

令和 8 年度健康増進活動支援事業

利用手引き



市川市

健康都市推進課

1 健康増進活動支援事業とは

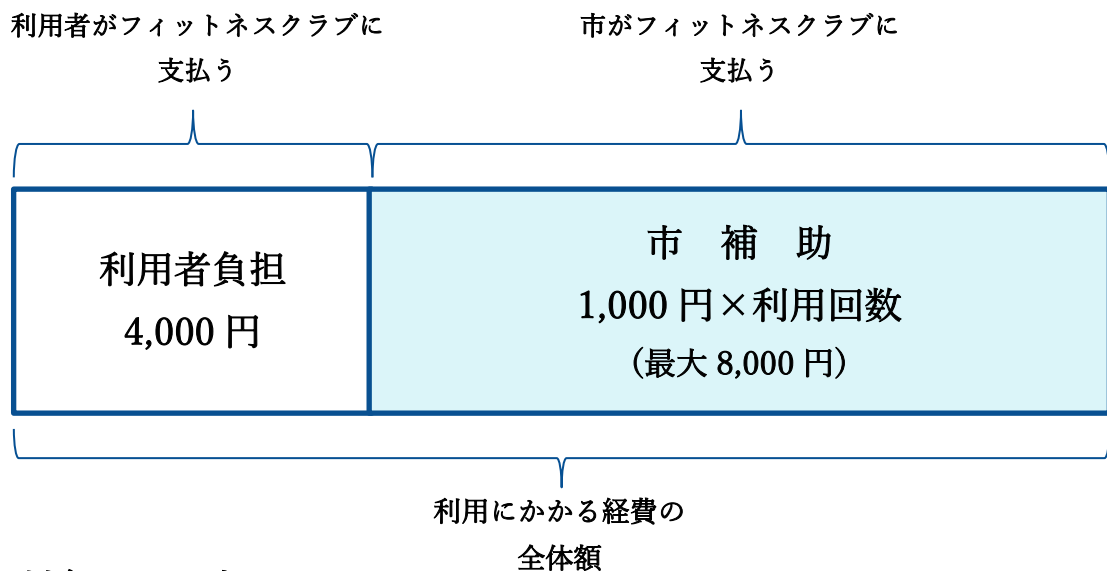
市指定のフィットネスクラブを利用する際の料金の一部を市が補助します。

マシントレーニング、各種スクール等、フィットネスクラブの運動メニューを利用し、健康増進活動を実施し、健康増進を図っていただきます。

2 フィットネスクラブ利用料

利用者負担額 4,000 円 / 3 か月間で最大 8 回まで利用できます。

※途中でフィットネスクラブの利用をやめた場合でも、返金はありません。



3 対象となる方

- ①市内在住で、運動習慣がなく、生活習慣を改善し、健康的な身体づくりを目指す小学生
- ②市内在住で（令和 8 年度中に）20 歳から 50 歳未満の女性で、BMI18.5 未満もしくは 25.0 以上の方

ただし、次に該当する方は除きます。

- (1) 運動により体調に支障をきたすおそれがある者
- (2) 利用しようとするクラブ等を既に利用している者
- (3) 運動部などに入部し、運動習慣のある者
- (4) クラブまで自力で通えない者もしくは自力で活動できない者
- (5) 公序良俗に反し、事業の運営に支障を及ぼすと認められる者
- (6) 前各号に掲げる者のほか、市長が対象者として適当でないと認める者

4 応募期間等

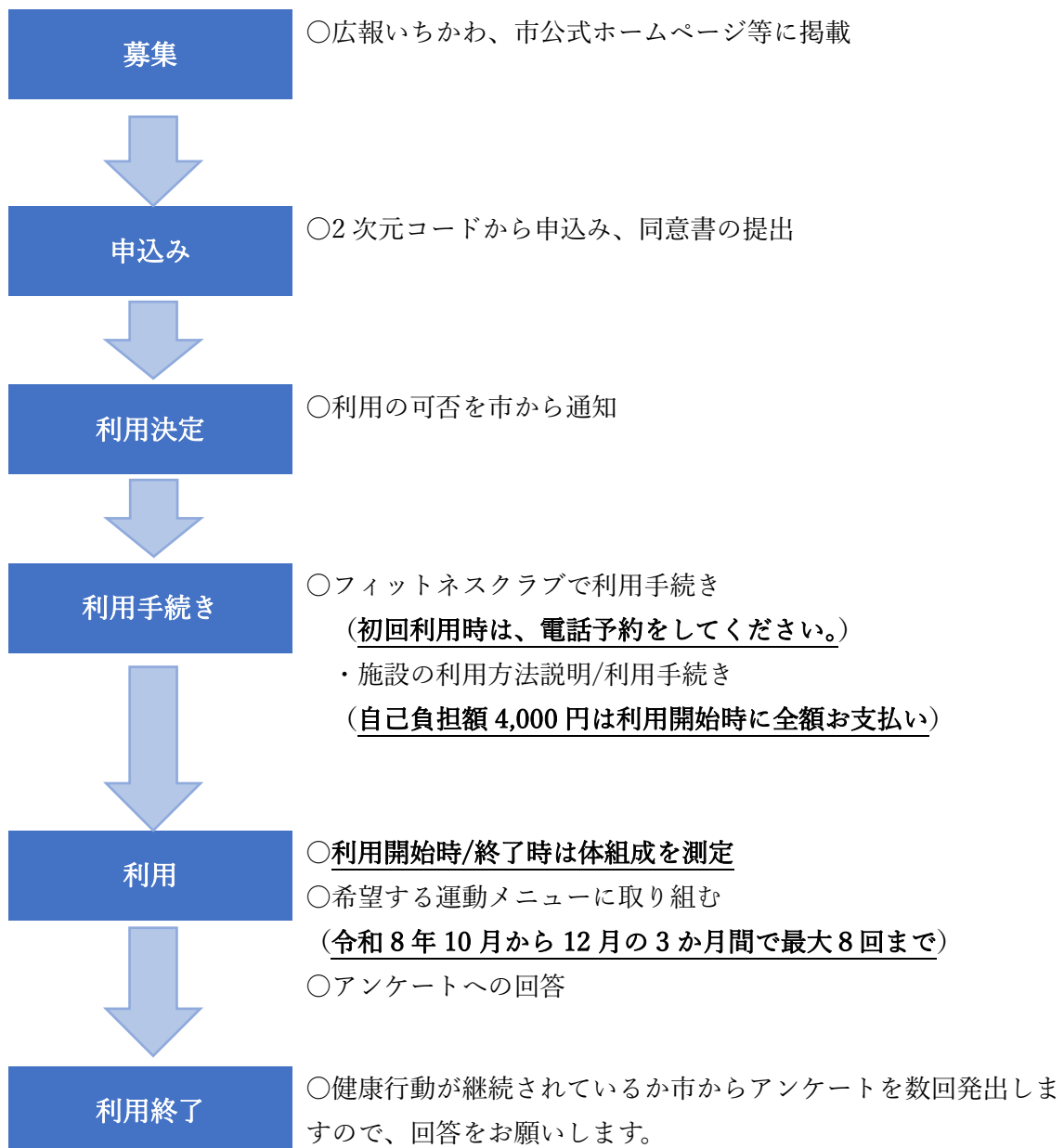
スマートフォンで以下の2次元コードを読み取り、申込をお願いします。

申込期限は令和8年8月1日から8月31日となります。

申込みはこちらから ⇒



5 ご利用の流れ



6 注意事項

ご応募される前に必ず以下の内容をご一読ください。

- ・主治医等から運動を制限もしくは禁止されている方はご参加できません。
- ・フィットネスクラブによっては刺青（ファッションタトゥーを含みます）をされている方や妊婦の方はご参加できない場合がありますので、各フィットネスクラブにご確認ください。
- ・現在、定期的な運動習慣を実施している方ご参加できません。

（現在、フィットネスクラブや運動部等に入会・入部している方はご利用できません。）

・応募の際には、「健康増進活動支援事業に係るフィットネスクラブ利用に関する同意書」をご提出いただきます。

- ・決定通知で決まったフィットネスクラブのみ利用可能です。
 - ・利用料 4,000 円を利用するフィットネスクラブに支払っていただきます。
 - ・利用料は、いかなる理由でも払い戻しがありません。
 - ・初回利用時は、必ず電話にて予約をしていただきます。
 - ・利用者は各フィットネスクラブの会則・施設利用規約等を順守していただきます。
- 順守されていないと判断された場合は利用を停止していただく場合があります。
- ・利用決定後、他者へこの権利の譲渡はできません。
 - ・利用中に生じた怪我や事故等について、市は一切責任を負いません。

※各フィットネスクラブでは、加入することができる保険サービスがあるので、ご希望の方は、各フィットネスクラブにお問合せください。

- ・事業評価などのため、市から発出するアンケート等に必ず協力していただきます
- ・利用に関する情報は、個人が特定されない形で事業評価等に活用させていただきます。
- ・利用決定後、個人に関する情報は市及びフィットネスクラブで共有します。

なお、共有する個人情報は本事業にのみ使用いたします。

利用できるフィットネスクラブ 一覧

※施設利用については、マシン利用以外にもフィットネスプログラムに参加できる場合があります。

詳細については、利用時に各フィットネスクラブにご確認ください。

施設名	所在地	対象	利用メニュー	備考	施設情報
ティップネス南行徳	相之川 4-9-10	女性	・マシントレーニング等の施設利用		
		小学生	・ストリートダンスクラス	月曜日・木曜日 (16:30 クラス)	
メガロス本八幡	南八幡 3-14-26	女性	・マシントレーニング等の施設利用		
セントラルフィットネスクラブ 市川	市川 1-3-18 4F・5F	女性	・マシントレーニング等の施設利用		
		小学生	・スイミングスクール ・体育スクール ・キッズダンススクール ・運動能力開発スクール	・1 種目選択	

施設名	所在地	対象	利用メニュー	備考	施設情報
セントラルフィットネスクラブ 本八幡	八幡 3-4-1 アクス本八幡 B1F	女性	・マシントレーニング等の施設利用		
		小学生	・スイミングスクール ・体育スクール ・キッズダンススクール	・1 種目選択	
セントラルスイムクラブ 南行徳	相之川 1-8-1 プラザ南 行徳内	小学生	・スイミングスクール		
コナミスポーツクラブ市川	鬼高 1-1-1 ニッケコルトンプラザ	女性	・マシントレーニング等の施設利用		
		小学生	・スイミングスクール ・体操スクール	・1 種目選択	
コナミスポーツクラブ妙典	妙典 4-4-27 妙典センタービル 4・5F	女性	・マシントレーニング等の施設利用		
		小学生	・スイミングスクール ・体操スクール ・トランポリンスクール	・1 種目選択	

施設名	所在地	対象	利用メニュー	備考	施設情報
ゴールドジム本八幡千葉	八幡 2-15-10PATIO8 階	女性	・マシントレーニング等の施設利用		
		小学生	・クラウンダンススクール		
ゴールドジム 行徳千葉フィットネスセンター	行徳駅前 2-3-1 ポニービル	女性	・マシントレーニング等の施設利用		
ゴールドジム 行徳千葉アスレチックセンター	湊新田 1-6-8 スーパーセレクション 2 階	小学生	・キッズ アスリート ・千葉ジェッツチアリーディング ・avex ダンスマスター ・ITF テコンドー ・TARGET	・1 種目選択	