

いちモニ 実施報告書

アンケート名称	こころの健康と自殺に関するアンケートについて
担当部・課名	保健部 健康支援課
アンケート概要（実施期間 令和8年6月11日～令和8年6月20日）	
市民の皆様のごころの健康に関する現状や、事業の認知度などを知り、「いのち支えるいちかわ 自殺対策計画」など、市川市での今後の自殺対策に関する取り組みに活かしていくために実施したもの。	
市政への反映状況等	
今回のアンケートでは、今後の自殺対策に関する取り組みの参考とするため、こころの健康に関する現状や事業の認知度についてお伺いしました。 ・市公式 LINE からの回答が7割を占めていた。 ・「悩みごとや困ったことなどがあつたとき、誰かに相談していますか」の問いでは、75%が「相談している」と回答。「相談していない」と回答した理由としては、「自分で解決できると思う」33%、「相談できる人がいない」33%、「面倒くさい、話すのがおっくうだ」が27%であった。 ・「ゲートキーパーについて知っていますか」の問いでは、8%が「知っている」、17%が「聞いたことはあるが、具体的なことは知らない」、75%が「知らない」と回答。 ・うつ病に関する3つの質問では、それぞれ9割以上が「知っている」と回答。 ・「自殺は個人の問題ではなく、社会的な取り組みで防ぐことができることを知っていますか」の問いでは、61%が「知っている」と回答。一方で、「市川市が相談窓口の設置や周知啓発、講演会の実施など自殺対策に取り組んでいることを知っていますか」の問いでは、「知っている」との回答が27%にとどまっていた。 今回の結果を踏まえ、市民の皆様が心身ともに健康に生活できるよう、今後の自殺対策計画の推進へ反映させるべく取り組み等の検討を進めてまいります。 ご協力ありがとうございました。	