



いきいきセンター福栄

# 高齢者の居場所いしばしよで 体操動画を上映します

申し込み  
不要！

誰でも  
参加OK！



お手本は、DVDの映像！  
講師はいません。

※施設を初めて利用する人は  
利用者登録が必要です。

## 上映予定日

週に1回！（毎週火曜日）

場所：いきいきセンター福栄  
（住所：福栄4 - 3 2 - 2）

時間：毎回 10時～11時（1時間）



|     | 第1週  | 第2週  | 第3週  | 第4週  | 第5週  |
|-----|------|------|------|------|------|
| 7月  | 7日   | 14日  | (休館) | 28日  |      |
| 8月  | 4日   | (休館) | 18日  | 25日  |      |
| 9月  | 1日   | 8日   | 15日  | (休館) | 29日  |
| 10月 | 6日   | (休館) | 20日  | 27日  |      |
| 11月 | (休館) | 10日  | 17日  | (休館) |      |
| 12月 | 1日   | 8日   | 15日  | 22日  | (休館) |
| 1月  | 5日   | (休館) | 19日  | 26日  |      |
| 2月  | 2日   | 9日   | 16日  | (休館) |      |
| 3月  | 2日   | 9日   | 16日  | (休館) | 30日  |



ちょこっと体操がしたいなあ～と思ったら

ひとりでも、お友達と一緒にでも。

お気軽にどうぞ。





### 電車でお越しの方

東京メトロ東西線南行徳駅から徒歩約15分

### バスでお越しの方

南行徳2丁目バス停から約1分

### 自転車・バイクでお越しの方

センター敷地内の駐輪場をご利用いただけます。

### 自動車でお越しの方

センター敷地内の駐車場(17台)をご利用いただけます。