

東部公民館サークル一覧

	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						月・週 回数等	曜日	時間
1	東部	音楽・カラオケ	オカリナ演奏	オカリナサークルららら	一般	第1・3	火	10:00 ～ 12:00
2	東部	音楽・カラオケ	ウクレレ演奏	ウクレレ東風	制限なし	第1・3	日	13:30 ～ 15:30
3	東部	音楽・カラオケ	ウクレレと歌	ルナ・ウクレレクラブ	一般	第1・2・3	火	13:00 ～ 15:00
4	東部	音楽・カラオケ	楽器演奏	市川シニアアンサンブル	高齢者	毎週	火	13:00 ～ 16:00
5	東部	音楽・カラオケ	カラオケ	新生カラオケサークル	一般	第1・2・4	日	13:00 ～ 16:00
6	東部	音楽・カラオケ	クラシックギター	ギターサークル エル・ベラーノ	制限なし	第2・4	土	13:30 ～ 16:30
7	東部	音楽・カラオケ	箏（山田流）	お箏の集い	制限なし	不定期	土	14:00 ～ 16:30
8	東部	音楽・カラオケ	ハーモニカ演奏	アンサンブル奏（かなで）	制限なし	毎週	木	13:30 ～ 15:30
9	東部	音楽・カラオケ	マンドリン	東部マンドリーノ	一般	毎週	火	10:00 ～ 13:30
10	東部	音楽・カラオケ	ピアノ	音楽サロン	一般	不定期	不定期	15:30 ～ 17:00
11	東部	音楽・カラオケ	童謡 唱歌	抒情歌クラブ	一般	第1・3	土	10:00 ～ 11:30
12	東部	スポーツ・ウォーキング	薙刀 直進影流	市川ナズナ会	制限なし	第2・4	火	13:30 ～ 15:30
13	東部	スポーツ・ウォーキング	空手練習	尚礼会空手	制限なし	毎週	月水金	18:30 ～ 20:30
14	東部	スポーツ・ウォーキング	剣道	ご近所剣道部	一般	不定期	日	14:00 ～ 17:00
15	東部	スポーツ・ウォーキング	バトミントン	北方会	一般	不定期	土	19:00 ～ 21:00
16	東部	スポーツ・ウォーキング	バドミントン	富貴島クラブ	一般	毎週	月又木	13:30 ～ 16:00
17	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	F V C	女性	不定期	金	15:00 ～ 17:00
18	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	呑んべえ排球部	制限なし	不定期	日	10:00 ～ 17:00
19	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	LaVie	女性	毎週	火	10:00 ～ 12:00
20	東部	スポーツ・ウォーキング	卓球	まほろば（経験者のみ）	一般	第2・4	水	14:00 ～ 16:30
21	東部	スポーツ・ウォーキング	卓球	若宮小PTA卓球（経験者のみ）	一般	毎週	水	14:00 ～ 16:30
22	東部	スポーツ・ウォーキング	卓球	ブルーウイング（経験者のみ）	一般	毎週	土	9:00 ～ 11:30
23	東部	スポーツ・ウォーキング	卓球	オアシス	女性	不定期	金	14:00 ～ 16:00
24	東部	スポーツ・ウォーキング	卓球	下貝ピンポン	少年少女	不定期	不定期	不定期 ～
25	東部	スポーツ・ウォーキング	卓球	東部卓球同好会	一般	毎週	土	13:00 ～ 16:00
26	東部	スポーツ・ウォーキング	吹矢	なごみの和市川支部	一般	毎週	日水	10:00 ～ 12:30 14:00 ～ 16:30
27	東部	スポーツ・ウォーキング	吹矢	吹矢を楽しむ会 吹矢検定	制限なし	毎週	水	10:00 ～ 12:00
28	東部	健康体操・ストレッチ	体操	Bスタイルメイキング	女性	第2	木	10:00 ～ 12:00
29	東部	健康体操・ストレッチ	親子体操	きらきらキッズ新日本婦人の会	親子	第 1・3・4 第 2	火水	10:30 ～ 12:00
30	東部	健康体操・ストレッチ	健康体操	エクササイズ2 & 4	一般	第2・4	土	9:30 ～ 12:00
31	東部	健康体操・ストレッチ	太極拳・気功	東部気功倶楽部	一般	第2・4	火	10:00 ～ 12:00
32	東部	健康体操・ストレッチ	ダンス・スポーツ	グルーポ・カリーニョ	制限なし	毎週	火木土	18:00 ～ 21:00
33	東部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	W i l l B e 市川ヨガ	女性	不定期	月	10:30 ～ 12:00
34	東部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ハタヨガ シャンティ	女性	毎週	金	13:30 ～ 15:30
35	東部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ヨガサークル萩の会	女性	毎週	金	10:00 ～ 12:00
36	東部	健康体操・ストレッチ	身体作り	フレイル予防健康サポート	高齢者	第2・4	木	13:30 ～ 16:00

東部公民館サークル一覧

	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						月・週 回数等	曜日	時間
37	東部	健康体操・ストレッチ	健康フラダンス	アロハマウロア	女性	毎週	土	13:00 ～ 15:00
38	東部	手工芸	シャドウボックス	シャドウボックス	女性	第1	月	9:30 ～ 12:00
39	東部	手工芸	ステンドグラス風アート	グラスアート東	一般	第2	土	10:00 ～ 12:00
40	東部	文学・文芸・歴史	短歌	水曜短歌の会	一般	第3	水	13:30 ～ 15:30
41	東部	語学・国際交流	英会話	シニア英会話	一般	第1・3	金	13:30 ～ 15:30
42	東部	語学・国際交流	英会話	ENJOY英会話	一般	第1・2・3	月	10:00 ～ 11:30
43	東部	料理	そば打ち	市川東部そばの会	制限なし	第1	木	9:30 ～ 14:00
44	東部	料理	そば打ち	北方ソバ同好会	一般	第2	木	9:00 ～ 12:00
45	東部	料理	料理	クッキングクラブ カフェランチの会	一般	第5	木	10:30 ～ 13:00
46	東部	絵画	油絵	東美会	制限なし	第1・2・3	木	13:30 ～ 16:00
47	東部	絵画	水彩画	東彩会	一般	毎週	金	9:00 ～ 12:00
48	東部	絵画	風景スケッチ	スケッチあじさいの会	一般	第2	火	12:00 ～ 16:00
49	東部	華道	フラワーアレンジ	フラワーアレンジメント	制限なし	第3	木	9:00 ～ 12:00
50	東部	その他の伝統芸能サークル	詩吟	詩吟神風流の会かずは	制限なし	第2・4	木	10:00 ～ 12:00
51	東部	その他の趣味サークル	囲碁	北方囲碁クラブ	制限なし	毎週	月・木	13:30 ～ 16:30
52	東部	その他の趣味サークル	絵手紙・英会話・手作り・スポーツ他	新婦人市川支部（すみれ）	女性	毎週	月木 金土	10:00 ～ 12:00
53	東部	地域・ボランティア活動	歌のボランティア	いちかわシャンテ （うぐいすクラブ）	一般	第2	木	12:30 ～ 14:00
54	東部	地域・ボランティア活動	環境教育	緑のみずがき隊	制限なし	不定期	主に土	9:00 ～ 12:00
55	東部	地域・ボランティア活動	傾聴ボランティア	傾聴ボランティア「赤とんぼ」	一般	第3	金	13:30 ～ 16:30
56	東部	地域・ボランティア活動	歌を通して親睦を図る	詩歌うたう会	制限なし	第1・3	水	14:00 ～ 15:30
57	東部	地域・ボランティア活動	ボーイスカウト活動	日本ボーイスカウト 市川第2団スカウト隊	少年少女	不定期	不定期	不定期
58	東部	地域・ボランティア活動	食の提供子どもたちの居場所作り	北方子ども食堂	少年少女	不定期	金	15:00 ～ 20:00