

# 柏井公民館だより

## ○文化祭について テーマ ～広がる・つながる・地域の輪～

6月21日（日）に第1回全体会（文化祭実行委員会）が開催され、今年度の文化祭の概略が決定しました。今年度は新たな参加者や地域の子どもたちのボランティアの協力を得ながら、活動内容をさらに充実していこうという話で盛り上がりしました。

【日時】 10月17日（土）10時～16時 ・ 18日（日）10時～15時

※ 10月16日（金）は前日事前準備のため貸室中止です。

【場所】 柏井公民館

- ～館内～
- ・展示発表（サークル4団体＋新規1）・活動発表（サークル2団体＋新規1）
  - ・物品販売（お弁当、お団子、野菜等＋新規1）
  - ・食事処（手打ちそば）※17日（土）のみ ・喫茶室（コーヒー＆お菓子）
  - ・休憩室（飲食スペース） ・あそびの広場（子どもの遊び場）
  - ・コミュニティギャラリー（小学校・特別支援学校、近隣福祉施設）
- ～館外～
- ・演奏発表（特別支援学校の演奏）・演技発表（キッズダンス）
  - ・健康相談（身体測定・相談会）・新規 ・バザー（提供品の販売）
  - ・こども縁日（楽しい遊び、くじ、景品等）

### 【今後の予定】

○第2回文化祭実行委員会 全体会…………… 7月26日（日）

○バザー品回収 …………… 8月24日～10月初旬

○第3回文化祭実行委員会 全体会…………… 9月13日（日）

○前日準備（会場設営・作品展示）……… 10月17日（金）

※7月下旬頃にポスターが完成する予定です。自治会や関係団体等には改めてご案内します。

## ○とっても楽しいよ！柏井こども館

市川市では児童館を親しみやすい『こども館』という名称で運営しています。『こどもが主役 いちかわのこども館』という目標を掲げ、0～18歳のこどもたちの遊びと関わりを通して専任の職員（児童厚生員）が成長を見守っていきます。

5月は幼児親子向けイベント『1・2の3でおはよう』を公民館の広場で行いました。お友達と一緒にふれあい遊びや絵本を見たり、ボールやじゃぼん玉遊びをゆったりと楽しみました。保護者の方同士も繋がれる場となっています。お近くにお越しの際には、ぜひお気軽に立ち寄りください。

開館時間：9時～12時/13時～17時

休館日：月曜日・祝日

詳しくは「市川市こども館」  
で検索



## 春・夏前期主催講座が終了。皆さん、いきいきと活動していました！

### 脳トレ×筋トレで元気な毎日を！



いつまでも健康で生活するために、脳と身体を活性化する脳トレ・筋トレのノウハウを学びました。脳トレ×筋トレが効果的であることを理解し、日常で継続できる方法を習得しました。

### 大相撲 よもやま話



日本の国技である相撲への理解を深め、伝統文化に触れる機会を提供することを目的に学習しました。なるほどと思うことや生活と相撲の深いかわりを学びました。

### 発見 130 年！姥山貝塚の最前線



1日目は発掘調査を通して見つかったモノから、どのように当時の生活を復元できるのかを考えました。2日目は実際に現地に出向き、縄文時代の生活に思いを馳せました。

### 豊かな老後・知っておきたお金の話



セカンドライフを有意義かつ快適なものとするために知っておきたい資産寿命の延伸を学びました。活用できる制度、終活のポイント、贈与・相続の基本、外部知見などを学びました。

### 足裏健康法で疲労回復・免疫力 UP



足裏のどこを押せば不調に合わせた刺激になるか、足のほぐし方、足揉みを実践しました。病院や薬だけに頼らず自分や家族が健康でいられる足裏もみ法を具体的に学びました。

### 親子で楽しむお口実験室



小学低学年の児童を対象に、将来の自分に健康な歯をプレゼントできるような学習の機会となりました。かむこと、食べること、飲み込むことの大切さを学び、色が変わるガムの咀嚼力チェックは好評でした。

### ○サークル紹介【絵手紙サークル ひまわり会】

絵手紙は年齢を重ねても出来ます。  
何よりも生活を豊かにして、物の見方が変わって楽しいですよ。  
月 1 回第 1 木曜日に教室と写生があります。  
皆様のご入会をお待ちしております。  
(体験入会を含む)

