

## ★日課表★

|                          | 月                                       | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------|-----------------------------------------|---|---|---|---|
| 9:10<br>～<br>9:55        | 1 限目<br>(自主学習)                          |   |   |   |   |
|                          | ～ 休み時間 ～                                |   |   |   |   |
| 10:15<br>～<br>11:00      | 2 限目<br>(全体学習・自主学習・読書タイム・パソコン学習・体育活動 等) |   |   |   |   |
|                          | ～ 休 憩 ～                                 |   |   |   |   |
| 11:10<br>～<br>11:55      | 3 限目<br>(全体学習・自主学習・パソコン学習・体育活動 等)       |   |   |   |   |
|                          | ～ 昼食準備 ～                                |   |   |   |   |
| 12:00<br>～<br>12:50      | 昼食・休み時間                                 |   |   |   |   |
| 12:50<br>～<br>13:35      | 4 限目<br>(自主学習・体育活動 等)                   |   |   |   |   |
|                          | ～ 帰りのしたく ～                              |   |   |   |   |
| 13:40<br>～<br>13:50      | 帰りの会                                    |   |   |   |   |
| ※学習・活動内容は、曜日や施設により異なります。 |                                         |   |   |   |   |

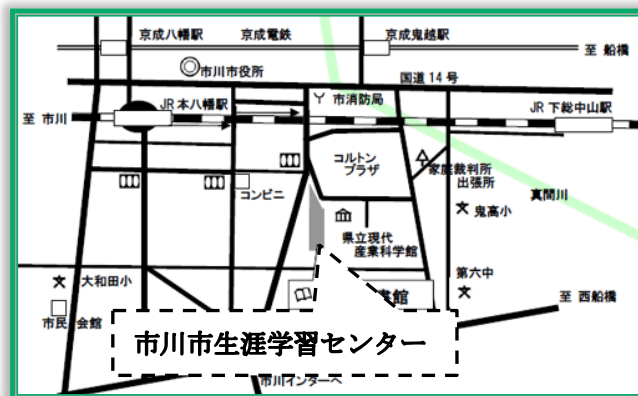
## Q & A

- Q** 私立の学校に在籍していますが通室できますか。
- A** 市内在住児童生徒であれば、公立、私立に関係なく通室できますので、ご相談ください。
- Q** 通室時の昼食はどうなりますか。
- A** 昼食は各自でご用意ください。
- Q** タブレットは使用できますか。
- A** 市川市立小・中学校在籍の場合、学校から個別に貸与された端末を使用することができます。

## ★アクセス★

### 【ふれんど市川】

〒272-0015 市川市亀高1-1-4  
市川市生涯学習センター 3階



※現代産業科学館・メディアパーク停留所(わくわくバス・梨丸号)より 徒歩1分  
総武線本八幡駅より 徒歩16分  
※休館日と館内整理日は、正面玄関と地下駐車場は使用できません。

### 【ふれんど南行徳】

〒272-0143 市川市相之川1-3-7  
南行徳公民館 1階



※南行徳公民館停留所(わくわくバス)より 徒歩1分  
欠真間停留所(京成バス千葉ウエスト)より 徒歩3分  
東西線南行徳駅より 徒歩13分  
※原則、公共交通機関をご利用ください。

令和8年度9月改訂

保護者配付用

## 市川市教育支援センター

### ふれんど市川



### ふれんど南行徳



©ichikawacity. 2026

## 市川市教育委員会 教育センター

### 【ふれんど市川】

電話 047 (320) 3336  
(320) 3335 (月曜のみ)  
FAX 047 (320) 3352

### 【ふれんど南行徳】

電話 047 (318) 3331

# ふれんど市川・ふれんど南行徳 について

## 1 目的

小集団での活動を通して、児童生徒の社会的自立に向けて、一人ひとりの状況に応じた支援をしています。

- 集団生活への適応
- 情緒の安定
- 個々の児童生徒の状況に応じた相談、支援

## 2 開室日時

月～金  
午前9時00分～午後2時00分

## 3 対象

心理的要因等により学校に行きづらさを感じている

小学校4年生から中学校3年生の児童生徒

- ・ 市川市立小・中学校に在籍または市内在住の児童生徒
- ・ 在籍している学校長の承諾がある。
- ・ 原則として、自力で通室できる。

## 4 運営方針

学校以外の安心できる学びの場を提供し、個々の状況に応じた支援を行います。

- ・ 自分で考え、目標を決めて自ら取り組むことができるように、一人一人に応じた支援を行います。
- ・ ありのままの自分を受け入れるとともに、他者の考えや気持ちを理解し、対人関係を築いていけるように支援を行います。
- ・ 学習に対する抵抗感や学力に対する不安を取り除き、学習意欲の回復を図ります。

## 5 活動内容

### ○自主学习

家庭から持参したものや学校の課題、読書や描画などに個々で取り組みます。わからないところは、支援員に質問することもできます。

### ○体育的活動

バドミントンなどの種目に取り組み、身体を動かして気持ちをリフレッシュします。チームごとに作戦をたてるような活動を通して、友だち同士で交流します。

### ○全体学習

レクリエーションのような、仲間とのコミュニケーションを楽しむことを目的とした活動や、それぞれのアイデアが発揮される制作活動に取り組みます。

### ○フリータイム

運動をして過ごしたり、部屋でカードゲームやボードゲームを楽しんだり、通室生同士で交流をします。一人で読書やイラストを描いて過ごすこともできます。

### ○体験活動

近隣施設と連携し、調理実習や屋外での活動を行います。外部講師やボランティアを招いた活動も行います。

- ・ 校外学習（年間1回）
- ・ 調理実習 ・ 出前講座 等

### ○個別相談

児童生徒の思いを受け止めながら、これからの目標についてなど、支援員と一緒に考えます。相談を通して、自分らしく、のびのびとした気持ちで生活ができるように支援をします。

## 6 家庭との連携

定期的に保護者会や個人面談を実施しています。日常の活動や児童生徒の状況を保護者に伝え、家庭での様子を保護者より伺い、家庭での過ごし方について共通理解を図ります。

## 7 学校との連携

児童生徒の学習状況や心身の状況等について、共通理解を図ります。

- ・ 必要に応じて、ふれんどでの様子を担任に報告します。
- ・ 毎学期末、通室状況報告書を作成し、学校長に報告します。
- ・ 1学期に、担任連絡会を開催します。
- ・ 2学期に、教職員対象のふれんど参観日を実施します。

## 8 入室の手続き

「ふれんど市川」「ふれんど南行徳」の見学



在籍校への申込み



「ふれんど市川」「ふれんど南行徳」にて入室前面談



体験通室（1か月程度）



正式通室



いっち と かっち

\*まずは、在籍校にて見学や通室についての相談をしてください。

\*「ふれんど市川」「ふれんど南行徳」いずれかに登録すると、両方の施設に通室が可能となります。