

本行徳公民館サークル一覧

|    | 館名  | 種別            | 主な活動内容                        | サークル名                      | 対象   | 主な活動日時         |        |                   |
|----|-----|---------------|-------------------------------|----------------------------|------|----------------|--------|-------------------|
|    |     |               |                               |                            |      | 月・週<br>回数等     | 曜日     | 時間                |
| 1  | 本行徳 | 音楽・カラオケ       | 合唱                            | 童謡クラブどんぐり                  | 制限なし | 第1・第3          | 木      | 10:00 ～ 12:00     |
| 2  | 本行徳 | 音楽・カラオケ       | カラオケ                          | カラオケ あやめ会                  | 制限なし | 第1・第2<br>第4    | 日      | 13:00 ～ 16:00     |
| 3  | 本行徳 | 音楽・カラオケ       | 民謡                            | 四人の会                       | 一般   | 第1・第2<br>第3    | 月      | 13:30 ～ 15:30     |
| 4  | 本行徳 | 音楽・カラオケ       | ハワイアン(合唱・演奏)                  | マーラマ                       | 一般   | 第4             | 土      | 13:30 ～ 15:30     |
| 5  | 本行徳 | 絵画            | 絵手紙                           | 絵手紙サークル花みずき                | 制限なし | 第4             | 火      | 13:30 ～ 16:00     |
| 6  | 本行徳 | 絵画            | 油絵                            | 絵画同好会                      | 一般   | 第1・第2<br>第3    | 土      | 9:00 ～ 12:00      |
| 7  | 本行徳 | 絵画            | パステル画                         | パステルクラブ                    | 一般   | 第1・第3          | 木      | 9:30 ～ 12:00      |
| 8  | 本行徳 | 書道            | 書道                            | 書専 藤の会                     | 少年少女 | 不定期            | 木      | 18:00 ～ 20:00     |
| 9  | 本行徳 | どれにも含まれないサークル | アロマ                           | ローズマリー                     | 女性   | 第3             | 木      | 10:00 ～ 12:00     |
| 10 | 本行徳 | 健康体操・ストレッチ    | タッピングタッチ                      | タッピングタッチの会本行徳              | 制限なし | 第4             | 土      | 10:00 ～ 12:00     |
| 11 | 本行徳 | 健康体操・ストレッチ    | 健康体操                          | ヘルシーアップ21                  | 女性   | 第1・第2<br>第3    | 木      | 18:30 ～ 20:00     |
| 12 | 本行徳 | 健康体操・ストレッチ    | 真向法式の健康体操                     | 本行徳真向法会                    | 一般   | 第1・第3          | 月      | 10:00 ～ 12:00     |
| 13 | 本行徳 | 健康体操・ストレッチ    | 太極拳                           | 気功太極拳                      | 一般   | 第1・第2<br>第3・第4 | 金      | 10:00 ～ 11:30     |
| 14 | 本行徳 | 健康体操・ストレッチ    | ストレッチ体操                       | みんなでストレッチ                  | 一般   | 第1・第3          | 金      | 14:00 ～ 15:30     |
| 15 | 本行徳 | 語学・国際交流       | 英会話                           | ゆっくり英会話                    | 一般   | 第2・第4          | 日      | 13:30 ～ 15:30     |
| 16 | 本行徳 | 子育て・読み聞かせ     | 0才児から1才児を<br>中心とした<br>親子広場の開催 | NPO法人 親そだちネットワーク<br>ビジー・ビー | 親子   | 第4             | 木      | 10:30 ～ 12:00     |
| 17 | 本行徳 | スポーツ・ウォーキング   | ダーツ                           | 市川ダーツクラブ                   | 一般   | 月3<br>月3       | 水<br>土 | 13:30 ～ 16:00     |
| 18 | 本行徳 | スポーツ・ウォーキング   | ダーツ                           | 市川市ダーツ協会                   | 制限なし | 第1・最終<br>第3    | 火<br>日 | 13:00 ～ 16:30     |
| 19 | 本行徳 | スポーツ・ウォーキング   | 登山・トレッキング                     | 徳山会                        | 一般   | 第3             | 土      | 打合せは随時<br>(活動は終日) |
| 20 | 本行徳 | その他の伝統芸能サークル  | 詩吟                            | 行徳愛吟会                      | 一般   | 第1・第3          | 水      | 13:30 ～ 15:00     |
| 21 | 本行徳 | その他の伝統芸能サークル  | 着付け                           | 和美的会                       | 女性   | 第2             | 金      | 14:00 ～ 16:00     |
| 22 | 本行徳 | その他の趣味サークル    | 鉄道模型                          | モデラーズクラブ R                 | 制限なし | 不定期            | 日      | 9:00 ～ 19:00      |