

# 専門的育児支援

産前産後の生活への助言産後のお母さんとあかちゃんに寄り添う子育て相談・サポートを下記の2つの事業者が行います♪



## （支援内容）

○沐浴 慣れない沐浴が不安、体調不良の時などママ・パパに代わって実施します。

沐浴準備、沐浴、スキンケアなど沐浴後のお世話のしかたまで教えます。

○授乳・おむつ替え・寝かしつけ・抱っこ ママ・パパに代わって実施したりお世話のしかたも教えます。

○ママ・パパに寄り添う子育て相談 産前産後の体調、赤ちゃんのことなどご相談ください。

○ご利用に際し、初回に面談を1回行います。育児環境や産前産後の生活について提案や、今後の育児に必要な支援について確認やご提案をするものです。今後の育児のことを一緒に考えるためにも、産前に面談を行うことをお勧めしています。

なお、面談は利用料金や回数の加算はありません。

※市川市のいちふぁみヘルプ終了後も家庭の都合や希望にあわせてサポートができます。（自費）

## 特定非営利法人親そだちネットワークビジー・ビー

### 【ビジー・ビーについて】

妊娠中から乳幼児期の親育ちの支援をしています。3歳までの親子を対象にした「親子つどいの広場（新井・八幡・妙典・末広）」では、子育て家庭に合った地域の情報もお伝えしています。

## 産後ドゥーラ

### 【産後ドゥーラとは…】

産前・産後の母親とくらしを支える専門家です。お母さんの体調に配慮をした支援を行っています！