

本行徳公民館

2026年秋・冬 公民館主催講座

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	費用	その他
1	作って捺して 楽しむ消しゴムはんこ	11/11, 12/9 10:00~12:30 (全2回 水曜日)	消しゴムはんこ作りを楽しみましょう	けしゴムはんこ作家 あまのあやこ	14人	1,500円	・持参物有
2	毎日コツコツ! 骨(コツ)体操	11/29, 12/6・13 10:00~11:30 (全3回 日曜日)	簡単な体操で骨を鍛え丈夫な体を作りま しょう	スポーツインストラクター 國嶋知美	15人	150円	
3	ビートルズ ～名曲とその物語	12/5 13:30~15:00 (全1回 土曜日)	ビートルズの名曲を映像と演奏で、その魅 力をわかりやすく説明します	甲虫楽団 ミート鈴木	20人		
4	干支「羊」の刺し子	12/12 13:00~15:30 (全1回 土曜日)	刺し子の歴史と来年の干支「羊」を刺しなが らSDGs体験	本行徳公民館職員	初心者 8人	500円	・持参物有
5	春めくバラとミモザの ハーブリース A	1/23 10:00~12:00 (全1回 土曜日)	プリザーブドフラワーのバラ&ユーカリ、 アーティフィシャルフラワーのミモザを使っ た春リースを 作りましょう	フラワーデザイナー 石田元美	12人	3,000円	・事前集金有 ・持参物有
6	春めくバラとミモザの ハーブリース B	1/30 10:00~12:00 (全1回 土曜日)	※Aと同じ内容	フラワーデザイナー 石田元美	12人	3,000円	・事前集金有 ・持参物有
7	タッピングタッチで 自分や相手をケア!	2/6・13 10:00~12:00 (全2回 土曜日)	タッピングタッチの基本、自分やお互いを ケアする方法を学ぶ	作業療法士 落合秀之	12人		

