

市川駅南公民館 秋・冬主催講座

初心者向け やさしいデジカメ講座



デジタルカメラの基本操作から、きれいに撮るコツまで、
やさしく楽しく学べる講座です。



【開催日時】

令和8年 **11**月**5**日(木)・**12**日(木)・**19**日(木)

各日とも 10:00～12:00

【開催場所】市川駅南公民館 3F 視聴覚室

※12日は里見公園で撮影実技。(現地集合)

【費用】資料代・保険料 合計 500円

【持ち物】お手持ちのデジタルカメラ

(コンパクト、ミラーレス、一眼レフなど、スマートフォン不可。)

筆記用具

令和8年 市川駅南公民館 秋・冬主催講座

着こなしで変わる！ スッキい見えの法則

視覚の特性・錯覚を味方にした
大人の・オ・シャ・レ・



講師:

カラーコーディネーター
岩井 ますみ

2026年 11月 9日 (月曜日)

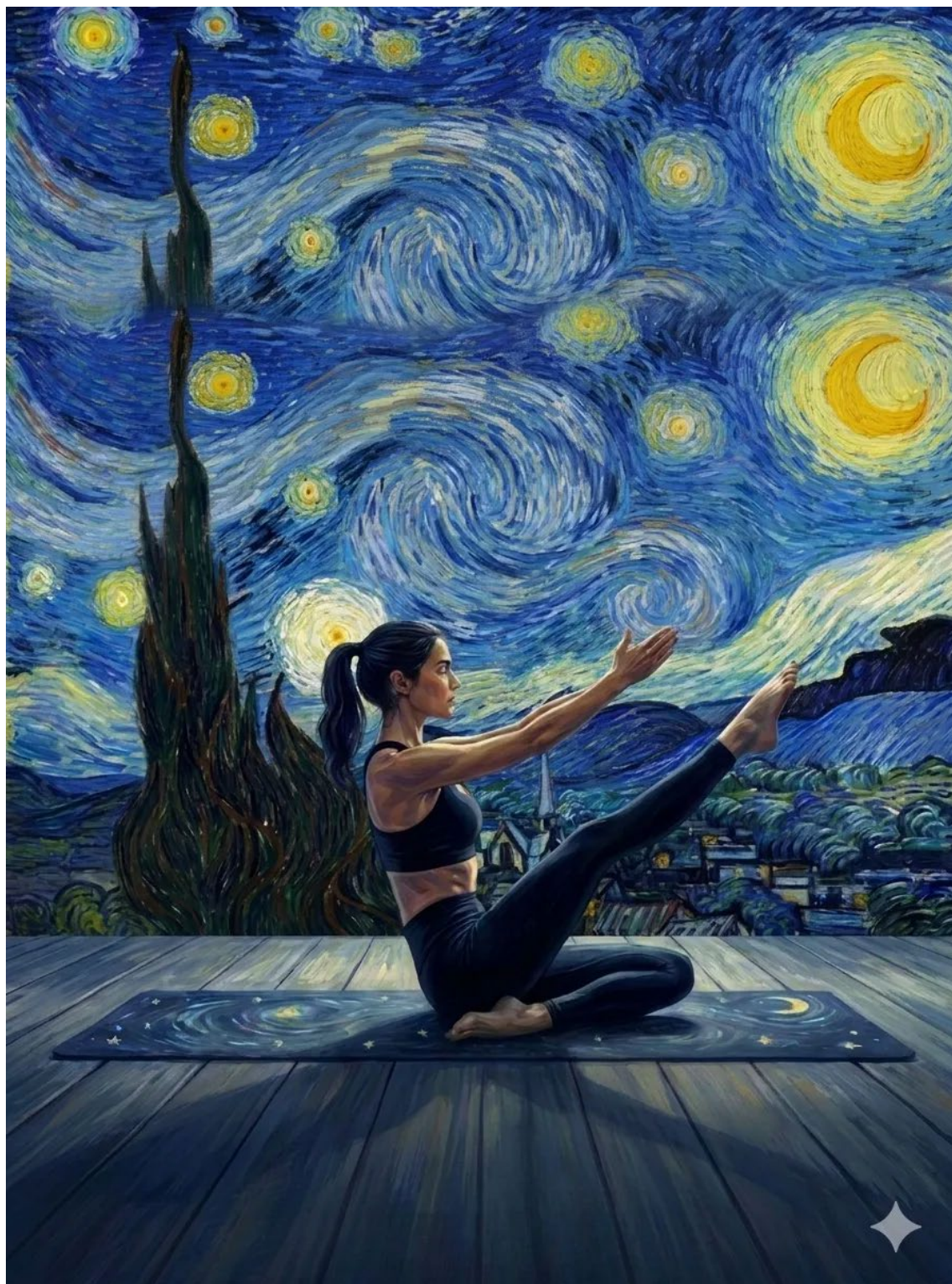
16日 (月曜日)

午前10時30分～12時00分

会場: 市川駅南公民館 第1研修室

市川駅南公民館 秋・冬主催講座

ナイトピラティスで ボディメイク！



体幹を鍛え、心と体を整える

11月20日・27日 19:00~20:30 視聴覚室

市川駅南公民館 秋・冬主催講座

身体スッキリ! らくらく 骨盤体操

骨盤を整えて、姿勢改善・腰痛予防!
無理なくできる体操で、
心も体もスッキリしましょう♪



日時

12月2日(水)、9日(水)、16日(水)
13時30分~15時

場所

視聴覚室

令和8年度 市川駅南公民館 秋・冬主催講座

冬を楽しむ 寄せ植え

12月10日(木)

10時～11時30分

※材料費 3,500円(事前集金あり)

3F 視聴覚室



イラストはイメージです

市川駅南公民館主催講座

手作り門松には福来たる

12月22日(火)

10時～12時

材料費 2,000円

手作りの門松で新年を迎えてみませんか



江戸時代における 市川の水害



講師 駒澤大学准教授 菅野 洋介

日時 令和9年3月5日(金)

14時～16時 3階 第1研修室

令和9年3月19日(金) 館外

10時～16時 往復・市有バス