相談員
民事一般	☑️☒ 毎週月~金曜日	9:00~12:00(受付11:30まで) 13:00~17:00(受付16:30まで) (対面または電話)	相続、離婚、日常生活など民事に関する一般的な相談(法的な解釈を必要とするものを除く)(市民相談員)	消費生活	☑️ 毎週月~金曜日 毎月第2・4土曜日 祝日を除く ☎712-8629 消費生活センター	10:00~16:00 (対面または電話) 土曜日は電話のみ	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん(消費生活相談員)
行政書士の暮らしの手続き	☑️ 8(金)	13:00~16:00 (受付15:30まで) (対面または電話)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留に関する申請などの相談(行政書士)	多重債務 予約制	☑️ 11(月)、19(火) ☎712-8629 消費生活センター	13:00~16:00 (受付10:00~16:00)	多額の債務で返済が困難な相談など消費生活相談員が内容を伺い、予約を受け付け(弁護士)
登記 予約優先	☑️ 13(水) ☒ 20(水)	13:00~16:00 (受付15:30まで) (対面または電話)	相続登記、会社登記、測量・境界問題など(司法書士・土地家屋調査士)	人権擁護	☑️ 25(月) ☎322-6700 ダイバーシティ推進課	13:00~16:00 (受付15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み(人権擁護委員)
不動産取引 予約制	☑️ 18(月)	13:00~16:00 (対面または電話)	土地・建物の売買や借地・借家など(宅地建物取引士) 予約は相談日の前週月曜日(閉庁日の場合は前開庁日)まで	女性のための法律相談 予約制	男女共同参画センター 毎週水曜日(休館日を除く) ☎323-1777 同センター相談室	13:00~17:00 (受付前日16:00まで)	女性市民を対象とした法律相談(女性弁護士)
弁護士法律(平日) 予約制	☑️ 毎週木曜日、22(金) ☒ 毎週木曜日	13:00~16:00 (対面または電話)	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な民事上の法律知識を必要とする相談(弁護士)	離婚前後の親のための法律相談 予約制	☑️ 20(水) ☎712-8539 子育て給付課	13:00~17:00	養育費をはじめ、離婚前後の親を対象とした法律相談(女性弁護士)
弁護士法律(土曜) 予約制	23(土)	13:00~16:00 (電話)	相続、贈与、不動産売買などの税金の相談(税理士)	建築行政	☑️ 毎週月・金、第3水曜日 ☒ 毎週水(第3水除く) ☎712-6335建築指導課	9:00~12:00 13:00~17:00 (受付16:30まで) (対面または電話)	建築に関わる民事的な相談(中高層建築物を含む)(建築行政相談員)
司法書士法律(昼間) 予約制	☑️ 20(水) ☒ 27(水)	13:00~16:40 (対面または電話)	●弁護士法律相談(平日)の予約は毎週水曜日(閉庁日の場合は前開庁日)8:45から翌々週分までを受付開始	労働 予約優先	勤労福祉センター 13(水)、20(水) ☎704-4131商工課	18:00~20:00 (対面または電話)	労働上のトラブルに関する相談(社会保険労務士)
司法書士法律(夜間) 予約制	13(水)	17:00~20:00 (電話)	●司法書士法律相談では一部対応できない場合あり	住宅リフォーム 予約制	☑️ 27(水) ☎712-6327 街づくり整備課	13:30~16:00 (受付2日前 17:00まで) 電話または下記2次元コードで予約	増改築、修繕、耐震など(市川住宅リフォーム相談協議会相談員)
税金 予約制	☑️ 12(火) ☒ 19(火)	13:00~16:00 (対面または電話)	●相談はそれぞれ3カ月に一度、ただし継続・同様の案件は不可	後見制度 予約制	社会福祉協議会 20(水) ☎711-1437 同協議会	10:00~16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談(社会福祉士)
交通事故 予約制	☑️ 26(火) ☒ 12(火)	10:00~15:00 (対面または電話)	●法人(団体)・個人事業主(大家など)は利用不可				
行政	☑️ 15(金)	13:00~15:00 (対面または電話)	示談や損害賠償の方法(県交通事故相談員)土日祝日を除く2日前までに要予約				

予約・問い合わせ ☎712-8529総合市民相談課

会場・日程・相談方法(対面・電話)が変更になることがあります。予約制でない相談につきましても事前に各問い合わせ先に確認してください。



健康・福祉

はりきゅう・マッサージ施術費助成券の交付

交付枚数 申請月から3月までの月数×2枚(24枚を限度に交付)

助成額 1枚につき800円(1回の施術につき1枚使用可。マイナ保険証・生活保護受給者の医療券との併用不可)

人 65歳以上の方または身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持している18歳以上の方で、いずれも申請時に市民税個人非課税の方

物 本人確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳など)。代理人が申請する場合は代理人・利用者双方の本人確認ができるもの。令和7年1月2日以降に転入された方は、非課税証明書が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

申 必ず本人または家族が各窓口で申請してください。**問** 地域包括支援課、介護福祉相談窓口、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター、大柏出張所

問 ☎712-8556同課

はりきゅう・マッサージ相談窓口

毎月最終金曜日(祝日の場合は前週)に、はりきゅう・マッサージ師による個別の相談会が行われます。施術は行われません。

日 4月24日(金)午後1時30分～4時

場 全日警ホール

問 ☎357-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会(地域包括支援課)

子ども・教育

こども食堂への補助金

食事と併せて、学習や遊びの場を提供する団体に対し、補助金を交付します。詳しくは [市WEB](#) **ID 4897**

申 5月1日(金)～15日(金)に右記2次元コード、または申請書を郵送または持参でこども家庭施策課(〒272-8501 住所不要)

問 ☎711-0677同課



予防接種のお知らせ

不明な点はお問い合わせください。
問 ☎377-4512健康支援課

種類	接種対象年齢など(令和8年4月現在)	
RSウイルス(母子免疫ワクチン)新規	妊娠28週0日～36週6日	
ロタ	ロタリックス	出生6週0日後～24週0日後
	ロタテック	出生6週0日後～32週0日後
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳誕生日前日	
B型肝炎	1歳誕生日前日まで	
5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)	生後2カ月～7歳6カ月未満	
BCG	1歳誕生日前日まで	
麻しん風しん混合(MR)	1期:1～2歳誕生日前日	
	2期:令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方 ワクチンの偏在などを理由に、令和6年度に1期・2期の年齢を過ぎてしまった方	
水痘(みずぼうそう)	1～3歳誕生日前日	
日本脳炎	1期:生後6カ月～7歳6カ月未満	
	2期:9～13歳誕生日前日 特例対象 平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、1期、2期の未接種分が接種できます	
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11～13歳誕生日前日	
子宮頸がん(令和8年4月から9価ワクチン)のみの接種となりました)	小学6年生～高校1年生相当の女性(小学6年生には7月ごろ予診票を発送予定)	
おたふくかぜ	1～7歳6カ月未満(本市の費用助成を受けたことがある方を除く) 自己負担額 ※2 1,400円	
高齢者肺炎球菌(令和8年4月から20価ワクチンの接種となりました)	●65歳以上(肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方を除く) ●60～65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者1級相当)(要申請) 自己負担額 ※2 3,500円	
帯状疱疹 ※1	●年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方(7月ごろ予診票発送予定) ●60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方(要申請) 自己負担額 ※2 生ワクチン=2,500円、不活化ワクチン1回6,500円	

※1 帯状疱疹=表の年齢以外で50歳以上の方には公費助成あり

※2 生活保護を受給されている方、世帯全員が市民税非課税の方は負担を免除

胃がん検診



4～9月生まれで、過去2年間に本市の胃がん検診の受診歴がある方に胃内視鏡または胃バリウム申込書を発送しました。10～3月生まれの方には7月末に受診券(胃内視鏡)、8月末に申込書(胃バリウム)を発送予定です。胃内視鏡検査の申込期限は、令和9年2月26日(金)まで。

胃の病気で経過観察中、治療中の方または自覚症状がある方はどちらの検査も対象外です。その他にも注意事項がありますので、詳しくは [市WEB](#) **ID 3920**

問 ☎377-4513健康支援課

健康診査・がん検診のお知らせ

4～9月生まれの方に受診券を発送しました。10～3月生まれの方には7月末に発送予定です。到着には時間を要する場合があります。

対象者に受診券(乳がんエコー検査)または申込書(胃バリウム検査または乳がんマンモグラフィ検査)を送付しました。

- 集団検診(胃バリウム検査、乳がんエコー検査、50歳以上の方の乳がんマンモグラフィ検査)は申込書に記載の2次元コードまたははがきによる事前予約制
- 乳がん検診は、豊胸手術またはペースメーカー着用の方は受診不可
- 乳がん検診と20歳代の子宮がん検診について、前年度受診していない方は奇数年齢でも申込可
- 市の受診券を利用しない方は、アンケート(右記2次元コード参照)にご協力ください(全5問)



▲アンケート

物 受診券、マイナ保険証(資格確認書)

申 対象者で、市内に転入してきた方、過去5年間に一度も市の健(検)診を受診したことがない方は、右記2次元コードまたははがきに申込事項(4面上段参照)、生年月日、健(検)診名(胃がん検診の場合は、胃バリウムまたは胃内視鏡)を書き、健康支援課(〒272-0023 南八幡4-18-8)または☎377-4513同課



▲申込はこちら

健(検)診名	対象者(令和9年3月31日時点での年齢)	費用
特定健康診査(健康診査)	40～74歳で本市の国民健康保険に加入している方 県の後期高齢者医療保険に加入している方(介護老人福祉施設などに入所の方は対象外)	無料
肝炎ウイルス検診	40歳以上で市の肝炎ウイルス検診を一度も受けたことのない方	
肺がん・結核検診	40歳以上の方	
大腸がん検診	40歳以上の方	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
乳がん検診	エコー検査(集団検診)	30歳代偶数年齢の女性
	マンモグラフィ検査	40歳以上偶数年齢の女性(40歳代は個別検診、50歳以上の方は集団検診または個別検診)
子宮がん検診	20歳代偶数年齢と30歳以上の女性	
胃がん検診(どちらか一方のみ)	胃バリウム検査(集団検診)	40歳以上の方(前年度胃内視鏡検査受診者は対象外)
	胃内視鏡検査(個別検診)	50歳以上偶数年齢の方
胃がんリスク検査(個別検診・血液検査)(血液検査で、胃がんになりやすい状態かどうかを判定)	40、45、50、55、60、65、70、75歳で市の胃がんリスク検査を一度も受けたことのない方	600円

● いずれの検診も70歳以上の方、県の後期高齢者医療保険加入者、令和7年度住民税非課税世帯者、及び生活保護受給中の方は無料



「音楽の力」その2

新年会のご案内をいただいた数は三桁を超えていたが、そのうち72箇所は自分自身が回り、ご挨拶させていただきました。

親しくお話する時間は大変に楽しいのですが、毎回の乾杯は健康にいかがなものかと考え始めた時、ある友人から「お酒はやめたほうがいいぞ!」と禁酒を勧められ、私も一念発起で人生のアルコール断ちを決意したのです。

そのおかげもあり、3月に向けての第九の練習に本格的に取り組む環境が整ってきました。まず、音大を出た親戚にどこから練習を始めればいいのか聞いたり、また、テノールの声は私が歌える音域なのか相談したり…。家では、YouTubeでベートーベンの第九を繰り返し観るようにして、第4楽章の流れを掴むようにもしました。

新年会でちょくちょく会う市民部の部長は、大学でグリークラブに所属していたセミプロで、「第九は難しいですよ」とハードルを上げ

られてしまいましたが、「いや、やればできないことは無い」と毎晩寝る前に繰り返し練習したのです。

第九の中で歌う箇所は9ヶ所。その1ヶ所ずつをクリアすれば、何とか3月には間に合うだろうという考えです。

参加者全員が購入したドイツの出版社の楽譜は初心者にはとても難しかったので、お願いできる声楽家からテノールのパート譜と練習法等のアドバイスをいただき、その楽譜をスケッチブックに貼り、和訳も書き添えて、歌詞の意味を掴みながら練習するようにしたのです。

「まだまだだなあ」不安が募るそんな中、運営サイドでは当日のチラシも刷り上がり、いよいよ本番が近づいてきたのです。つづく



帰宅して「さあ練習するか」▶

子ども・教育のつづき

4月23日は、子ども読書の日 はるかぜえほんの会

暖かい日差しの中、家族一緒にのんびりと絵本を楽しみませんか。

日 4月25日(土)午後3時~3時30分

場 メディアパーク市川 こどもとじょかん

人 3歳以上の親子

問 ☎320-3346図書館課



高齢者

オレンジスマイルカフェ(認知症カフェ)

アロマスプレーを作り、香りがもたらす脳へのリラックス効果などを体験できます。

日 5月13日(水)午前10時~正午

場 八幡市民交流館 ニコット

人 申込順8人

料 ¥1,000円

問 ☎090-8460-6371オレンジスマイルいちかわ実行委員

(地域包括支援課)

健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

Table with 7 columns: 内容, 場所, 日にち, 時間, 問合せ, 対象・定員. Rows include: むし歯予防フッ化物(フッ素)塗布事業, 妊婦歯科健康診査, パパママ栄養クラス, 歯とお口の相談, 骨の健康測定会.

Table with 2 columns: 申請方法, 問合せ. Row: 新生児・1~2カ月児訪問.

問 ①☎377-4511こども家庭相談課 ②☎316-1036健康支援課 ③☎359-8785南行徳こども家庭センター ④☎332-0187歯科医師会口腔サポートセンター

排水側溝清掃

自治(町)会・個人の自主的な清掃活動にご協力ください。協力いただいた際に揚げられた泥土は市で回収します。泥土の回収は、清掃日直後の月曜日か火曜日(清掃日が月・火曜日の場合はその週)に伺います。なお、一般ごみ・一般廃棄物などは回収しません。不定期(臨時)に側溝清掃する場合はご連絡してください。☎712-6353道路安全課

Table with 3 columns: 月・日 曜日, 清掃地域, 担当者. Lists cleaning dates and locations across various wards like 富浜, 東菅野, 本北方, etc.

スポーツ

市民スポーツ大会クレール射撃

日頃の練習の成果をこの機会に試してみませんか。
5月16日(土)午前7時30分～午後4時30分
成田射撃場(印西市山田166)
市内在住の方
1種目6,000円(トラップ競技、スキート競技)
大会当日午前8時30分までに090-4849-2353
市川市クレール射撃協会
(スポーツ推進課)

講座・講演

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人

やその家族を見守り応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。

5月22日(金)午後1時30分(受付は15分前)～午後3時
全日警ホール
杉山明子氏(国際医療福祉大学 市川総合病院 副看護部長)、渡辺雄多氏(同病院認知症看護認定看護師)
市内在住・在勤・在学の方、及び認知症サポーター養成講座を受講したことがない方、申込順100人
5月17日(日)までに右記2次元コード
0712-8521地域包括支援課



聞こえにくい人&サポートする人のための「初めての手話」講座

「最近、なんだか聞こえづらい」そんな不安をお持ちのみなさん、一緒に手話を学んでみませんか。

5月～令和9年3月の毎月第3土曜日(8月を除く)
市川公民館、他(会場は順次お知らせ)
大人になってから聞こえにくくなった方、聞こえにくい人をサポートしたい方(家族、友人同伴可)
3,700円
FAX 047-432-8039難聴者市川友の会
0712-8517障がい者支援課



お出かけ

脚本家 水木洋子の世界

映画「ここに泉あり」(1955年/監督今井正/脚本水木洋子/150分)を上映します。
4月29日(祝)午後1時30分(開場は30分前)
メディアパーク市川 グリーンスタジオ
当日先着220人
0320-3334文学ミュージアム

スポーツ指導者養成講習会



1集合講習=7月5日・19日・26日、8月9日、いずれも日曜日
2自宅学習(eラーニング)6月29日(月)～8月21日(金)、集合講習=8月23日(日)、事後学習=8月24日(月)～9月24日(木)
国府台市民体育館、全日警ホール
市内在住・在勤・在学の方4月1日時点で満18歳以上の方、先着で30人
1各回実施日の3日前午後4時までに右記2次元コード
25月22日(金)までに右記2次元コード
0318-2013スポーツ推進課



1は実技トレーニングを含む計5回の講習会のうち、希望する回に参加できます(複数参加可)。2は事後学習後に所定の課題提出があります。受講料など詳しくは市WEB ID 3709
2を修了した方は日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー資格を取得可能です。

1市川市スポーツ指導者講習会

Table with 4 columns: 日, 講義内容, 時間, 会場. Rows include dates from 7/5 to 8/9 and topics like sports training and health.

2JPO公認スポーツコーチングリーダー養成講習会

Table with 4 columns: 日, 講義内容, 時間, 会場. Row includes 8/23 and topics like coaching understanding and scientific knowledge.

はつらつシニア応援講座

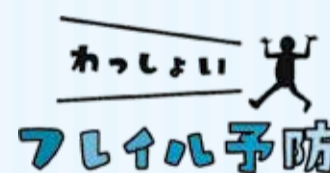
テーマは「ちょこっと体力測定」。今の自分の体力を確認してみませんか。気軽にチャレンジできる測定メニューです。動きやすい服装と運動靴で、お越しください。
市内在住65歳以上の方、各会場申込順15人
4月20日(月)午前8時40分から右記2次元コードまたは0712-8519地域包括支援課



前期(5月～6月分)参加者募集

Table with 4 columns: 日程, 会場, 日程, 会場. Rows include dates from 5/14 to 6/25 and venues like Soga and Nishikubo.

いずれも(木)、午後1時30分～2時50分



市民の広場

掲載希望の方は、依頼書を利用施設に提出してください。詳しくは市WEB ID 6347
0712-8632広報広聴課

たのしもう イベント・講演会

- いわいまさと猫絵日記展/4月30日(木)～5月3日(祝)午前11時～午後5時(30日は正午から、3日は午後4時まで)/全日警ホール/ねこてんくらぶ/090-2176-1670岩井
第3回コーヒー画展/5月2日(土)～6日(休)午前10時～午後4時30分(2日は正午から、6日は午後1時30分まで)/木内ギャラリー/0371-6507藤田(昼間)
手話で交流、娯楽の集い/5月10日(日)午後1時～4時30分/市川駅南公民館/100円/要申し込み/手

- 話サークル汐風/080-6647-2077叶野(昼間)
市川シニアアンサンブル演奏会/5月10日(日)午後1時30分～3時30分/文化会館/市川シニアアンサンブル/090-9585-5041鎌田(夜間)
楽しめる「かな書道」無料講習会/5月27日(水)午後1時～2時30分/文化会館/要申し込み/水声書道協会/03-3680-6361大貫(昼間)

やってみよう 仲間募集～趣味・交流

語学・教育

- 一緒に英会話を楽しみましょう/毎週火曜日午前10時～正午/行徳公民館/月5,000円/デビット会/0395-6776角田

スポーツ・健康

- ヨガで元気に/第1～3木曜日午後2時30分～4時30分/八幡地域ふれあい館、他/入会金2,000円、月3,000円/ヨガひまわり会/0333-8531橋本

音楽・芸能

- 楽しく一緒に歌いましょう/第1・3水曜日午前10時～正午/若宮公民館/入会金1,000円、月3,000円/コール若葉/0333-7622川島

その他

- 一緒に読書を楽しみませんか/第3木曜日午前10時30分～正午/中央図書館/年1,000円/うずしお読書会/0339-1023石井(夜間)
一緒にきものを楽しみましょう/第3火曜日午後1時45分～3時15分/行徳公民館/1回2,500円/いろはの会/090-8176-9855野村
楽しい麻雀参加しませんか/毎週火曜日午前9時～午後5時/奉免地域ふれあい館/入会金1,000円、1回200円/シニア懇親会/090-5776-4799荒井
男の料理教室/第2日曜日午前9時～午後0時30分/曾谷公民館/入会金1,000円、月2,000円/食楽会/090-4812-3353小野



お出かけのつづき

【芸術祭・文化祭】市響ジュニアオーケストラ 定期演奏会

5月5日(祝)午後2時(開場は30分前)
文化会館
出演 直井大輔(指揮)、他
曲目 バレエ音楽『くるみ割り人形』より「ジゴニーおばさん」/チャイコフスキー、歌劇『カルメン』組曲(抜粋)/ビゼー、交響曲第5番ホ短調Op.64/チャイコフスキー
☎339-3554市川交響楽団協会 (文化芸術課)

市川博物館友の会 野外採拓
東京都北区飛鳥山公園から歩いて約10分の所にあ

る、源頼朝(しよらん)の金剛寺(紅葉寺)で採拓します。
5月10日(日)午前8時(JR市川駅改札口集合)~午後2時
抽選15人
会員700円、一般1,000円
往復はがきに、申込事項(4面上段参照)・北区金剛寺を書き、4月28日(火)まで(消印有効)に歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)
☎090-9231-4383同会 (文化財課)

将門伝説を訪ねて
市川案内人の会がガイドを行い、順に巡ります。
5月14日(木)午前10時(JR市川大野駅改札口集合)~午後2時
コース ①大野城跡②駒形大神社③市川市動植物園(昼食)④禮林寺⑤天満天神宮⑥JR市川大野駅

申込順20人
動植物園入場料
☎335-1711同会 (観光振興課)

市川市薬剤師会バスツアー
東京都薬用植物園と深大寺を見学します。
5月17日(日)午前8時(JR本八幡駅北口出発)
場 東京都薬用植物園(東京都小平市中島町21-1)
20歳以上の方、抽選で40人
¥3,000円(昼食のそば定食・保険代含む)
往復はがき(1枚2人まで)に参加者全員の申込事項(4面上段参照)・返信先の宛先を書き、4月28日(火)必着で市川市薬剤師会(〒272-0023南八幡3-1-1)
☎700-3700同会 (保健医療課)

5月5日~11日は

こどもまんなか 児童福祉週間

子どもの健やかな成長を考え各こども館では、啓発活動や楽しいイベントを企画していますので、遊びに来てください。詳しくは各こども館にお問い合わせください。

Table with 3 columns: 会場, イベント名, 日時・対象. Lists various events at children's centers like '子ども権利条約コーナー' and '工作「牛乳パックの電車」'.

ゴールデンウィーク GWは気になるスポットへ出かけよう

国分川鯉のぼり フェスティバル

「甦れ清流」を合言葉に、子どもたちの夢を乗せ悠々と空高く泳ぐ鯉のぼり500尾余りを掲揚します。5月4日(祝)には式典の開催や模擬店の出店などを予定しています。
4月29日(祝)~5月5日(祝)午後2時
場 国分川調節池緑地(中池・多目的広場)
☎090-3080-6998国分川鯉のぼり実行委員会 (河川・下水道管理課)

あいねすと to みどりの国 クイズ&ウォークラリー

5カ所のチェックポイントで生き物に関するクイズを解きながら、散策路を歩きます。参加賞があります。詳しくは市WEBQ ID 1757
5月2日(土)~6日(休)、いずれも受付は午前9時~午後3時30分、荒天中止
場 あいねすと(行徳野鳥観察舎)
物 歩きやすい靴、帽子、飲み物
申 当日あいねすと窓口で受付
☎702-8045同施設

いちかわおはなし フェスティバル

人形劇・パネルシアター・音楽劇・紙芝居・けん玉・おもちゃのひろば・工作など。
5月6日(休)午前の部=午前10時30分(受付30分前)~午後0時30分、プロ公演=午後0時30分~1時15分、午後の部=午後1時40分(受付30分前)~4時30分
場 全日警ホール
各回先着300人、プロ公演先着100人
¥午前・午後いずれも500円、1日通し券800円、プロ公演=追加料金800円(2歳以下は無料)
申 右記2次元コード (教育総務課)

国際博物館の日記念イベント

考古博物館 ☎373-2202同館

●勾玉をつくろう
4月26日(日)、29日(祝)、5月5日(祝)、いずれも午前10時~正午・午後1時~3時30分
小学生以上、当日先着順各回10人
汚れてもよい服装
¥300円
●縄文服体験、堀之内貝塚ガイドツアー
5月2日(土)、午前10時~正午

●火をおこそう
5月2日(土)、午後1時30分~3時30分、荒天中止
●組紐ストラップをつくろう
5月3日・4日、いずれも祝日午前10時~午後0時30分・午後1時30分~4時
小学生以上

歴史博物館 ☎373-6351同館

●工作教室
4月25日(土)、5月6日(休)、いずれも午後1時~3時
●紋切りあそび、他
4月29日(祝)、5月2日(土)・3日(祝)、いずれも午後1時~3時
●火打石体験、お手玉あそび
5月4日(祝)、午後1時~3時
●紙芝居劇場、他
5月5日(祝)午後2時30分 (文化財課)