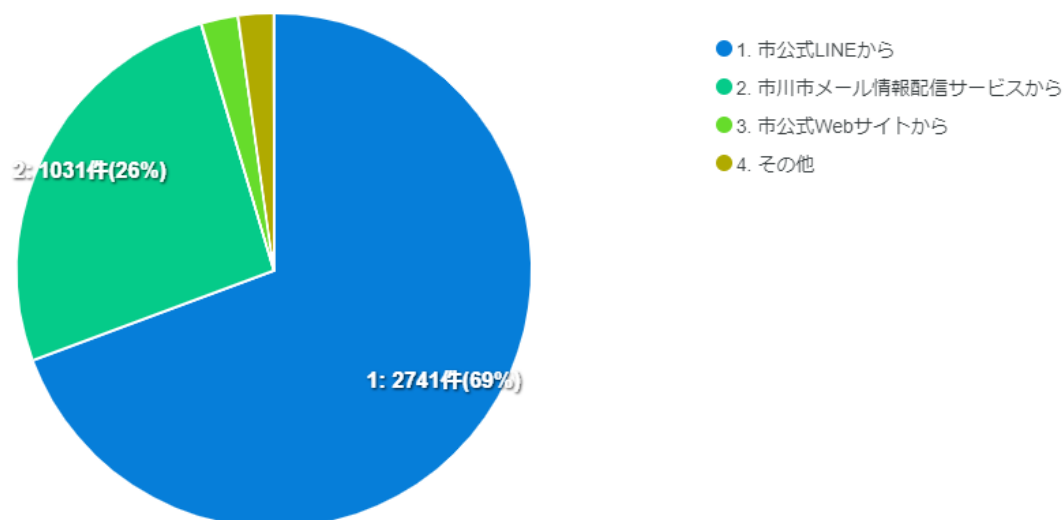
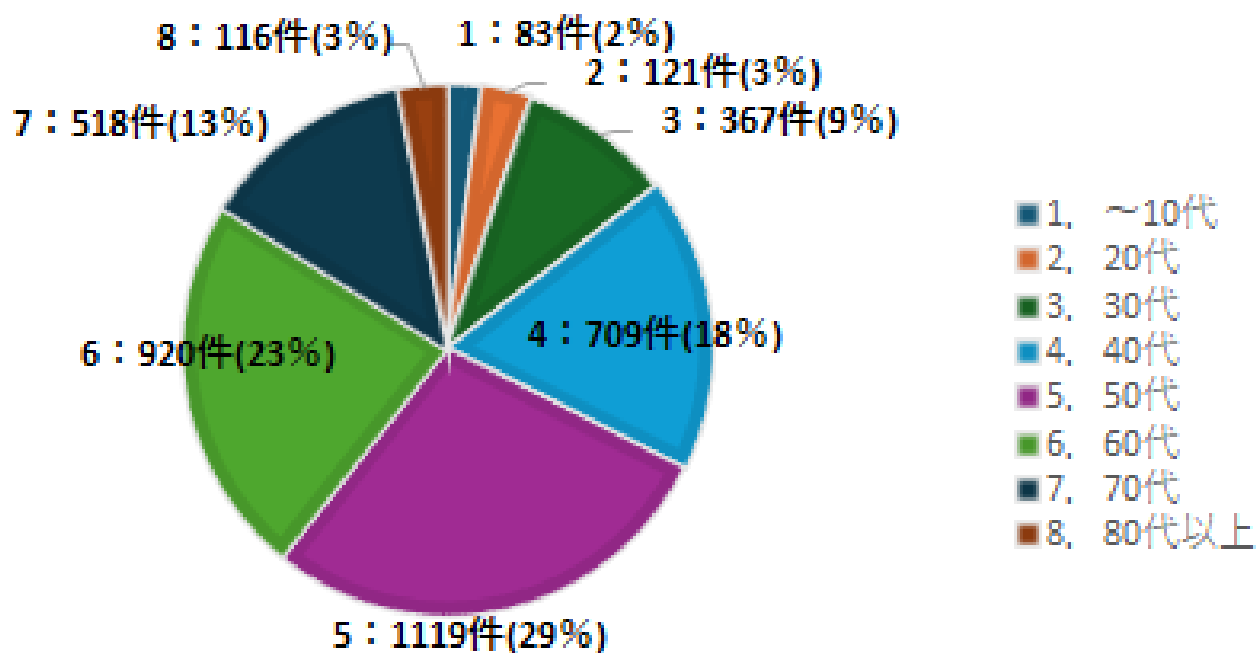


【いちモニ】こころの健康と自殺対策に関するアンケート

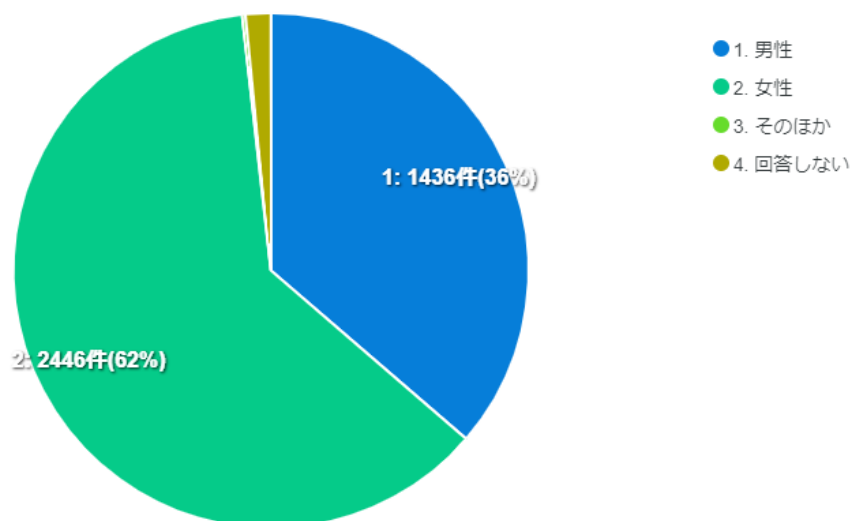
[本アンケートには、どの媒体から入りましたか]



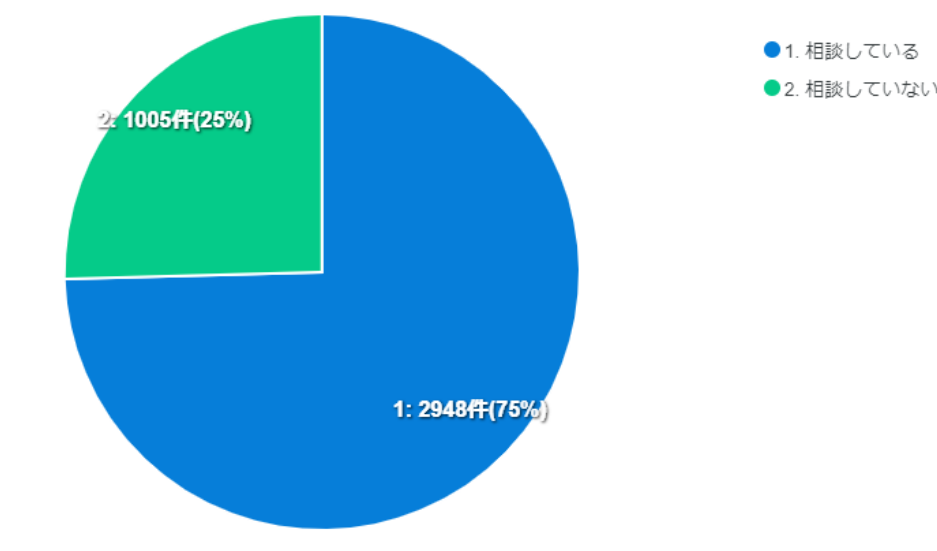
あなたの年代を教えてください。



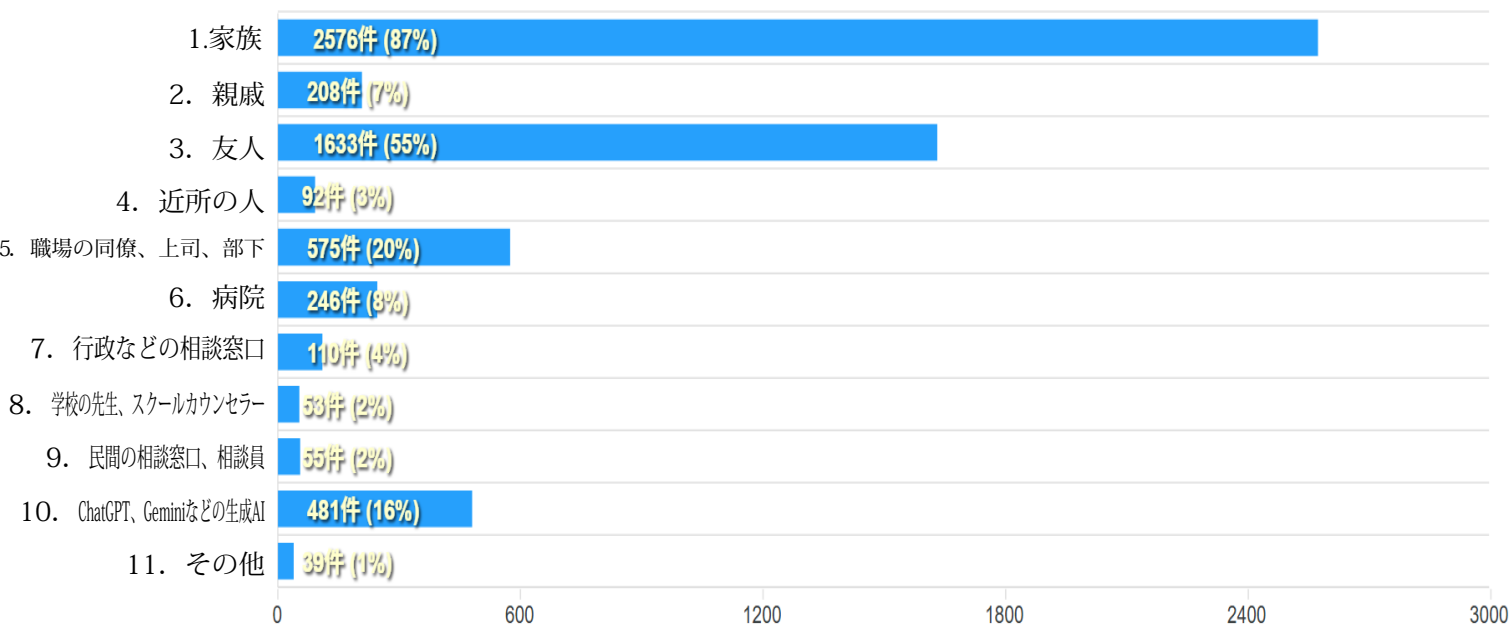
あなたの性別を教えてください。



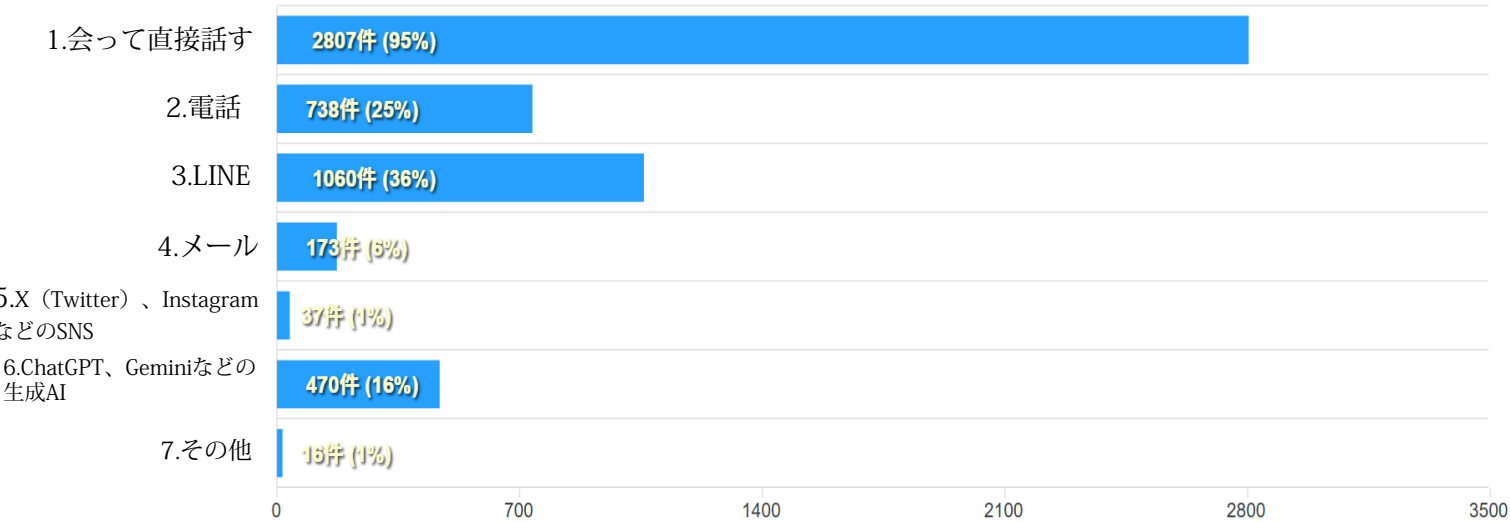
あなたは、悩みごとや困ったことなどがあった時、誰かに相談していますか。



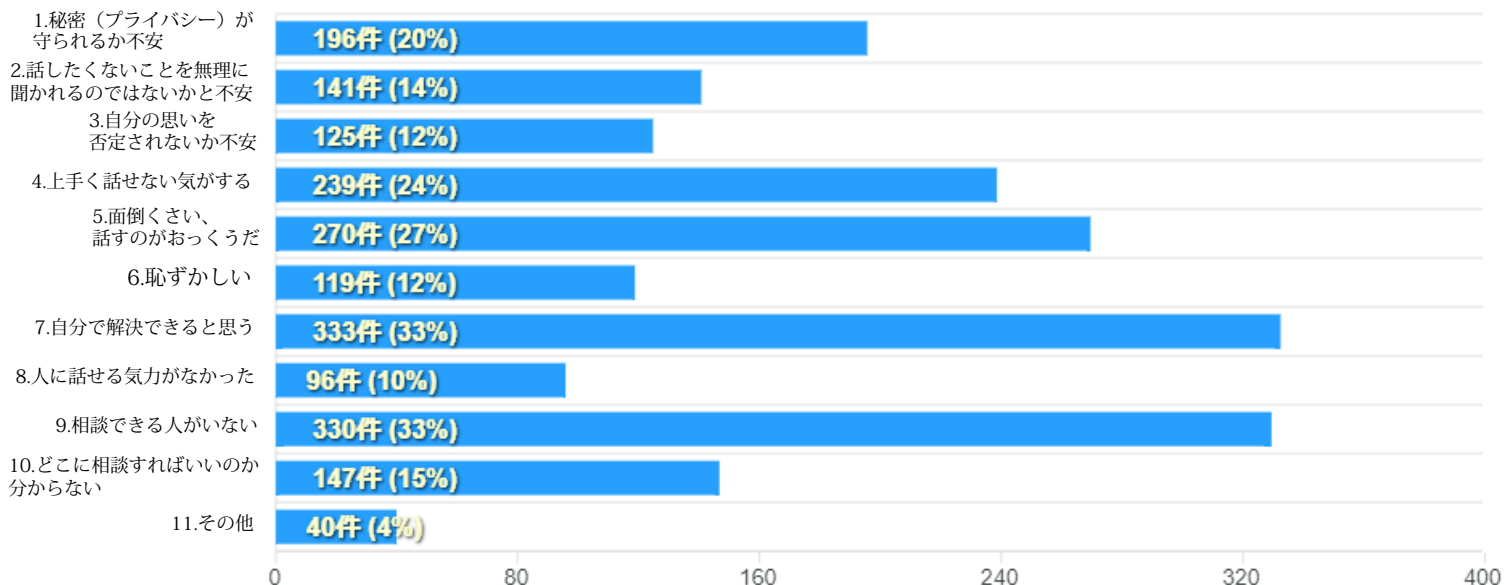
誰に相談していますか。(いくつでも)



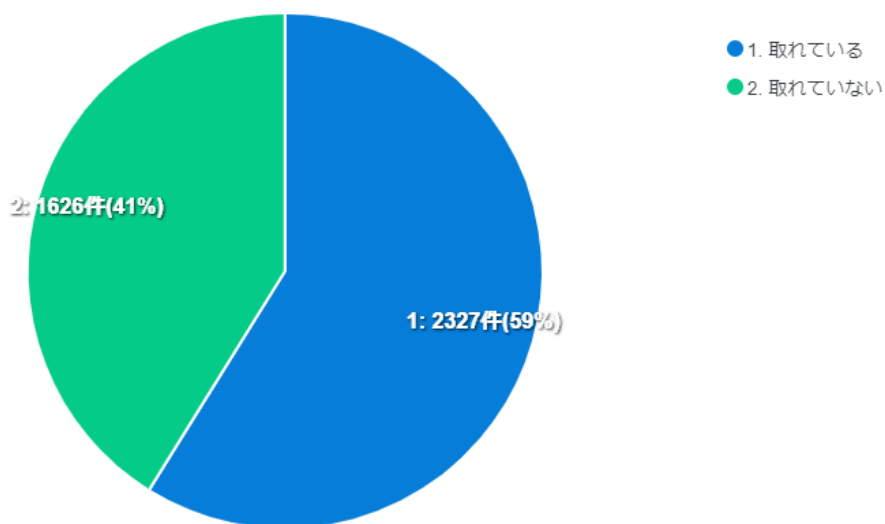
どのように相談していますか。(いくつでも)



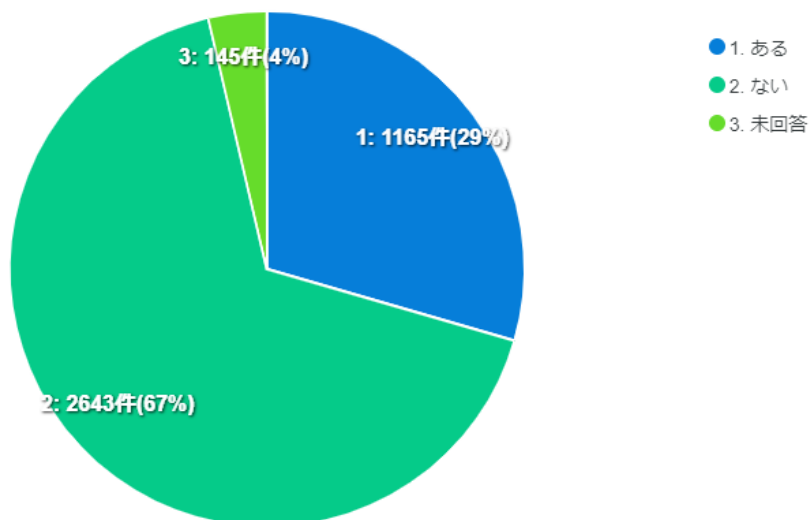
それはなぜですか。(いくつでも)



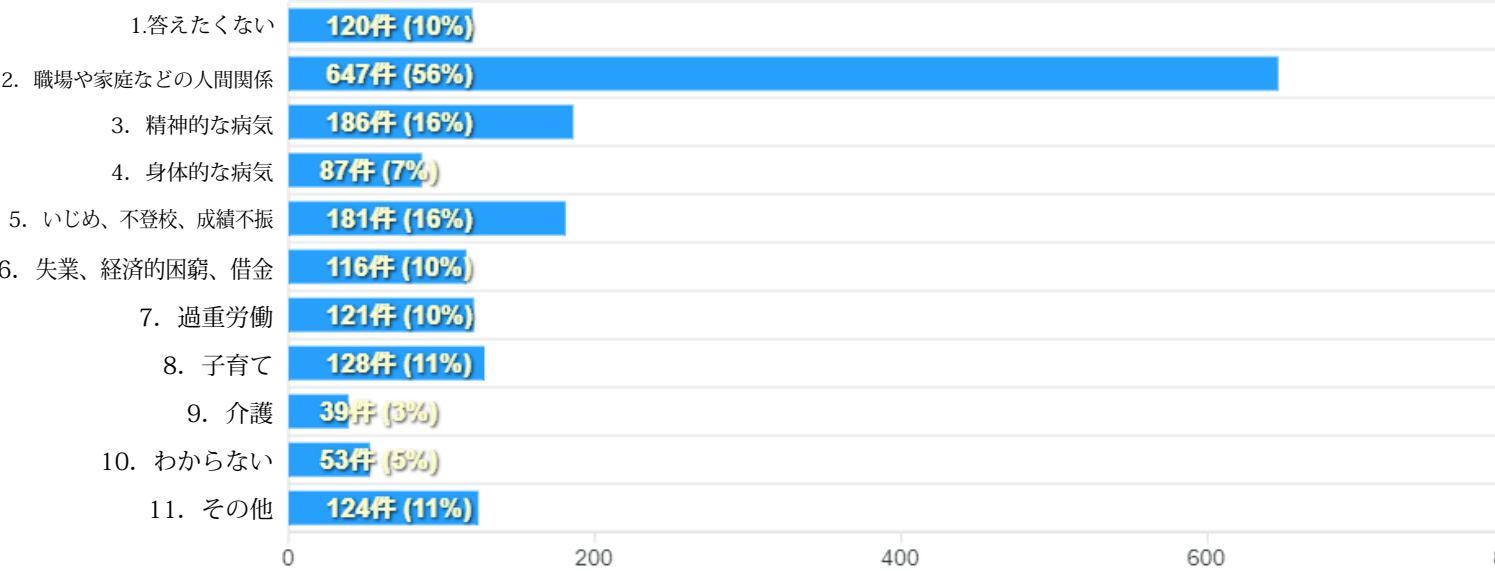
あなたは、睡眠で十分に休養が取れていると感じていますか。



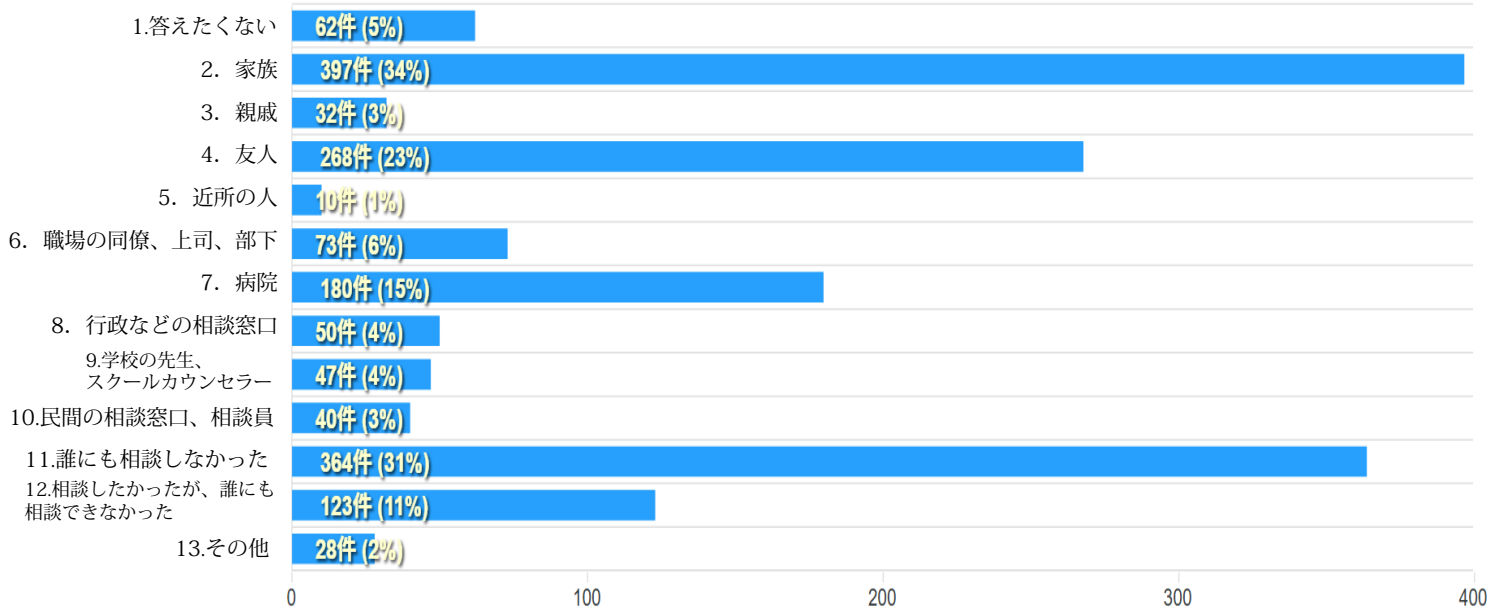
今まで、「死にたい」と思い詰めてしまうくらい悩んだことはありますか。(答えづらければ、無理に答えなくて大丈夫です。)



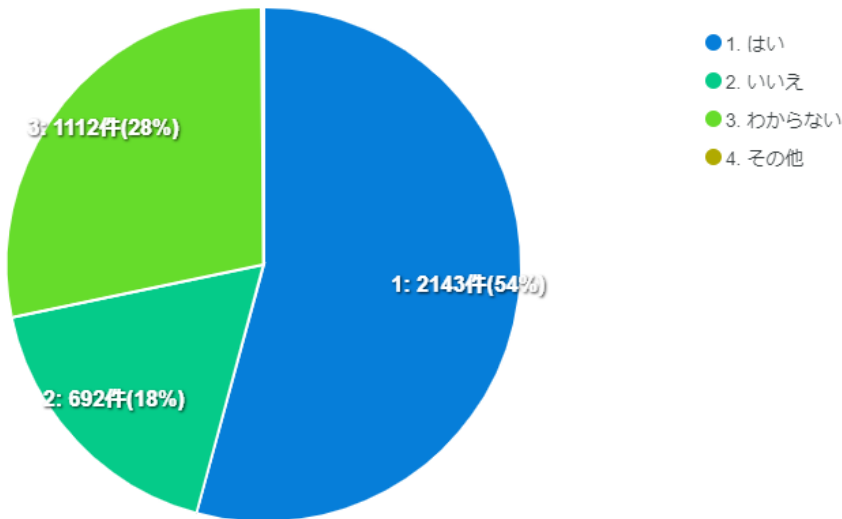
その原因は何でしたか。（答えづければ、無理に答えなくて大丈夫です。）（主な理由3つまで）



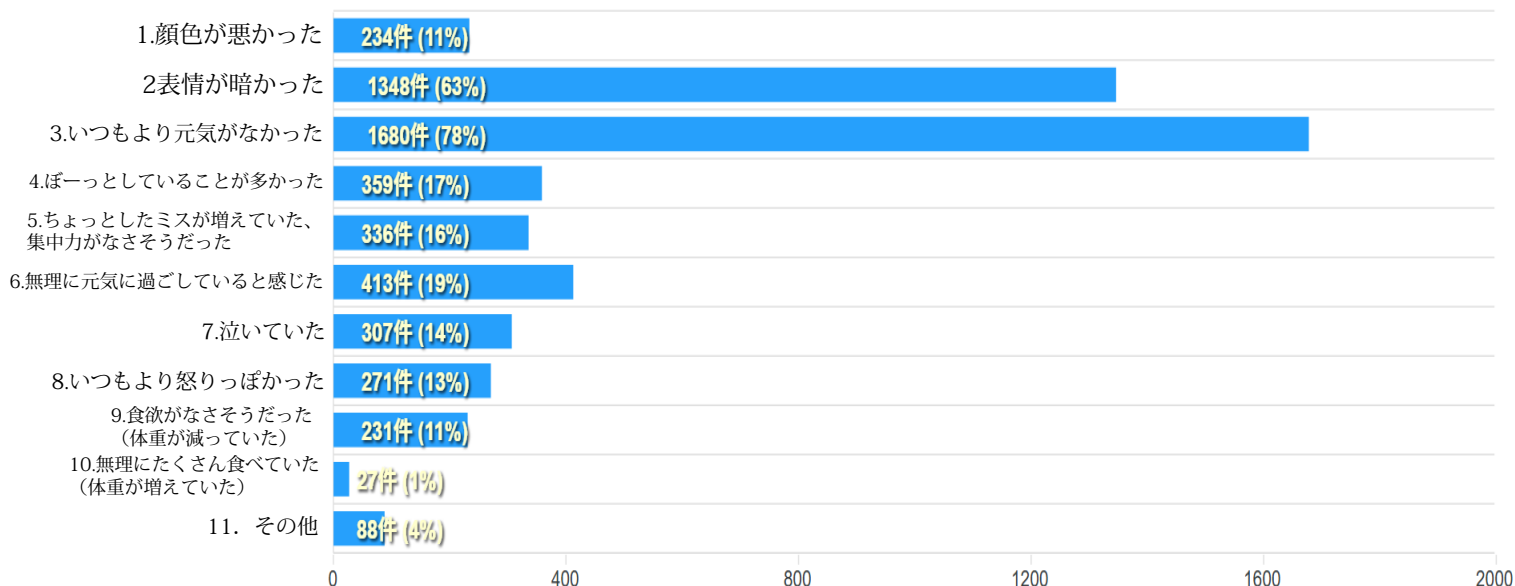
そのことを、誰かに相談しましたか。（いくつでも）



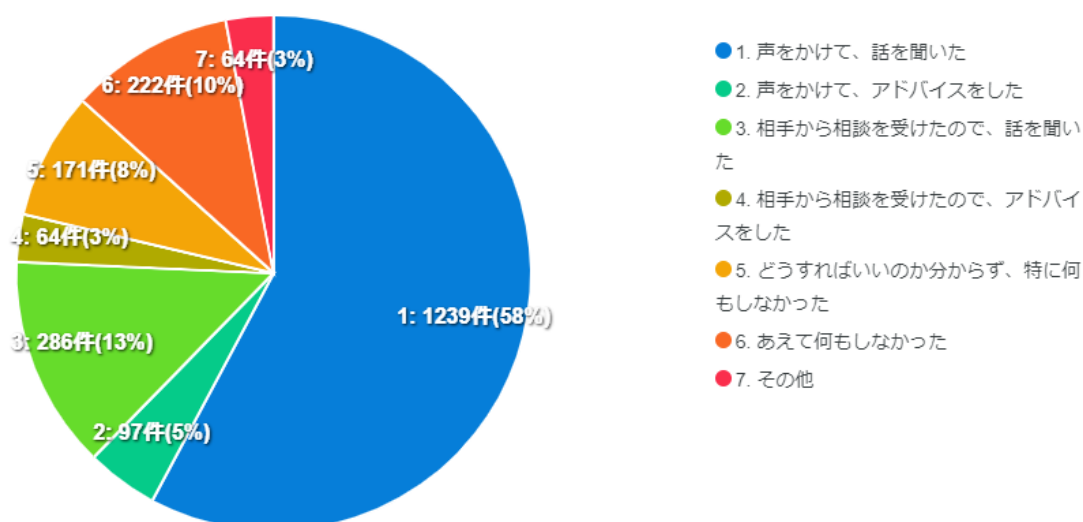
あなたは、家族や学校、職場などで身近な人がいつもと様子が違う、悩んでいるのかなと気になったことはありますか。



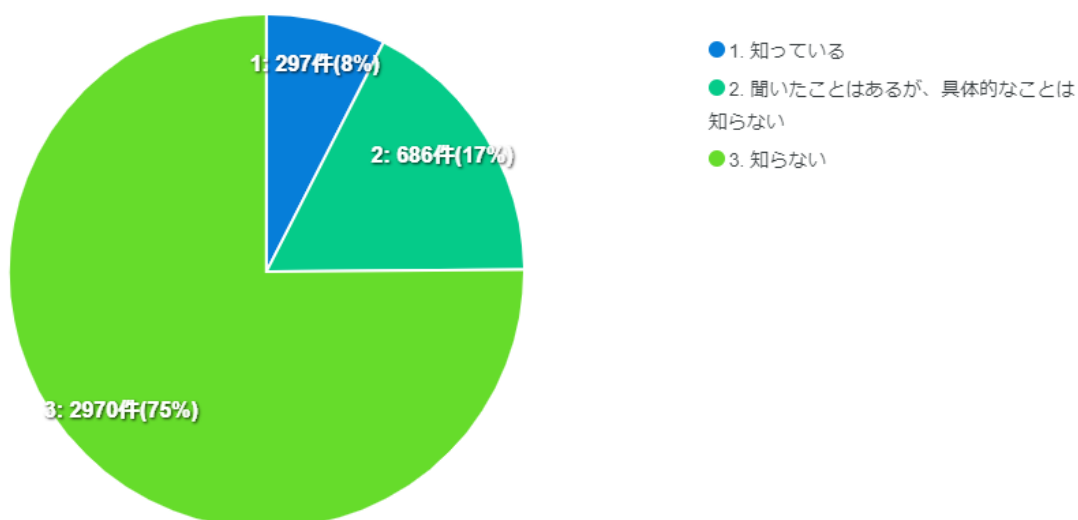
なぜ、様子が違うと感じましたか。(いくつでも)



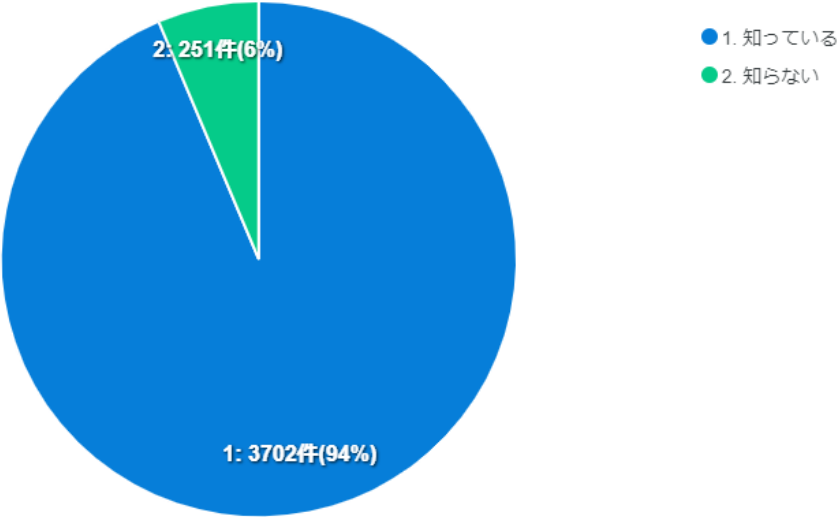
その時、何か行動しましたか。



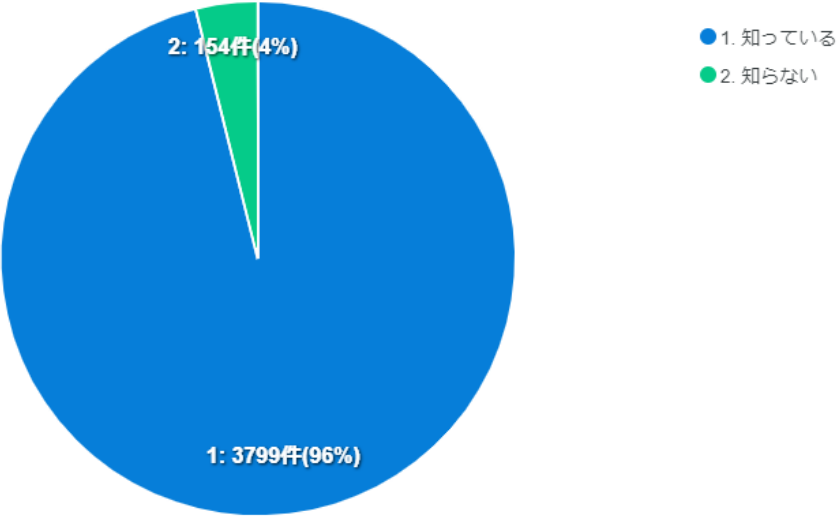
「ゲートキーパー」について知っていますか。



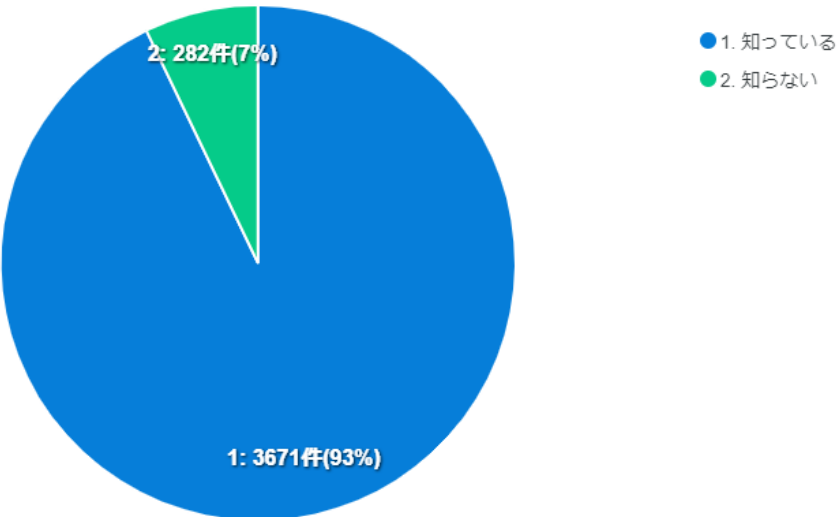
うつ病は、誰もがかかる可能性があることを知っていますか。



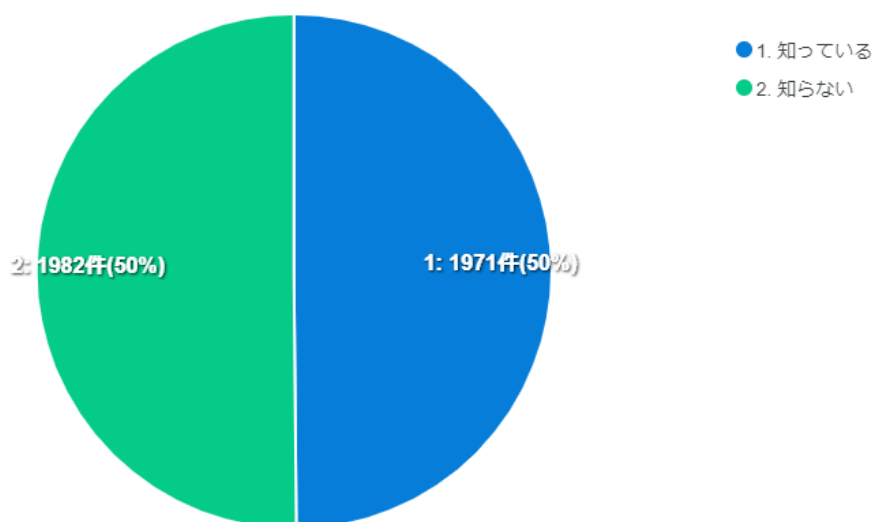
うつ病は、生活苦や失業、人間関係、病気など、様々なストレスと関係があることを知っていますか。



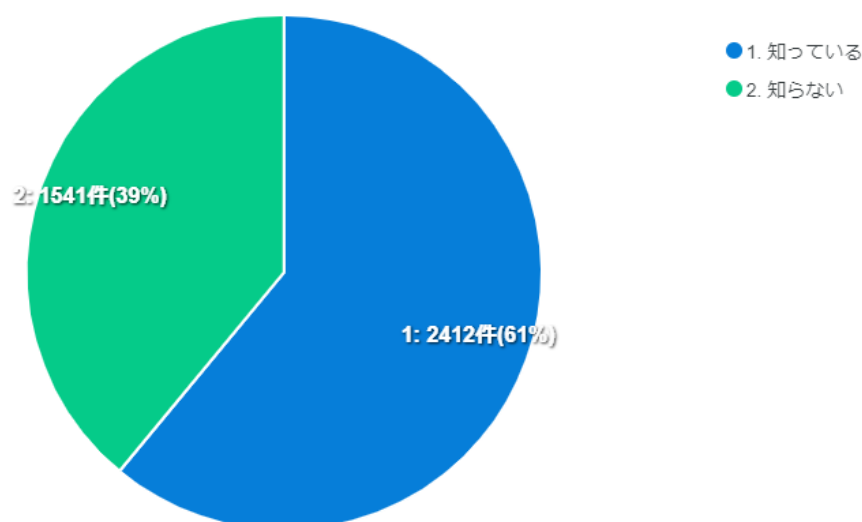
うつ病の治療のためには、ゆっくり休養することが必要であることを知っていますか。



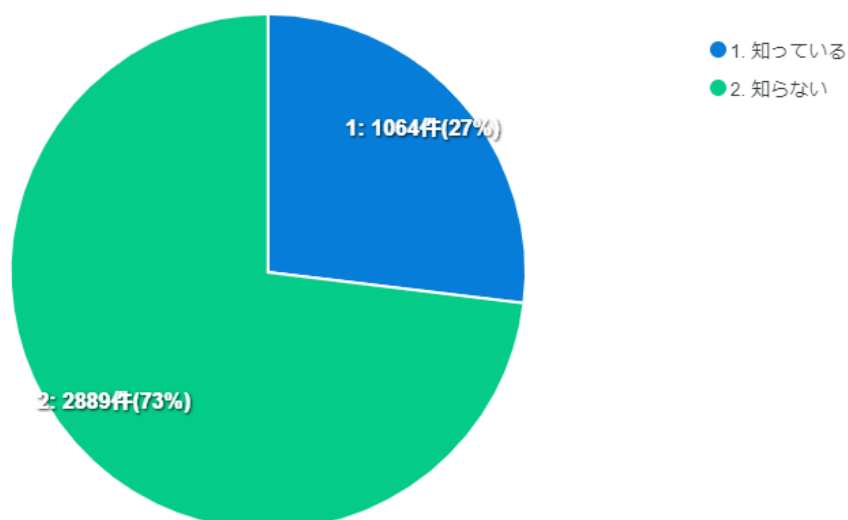
若者の死因の第1位が自殺であることを知っていますか。



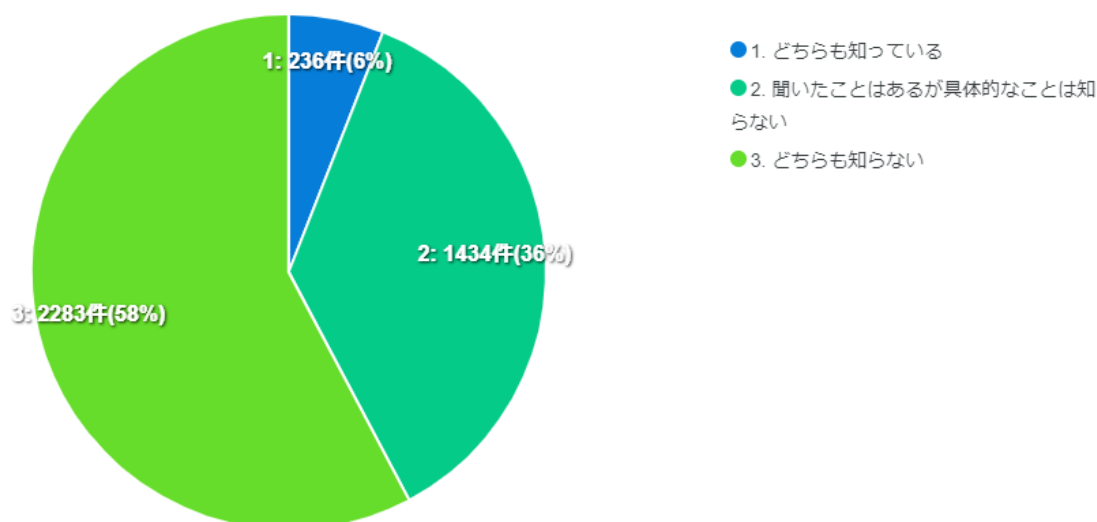
自殺は個人の問題ではなく、社会的な取り組みで防ぐことが出来ることを知っていますか。



市川市が、相談窓口の設置や周知啓発、講演会の開催など自殺対策に取り組んでいることを知っていますか。



「自殺予防週間（9月10日～9月16日）」や、「自殺対策強化月間（3月）」について知っていますか。



これからの自殺対策として、大切なものはどのようなことだと思いますか。（特に大切だと思うものを5つまで選んでください）

