

2025年度「健康とくらしの調査」「在宅ケアとくらしの調査」指標定義

該当項目	No.	指標名	指標定義	2025結果			
				市川市	前期	後期	参加団体
1-(1)-1 要介護リスク	1	要支援・要介護リスク 点数 (平均点)	以下の項目から算出される点数の平均点 ①性別 ②年齢 ③バスや電車を使って1人で外出できない ④自分で食品・日用品の買い物ができない ⑤自分で預貯金の出し入れができない ⑥階段を手すりつたわず昇ることができない ⑦椅子からつかまらず立つことができない ⑧15分位続けて歩くことができない ⑨過去1年で転んだ経験が1度または何度もある ⑩転倒に対して不安である ⑪身長・体重 (BMI)が18.5未満 ⑫昨年より外出の回数が減っている	16.0	8.3	22.0	平均値: 16.06 中央値: 16.06 最小値: 13.65 最大値: 17.50
1-(1)-1 要介護リスク	2	フレイルあり割合 (基本チェックリスト※ 8項目以上) ※「基本チェックリスト」の説明は表の欄外に記載	以下の25項目のうち8項目以上あてはまる人の割合。 ①バスや電車を使って1人で外出できない ②自分で食品・日用品の買い物ができない ③自分で預貯金の出し入れができない ④友達の家を訪ねることがない ⑤家族や友だちの相談に乗ることがない ⑥階段を手すりつたわず昇ることができない ⑦椅子からつかまらず立つことができない ⑧15分位続けて歩くことができない ⑨過去1年で転んだ経験が1度または何度もある ⑩転倒に対して不安である ⑪6か月間で2～3kg以上体重減少 ⑫身長・体重 (BMI)が18.5未満 ⑬半年前より固いものが食べにくい ⑭お茶や汁物等でむせることがある ⑮口の渇きが気になる ⑯外出する頻度が月に1～3回またはそれより少ない ⑰昨年より外出の回数が減っている ⑱いつも同じことを聞くなどいわれる ⑲自分で電話番号調べて電話しない ⑳今日が何月何日かわからないことがある ㉑(ここ2週間)充実感がない ㉒(ここ2週間)楽しめなくなった ㉓(ここ2週間)おっくうに感じられる ㉔(ここ2週間)役に立つと思えない ㉕(ここ2週間)わけもなく疲れる	14.8	9.7	18.8	平均値: 16.88 中央値: 16.81 最小値: 11.72 最大値: 21.63
1-(1)-1 要介護リスク	3	運動機能低下者 割合 (基本チェックリスト)	以下5項目のうち3項目以上あてはまる人の割合。 ①階段を手すりつたわず昇ることができない ②椅子からつかまらず立つことができない ③15分位続けて歩くことができない ④過去1年で転んだ経験が1度または何度もある ⑤転倒に対して不安である	7.3	3.9	10.0	平均値: 9.38 中央値: 9.57 最小値: 4.79 最大値: 13.96
1-(1)-1 要介護リスク	4	1年間の転倒あり 割合	<u>過去1年間に1度または何度も転んだ経験がある人の割合。</u>	25.9	23.0	28.2	平均値: 28.26 中央値: 27.99 最小値: 22.78 最大値: 38.70
1-(1)-1 要介護リスク	5	認知症リスク得点 (平均点)	以下の項目から算出される得点の平均値。 ①年齢75才以上 ②収入のある仕事していない ③現在治療中 または後遺症のある病気(糖尿病)がある ④うつ傾向・うつ状態(GDS5点以上) ⑤物忘れが多い ⑥あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人がいない ⑦スポーツグループへの参加していない ⑧バスや電車を使って1人で外出できない ⑨自分で食事の用意ができない ⑩自分で請求書の支払いができない ⑪年金などの書類が書けない ⑫新聞を読まない ⑬病人を見舞わない	4.1	2.3	5.4	平均値: 4.00 中央値: 3.99 最小値: 3.65 最大値: 4.32
1-(1)-1 要介護リスク	6	口腔機能低下者 割合 (基本チェックリスト)	<u>以下の3項目のうち2項目以上あてはまる人の割合。</u> ①半年前より固いものが食べにくい ②よりお茶や汁物等でむせることがある ③より口の渇きが気になる	19.3	16.1	21.9	平均値: 20.56 中央値: 20.43 最小値: 15.37 最大値: 27.07
1-(1)-1 要介護リスク	7	うつ割合 (基本チェックリスト)	<u>以下の5項目のうち2項目以上あてはまる人の割合。</u> (基本チェックリストの21～25の項目及びうつリスクの定義) ①(ここ2週間)充実感がない ②(ここ2週間)楽しめなくなった ③(ここ2週間)おっくうに感じられる ④(ここ2週間)役に立つと思えない ⑤(ここ2週間)わけもなく疲れる	24.6	20.7	27.5	平均値: 27.17中 央値: 27.11 最小値: 20.27 最大値: 33.49
1-(1)-1 要介護リスク	8	低栄養者割合 (基本チェックリスト)	以下の2項目両方にあてはまる人の割合。 ①6か月間で2～3kg以上体重減少している ②身長・体重 (BMI)が18.5未満	1.5	1.1	1.8	平均値: 1.91 中央値: 1.91 最小値: 0.78 最大値: 3.21
1-(1)-1 要介護リスク	9	IADL低下者割合 (1項目以上)	<u>以下の5項目のうち1項目以上あてはまる人の割合。</u> ①バスや電車を使って1人で外出できない ②自分で食品・日用品の買い物ができない ③自分で食事の用意ができない ④自分で請求書の支払いができない ⑤自分で預貯金の出し入れができない	7.1	4.2	9.3	平均値: 9.99 中央値: 10.23 最小値: 5.23 最大値: 14.08
1-(1)-2 健康行動	1	喫煙する者の割合	たばこを吸っている人の割合。	11.6	16.3	7.9	平均値: 10.26 中央値: 10.11最 小値: 7.18 最大値: 14.59
1-(1)-2 健康行動	2	健診(1年以内) 未受診者割合	健診や人間ドックを1年以内に受けていない人の割合。	31.5	27.3	34.8	平均値: 32.80 中央値: 32.44 最小値: 21.82 最大値: 46.42

2025年度「健康とくらしの調査」「在宅ケアとくらしの調査」指標定義

該当項目	No.	指標名	指標定義	2025結果			
				市川市	前期	後期	参加団体
1-(1)-2 健康行動	3	かかりつけ医がいる者の割合	<u>以下の設問について①にあてはまる人の割合。</u> 体調が悪い時や健康について相談したいときに、いつも受診する医師や医療機関はありますか。①はい ②いいえ	87.0	82.6	90.4	平均値: 88.18 中央値: 88.29 最小値: 78.95 最大値: 95.88
1-(1)-2 健康行動	4	30分以上歩く者の割合	平均すると1日の合計で30分以上歩く人の割合。	79.6	80.8	78.6	平均値: 74.28 中央値: 74.21 最小値: 68.40 最大値: 80.85
1-(1)-3 主観的健康観	1	主観的健康感が良い者の割合	現在の健康状態が「とてもよい」または「まあ良い」と感じている人の割合。	86.2	88.2	84.7	平均値: 83.08 中央値: 82.83 最小値: 77.47 最大値: 87.71
1-(2)-1 経済状況	1	経済的不安感がある者の割合	現在の暮らしの状況を経済的にみて「大変苦しい」または「やや苦しい」と感じている人の割合。	24.3	24.0	24.5	平均値: 27.92 中央値: 27.36 最小値: 18.97 最大値: 39.59
1-(2)-1 経済状況	2	この1年間に経済的な困難が増した者の割合	<u>以下の設問について⑥にあてはまる人の割合。</u> この1年間に起こったことについておうかがいします。あてはまるものすべてに○をつけてください。 ①仕事をはじめた ②仕事をやめた ③子どもと同居を始めた ④一人暮らしを始めた ⑤経済的な余裕ができた ⑥経済的な困難が増した ⑦孫・ひ孫が生まれた ⑧配偶者が亡くなった ⑨家族や親しい親類・友人が他界した ⑩新しい友人ができた ⑪大きな病気にかった ⑫家族の介護を始めた ⑬引っ越しをした ⑭交通事故を起こした ⑮交通事故にあった ⑯その他 ⑰とくに変化はなかった	9.4	9.3	9.5	平均値: 9.01 中央値: 8.85 最小値: 4.61 最大値: 13.49
1-(2)-2 住まい・地域の環境	1	【在宅ケア】住環境が快適な者の割合	<u>以下の設問について①、②にあてはまる人の割合。</u> ご本人の家の中はどのくらい快適ですか ①思い通り快適である ②おおむね快適である ③あまり快適でない ④まったく快適でない	88.6	-	-	平均値: 84.70 中央値: 84.45 最小値: 77.61 最大値: 92.86
1-(2)-2 住まい・地域の環境	2	住んでいる地域は治安が良いと感じている者の割合	<u>以下の設問について④、⑤にあてはまる人の割合。</u> 私の暮らしている地域は 防災対策(交番・街灯・防犯カメラ・住民の見守り等)が整っており治安がよい ①全くあてはまらない ②あてはまらない ③どちらとも言えない ④ある程度あてはまる ⑤非常にあてはまる	56.8	50.0	61.9	平均値: 47.38 中央値: 46.81 最小値: 26.21 最大値: 68.06
1-(2)-2 住まい・地域の環境	3	住んでいる地域には心地よく歩ける場所があると感じている者の割合	<u>以下の設問について④、⑤にあてはまる人の割合。</u> 私の暮らしている地域には まちなか 公園 川沿い等で 心地よく歩ける場所がある ①全くあてはまらない ②あてはまらない ③どちらとも言えない ④ある程度あてはまる ⑤非常にあてはまる	77.3	76.0	78.2	平均値: 66.32 中央値: 67.46 最小値: 43.64 最大値: 82.44
1-(2)-2 住まい・地域の環境	4	運動教室やスポーツ・体操サークルが盛んな地域だと思う者の割合	<u>以下の設問について①、②にあてはまる人の割合。</u> 運動教室やスポーツ・体操サークルなどが盛んな地域だ ①よくあてはまる ②ややあてはまる ③ややあてはまらない ④全くあてはまらない	43.4	41.5	44.9	平均値: 34.92 中央値: 34.51 最小値: 12.99 最大値: 65.03
1-(2)-2 住まい・地域の環境	5	自分にとって生活に必要な物やサービスを必要な時に購入することができる者の割合	<u>以下の設問について①にあてはまる人の割合。</u> 自分にとって生活に必要な物やサービス（例：衣服 食事 住宅 医療・介護サービス 自分が快適に暮らすために必要な物品など）を 必要な時に購入することができますか。①はい ②いいえ	89.2	91.0	87.8	平均値: 88.40 中央値: 89.04 最小値: 76.80 最大値: 95.38
1-(1)-3 日常生活上の支援・サービス提供	1	日常生活や健康に必要なことが行政・民間サービスによって提供されていると感じている者の割合	<u>以下の設問について①、②にあてはまる人の割合。</u> 日常生活や健康のために必要なことは 行政や民間のサービスで概ね提供されていると思いますか。①そう思う ②ややそう思う ③どちらでもない ④あまり思わない ⑤全く思わない	34.6	32.7	36.1	平均値: 41.75 中央値: 40.18 最小値: 23.68 最大値: 56.85
1-(1)-3 日常生活上の支援・サービス提供	2	【在宅ケア】日常生活や健康に必要なことが行政・民間サービスによって提供されていると感じている者の割合	<u>以下の設問について①、②にあてはまる人の割合。</u> ご本人が日常生活や健康のために必要なことは 行政や民間のサービスによって 概ね提供されていますか。①そう思う ②ややそう思う ③どちらでもない ④あまり思わない ⑤全く思わない	57.0	-	-	平均値: 61.51 中央値: 60.74 最小値: 50.00 最大値: 76.92

2025年度「健康とくらしの調査」「在宅ケアとくらしの調査」指標定義

該当項目	No.	指標名	指標定義	2025結果			
				市川市	前期	後期	参加団体
1-(1)-3 日常生活上の支援・サービス提供	3	【在宅ケア】 介護保険サービス以外の支援 サービスを利用している者の割合	以下の設問について①～⑩にあてはまる人の割合。 現在 利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて ご回答ください （複数選択可）※ 総合事業に基づく支援・サービスは「介護保険サービス」に含めます。 ①配食 ②調理 ③掃除・洗濯 ④買い物（宅配は含まない） ⑤ゴミ出し ⑥外出同行（通院・買い物など） ⑦移送サービス（介護・福祉タクシー等） ⑧見守り 声かけ ⑨サロンなどの定期的な通いの場 ⑩その他 ⑪利用していない	30.3	-	-	平均値: 27.46 中央値: 27.31 最小値: 8.00 最大値: 42.86
3-(1)-1 社会参加の状況	1	友人知人と会う頻度が高い(月1回以上)者の割合	以下の設問について①～⑤にあてはまる人の割合。 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。①毎日 ②週4～6回 ③週2～3回 ④週1回 ⑤月1～3回 ⑥年に数回 ⑦会っていない	62.9	61.1	64.4	平均値: 69.92 中央値: 69.66 最小値: 59.35 最大値: 81.51
3-(1)-1 社会参加の状況	2	収入のある仕事への参加者(月1回以上)割合	月1回以上 収入のある仕事に参加している人の割合。	32.0	46.4	20.6	平均値: 34.89 中央値: 34.42 最小値: 24.95 最大値: 45.48
3-(1)-1 社会参加の状況	3	スポーツの会参加者(月1回以上)割合	スポーツグループへの参加頻度(月1回以上)	26.9	26.3	27.5	平均値: 21.64 中央値: 21.80 最小値: 7.23 最大値: 34.25
3-(1)-1 社会参加の状況	4	趣味の会参加者(月1回以上)割合	趣味関係グループへの参加頻度(月1回以上)	26.6	22.5	29.8	平均値: 22.93 中央値: 22.66 最小値: 8.27 最大値: 36.83
3-(1)-1 社会参加の状況	5	ボランティア参加者(月1回以上)割合	ボランティアグループへの参加頻度(月1回以上)	11.9	10.3	13.1	平均値: 12.47 中央値: 12.44 最小値: 5.55 最大値: 25.22
3-(1)-1 社会参加の状況	6	学習・教養サークル参加者(月1回以上)割合	学習・教養グループへの参加頻度(月1回以上)	8.3	7.1	9.2	平均値: 7.11 中央値: 6.87 最小値: 1.89 最大値: 14.10
3-(1)-1 社会参加の状況	7	通いの場参加者(月1回以上)割合	月1回以上 健康体操やサロンなどの介護予防のための通いの場に参加している人の割合。	7.9	5.5	9.9	平均値: 11.27 中央値: 10.80 最小値: 1.83 最大値: 22.86
3-(1)-1 社会参加の状況	8	町内会・自治会参加者(月1回以上)割合	月1回以上 町内会・自治会に参加している人の割合。	6.4	4.9	7.5	平均値: 9.23 中央値: 8.72 最小値: 3.26 最大値: 22.74
3-(1)-1 社会参加の状況	9	特技や経験を他者に伝える活動参加者(月1回以上)割合	特技や経験を他者に伝える活動への参加頻度(月1回以上)	5.7	5.4	6.0	平均値: 4.94 中央値: 4.82 最小値: 1.43 最大値: 8.62
3-(1)-1 社会参加の状況	10	老人クラブ参加者(月1回以上)割合	月1回以上 老人クラブに参加している人の割合。	2.6	0.9	4.0	平均値: 6.06 中央値: 5.12 最小値: 0.63 最大値: 25.39
3-(1)-2 グループ活動への意向	1	グループ活動へ参加意向がある者の割合	以下の設問について① ②にあてはまる人の割合。 地域住民の有志によって 健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って いきいきした地域づくりを進めるとしたら あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。①是非参加したい ②参加してもよい ③参加したくない ④既に参加している	57.7	58.3	57.2	平均値: 53.12 中央値: 53.24 最小値: 43.43 最大値: 61.58
3-(1)-2 グループ活動への意向	2	グループ活動(企画・運営)へ参加意向がある者の割合	以下の設問について① ②にあてはまる人の割合。 地域住民の有志によって 健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って いきいきした地域づくりを進めるとしたら あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。①是非参加したい ②参加してもよい ③参加したくない ④既に参加している	40.7	42.1	39.6	平均値: 35.21 中央値: 35.18 最小値: 25.67 最大値: 41.63
3-(1)-3 閉じこもりの状況	1	閉じこもり者割合	以下の設問について⑤～⑦にあてはまる人の割合。 あなたが外出する頻度はどのくらいですか(畑や隣近所へ行く 買い物 通院などを含みます)。①週に5回以上 ②週4回 ③週2～3回 ④週1回 ⑤月1～3回 ⑥年に数回 ⑦していない	3.3	1.9	4.3	平均値: 4.69 中央値: 4.07 最小値: 2.02 最大値: 9.83

2025年度「健康とくらしの調査」「在宅ケアとくらしの調査」指標定義

該当項目	No.	指標名	指標定義	2025結果			
				市川市	前期	後期	参加団体
3-(2)-1 孤独・孤立に 関する状況	1	ふだんから家族や友人 と付き合いがある者の 割合	<u>以下の設問について①にあてはまる人の割合。</u> ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。①はい ②いいえ	92.9	90.7	94.6	平均値: 93.51 中央値: 93.67 最小値: 86.84 最大値: 100.00
3-(2)-1 孤独・孤立に 関する状況	2	情緒的(心配事や愚 痴)サポート受領者割 合	<u>以下の設問について①～⑦のいずれかがいる人の割合。</u> あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか（あてはまるすべてに○）。①配偶者 ②同居の子ども ③別居の子ども ④兄弟姉妹・親戚・親・孫 ⑤近隣 ⑥友人 ⑦その他	95.6	95.2	96.0	平均値: 96.24 中央値: 96.23 最小値: 94.00 最大値: 98.29
3-(2)-1 孤独・孤立に 関する状況	3	情緒的(心配事や愚 痴)サポート提供者割 合	<u>以下の設問について①～⑦のいずれかがいる人の割合。</u> 反対に あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか（あてはまるすべてに○）。①配偶者 ②同居の子ども ③別居の子ども ④兄弟姉妹・親戚・親・孫 ⑤近隣 ⑥友人 ⑦その他	94.1	94.6	93.7	平均値: 94.43 中央値: 94.56 最小値: 91.88 最大値: 96.52
3-(2)-1 孤独・孤立に 関する状況	4	手段的(看病や世話) サポート受領者割合	<u>以下の設問について①～⑦のいずれかがいる人の割合。</u> あなたが病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人はいますか（あてはまるすべてに○）。①配偶者 ②同居の子ども ③別居の子ども ④兄弟姉妹・親戚・親・孫 ⑤近隣 ⑥友人 ⑦その他	92.7	91.6	93.5	平均値: 94.77 中央値: 94.74 最小値: 92.36 最大値: 97.27
3-(2)-1 孤独・孤立に 関する状況	5	手段的(看病や世話) サポート提供者割合	<u>以下の設問について①～⑦のいずれかがいる人の割合。</u> 反対に 看病や世話をしてあげる人はいますか（あてはまるすべてに○）。①配偶者 ②同居の子ども ③別居の子ども ④兄弟姉妹・親戚・親・孫 ⑤近隣 ⑥友人 ⑦その他	80.3	82.7	78.5	平均値: 81.60 中央値: 81.67 最小値: 77.56 最大値: 85.04
3-(2)-1 孤独・孤立に 関する状況	6	孤食者割合	<u>以下の設問について⑤にあてはまる人の割合。</u> どなたかと一緒に食事をする機会がありますか。①毎日ある ②週に何度かある ③月に何度かある ④年に何度かある ⑤ほとんどない	5.9	5.4	6.3	平均値: 6.13 中央値: 5.87 最小値: 3.24 最大値: 10.29
3-(2)-1 孤独・孤立に 関する状況	7	地域の人々から大切に され 地域の一員と なっていると感じる者の 割合	<u>以下の設問について①、②にあてはまる人の割合。</u> あなたは地域の人々から大切にされ 地域の一員となっていると感じますか。 ①そう思う ②ややそう思う ③どちらでもない ④あまり思わない ⑤全く思わない	25.1	17.3	31.2	平均値: 37.35 中央値: 35.89 最小値: 24.37 最大値: 61.18
3-(2)-2 つながりや 居場所の状況	1	地域の行事に参加して いる者の割合 (運営・役目)	<u>以下の設問について①、②にあてはまる人の割合。</u> あなたは地域の行事(祭りや盆踊りなどの年中行事)にどのようなかたちで参加していますか あるいは参加していませんか。以下の5つのうち もっともあてはまるものひとつに○をつけてください。①運営として参加 ②運営ではないが役目を持って参加(踊り手 売り子など) ③遊びに行くなど見物のみの参加 ④参加していない(見物もしない) ⑤そもそも地元で地域の行事がない	8.7	9.1	8.4	平均値: 19.77 中央値: 16.53 最小値: 5.06 最大値: 46.15
3-(2)-2 つながりや 居場所の状況	2	地域の行事に参加して いる者の割合 (参加者)	<u>以下の設問について③にあてはまる人の割合。</u> あなたは地域の行事(祭りや盆踊りなどの年中行事)にどのようなかたちで参加していますか あるいは参加していませんか。以下の5つのうち もっともあてはまるものひとつに○をつけてください。①運営として参加 ②運営ではないが役目を持って参加(踊り手 売り子など) ③遊びに行くなど見物のみの参加 ④参加していない(見物もしない) ⑤そもそも地元で地域の行事がない	36.8	33.1	39.7	平均値: 37.67 中央値: 36.70 最小値: 20.55 最大値: 53.19
3-(2)-2 つながりや 居場所の状況	3	自宅・職場以外に 居場所があると 感じる者の割合	<u>以下の設問について①～⑭にあてはまる人の割合。</u> お住まい地域に自宅(家周りの庭園を含む)や職場(仕事する場)以外に居場所はありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。 ①カフェ 喫茶店 ②レストラン 食堂 ③居酒屋 バー スナック ④商業施設(スーパー 食料品店 書店など) ⑤文化施設(図書館 美術館 博物館など) ⑥公民館 集会所 コミュニティーセンター ⑦温浴施設(銭湯 健康ランド 温泉など) ⑧習い事の教室 ⑨スポーツ施設(ジム プール 体育館など) ⑩娯楽施設(ゲーム 将棋 カラオケ パチンコなど) ⑪劇場 映画館 ⑫美容室・理容室 ⑬近隣の公園 ⑭畑 ⑮友人 近隣住民 親族の家 ⑯寺社仏閣 礼拝所 ⑰道の駅 ⑱子ども食堂 ⑲その他 ⑳場所なし	91.2	89.5	92.6	平均値: 90.22 中央値: 90.34 最小値: 83.69 最大値: 96.46
3-(2)-2 つながりや 居場所の状況	4	日常的に情報通信機 器やイン ターネットで連 絡を取っている者の割 合	<u>以下の設問について②～⑦にあてはまる人の割合。</u> 情報通信機器やインターネットを通じて日常的に何人の人と連絡を取り合っていますか。①0人 ②1-2名 ③3-5名 ④6-9名 ⑤10-15名 ⑥16-20名 ⑦21名以上	92.0	93.4	85.1	平均値: 87.07 中央値: 87.37 最小値: 78.41 最大値: 95.58

※基本チェックリスト：日常生活関連動作、運動器の機能、低栄養状態、口腔機能、閉じこもりの状態、うつ傾向などの項目に関し、厚生労働省の作成した書式に基づき、高齢者本人の状況を確認するチェックリスト。総合事業対象者の認定などに用いられている。