



※日時・内容については変更となる場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 COCO フェス2026※
5	6	7	8	9	10	11
12	13 休	14	15 ●ゴールドジム ●COCOっこひろば	16	17	18
19	20	21 ●ベビーマッサージ ●ゆったりのんびりタイム ●ココDE工作 ●中高生タイム	22	23	24	25
26	27 休	28 ●ヴァイオリン コンサート ●ココスポ ●中高生タイム	29	30	31	

みはらしねっと（ネット遊具）のあそび方

受付開始 ◆ 午後2時10分
◆ 午前10時（親子）・午後2時 ◆ …平日 ◆ …土日祝日・長期休み

遊べる時間(20分程度)※時間の指定はできません
◆ 午後①2時30分～（親子）
②3時10分～ ③3時50分～ ④4時30分～
◆ 午前①10時20分～（親子） ②11時20分～（親子）
午後③2時20分～ ④3時～ ⑤3時40分～

親子の回と小学生以上の回があります

- 親子の回は4歳以上のお子さんと大人のみであそびます（こども1～2人に対して大人1人）
その他の回は小学生以上のお子さんのみであそびます
- くつしたと長ズボンははいてあそびにきてね（大人の方もおねがいします）

※10月4日(日)は、イベントのため午前中のみはらしねっとは、おやすみです

ぴあほーる（屋内運動場）のあそび方

- 利用される方は付き添いの方も含め全員ぴあほーる入口で、体育館シューズに履き替えてください。
- 20分ずつの交代制(時間を指定しての予約はできません。)
- ※予約やイベント状況によりご利用できない場合があります。

◆ 午前10時～午後2時まで ◆ 午前10時～午後1時まで

- バスケットボール、ボールあそびができます。(半面)
- 乳幼児コーナー…乳幼児向けの遊具があります。予約なし、くつを脱いであそんでください。ゆずりあってご利用ください。

◆ 午後2時20分～（受付） ◆ 午後1時20分～（受付）

- バスケットボール、ボールあそびができます。(半面)
※年齢に合わせたボールを貸し出しします。
- バドミントンができます。(1コート・ネットあり)
※小学生からあそべます。
- 卓球ができます。
※小学生からあそべます。

あそべるものはカレンダーをみてね

市川市本行徳1266番地1
開館時間 午前10:00～午後8:00
休 毎月第2・第4火曜日、年末年始

市川市こども家庭部 こども家庭施策課
妙典こども地域交流館

047-316-0456
<https://www.city.ichikawa.lg.jp/page/4896.html>

問合せ

東西線「妙典駅」から徒歩15分



あそびにきてね！



ぴあぱーく妙典 COCO

Peer Park
Myoden
Coco

市川市妙典こども地域交流館

2026

10月ピックアップ
イベント

ゴールドジムトレーナーによるトレーニング

- ①かけっこが速くなるトレーニング
- ②今よりも強くなる筋トレ

- ①腕の振りや足の運びがスムーズになる自体重を使った体幹トレーニングを行います
- ②体の筋力を意識して、正しいフォームで筋力アップのトレーニングを行います

10/15

木

時間	①午後4時30分～5時30分 (受付：午後4時20分～) ②午後6時～7時(受付：午後5時50分～)
場所	2階 かつどうしつ
講師	ゴールドジムトレーナー小林弘典氏
対象	市内在住・在学の①小学生 ②中学生
定員	①②申込順 各10人
持ち物	水分補給用フタ付き飲み物 汗拭きタオル、動きやすい服装
申込み	①の方のみ、雑巾 Webフォーム

お申し込みは
10月12日(金)まで！



ベビーマッサージ

オイルを使用しない衣服の上から行う
赤ちゃん向けマッサージです

10/21

水



時間	午前10時30分～11時30分 (受付：午前10時25分～)
場所	2階 かつどうしつ
講師	ベビーマッサージセラピスト 岡田祐紀子氏
対象	市内在住 生後4か月～10か月の乳児と保護者 (令和7年12月～令和8年6月生まれ)
定員	申込順 15組
持ち物	バスタオル 水分補給用フタ付き飲み物
申込み	Webフォーム

お申し込みは
10月13日(木)まで！



親子で楽しむヴァイオリンコンサート

ヴァイオリン二重奏と一緒に、手遊びや打楽器で
音楽体験を楽しもう！

10/28

水

時間	午前11時～11時45分
場所	1階 だんだんひろば
対象	乳幼児親子 申込み 自由参加
奏者	ヴァイオリニスト 森永かな 鈴木光菜



翌月以降の予定

- 11/12(木)・13(金) ゆったりのんびりタイム
- 11/15(日) プリオベッカの選手と一緒に遊ぼう！
- 11/18(水)・19(木) ココDE工作
- 11/19(木) COCOっこひろば
- 11/25(水) おはなしひろば
ココスポ・中高生タイム
- 11/29(日) 音楽であそぼう
ピックルボール

COCOっこひろば

10/15

木

午前10時30分～11時30分 幼児親子対象
1階 ぴあほーる 自由参加
【内容】一本橋・コースター・体操 など

中高生タイム

10/21

水

午後6時～7時40分 中高生対象(年齢相当)
1階 みんなのひろば 自由参加
【内容】ボードゲーム

ココDE工作

10/21

水

午後3時～4時 受付 小学生以上のこども対象
22 木 2階 ものづくりひろば 各日 先着 20人
【内容】マジックカード

ゆったりのんびりタイム

10/21

水

午後3時～5時 10/22 木 午前10時30分～11時30分

2階 かつどうしつ こども・親子対象
光景や音を自由に感じながらゆったりと過ごします

ココスポ

10/28

水

午後3時30分～4時 ※体育館シューズ
1階 ぴあほーる もってきてね
小学生以上のこども対象
【内容】ドッジボール 自由参加

中高生タイム

10/28

水

午後6時～7時40分(受付：午後6時～6時40分) ※体育館シューズ
1階 ぴあほーる もってきてね
中高生対象(年齢相当)
【内容】卓球・スピードボール 自由参加

※10月のおはなしひろばはお休みです

対象アイコン



0～3 歳向け



4～6 歳向け



小学生向け



中学生向け



高校生向け



大人向け

Sing or Dance?



ぴあぽーく妙典
COCO
Pier Park
Miyoden
Coco



10.4 Sun. 開催! COCOフェス2026

「だんだん広場」 10:00~12:00

- ・マリンバ・皿回し・ダンス
- ・ピアノ弾き語り・ピアノ6手連弾

「ぴあほーる」 13:00~16:00

- ・バンド演奏・ダンスパフォーマンス
- ・ソーラン節を踊ろう!

市川市本行徳1266 番地1

開館時間 午前10:00~ 午後8:00

休 毎月第2・第4火曜日, 年末年始



問合せ

市川市こども部 こども施策課
妙典こども地域交流館

047 - 316 - 0456

<https://www.city.ichikawa.lg.jp/chi01/0000460682.html>

