

南行徳公民館

令和8年主催講座 秋・冬

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	持ち物	費用	その他
1	超高齢社会、 元気な今だから準備する	11/11 10:00～12:00 (全1回 水曜日)	充実したシニアライフを楽しくチャレンジ する講座。 todo(やること) リストやエンディング ノートを書く意義と方法を学びませんか。	元社会福祉協議会職員	高齢者 16人	筆記用具 飲み物		
2	知って安全自転車ルール	11/13 10:00～11:30 (全1回 金曜日)	交通ルールについてのお話、違反事例の紹 介、および安全に走行するためには、どう するかを学びましょう	行徳警察署 交通課	15人	筆記用具 飲み物		
3	薬膳に学ぶ冬の健康づくり	11/14 10:30～12:00 (全1回 土曜日)	寒い時期の食養生を知り、ワンポイントア ドバイスで元気に過ごそう。	国際中医師 高橋 幸恵	20人	メモ帳やノート 筆記用具		
4	中級向 クラシックギターレッスン	11/15・22, 12/13・ 20 10:00～12:00 (全4回 日曜日)	国際ギターコンクールの審査員を務める トップクラスのギターレッスンを通じて、 「技術の根本的な向上」と「表現の次元の 引き上げ」を直接体感出来る。	ギタリスト 加藤 政幸	中高生以上 20人	クラシックギター 楽譜立て 足台		
5	来年の大河ドラマ 小栗上野介を学ぶ	11/18 10:00～12:00 (全1回 水曜日)	来年の大河ドラマの主人公小栗上野介を先 取りして、あまり知られていない幕末の大 功労者を学び、ワクワク楽しみに大河ドラ マを見ませんか。	小栗顕彰会員 大野 伸夫	16人	筆記用具 飲み物		
6	家の中のお片付け 整理編・実践編	11/28, 12/5 13:30～15:30 (全2回 土曜日)	今の暮らしを見つめなおして、自分らしい 片付けを一緒に探してみませんか	ライフオーガナイザー 整理収納アドバイザー 飯土井まゆみ	20歳～ 60歳の女性 16人	筆記用具 飲み物		
7	折り紙建築の世界を知ろう	11/29 10:30～12:00 (全1回 日曜日)	折り紙建築の基礎技法を学び、平面から立 体へ変化する紙の不思議さや面白さを体験 しよう。	折り紙建築愛好家 岩嶋 玲子	20人	カッティングマット デザインナイフ 目打ちまたは 千枚通し 定規他	200円	詳しい持ち物は ご連絡します
8	はじめての陶芸 一食卓を彩る小物づくり	12/8, 1/12 10:00～11:30 (全2回 火曜日)	自分だけの豆皿、箸置きを作ろう。土練 り、成形、絵付け釉薬掛けなど本格的な陶 芸を体験してみませんか。 ※完成品のお渡しには別途時間をいただき ます。	陶芸作家 波	陶芸初心者 8人	エプロン ハンドタオル 飲み物	2,000円	費用を事前に 集金します
9	干支の小さな小さなひつじ作り	12/14 13:00～16:00 (全1回 月曜日)	羊毛フェルトでの細かい手作業がお好き な方、心安らぐ時間をご一緒に楽しみませ んか?	公民館職員	女性 8人		700円	費用を事前に 集金します