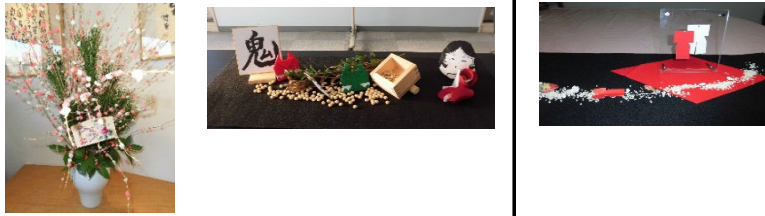


市川公民館

令和8年主催講座 秋・冬

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	持ち物	費用
1	今日から始める麹生活	11/18 10:00～12:00 (座学) 11/25、12/2 10:00～13:00 (調理実習) (全3回 水曜日)	基本の麹調味料の作り方 使い方を学び、 毎日の料理に 活かしましょう。 2、3回目は 調理実習を行います 	麹生活マイスター 清水 久美子	12人	エプロン 三角巾 ふきん 台ふきん 筆記用具	3,500円
2	「シタールと音の旅」 コンサート	11/29 13:30～15:00 (全1回 日曜日)	ロックギタリストが出会ったインド 音楽「シタールの調べ」を聴いてみ ませんか	ギタリスト兼シタール奏者 本庄 寛国	30人		
3	自分だけのお皿を作ろ う (陶芸)	12/3 13:00～16:00 (全1回 木曜日)	世界に一つだけのオリジナルのお皿 を作ります。絵付けは見本から選び 講師が仕上げます。焼き上がり後作 品は公民館で手渡しします。	アトリエ陶陽 松丸 陽子	12人	エプロン 手拭きタオル	3,000円
4	60才からの毎日のケア で美肌&小顔美人	12/4・11 10:00～12:00 (全2回 金曜日)	アロマオイルを使用したデコルテと 顔のマッサージ、プロの視点による ポイントメイクを学んで、輝く毎日 を送りましょう！	ウェルネス ビューティーセラピスト 福貴田 純子	60才以上 の女性 12人	基礎化粧品 メイク道具 タオル	2,500円
5	本場韓国のキムチとチ ヂミを自宅でも	12/5 13:00～16:00 (全1回 土曜日)	韓国伝統家庭料理の本場感を感じ食 文化を学んで、その刺激的な味とう ま味の深さを日常の食生活に活かそ う。	K-FOODナビゲーター 白 智賢	12人	エプロン 三角巾 ふきん 台ふきん 筆記用具 ハンドタオル	2,000円
6	湖の遊歩道ジオラマを 作ろう！	12/12・19 10:00～13:00 (全2回 土曜日)	ジオラマの基本的な技法を体験し て、ものづくりの創造的な楽しさを 学びましょう。	プロモデラー 瀬川 たかし	12人	筆記用具	3,000円
7	日本の季節行事を楽し む室礼	12/20、1/17、2/21 13:00～15:00 (全3回 日曜日)	四季折々の伝統行事を彩る室礼を学 びます。 12月お正月 (餅花づくり) 1月節分 (鬼の面、豆まき) 2月雛祭り (流し雛) *写真はイメージです 	室礼研究会・ゆずり葉 黒沢 京子	10人	筆記用具	3,500円
8	鍋帽子を作っておいし くエコクッキング	1/27、2/3 10:00～12:30 (制作) 2/10 10:00～13:30 (調理実習) (全3回 水曜日)	鍋に被せるだけのほったらかし調理 でじんわり味がしみこんで美味しく 仕上がる鍋帽子を作ります。 ☆実習は手作りの 鍋帽子でござ ろ野菜のポトフ ごはん、プリン を作ります。 	市川友の会	12人	筆記用具 裁縫道具 110巾×1.3mの 木綿生地 エプロン、三角 巾、ふきん、台 ふきん	2,400円