

こころの健康相談

専門職が
こころの悩みに
お応えします



0120-824-010

平日 9:00～21:00 / 土・日・祝日 10:00～18:00

対象

市川市にお住まい、在勤、在学の方

相談
内容

生き方や日常生活でのこころの悩みに関すること
気分が落ち込んで辛い / 生きていても意味がないと感じる /
夜、眠れない / 仕事、家族や友達のことなどで悩んでいる など

