

西部公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						年・月・週回数等	曜日	時間
1	西部	音楽・カラオケ	混声合唱	エプロンコーラス	一般	第1・3	金	10:00 ～ 12:00
2	西部	音楽・カラオケ	歌唱(ジャズソング)	ボイスプラーナ	一般	第2	金	10:00 ～ 12:00
3	西部	音楽・カラオケ	ピアノ	らくらくピアノ西部	一般	第1・3	木	9:30 ～ 12:30
4	西部	踊り・ダンス	ジャズダンス	ジャズダンス土曜クラブ	一般	毎週	土	11:00 ～ 13:00
5	西部	踊り・ダンス	ズンバ	ZUMBA chouchou	一般 少年少女	不定期	水日	10:00 ～ 11:00
6	西部	踊り・ダンス	フラダンス	プアレファ	女性	毎週	火	13:30 ～ 16:00
7	西部	スポーツ・ウォーキング	剣道	市川市剣道連盟 国分剣友会	一般 少年少女	不定期	月土	18:00 ～ 21:00
8	西部	スポーツ・ウォーキング	剣道	曾谷青少年剣友会	成人 少年少女	毎週	土日	17:30 9:00 ～ 20:00 11:00
9	西部	スポーツ・ウォーキング	卓球	手児奈会西部	制限なし	毎週	水	10:00 ～ 12:00
10	西部	スポーツ・ウォーキング	総合体育	中国分総合体育クラブ	少年 少女	毎週	水	15:00 ～ 19:00
11	西部	スポーツ・ウォーキング	合気道	合気道結ゆう会	女性	月3回	火	10:00 ～ 12:00
12	西部	スポーツ・ウォーキング	ミニバスケットボール	国府台ミニバスケットボールクラブ	少年 少女	不定期		～
13	西部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	VITTORIA	一般	毎週	土	9:00 ～ 12:00: 18:00: ～ 21:00
14	西部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	WEEDS	女性	不定期	火・金	19:00 ～ 21:00
15	西部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	国府台クラブ	一般	毎週	金	9:00 ～ 13:00
16	西部	スポーツ・ウォーキング	バドミントン	シャトルクラブ	一般	毎週	木	13:30 ～ 15:30
17	西部	スポーツ・ウォーキング	少年野球	北国分ヤンチャーズ	少年 少女	不定期		～
18	西部	スポーツ・ウォーキング	フットベースボール	北国分スカーレット	少女	不定期		～
19	西部	スポーツ・ウォーキング	軟式野球	古希・還暦市川ライオンズ	高齢者 男性	第3	火	9:00 ～ 12:00
20	西部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	真間クラブ	女性	不定期		～
21	西部	スポーツ・ウォーキング	ピククルボール	みんなでピククル	一般	不定期		～
22	西部	健康体操・ストレッチ	ピラティス	コア・ピラティス09	一般	第1	水	10:30 ～ 11:30
23	西部	健康体操・ストレッチ	太極拳	西部健康太極拳	一般	毎週	木	13:30 ～ 15:30
24	西部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ヨガ 萩の華	女性	毎週	火	9:00 ～ 10:30
25	西部	健康体操・ストレッチ	ピラティス	もくようピラティスの会	女性	毎週	木	9:00 ～ 10:00
26	西部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	リリーヨガサークル	女性	第1・2・3	月	9:30 ～ 11:00

西部公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						年・月・週回数等	曜日	時間
27	西部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ヨーガの会オリーブ	一般	毎週	土	10:00 ～ 11:30
28	西部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ヨガ・プレマ	女性	第2・4	土	11:30 ～ 13:00
29	西部	手工芸	編み物	手あみクラブ	一般	第2・4	火	13:30 ～ 15:30
30	西部	語学・国際交流	英会話	フレンドリー英会話クラブ	一般	月3回	土	14:00 ～ 16:00
31	西部	語学・国際交流	外国語	英語通訳演習会	一般	不定期		～
32	西部	料理	薬膳料理	市川薬膳の会	一般	第4	金	10:30 ～ 13:30
33	西部	子育て・読み聞かせ	親子向け子育て音楽サークル	みんなでリズムック	親子	毎週	月	10:00 ～ 11:00
34	西部	絵画	油彩、水彩、パステル	絵画 四季	一般	毎週	金	13:30 ～ 16:30
35	西部	絵画	絵手紙	虹の会	一般	第4	木	10:00 ～ 12:30
36	西部	書道	書道の修学	西部書の会	一般	第1・3	金	16:30 ～ 18:30
37	西部	華道	フラワーアレンジメント	ブラッサム	一般	第4	金	9:30 ～ 11:30
38	西部	その他の伝統芸能サークル	謡曲・仕舞を中心に能楽を楽しむ	喜多流謡曲の会	一般	第1・3	水	10:00 ～ 12:00
39	西部	その他の伝統芸能サークル	和太鼓	TAKERUの会 チーム 流	一般	不定期	土	9:00 ～ 11:00
40	西部	情報処理	パソコン	パソコンハッピー	一般	第2・4	火	10:00 ～ 12:30
41	西部	その他の趣味サークル	園芸(菊の栽培)	西部菊盛会	一般	不定期	土	13:30 ～ 15:00
42	西部	その他の趣味サークル	囲碁	西部碁友会	高齢者	毎週	毎日	13:00 ～ 17:00
43	西部	その他の趣味サークル	写真	フォト・じゅんさい	一般	第3	土	13:30 ～ 16:30
44	西部	その他の趣味サークル	ダーツ	西部ダーツクラブ	一般	毎週	火	13:30 ～ 16:00
45	西部	その他の学習会	じゅん菜池を考える	じゅん菜池を考える会	一般	不定期	土	13:00 ～ 16:00
46	西部	その他の学習会	日本国憲法の学習	こうのだい九条の会	一般	不定期		～
47	西部	その他の学習会	会議・編み物・料理	新婦人じゅんさい班	女性	第3	土	10:00 ～ 12:00
48	西部	その他の学習会	文化芸術に関する交流	特定非営利活動法人 M&MTable	制限なし	不定期		～
49	西部	地域・ボランティア活動	ガールスカウト	ガールスカウト千葉県第52団	少年少女	不定期	日	10:00 ～ 12:00
50	西部	地域・ボランティア活動	ボーイスカウト	ボーイスカウト市川第3団	少年少女	毎週	日	9:00 ～ 15:00