

広報

いちかわ



市川市
住民基本台帳人口
(4月30日現在) 前月比
▶500,937人(+733)
男 252,892人(+357)
女 248,045人(+376)
267,816世帯(+928)

2026年(令和8年)
毎月第1・第3土曜日発行

6月6日

No.1785

「一緒に食べること」でコミュニケーションが生まれ、
心の満足感を高めてくれます。毎日の食事から、
豊かな心と健やかな体づくりを始めませんか。

☎316-1036 健康支援課



「おいしい」をシェアしよう

Index

2-3 | **特集1** 6月は食育月間 おいしく、楽しく、一緒に食事をしよう

6 | 市川市民納涼花火大会を特等席で楽しみませんか

9 | いちかわ ちょこっと伝え隊

7 | 市川にこうご期待

10 | 夏まつりニコフェス 2026

4-5 | **特集2** 6月は環境月間 身近なことから知識を付ける エコな暮らしの提案

8 | あなたがまちを良くするリーダーに

12 | 熱中症を予防して夏を元気に過ごしましょう

LINE : @ichikawa-city

X : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city



おいしく、一緒に食事 楽しく、

共食とは

みんなで一緒に食卓を囲んで、共に食べることを「共食」と言います。

「食事のマナー」「栄養のバランスを考えて食べる習慣」や、「食べ物や食文化を大事にする気持ち」などを伝える良い機会にもなります。また、誰かと一緒に食べると、一人で食べるより一段とおいしく感じられ、高齢の方は低栄養の予防も期待できます。



偏食の防止

苦手なものも食べようとする意欲がでる。

食事のマナーが身に付く

「いただきます」などのあいさつや姿勢、箸の持ち方などが身に付く。

食の知識や興味を増やす

会話や食卓に並ぶ料理などが食についての興味を高める。

食べる力が生きる力へ

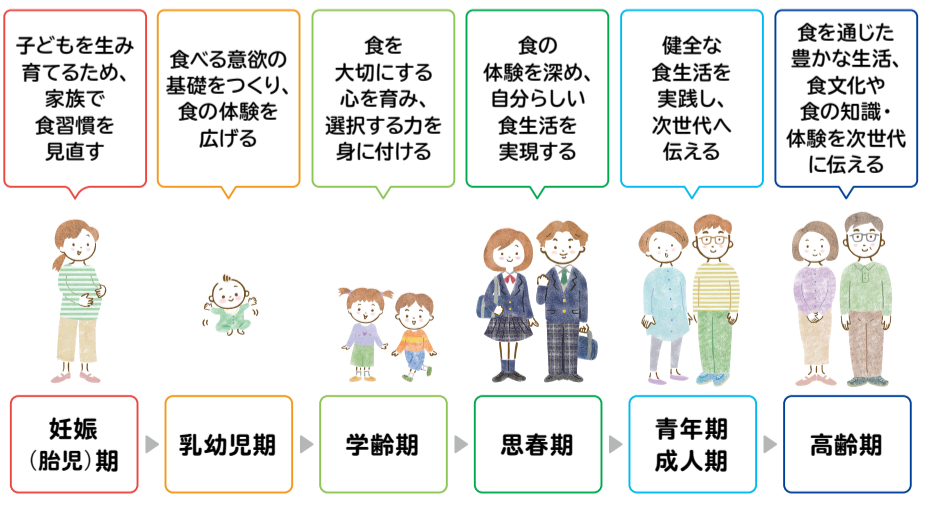
食育の重要性

食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育及び体育の基礎となるべきものと位置づけられています。また、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることを言います。

本市では、健やかで心豊かに生活できる「誰もが健康なまち」の実現に向けて、「食ではぐくむ 体も心も健康なまち いちかわ」を基本理念とし、食育に取り組んでいます。



◀◀食育に力を入れている内藤さん一家



をしよう

近年、食生活も多様化し、一人で食事をする「孤食」や、同じ食卓に集まっても家族がそれぞれ別々のものを食べる「個食」などの「こ食」が増えています。解決するためには「共食」が有効です。今号では食育の中でも共食の魅力をお伝えします。

☎316-1036健康支援課

こども食堂も充実しています

子どもが一人でも安心して行くことができ、地域のボランティアが無料または安価で栄養のある食事を提供する場所です。食事の提供に加え、遊び場の提供や学習支援が行われるなど、地域の人々と交流できる「子どもたちの居場所」にもなっています。

市内のこども食堂の一覧は、右記2次元コードで確認してください。



協調性を育む

食の好みや食べるスピードを合わせることで思いやりの心や協調性が育まれる。

食文化の継承

郷土料理や行事食を継承する機会になる。

食習慣や食行動が身に付く

規則正しく食事をする、朝食を食べるなどが身に付く。

楽しさUP♪

一緒に
作ろう

家庭的な雰囲気大切にしています。さまざまな事情を抱える子どももそうでない子ども、誰もが分け隔てなく来られる場所でありたいです。メニューは管理栄養士の方が考えてくれていて、おいしくかつ栄養バランスの良い手作りの食事を提供しています。



◀いちかわ真間こども食堂 代表 吉岡さん

市内学校の取り組み

学校給食で郷土料理に触れる

各学校で月1回「和食の日」を設け、だしや郷土料理・行事食などを通じて児童生徒の味覚を育てる取り組みを行っています。

郷土料理は日頃触れる機会が少ないこともあり、その土地の話なども交えて自然と会話が生まれる工夫をしています。



▲左から、ししじゅう-see(沖縄の郷土料理)、牛乳、攪製豆腐(豆腐と野菜入りの卵焼き)、ごま酢和え、すまし汁

メロンパン 保育園のクッキングでも大人気 焼きたてのサクふわ食感が楽しめます



材料

- バターロール…5個
- バター…12.5g
- 砂糖…20g
- 卵…17.5g(約1/3個分)
- ★バニラエッセンス…少々
- 小麦粉…50g
- ベーキングパウダー…0.5g
- グラニュー糖…7.5g

準備

- バターは冷蔵庫から出し、やわらかくしておく
- 小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく
- 卵は割りほぐす

作り方

- 1 バターと砂糖をホイッパーでよく混ぜ、卵を加えてさらに混ぜる。
- 2 バニラエッセンスを振り入れ、粉類をゴムベラなどで切るように混ぜ合わせ、ひとまとめにする。冷蔵庫で30分以上休ませる。
- 3 5等分にして丸め、手の上で薄く伸ばしてバターロールに張り付ける。
- 4 格子状にすじをつけ、グラニュー糖をまぶし200度のオーブンで8~10分程度焼く。

さらに楽しく

上記材料の★を2倍にすると、メロンパンの模様を活かしたカメの形に作ることもできます。



本市では、よく噛む力を育むための「かむかむレシピ」、自宅でも親子で作れる「給食人気レシピ」、「おやこで楽しくクッキング」の動画を市公式YouTubeで公開しています。詳しくは下記2次元コードで確認してください。



◀かむかむレシピ



◀給食人気レシピ



◀おやこで楽しくクッキング

6月は環境月間

身近なことから知識を付

最近暑い日が多く、桜の開花が早くなりました。ゲリラ豪雨も多く感じます。

地球温暖化が主な原因です。CO₂増加を止めないといけません。

気候が極端になってきています。



地球温暖化

太陽からの光は地球を温め、その後熱として宇宙へ逃げていきます。その熱が逃げすぎないように適切に保つ役目が「温室効果ガス」で、そのおかげで暮らしやすい気温になっています。しかし、増えすぎると熱がこもりやすくなり、どんどん地球が熱くなります。その現象が「地球温暖化」です。

CO₂の排出を抑えるには

温室効果ガスの成分の多くがCO₂です。家庭の電気は、主に多くのCO₂を発生させる「火力発電所」で生み出された電気を使っています。そのため、日常から節電をすることでCO₂の排出を抑えることにつながります。

補助金でおトクに始めよう

環境と財布に優しい暮らし

本市では、省エネ・創エネに向けたさまざまな補助金の詳細な条件などは右記2次元コード①～⑤☎712-5782総合環境課、⑥☎712

家を断熱化することでエアコンの使用が減ったり、太陽光パネルを設置することで購入する電力の使用量を抑えたりすることができます。

地球にも財布にも優しい、快適な生活をスタートしましょう。

☎712-5782総合環境課

① 太陽光パネル 住宅用太陽光発電設備

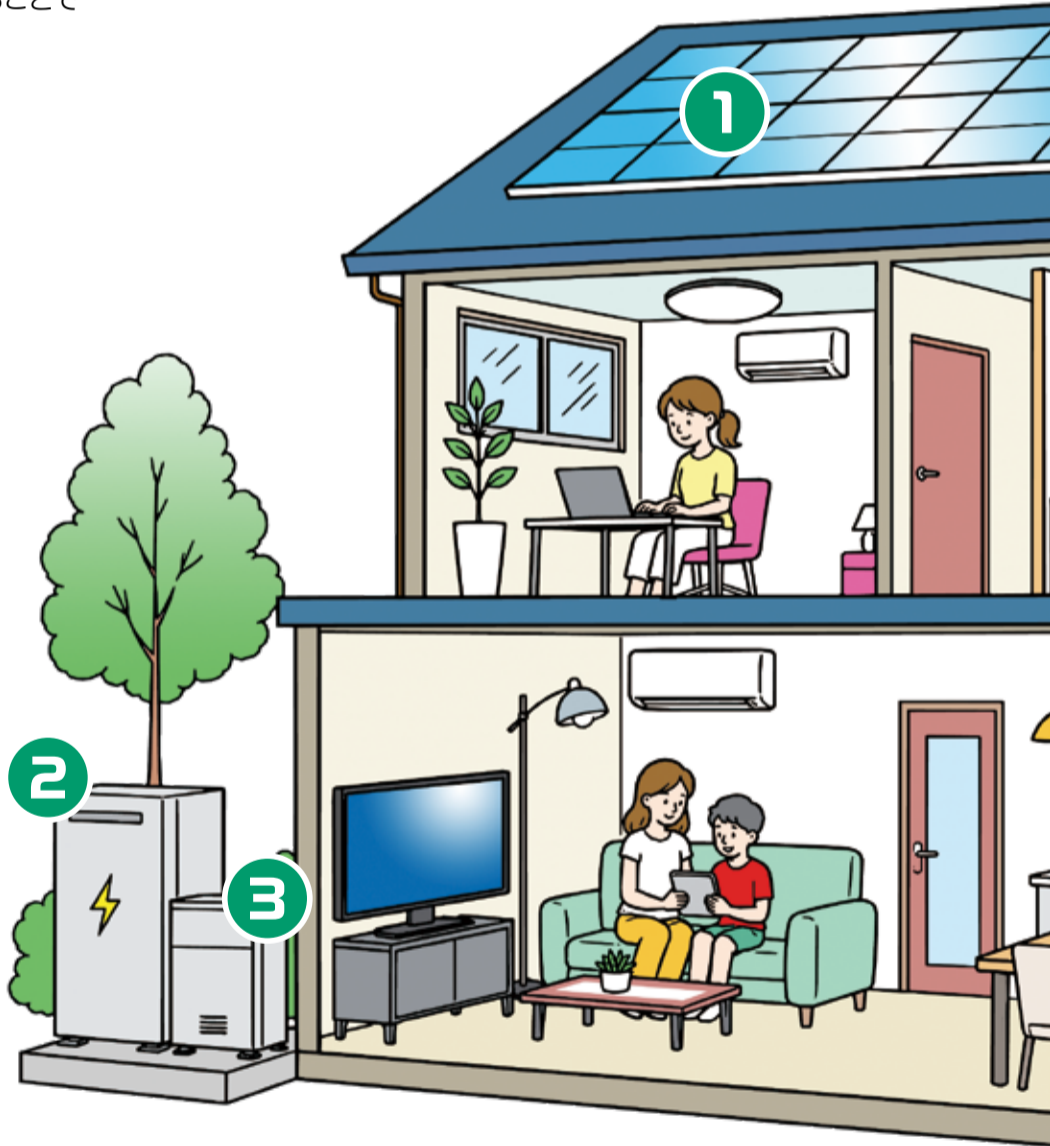
電気代など: 約5.3万円/年
補助金: 上限22.5万円 (1kWあたり5万円)

② エネファーム(家庭用燃料電池)

都市ガスやLPガスから取り出した水素と空気中の酸素から電気をつくり、発電の際に発生する熱を給湯に利用できます。
電気代など: 約3.5万円/年
補助金: 上限10万円

③ 定置用リチウムイオン蓄電システム

太陽光発電の余剰電力を蓄え、夜間に使用することで電気代を節約できます。また、蓄えた電気は停電時にも使えます。
補助金: 上限7万円



「省エネラベル」のある住まいを選ぼう

国では、住まいの省エネ・断熱性能を一目で確認できるラベルの表示を進めています。新居を選ぶ際は広告や物件サイトでラベルをチェックして、家計と環境に優しい住まいを選びましょう。

☎712-8614企画調整課



▲新築住宅の性能が分かります ▲既存住宅の省エネ設備などの有無が分かります

出典: 建築物省エネ法に基づく建築物の販売・賃貸時の省エネ性能表示制度ガイドライン (第2版 改定)

電力使用量削減キャンペーン

申し込みされた世帯ごとの、電力使用量の「令和8年5・6月の1カ月平均」に対する「令和8年7・8・9月の1カ月平均」の増加率の低い順に、100世帯まで5,000 ICHICOポイントを付与します。

暑い時は我慢をせずエアコンを利用しながら、節電にチャレンジしてみませんか。

☎712-5781総合環境課



▲詳細はこちら

ける エコな暮らしの提案

放置すると異常気象、熱中症、生態系破壊など、大変なことになります。

できることって何があるかな。

省エネ&創エネ

温室効果ガスを増やさないためには、電気やガソリンの使用を少なくする「省エネ」や、太陽光パネルやエネファームなどを設置して、環境に優しいエネルギーを創る「創エネ」が有効です。

身近な住宅から整えるのがおススメです。

市で補助金もあります。どんなものがあるか、ちょっと見てみましょう。



まな補助金があります。ロードでご確認してください。-6327 街づくり整備課



学校の屋上には太陽光パネルがあるよ

お家でできることもチェックしよう



④電気自動車

補助金: 上限5万円 (太陽光発電設備がある方 = 上限15万円、太陽光発電設備とV2H充放電設備がある方 = 上限20万円)

④プラグインハイブリッド自動車

日常の身近な場所への移動では電気を使うため、ガソリン代を節約できます。

補助金: 太陽光発電設備がある方 = 上限10万円
太陽光発電設備とV2H充放電設備がある方 = 上限15万円

⑤V2H(Vehicle to Home)充放電設備

電気自動車などと自宅の間で電気を送り合える設備です。電気自動車などを移動ができる蓄電池として活用できます。

補助金: 上限5万円 (太陽光発電設備がある方 = 上限30万円)

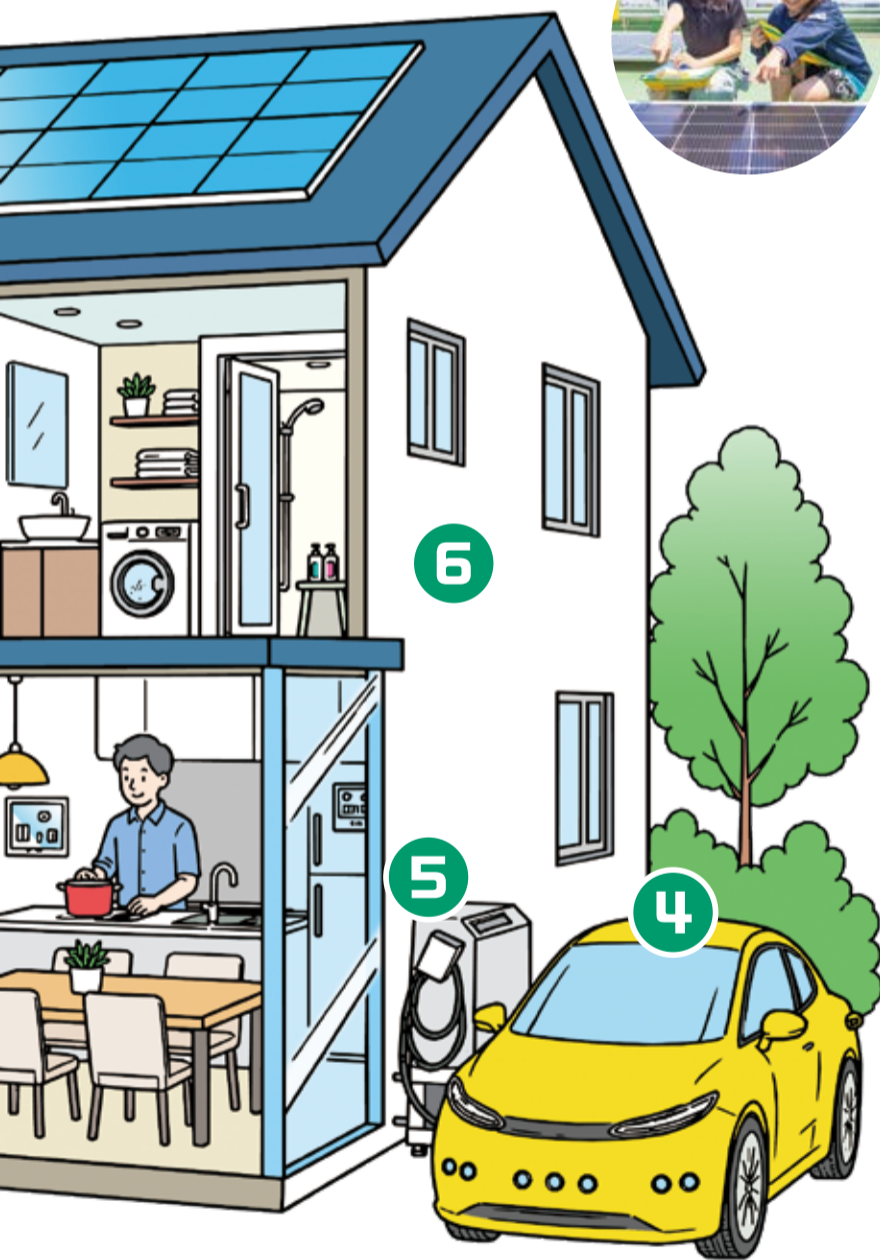
⑥窓・ドア/壁・床・天井の断熱化

住宅の断熱性能が向上し、夏は涼しく冬は暖かい環境になります。また、冷暖房の効きが良くなり光熱費削減やヒートショックの予防、騒音防止になります。

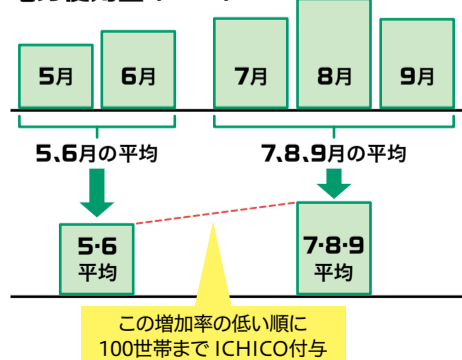
電気代など: 約4.3万円↓/年

補助金: 壁・床・天井 = 上限30万円
窓 = 上限20万円、ドア = 上限10万円

条件: ①市内に所有し居住している住宅
②契約と工事の前に要申込
③市内業者の工事が対象



電力使用量 (kWh)



12月は地球温暖化防止月間

いちかわ環境フェア2026

例年、楽しみながら環境への関心を深められる体験ブースやエコ実験などを行っています。今年度は新たに、ステージイベントとカーボンニュートラルに関するブースも出展予定です。

日 12月5日(土) 午前10時～午後3時30分、荒天時は規模を縮小して開催
場 ニッケコルトンプラザ(鬼高1-1-1)
問 ☎712-5782総合環境課

▶昨年度のエコ実験の様子



知識を付けると環境に優しい取り組みだけでなく、お財布にも優しい生活ができます。



できることから取り組んでいきましょう。



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(☎市川市の市外局番は「047」です)

【申込事項】

申込先は下記の☑で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト
(右記2次元コード)から申し込みます。
往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。



- ①行事・講座名など
(日時・コースも)
- ②住所・郵便番号
- ③氏名(振り仮名)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項



お知らせ

市税の日曜電話納税相談

6月14日(日)午前10時～午後3時(電話での納付に関する相談のみ。窓口は開設しません)
☎☎712-8653納税・債権管理課

市民税・県民税の納税通知書を 6月10日(水)に発送

第1期の納期限は6月30日(火)です。税証明は、6月10日(水)以降に☑証明書発行窓口、行徳支所、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンターの他、個人番号カード(利用者証明用電子証明書が有効なもの)を利用して一部コンビニのマルチコピー機(6月11日(木)以降運用開始)でも発行できます。詳しくは☑市WEBQ ID34049
☑課税相談=712-8660市民税課、納税相談=☎712-8653納税・債権管理課、口座振替=☎712-8652税制課、証明=☎712-8658税制課

空き家セミナー・相談会

空き家の管理や相続、処分でお悩みの方は参加してください。申込書類及び詳細については☑市WEBQ ID59163

☑7月11日(土)①セミナー=午後1時～2時30分
②相談会=午後2時40分～4時10分
☑場 全日警ホール

☑人 ①申込順30人 ②市内に空き家を所有している、または将来所有する可能性のある方、申込順9組

☑物 ②空き家に関する資料

☑申 7月10日(金)正午までに右記2次元コード、持参または郵送(必着)で空家対策課(〒272-8501 住所不要)もしくは☎712-6333同課



コンビニ交付サービス・ 行政サービス端末の休止

システム定期メンテナンスのため、証明書の自動交付サービスを終日休止します。

☑6月10日(水)

☑☎393-6521情報システム課

犬の譲渡会

ボランティアの方が保護している犬(主に中型・大型犬)の譲渡会を開催します。なお、開催日のドッグランは終日利用できません。

詳しくは☑市WEBQ ID 7029

☑6月21日(日)正午～午後4時、雨天時は28日(日)に延期

☑場 塩浜ドッグラン

☑人 市内在住の方

☑☎090-8305-3718CACI

(自然環境課)

条例個別規定制度における認証NPO法人 からの相談及び新規申し出の受付

個人市民税における寄付金税額控除の対象となるNPO法人と認められるには、基準を満たした上で本市条例に規定される必要があります。このことについて、相談及び新規の申し出を受け付けます。基準及び必要書類については☑市WEBQ ID 5224

☑6月8日(月)～26日(金)

☑場 NPO・市民活動支援課

☑人 認証NPO法人

☑☎712-8704同課

市川市民納涼花火大会を 特等席で楽しみませんか

花火大会開催日 8月1日(土)午後7時15分～8時20分、荒天中止
☑場 江戸川河川敷(大洲3丁目地先)

●有料観覧席市民限定先行販売

同花火大会の有料観覧席を、市民を対象に先行販売します。

販売期間 6月7日(日)午前10時～6月9日(火)

○棧敷席=180cm×90cm/定員4人/25,000円

○ペア席(斜面)=150cm×90cm 定員2人/13,000円(一部傾斜が急な席あり)

○イス席(上段・下段)パイプイス=定員1人/8,000円

○自由席=指定エリア内の自由な場所で観覧 1人/5,000円

3歳以下の乳幼児は、ペア席、イス席は1人、棧敷席は2人まで同伴可。ただし、ペア席・イス席は保護者のひざの上で観覧。自由席は自由席券1枚につき未就学児童1名まで同伴可。小学生以上はチケット必要

申込方法 ①右記2次元コード

②ファミリーマート店頭マルチコピー機で購入

③☎0570-08-9999CNプレイガイドコールセンター

受付時間:午前10時～午後6時

●地上約150メートルからの特別な花火を見ませんか

同花火大会をアイ・リンクタウン展望施設から楽しむ特別観覧チケットを販売します。

販売価格 1人あたり6,000円

申込方法 6月17日(水)から6月26日(金)までに上記2次元コード。申込多数の場合は抽選で220人。7月1日(水)までに同大会Webサイトにて当選者を発表

●水上規制について

安全確保のため指定観覧水域内での観覧は、事前に協賛を申し込んだ上で実行委員会の交付する標旗を掲げた船舶に限ります。標旗のない船舶は花火大会当日の午後2時30分以降、花火打ち上げ終了まで江戸川開門を通行できません。

また、花火打ち上げ場所周辺は危険水域で午後3時から航行禁止となります。詳しくは右記2次元コードで確認、または花火大会実行委員会事務局(☎711-1142 観光振興課内)までお問い合わせください。



▲チケット申込
サイト(共通)



▲同大会
Webサイト

(観光振興課)

市指定ごみ袋の 臨時措置を実施します

市指定ごみ袋が品薄となっているため、入手困難な場合のみ、以下の要件を全て満たした袋を使用できます。

- 透明・半透明で中身が見えるポリ袋
- 隙間や穴がない袋
- 市指定ごみ袋と同等サイズ
(15～45リットル)

| 燃やすごみ | プラスチック製 容器包装 |
|----------|-----------------|
| 「もやす」と記載 | 「プラ」と記載 |
| | |

実施期間 ～6月30日(火)

期間については延長する場合があります。原則「市指定ごみ袋」をご使用ください。

【注意点】

- 黒色などの中身が見えない袋、小さいレジ袋、他市の指定ごみ袋は使用できません。
- 収集日、時間、分別方法に変更はありません。

詳しくは☑市WEBQ ID63839

☎712-6305総合環境課

CUC地域交流会

地域活動に興味がある人、学生、教職員などが交流するためのイベントです。簡単なグループワークや地域課題をテーマとしたミニ講座などを実施します。

📅 6月20日(土)午後2時～4時
📍 千葉商科大学(国府台1-3-1)
📞 右記2次元コード
☎ 320-8667同大学 (企画課)



募集

市川市環境活動推進員(エコライフ推進員)🌱

市内イベント、小学校や保育園などで、地球温暖化対策のための環境に優しい生活(エコライフ)を市と協働で普及する活動を行います。詳しくは[市WEB🔍 ID 5013](#)

🗓️ 面談期間 7月6日(月)～31日(金)の平日

🗓️ 委嘱期間 9月1日～令和10年8月31日

📌 活動例 環境紙芝居の読み聞かせやエコライフに関する研修など

🏆 報償 ICHICOポイント=最大月2,000ポイント、年間24,000ポイント(1回の活動で500ポイント)

👤 市内在住・在勤・在学でエコライフを実践している、または興味のある方、10人

📅 7月2日(木)までに右記2次元コードまたは☎712-5782総合環境課。面談日程などの詳細は後日通知



絶滅危惧種の保全活動ホトケドジョウレスキュー

詳しくは[市WEB🔍 ID 15233](#)

📅 6月27日(土)午前10時(観賞植物園集合)～正午、荒天中止

📍 大町自然観察園(長田谷津)

☎ 339-0477自然博物館

湿地の環境整備をお手伝い

詳しくは[市WEB🔍 ID 15233](#)

📅 6月28日(日)午前10時(観賞植物園集合)～正午、荒天中止

📍 大町自然観察園(長田谷津)

☎ 339-0477自然博物館

ミュージアム・ミュージカル2026

「かぐや彦」キャスト・サポートスタッフ募集

オリジナルミュージカルの参加者を募集します。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

市川にこうご期待

市長 田中 甲
Tanaka Koh



vol.96

戦災孤児救済活動の思い出 -1

今から23年前、2003年の出来事です。当時国会議員だった私は、外務省の「草の根支援」の一環として、荒廃したアフガンに診療所を開設し、多くの子どもたちの健康回復に向けての一助となるよう、戦災孤児を救済するためにストレスセラピストと共に現地に出かけることとなりました。アフガンの状況は、3年にもわたる戦闘の末、建物は粉々に崩壊し、荒れ野となった畑は干上がり、トラックやヘリコプターの骨組みだけが大きく歪んで焼け残り、人々が築き上げてきた幸福という時間の針が力によって押し戻されてしまったような光景だったのです。

空爆によって家が潰され、目の前で家族の死を見てしまった子どもは PTSD (心的外傷後ストレス障害) という状態となり、言葉も発することができず、親戚の家に引き取られた後も納屋の中で毛布をかぶり、物のように動かない状態でのびたのです。戦後の日本にも、生きることに必死な子どもたちがたくさんいたのだろうと想

像せざるを得ませんでした。

そんな活動の帰り道、やるせない気持ちを打ち払うかのように、私は勇気を出して一つの挑戦を試みたのです。デコボコと山ができていましたが(後でその山は人糞だと知ったのですが)、少し広い空き地を見つけ、日本から持っていったサッカーボールを移動の車両から取り出し、一人でドリブルやリフティングを始めたのでした。すると、5分もたたないうちに、あちらこちらからたくさん子どもたちが現れ、一緒にサッカーがしたいのかと思いつきパスを出してみると、楽しそうにボールを追いかけて始めたのです。その足は靴は無く裸足で、壊れたサンダルの子ともいましたが、それでも嬉しそうにボールを蹴っていました。

サッカーの指導経験がある私は、集まった子どもたちを二つのチームに分け、簡単にゴールの位置を決めて試合を行うことにしました。 つづく

ひきこもりの少女と還暦オジサンが織りなす劇(団)中劇ミュージカル。これは人生の遠回りを楽しむアナログ人間たちの賛歌かもしれない。

📅 募集期間=6月7日(日)～8月31日(月)、説明会=9月12日(土)午前10時30分～午後6時、オーディション=13日(日)、本番=12月19日(土)・20日(日)

📍 メディアパーク市川

👤 市内及び近隣市に在住・在勤・在学の小学3年生以上の方、30人程度

💰 公演期間中にかかる飲食・交通費などは自己負担

☎ 320-3334文学ミュージアム

求人

市民プール監視員(会計年度任用職員)

資格・人数 高校生以上の方、120人程度

勤務条件 午前8時45分～午後5時30分のうち、7時間45分勤務、休憩1時間、週2日以上。勤務時間などは相談可

雇用期間 6月28日(日)～9月6日(日)、事前に救急救命講習と監視員としての講習あり

時給 1,347円(交通費別途、規定により支給)

📄 履歴書(写真付き)を持参または郵送でスポーツ施設課(〒272-0827 国府台1-6-4)

☎ 373-3112同課

7月 健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

| 内容 | 場所 | 日にち | 時間 | 対象・定員 | 問合せ |
|-----------------------|--|----------------|--|---|-----|
| 離乳食教室 📄 WEB申込 | 保健 | 29(水) | 13:00～14:00 14:30～15:30 | 4～6カ月児の保護者(申込順各24人) | ① |
| | 南行 | 9(木) | | 4～6カ月児の保護者(申込順各18人) | ① |
| | 保健 | 30(木) | | 7・8カ月児の保護者(申込順各24人) | ① |
| | 南行 | 10(金) | | 7・8カ月児の保護者(申込順各18人) | ① |
| 心理士による個別相談 ☎ 電話 | 保健 南行 | 予約制 | 乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。詳細は各会場にお問い合わせください。 | ① ② | |
| カミカミ歯みがき教室 📄 WEB申込 | 保健 南行 | 22(水) 15(水) | 9:45～10:20 10:45～11:20 | 10カ月児(令和7年9月生まれ)と保護者 | ① |
| おやこ歯みがき教室 📄 WEB申込 | 保健 南行 | 13(月) 27(月) | (1)9:45～10:30 (2)10:45～11:30 | (1)11カ月児～1歳児と保護者 (2)1歳児(奥歯が生えた頃)～3歳児と保護者 | ① |
| 健康診査 | 6月中旬ごろに、対象児(令和6年12月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。 | | | | |
| | 6月中旬ごろに、対象児(令和5年1月生まれ)へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。 | | | | |
| あかちゃん相談 📄 WEB申込 | 生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。詳しくは 市WEB🔍 ID 1763 | | | | |
| 妊婦支援給付金 | 妊婦の方が安心して出産・子育てができるよう、妊娠中に5万円、出産後にお子さんの人数につき5万円を給付します。母子保健相談窓口アイティで妊娠届を出された方、出産後に新生児・1～2カ月児訪問を受けた方へ面談時に給付金の説明をします。給付や対象について、詳しくは 市WEB🔍 ID 4360 | | | | |

📍 保健=保健センター、南行=南行徳市民センター内 ☎ ① 377-4511 子育て家庭相談課 ② 359-8785 南行徳子育て家庭センター

健康・福祉

こころの健康相談の電話番号が変わりました

今月から、市川市こころの健康相談の電話番号が変わりました。新しい番号は☎0120-824-010です。こころの健康相談窓口は年末年始・日曜日・祝日も毎日相談が可能です。一人で悩まずに、困ったときは相談してください。詳しくは[市WEB](#) [ID 2365](#)

☒市内在住・在勤・在学の方
☎☎316-1036健康支援課



歯周疾患検診

令和9年3月31日時点で30・40・50・60・70歳になる方(4月～7月生まれの方)に受診券を発送しました。受診券が届き次第、早めに受診してください。市内に転入してきた方や、手元に届いていない方はお問い合わせください。詳しくは[市WEB](#) [ID 24294](#)

今後の発送予定 8月～11月生まれ=6月末、12月～3月生まれ=7月末

☒市歯周疾患検診指定歯科医院
☒受診券
☎☎377-4513健康支援課

障がい者軽スポーツ教室

参加者には100ICHICOポイントを付与します。
☎☎16月13日(土)27月18日(土)39月19日(土)

④10月18日(日)⑤11月21日(土)⑥12月19日(土)いずれも午後1時30分～3時

☒場①③⑥塩浜市民体育館②④⑤国府台市民体育館

☒内ストレッチ体操、ポッチャ、風船バレーなど

☒人市内在住・在勤・在学の障がいのある方で、介助なしで参加できる方(車椅子などの使用可)①は当日参加、②～⑥は抽選で各回10組

☒申締切=②7月5日③9月6日④10月4日⑤11月8日⑥12月6日、いずれも日曜日 までに[WEB申込](#)、または往復はがきに住所、氏名(振り仮名)を書き、必着でスポーツ推進課(〒272-8501 住所不要)

☒物運動に適した服装、体育館シューズ、タオル、飲料など

☎☎318-2013スポーツ推進課

けんこう教室

☎☎6月20日(土)午前10時(受付は30分前)～11時10分

☒場国際医療福祉大学市川メディカルセンター(国府台6-1-14)

☒内講演「認知症の予防・治療・介護(この10年で何が変わったか。新規治療から介護まで)」

☒講吉崎崇仁氏(国際医療福祉大学 医学部教授)

☒人申込順100人

☒申氏名・住所・電話番号・年齢を☎375-1111同大学同センター (保健医療課)

愛の献血

☎☎7月7日(火)午前10時～11時45分・午後1時～4時

☒場第2庁舎
☎☎043-241-8332県赤十字血液センター (保健医療課)

視覚障害者点字講習会

講師の方とマンツーマンで点字の読み方を学べます。新会員募集中。
☎☎6月11日・25日、いずれも木曜日午前10時～正午

☒場☒市市民活動支援センター

☒人途中で視力を失った方、15人程度

☎☎090-1604-3252 (障がい者支援課)

子ども・教育

ユースリーダー講習会 受講生募集

地域を支える青少年リーダーを育てます。学校や学年の異なる受講生との交流を行いながら、自分らしいリーダー像を見つけましょう。実際に小学生(わんぱくセミナー受講生)をサポートしてみることできます。

☎☎18月9日(日)29月13日(日)311月8日(日)415日(日)528(土)・29(日)612月13日(日)、いずれも午前10時～午後4時

☒場①⑥☒4階大会議室②③④⑤少年自然の家

☒人市内在住・在学の中学生・高校生、抽選で50人程度

☒¥500円(別途実費負担あり)

☒申6月26日(金)までに右記2次元コード

☎☎320-3343生涯学習振興課



子ども医療費助成受給券の更新

8月1日(土)から使用する子ども医療費助成受給券は、保護者の令和8年度の住民税課税内容(令和7年中の所得)に基づき交付します。所得が確認できない場合は、受給券を交付できません。該当者には6月初旬に個別に通知を発送しましたので、手続きをしてください。

☎☎712-8539子育て給付課

英会話講師ラフィ先生の英語絵本の会

読み聞かせや歌遊びを通して、親子で生きた英語に触れてみませんか。

☎☎6月14日(日)午後2時～2時30分

☒場メディアパーク市川

☒人3歳～小学生と保護者

☎☎320-3346図書館課

幼稚園子育て相談

教育・子育て・発達などに関する相談を受け付けます。

☎☎16月16日(火)・7月9日(木)26月18日(木)・7月7日(火)、いずれも午前9時30分～午後4時

☒場①南行徳幼稚園(車での来園は不可、自転車は可)②百合台幼稚園(車での来園可、申し込み時に伝えてください)

☒人0歳～未就学児童の保護者

☒申相談日の午前9時～午後4時に①☎080-7275-3365②☎080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは☎383-9338指導課

出張こども館 in 大野・菅野・本行徳

おもちゃで遊んだり、パネルシアターや絵本の読み語りなども楽しめます。大野地区は保健師による身体計測やワンポイントアドバイスもあります。

☎☎場①6月18日(木)/大野公民館②19日(金)/菅野公民館③24日(水)/本行徳公民館、いずれも午前10時15分～11時30分

☒人0～2歳の乳幼児と保護者、各日申込順16組

☒申6月6日午前10時～開催前日正午までに[WEB申込](#)

☎☎320-3337中央こども館

パブリックコメント ご意見をお寄せください

市川市新型インフルエンザ等対策行動計画の改定案

市では、新型インフルエンザなどによる感染症危機が発生した場合に、感染の拡大を可能な限り抑制し、市民の生命及び健康を保護するとともに、市民生活及び地域経済に及ぼす影響が最小となるよう、平時の準備や感染症発生時の対策の内容を示す行動計画を策定します。

この案をお知らせするとともに、広く意見の募集を行います。

募集期間 6月8日(月)～7月7日(火)

閲覧場所 市公式Webサイト[市WEB](#) [ID 63324](#)、☒危機管理課、大野公民館図書室入口、男女共同参画センター情報資料室、メディアパーク市川入口、行徳支所1階チラシスタンド(開館日等は各施設へお問い合わせください)

☒人市内在住・在勤・在学の方、本市に事務所・事業所を有する個人、法人または団体、政策などに利害関係を有する方及び本市に関心を持つ方

☒申上記閲覧場所で配布の意見用紙に住所、氏名(振り仮名)または団体名(代表者氏名)、意見を書き、7月7日(火)までに持参、郵送(消印有効)またはFAX047-712-8791で☒危機管理課(〒272-8501 住所不要)。市公式Webサイトからも提出可。

☎☎712-8563同課

あなたがまちを良くするリーダーに

いちかわTMO講座受講生募集とアドバンス講座修了発表会の案内

①まちづくりのリーダー・TMO(タウン・マネジメント・オフィサー)を養成する講座です。まちを活性化させる活動へつなげるためのプレゼンテーション技法やコミュニティビジネスなどについて学びます。また、学びだけではなく人脈づくりも可能です。日程や講座内容は右記2次元コードを確認してください②TMO講座修了生が受講するアドバンス講座修了発表会(自由観覧)がありますので、観覧してください。



☎☎19月5日(土)～令和9年3月10日(水)(計15回)26月20日(土)午前9時30分～午後12時15分

☒場①全日警ホール、市川情報プラザ、明光企画ビルレンタルスペースエミング(相之川3-2-13)、八幡市民交流館ニコット②全日警ホール

☒人①申込順32人

☒¥25,000円

☒申右記2次元コードまたは往復はがきに申込事項(6面上段参照)、地域団体に所属の場合はその名称を書き、8月21日(金)まで(消印有効)に企画課(〒272-8501 住所不要)

☎☎712-8591同課



▲前回の講座の様子

小・中学生ボランティアスクール

保育園や福祉施設でボランティア体験をしてみませんか。

参加者事前説明会=7月11日(土)午前10時~正午
保育園・福祉施設での体験学習=7月27日(月)~8月28日(金)のうち1日以上
活動報告会・修了証交付=8月29日(土)午前10時~正午
文化会館 民間保育園・福祉施設、他
ボランティアに興味がある市内在住・在学の小学4年生~中学3年生、申込順100人
¥500円
右記2次元コードまたは320-4002地域福祉・ボランティアセンター(NPO・市民活動支援課)



シルバー人材センター 入会説明会

資格・経験不問の仕事も多数あり。入会希望者は、いずれかの説明会を予約の上、受講してください。
6月10日(水) 17日(水) 25日(木)【女性限定会】
7月1日(水) 1は午前10時 2 3 4は午後2時
全日警ホール 行徳公民館 南行徳市民談話室
ダイエー市川店(市川1-4-10)
市内在住の60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方
各回前日までに326-7000同センター(地域共生課)

スポーツ

市川エンジョイスports

どなたでも気軽に楽しむことができる軽スポーツで楽しく体を動かしましょう。参加者には100 ICHICOポイントを付与します。
詳しくは市WEB ID 1702
6月28日(日)午前10時~午後3時
塩浜市民体育館
体験種目 ミニバレーボール、ボッチャ、ヨガ、親子体操、ふうせんバレー、マグネットダーツ、カローリング、輪投げ、室内モルック、フロアホッケーなど
物運動に適した服装、運動靴(内履き・外履き)、タオル、飲料など
318-2013スポーツ推進課

講座・講演

AEDを使用した消防局の救命講習

動きやすい服装で来場してください。修了者には「修了証」を発行。3 4 6は事前に1時間の応急手当Web講習を受講する必要があります。
詳しくは市WEB ID 6479

普通救命講習I(成人)

7月3日(金) 7月28日(火)、いずれも午前9時30分~正午
普通救命講習I時短講習(成人)
7月8日(水)午前9時~10時30分 7月28日(火)午後1時30分~3時
普通救命講習III(小児・乳児)
7月3日(金)午後1時30分~4時
普通救命講習III時短講習(小児・乳児)
7月8日(水)午前11時~午後0時30分
場 消防局(車で来場不可)
1~4成人に対する心肺蘇生法、異物除去法
5 6小児・乳児に対する心肺蘇生法、異物除去法
市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方、各講習申込順18人
6月15日(月)から1 2 5午前9時~午後5時に333-2111救急課(音声ガイダンス2番)
3 4 6右記2次元コード(オンライン受付期間終了後は電話申込可)



3申し込み



4申し込み



6申し込み

高齢者

高齢者サポートセンターの講座

家族介護教室「福祉用具相談員に聞く福祉用具の活用と住環境の整備のポイント」
6月10日(水)午前10時~11時30分
西部公民館
申込順15人
318-5565同センター国分
家族介護教室「食事と口腔ケアから健康的な生活を送る」
6月26日(金)午後2時~3時30分
急病診療・ふれあいセンター
申込順20人
320-3105同センター市川第二
大町出張相談
高齢者の生活に関する困りごと、悩みごとの相談を受けています。
令和9年3月までの第3火曜日、午前10時~正午
市営住宅大町第2団地集会所(大町124番地)
338-6595同センター大柏(地域包括支援課)

アシタノイチカワ vol.6参加者

「三番瀬」と「農業」のカーボンニュートラルとのつながりについて専門家の話を聞いた後、ワークショップを行います。みんなで市川の未来について考えてみませんか。
7月4日(土)午後4時~6時40分
場 CVSベイホテル本館・ペイタワー(塩浜2-33-1)
講 安達宏之氏(三番瀬フォーラム)、重田裕介氏(重田辰雄梨園)
右記2次元コード
712-8614企画調整課



いちかわ ちょこっと 伝え隊 VOL.23
おなまえをくれたみんな、ありがとう。
広報いちかわにも度々登場してきた動植物園のカワウソとレッサーパンダのイラスト。お名前が「いっちと かっち」に決定しました。
これから、市川市広報キャラクターとして、ますます「いちかわ」をみなさんと盛り上げていきます。
公式サイトオープン
今後は、公式サイトにていっちと かっちの最新情報がチェックできます。
いっちと かっち 展開催中
ファンクションルーム
開庁日の午前9時~午後5時(他のイベント等を開催している場合は休催)
あらためまして、いっちと かっち です。

講座・講演のつづき

パソコンスキルアップ講座(全2回)

日 ①6月27日②7月4日、いずれも土曜日午前10時～正午
場 ミーティングスペース
内 ①Word基本(基本操作と文章作成)②AI機能を使ってみよう(基本的な利用方法と活用方法)
人 市内在住・在勤の方、申込順20人
料 4,000円
物 ノートパソコン(OS:Windows11以降、マイクロソフト Word搭載(推奨バージョン2021以上)のもの)を必ず持参してください
申 右記2次元コード
問 080-5432-0508いちかわ IT インストラクターズ
(NPO・市民活動支援課)



認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。
日 7月22日(水)午後1時30分～3時
場 千葉商科大学(国府台1-3-1)
人 申込順50人程度
申 右記2次元コード
問 372-4111同大学
(地域包括支援課)



和洋女子大学 生涯・リカレント講座

詳しくは同大学Webサイト(右記2次元コード)で確認してください。
日 7月25日(土)午後2時(受付は30分前)～3時30分
場 和洋女子大学(国府台2-3-1)
内 「ひらめきをカタチにする AIクリエイション体験」AI時代のものづくり入門
人 抽選で40人
申 7月15日(水)までに上記2次元コード



問 371-1473同大学 (教育総務課)

創業スクール

本スクールは市の特定創業支援等事業に認定されています。経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画の作成をサポートします。最終日には創業経験者の先輩社長による講演を行い、希望により後日、個別相談にも対応します。
日 7月11日・18日・25日、8月1日、いずれも土曜日午前10時～午後4時
場 幕張テクノガーデン CB棟会議室(千葉市美浜区中瀬1-3)
人 これから創業を考えている方、創業間もない方、抽選で40人
申 6月12日(金)正午までに千葉県信用保証協会Webサイトで申し込み
問 043-239-3281同協会 (商工課)

グループリーダーアカデミー 受講生募集

ボランティアリーダーとしてのスキルを学ぶことができます。第1回と第2回の間で、ボランティアリーダーとしての活動を体験します。講義や体験を通してリーダーとしての資質を向上させましょう。
日 ①8月2日②12月20日、いずれも日曜日午前9時～正午
場 八幡市民交流会館ニコット
講 山本博之氏
人 高校卒業～おおむね22歳の方、20人程度
申 6月26日(金)までに右記2次元コード
問 320-3343生涯学習振興課



市川博物館友の会勉強会「箱館戦争」は、なぜ起きた

明治元年、蝦夷地(北海道)で起きた「箱館戦争」は新政府軍と旧幕府軍との戦いでした。なぜ蝦夷地で戦いが起きたのでしょうか。当時の歴史情勢とともに「箱館戦争」について詳しく考えます。
日 7月12日(日)午後2時～3時30分

場 歴史博物館
人 抽選で40人
料 会員=300円、一般=400円
申 往復はがきに申込事項(6面上段参照)を書き、6月22日(月)必着で歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)
問 090-9231-4383市川博物館友の会 (文化財課)

お出かけ

6月15日(月)県民の日は出かけてみよう

①動植物園
県民の日のため、動植物園の子ども(小・中学生)入園料が無料となります
問 338-1960動植物園課
②考古博物館・歴史博物館・自然博物館
月曜休館ですが、開館します。いずれの施設も6月16日(火)は休館します。
問 373-2202考古博物館、373-6351歴史博物館、339-0477自然博物館

あいねすとの自然散策会

周辺を自然観察しながら歩きます。6月は巣立ち雛を連れた小鳥の家族に会える季節です。双眼鏡の貸し出しあり。ベビーカーや車いす利用の方も参加できます。詳しくは市WEB ID 1757
日 6月13日・20日・27日、いずれも土曜日午後1時30分～2時30分
場 あいねすと(行徳野鳥観察舎)
人 当日先着10人
物 歩きやすい靴、帽子、飲み物
申 当日午後1時から同施設窓口
問 702-8045同施設

ベルホールシネマ

日 6月13日(土)①午前11時②午後2時、いずれも開場は30分前
場 メディアパーク市川 ベルホール
内 ①「こどもにんぎょう劇場世界編(王さまの耳は口バの耳・おおかみと七ひきのこやぎ・バラモンとトラとジャッカル)」(アニメ/カラー/45分)②「制服の処女」(1931年/独/モノクロ/有声/字幕/85分)
人 各回当日先着46人
問 320-3334文学ミュージアム

水木洋子邸一般公開

日 6月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)、いずれも午前10時～午後4時
場 水木洋子邸
問 320-3334文学ミュージアム

事業者のみなさん

地域交流拠点なかやまBASE チャレンジショップに出店しませんか

なかやまBASEの1階で自分のお店づくりに挑戦してみませんか。ハンドメイドやセレクト雑貨など、参道のにぎわい創出につながる市内事業者を募集しています。詳しくは右記2次元コードで確認してください。

場 なかやま BASE(中山4-8-8)

人 申込内容にて選定

申 右記2次元コード内入力フォーム

問 707-2193なかやま参道にぎわいプロジェクト実行委員会または711-3691商工課

▶なかやま参道にぎわいプロジェクト実行委員会Webサイト



日 6月14日(日)午前10時～午後4時
場 八幡市民交流館 ニコット
内 ①観客参加型音楽会(四重奏)
②多種多様ワークショップ
問 321-6264同施設



イベント詳細はこちら

Table with 7 columns: イベント名・講師, 時間, 対象, 人数, 費用, 申込方法. Contains details for Kokoro 2026 events including coffee workshop, maracas concert, and windmill workshop.

- ことば探しゲーム、お祭り縁日、フォトブースなども開催します。
●当日の開館時間は午前9時45分～午後4時。終日フリースペースは利用できません。

市民の広場

掲載希望の方は、依頼書を各施設にご提出ください。
詳しくは [市WEBQ ID16347](#)

問 ☎712-8632 広報広聴課

たのしもう

イベント・講演会

- **モナリザ市川アートクラブ合同展**/6月11日(木)～14日(日)午前10時～午後4時30分/全日警ホール/モナリザ/☎090-1867-9061中川(昼間)
- **山岳映画上映会**/6月14日(日)午後1時30分～4時30分/メディアパーク市川 グリーンスタジオ/山岳映像クラブ/☎321-2345山口(昼間)
- **帯や着物でサイコロバッグを作る**/①6月19日(金)②6月22日(月)いずれも午後1時30分～4時/市民活動支援センター/1,000円/要申し込み/着物リメイク研究会/☎337-7998山本
- **BMS第31回定期演奏会**/6月21日(日)午後2時～4時/文化会館/プラスムジークシュベルマー/☎080-4346-6419渡辺(夜間)
- **ふたたびの押し花作品展**/6月27日(土)・28日(日)、いずれも午前10時～午後4時/全日警ホール/☎337-2241井口(昼間)
- **麻雀カードゲーム市民交流練習会**/6月28日(日)午後1時～3時/八幡市民交流館ニコット/要申し込み/イベントサークル1pinzoo(いーぴんず)/☎090-6015-7947安井(昼間)
- **国蝶オオムラサキ観察会**/7月2日(木)～4日(土)、いずれも午前10時～午後4時/市川駅南口図書館/市川にオオムラサキを生息させる会/☎090-7189-0188川添

やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

- **楽しく英会話を初心者大歓迎です**/第3土曜日午前10時～11時/男女共同参画センター/月3,000円、その他負担有/アニーズ英会話/☎371-4503橋本(夜間)

スポーツ・健康

- **ストレッチとダンベルで生きいき**/第2・4水曜日

- 午後3時～4時30分/市川公民館/入会金100円、月900円/新日本婦人の会 さくら班/☎326-3044阿部(昼間)
- **体操で体も脳も元気はつらつ**/第1・3金曜日午後1時30分～3時/いきいきセンター 鬼越/2カ月1,500円/はつらつ体操同好会/☎080-7383-0861加藤(昼間)
- **なかよしフラダンス**/第2・4火曜日午後1時15分～3時30分/いきいきセンター市川/月1,000円/ハワイアンフラ カメリア/☎090-9822-4040吉塚(昼間)

音楽・芸能

- **英語で歌う洋楽ポップス&ジャズ**/第1・3・5金曜日午後2時～4時/市川公民館/入会金1,000円、

- 1回1,300円、年3,000円/ポピュラーソングの会/☎090-1200-3906山田
- **しほり先生と歌う 楽しい歌仲間**/第2・4火曜日午前10時～11時30分/鬼高公民館/月2,000円/健康ボイストレーニング/☎090-9307-0489羽田
- **懐かしい思い出の歌を皆で歌おう**/第2・4火曜日午前9時45分～11時15分/いきいきセンター本館/月1,000円/愛唱歌の会/☎357-6436杉山(昼間)

その他

- **吾妻鏡を読んで鎌倉時代を旅する**/第4日曜日午後1時30分～4時30分/市川公民館/入会金1,000円、半年3,000円/吾妻鏡講読会/☎090-2302-6439澤田

いちかわ文芸

〈短歌〉安田 恭子 選

みづみづしき 太き大根 使ひ切る
生も煮物も 下処理 軽ろき

大和田 風祭 咲子

保育園に通ひし 吾子の 帰り来て
まず 亀のこと 話しくれしよ

市川 竹内 光司

老いの身は ただひたすらに 香しき
春待ち草の 咲くを 楽しむ

妙典 梶島 葉

大盛りの ゆでた枝豆 亡き父の
家庭菜園 思い出の味

原木 福田 はるみ

気のつけば 里芋に 芽のいでており
庭をたがやしそを 植えてみる

中山 小林 律子

【短歌選評】風祭さん、「みづみづしき太き大根」は印象鮮明。「使ひ切る」からは日常の清々しい暮らしのさまも思われてとても良い。竹内さん、園で飼う亀のことを、帰るとまず生き生きと話すわが子。きつと良い一日を送ったのだ。しみじみと嬉しい。梶島さん、長い冬の先に来る春を待つ心。「香しき」が歌の品格をあげている。福田さん、大盛りのゆでた枝豆は実においしいそう。それは同時に亡き父と家庭菜園とのなつかしい思い出につながる。小林さん、日常の小さな気づきをさらりと一首にした。こういうことも楽しい。

| | 俳句 | 短歌 | 川柳 |
|-------------|----------|----------|----------|
| 締め切り日(消印有効) | 6月19日(金) | 7月17日(金) | 8月20日(木) |
| 掲載号 | 8月1日号 | 9月5日号 | 10月3日号 |

- 選ばれた句は選者により添削が入る場合があります
- 締め切り日にご注意ください

応募方法 はがきなどに作品(1人3作品まで・要振り仮名・未発表のもの)、応募部門、住所、氏名(振り仮名)、電話番号を明記し、直接または郵送で [市WEBQ ID16347](#) 広報広聴課(〒272-8501 住所不要)
問 ☎712-8632 同課

公演案内

主催公演

総合問い合わせ
☎379-5111

(公財)市川市文化振興財団
<https://www.tekona.net/>

発売初日のチケット購入方法

● ICHICOで支払いができます。
特W…発売初日は10:00から特別電話 ☎393-7111または財団Webで受付(窓口販売はありません)。

窓W…発売初日は10:00から下記施設窓口または財団Webで受付。電話予約は残席がある場合15:00から。
☎379-5111文化会館/☎701-3011行徳文化ホール I&I/☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー/☎371-4916木内ギャラリー。
いずれも発売翌日からは、電話・窓口(上記4施設)・財団Webで受付。

市川市文化振興財団
オンラインチケット
5月29日現在の情報です



市川市文化振興財団 令和9年度正規職員の募集

詳細は財団Webサイトをご覧ください。

文化会館

6月14日(日)発売 **特W**

Hiromi Go Concert Tour 2026 ～ ALL MY LOVE ～

9月10日(木)17:00・11日(金)15:00/大ホール/一般指定席11,000円/3歳未満入場不可(3歳以上有料)/お一人様4枚まで

6月21日(日)発売 **特W**

らくごDE全国ツアー Vol.14 春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2026

9月30日(水)19:00/大ホール/全席指定4,000円/☎300円引/☎

6月27日(土)発売 **特W**

ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2026

12月16日(水)18:30/大ホール/全席指定SS席13,500円 S席9,800円 A席8,500円/☎

7月3日(金)発売 **特W**

それいけ!アンパンマン ミュージカル 「まもれ!黄金の炎」

11月7日(土)①10:45②13:30③16:15/大ホール/座席指定券3,900円/2歳から要チケット/0歳、1歳のお子様は大人1人につき1人まで膝上無料(座席が必要な場合要チケット)

好評発売中

『HANAGO-花子-』

★出演者3人によるアフタートーク開催決定!★

6月20日(土)17:00/小ホール
演出・振付=森山開次
出演=酒井はな、津村禮次郎、森山開次
全席指定6,000円/☎500円引/☎
市川寄席

7月11日(土)14:00/大会議室
出演=立川吉笑、立川志ら鈴、橘家文吾
全席自由2,000円/☎200円引/☎
管楽アンサンブル9人のオーケストラ
「ハルモニウムジーク」

国内オケ首席クラスと若手演奏家をむかえて

9月19日(土)14:00/小ホール
出演=オーボエ/荒絵理子(東響首席)、クラリネット/松本健司(N響首席)、ホルン/福川伸陽(N響首席客演)、ファゴット/長哲也(都響首席)、コントラバス/大槻健(都響首席) ほか
曲目=ベートーヴェン/交響曲 第7番 Op.92 ほか
全席指定 一般2,500円 U25 1,000円 /☎一般のみ500円引/☎

行徳文化ホール I&I

6月13日(土) **特W**

沖仁カルテット with U-zhaan

10月3日(土)16:30
出演=フラメンコギター/沖仁、タブラ/U-zhaan(ゲスト出演) ほか
曲目=ピアソラ/リベルタンゴ、ビゼー/ハバネラ、沖仁/ソレア ほか
全席指定5,000円/☎500円引/☎

好評発売中

兄ーズ Piano Land

8月8日(土)14:00
出演=山下順一郎(兄ーズ)、山下宗一郎(兄ーズ)
曲目=モーツァルト/アイネ・クライネ・ナハトムジーク、ピアソラ/リベルタンゴ、アラジン組曲 ほか
全席指定 一般4,500円 子ども(5歳～18歳)2,000円/☎一般のみ500円引/4歳以下は入場不可

木内ギャラリー

入場無料

市川ゆかりの作家展 tete 紙の重なりが つくる風景

6月14日(日)まで9:30～16:30(最終入館16:00)※8日(月)休館



自動車図書館巡回日程

7~9月

図書館の利用券をお持ちの方は、誰でも本を借りられます。
詳しくは[市WEB](#) ID 7365

| No. | ステーション名 | 住所 | 曜日 | 時間 | 7月 | 8月 | 9月 |
|-----|------------------|-------------|---------|-------------|---------|---------|---------|
| 1 | 大町第一団地 | 大町95 | 第2・4金曜日 | 14:30~15:00 | 10日 24日 | 14日 28日 | 11日 25日 |
| 2 | 大町第二団地 | 大町124 | 第2・4水曜日 | 14:00~14:30 | 8日 22日 | 12日 26日 | 9日 × |
| 3 | みかど公園 | 大野町3-1649-2 | 第1・3木曜日 | 14:30~15:00 | 2日 16日 | 6日 20日 | 3日 17日 |
| 4 | 柏井小学校 | 柏井町1-1149-1 | 第1・3水曜日 | 14:30~15:00 | 1日 15日 | 5日 19日 | 2日 16日 |
| 5 | 大野小学校 | 南大野1-42-1 | 第2・4金曜日 | 15:20~16:00 | 10日 24日 | 14日 28日 | 11日 25日 |
| 6 | 宮久保小学校 | 宮久保5-7-1 | 第2・4水曜日 | 15:10~15:40 | 8日 22日 | 12日 26日 | 9日 × |
| 7 | 若宮児童公園 | 若宮3-20 | 第1・3水曜日 | 13:30~14:00 | 1日 15日 | 5日 19日 | 2日 16日 |
| 8 | 北国分2丁目公園 | 北国分2-27 | 第2・4木曜日 | 14:20~14:50 | 9日 23日 | 13日 27日 | 10日 × |
| 9 | 堀之内公園 | 堀之内3-2 | 第1・3金曜日 | 13:30~14:00 | 3日 17日 | 7日 21日 | 4日 18日 |
| | | | 第2・4水曜日 | 11:00~11:30 | 8日 22日 | 12日 26日 | 9日 × |
| 10 | 歴史博物館 | 堀之内2-27-1 | 第2・4木曜日 | 13:30~14:00 | 9日 23日 | 13日 27日 | 10日 × |
| 11 | 国府台児童公園 | 国府台5-8 | 第2・4金曜日 | 10:20~11:00 | 10日 24日 | 14日 28日 | 11日 25日 |
| 12 | 山王公園 | 曾谷5-16 | 第1・3木曜日 | 15:20~16:00 | 2日 16日 | 6日 20日 | 3日 17日 |
| 13 | 西ノ下公園 | 宮久保1-19 | 第2・4木曜日 | 10:20~11:00 | 9日 23日 | 13日 27日 | 10日 × |
| 14 | 菅野小学校 | 菅野6-14-1 | 第1・3金曜日 | 15:20~16:00 | 3日 17日 | 7日 21日 | 4日 18日 |
| 15 | 昭和学院 | 東菅野2-17 | 第1・3金曜日 | 10:20~11:00 | 3日 17日 | 7日 21日 | 4日 18日 |
| 16 | 塩浜団地商店街広場 | 塩浜4-2 | 第1・3木曜日 | 10:20~10:50 | 2日 16日 | 6日 20日 | 3日 17日 |
| | | | 第2・4火曜日 | 13:40~14:20 | 14日 28日 | × 25日 | 8日 *29日 |
| 17 | 島尻西公園 | 島尻1 | 第2・4火曜日 | 10:30~10:50 | 14日 28日 | × 25日 | 8日 *29日 |
| 18 | 稲越小学校 | 稲越3-21-8 | 第1・3水曜日 | 10:20~10:40 | 1日 15日 | 5日 19日 | 2日 16日 |
| 19 | タムス市川リハビリテーション病院 | 柏井町4-229-4 | 第1・3木曜日 | 13:30~14:00 | 2日 16日 | 6日 20日 | 3日 17日 |
| 20 | 曾谷第一団地 | 曾谷2-7-1 | 第2・4金曜日 | 13:30~14:00 | 10日 24日 | 14日 28日 | 11日 25日 |
| 21 | ★南行徳公園 | 相之川4-1 | 第2・4火曜日 | 11:10~11:40 | 14日 28日 | × 25日 | 8日 *29日 |
| 22 | 石橋下公園 | 国分2-9 | 第1・3金曜日 | 14:30~15:00 | 3日 17日 | 7日 21日 | 4日 18日 |
| 23 | 北方第2公園 | 北方2-29 | 第1・3水曜日 | 15:20~16:00 | 1日 15日 | 5日 19日 | 2日 16日 |
| 24 | 大洲防災公園(中央広場前) | 大洲1-18 | 第2・4水曜日 | 10:10~10:30 | 8日 22日 | 12日 26日 | 9日 × |
| 25 | ★大柏川ビジターセンター | 北方町4-1444-8 | 第2・4水曜日 | 13:00~13:20 | 8日 22日 | 12日 26日 | 9日 × |
| 26 | ★行徳南部公園 | 幸2-4 | 第2・4火曜日 | 14:40~15:10 | 14日 28日 | × 25日 | 8日 *29日 |
| 27 | ★中国分公園 | 中国分5-26 | 第2・4木曜日 | 15:20~16:00 | 9日 23日 | 13日 27日 | 10日 × |
| 28 | ★ライオンズマンション南市川 | 福栄3-23-1 | 第2・4火曜日 | 13:00~13:20 | 14日 28日 | × 25日 | 8日 *29日 |

★がついているステーションは、新規の巡回場所です
 * … 祝日などの関係で変則の巡回日となります
 × … 祝日または中央図書館休館日などのためお休みとなります

◎国民の祝日および雨の日はお休みです
 ◎交通事情により到着時間が遅れることがあります
 ☎0320-3346中央図書館

熱中症を予防して夏を元気に過ごしましょう



熱中症は条件次第で誰でもかかる危険があります。正しい知識を身に付け、普段から気を付けることで予防できます。

①暑さに負けない体力づくり
 気温が上がり始める初夏から適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとりましょう

②暑さに対する工夫をしましょう
 暑さは生活の中の心がけでやわらげることができます。涼しい衣服や日よけ、冷却グッズを活用しましょう
 ☎0333-2111救急課(音声ガイダンス2番)



熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートが運用されています

市内ではいつでも涼むことのできる涼み処^{どろ}を用意しており、マップも公開しています。詳しくは[市WEB](#) ID 6965
 各アラートが発表された場合、防災行政無線、メール情報配信サービス及び市公式SNSでお知らせします。また、次のことに注意しましょう。



①涼しい環境で過ごしましょう

エアコンが使用されている屋内施設に入りましょう。「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合は、暑さをしのぐ場所として市及び県の施設や民間施設の一部は、クーリングシェルターとして利用可能です。

②外出時は「熱中症予防行動」を普段以上に実践し、暑い環境での運動は控えましょう

木陰などでの休憩や小まめな水分・塩分の補給などを心がけましょう。エアコンなどが設置されていない屋内や屋外での運動などは原則、中止や延期を検討しましょう。

③熱中症リスクの高い方の熱中症予防を確認しましょう

熱中症にかかりやすい高齢者、子ども、障がいがある方などが、涼しい環境で過ごせているかを確認しましょう。

☎0712-5782総合環境課