

いちかわ ICHIKAWA 2026年 4月 作成 CHILDCARE GUIDEBOOK 子育てガイドブック

ICHIKAWA



01. いちかわ
ガイド



02. 妊娠したら



03. あかちゃんが
生まれたら



04. 助成・支援



05. 相談



06. ほいくえん・
ようちえん



07. 一時的な
あずけ先



08. あそびば



09. あんしん・
あんぜん



10. 病院・救急



子育て応援サイト「いちかわっこWEB」

「いちかわっこWEB」は、妊娠中から子育て中まで、様々な子育て情報を集約したサイトです。市の情報だけでなく、地域で活動しているNPO団体や子育てサークルなど、民間団体による子育てイベントや子育て情報も盛りだくさんです。ぜひご活用ください！

こちらから

- 「年齢別」や「カテゴリ」から行政情報を探そう！
- 近くでやっているイベントを探そう！
- 親子つどいの広場や地域子育て支援センターの予定表を確認しよう！
- イベント情報が届くメールマガジンに登録しよう！



市川市子育て応援アプリ「いちかわっこアプリ」

予防接種スケジュールを簡単に立てたり、こどもの身長や体重を入力して成長を確認することができる子育て応援アプリ「いちかわっこアプリ」をダウンロードしましょう。こどもの遊び場から各種手続きまで、子育てに関する情報も掲載しています。

簡単 & 無料で登録！
市川市子育て応援アプリ

忙しい子育て中のお母さん、お父さんが気軽に利用できる子育て応援アプリができました！

スケジュールが自動で！

予防接種の
スケジュールを
生年月日から
自動作成します

プッシュ通知で安心！

予防接種の予定日・健診
やイベント情報がプッ
シュ通知で届きます

母子手帳の記録を保存！

母子手帳の記録を 入力
したり画像で 保存して
おくことで万一の時に
も安心！



市川市公式Webサイト

市からのお知らせや各種手続きのご案内、施設の情報、イベントの日程などを掲載しています。

こちらから

市 川 市 公 式 L I N E



- 問合せ自動応答サービス(AI によるチャット 形式の応答)
- 情報配信サービス
- 防災情報
- オンライン申請
- 手続きナビ
- 道路・公園等の不具合通報
- いちモニアンケート

こちらから

市 川 市 公 式 S N S



X(旧Twitter)

災害情報、
緊急情報
のほか、市
のイベント
情報をタ
イムリーに
発信して
います。



Facebook

観光情報
や各種イ
ベントに
関する
最新情
報を発信
します。



Instagram

美しい景
観やイ
ベント
など市
川の魅
力をお
届けし
ます。



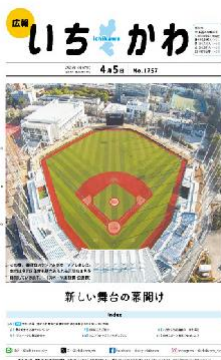
メ ー ル 情 報 配 信 サ ー ビ ス

災害時の緊急情報や、防犯情報のほか、地震情報や気象情報など、配信を希望する情報を選択して受け取ることができます。

こちらから

市 川 市 の 刊 行 物

広報いちかわ



毎月第1・第3土
曜日(月2回)発行の
広報紙。
親子で参加できる
イベント情報や、
育児相談などの最
新情報を入手でき
ます。



いちかわガイド(市川市案内図)

◀A1判17,000分の1の
地図やバス路線図を掲
載。主な施設や見ど
ころも紹介しています。

配布先

▶公共施設や手続きに
関する案内などを掲載
しています。

いちかわ便利帳



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

市川市役所庁舎案内

第1庁舎



住所

市川市八幡1-1-1

アクセス

JR本八幡駅北口より徒歩約10分・京成八幡駅出口より徒歩約5分

電話

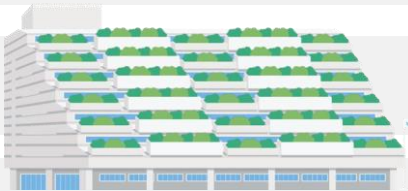
047-334-1111(代表)

駐車場利用時間・料金

24時間営業

利用料金

30分200円(平日8:00~18:00の間に入庫する場合は最初の1時間無料) ※申請等での来庁の場合手続き終了まで無料その他詳細は駐車場運営事業者のホームページをご確認ください。



こちらから

こども関係業務一覧

名称	主な内容(こども・子育て関係)	☎ tel 📠 fax
2F こども家庭センター	こどもと子育て家庭に関するさまざまな相談、 児童虐待相談	☎ tel 047-711-0679 📠 fax 047-711-1754
2F 母子保健相談窓口 アイティ	妊娠期から子育て期にわたる相談、 母子健康手帳の交付	☎ tel 047-377-4511 📠 fax 047-316-1568 (こども家庭相談課)
1F 市民課	出生届	☎ tel 047-712-8650 📠 fax 047-712-8724
2F 子育て給付課	児童手当、児童扶養手当、遺児手当、 子ども医療費助成、ひとり 親家庭等医療費助成、 ひとり 親家庭相談など	☎ tel 047-712-8539 📠 fax 047-712-8734
1F 国保年金課	出産育児一時金、出産費資金の貸付、 国民健康保険の加入について	☎ tel 047-712-8532 📠 fax 047-712-8738
2F こども施設入園課 子育てナビ	認可保育園・公立幼稚園の入退園に関すること	☎ tel 047-711-1785
	幼児教育・保育の無償化に関すること 簡易保育園に関すること	☎ tel 047-704-0255
	就学前の所属先のご案内	☎ tel 047-711-0135 📠 fax 047-711-1840

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

名称		主な内容(こども・子育て関係)	☎ tel 📠 fax
3F	こども家庭施策課	地域子育て支援拠点の運営に関すること 子育て応援サイト「いちかわっこWEB」に関すること 市川市内での保育施設の開設に関すること	☎ tel 047-711-0677 📠 fax 047-711-3074
3F	幼保施設管理課	公立保育園の施設管理に関すること	☎ tel 047-711-1798
		教育・保育施設等の指導監査について 家庭的保育事業・保育内容に関すること	☎ tel 047-711-1792 📠 fax 047-326-1320
2F	障がい者支援課	障害者手帳の申請・自立支援医療(育成医療)に関すること	☎ tel 047-712-8513
		各種福祉手当に関すること	☎ tel 047-712-8512
		障がい福祉サービスの利用・請求事務に関すること	☎ tel 047-712-8517 📠 fax 047-712-8727

第 2 庁 舎

住所	市川市南八幡2-20-2
アクセス	JR本八幡駅南口より徒歩約15分・京成八幡駅出口より徒歩約20分
駐車場利用時間・料金	8:00～21:30 ※左記時間以外の出入庫はできません。 開庁日 20分100円(最初の1時間無料) ※申請等での来庁の場合手続き終了まで無料 利用料金 閉庁日 20分100円(1日の最大1,500円)

こども関係業務一覧

名称		主な内容(こども・子育て関係)	☎ tel 📠 fax
4F	学校運営支援課	放課後保育クラブについて	☎ tel 047-383-9386
		放課後子ども教室に関することなど	☎ tel 047-383-9386 📠 fax 047-383-9203
4F	義務教育企画課	指定学校変更、転入学に関すること	☎ tel 047-383-9261 📠 fax 047-712-8785
		就学援助、特別支援教育就学奨励費に関すること	☎ tel 047-383-9338 📠 fax 047-383-9263
4F	指導課	市立小・中学校及び義務教育学校におけるこどもへのサポート について	☎ tel 047-383-9338 📠 fax 047-383-9263
4F	保健体育課	就学時健康診断に関すること	☎ tel 047-704-8078 📠 fax 047-383-9263

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

行 徳 支 所

住所
市川市末広1-1-31

アクセス
東京メトロ東西線行徳駅から徒歩7分

電話
047-359-1111（代表）

駐車場
24時間365日
開庁日 20分100円(8:00～17:00に入場の場合、1時間まで無料)
利用料金 閉庁日 20分100円(1日の最大1,500円)

こども関係業務一覧

名称		主な内容(こども・子育て関係)	☎ tel 📠 fax
1F	市民課	出生届	☎ tel 047-359-1116 047-359-1117
1F	福祉課	出産育児一時金、国民健康保険の加入について	☎ tel 047-3591118
		児童手当、児童扶養手当、遺児手当、子ども医療費助成、ひとり 親家庭等医療費助成など 障がい者支援手続きの一部	☎ tel 047-359-1119
2F	こども施設入園課 子育てナビ	幼稚園、保育園、その他所属先の案内、 保育園入園受付	☎ tel 047-359-1208
2F	母子保健相談窓口 アイティ	妊娠期から子育て期にわたる相談、 母子健康手帳の交付	☎ tel 047-359-8785 📠 fax 047-359-8761 (南行徳こども家庭センター)

大 柏 出 張 所

住所
市川市南大野2-3-19

アクセス
JR総武線本八幡駅から 市営霊園經由市川営業所行き バス 大柏出張所下車
JR総武線本八幡駅から 医療センター入口行バス 姫宮団地入口下車 徒歩4分
JR武蔵野線市川大野駅から徒歩15分

電話
047-339-3111

駐車場
駐車台数 19台(大野公民館を含む)

こどもに関する手続き
出生届、国民健康保険の資格の取得、児童手当に関すること、子ども 医療費助成申請など

市川 駅 行 政 サ ー ビ ス セ ン タ ー

住所

[市川市市川南1-1-1 ザ タワーズイースト 3階](#)

アクセス

JR 総武線市川駅から徒歩2分

駐車場

駐車場はあり ません

こども関係業務一覧

名称	主な内容(こども・ 子育て関係)	☎ tel 📠 fax
国保・こども関係	国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成など	☎ tel 047-704-3114 📠 fax 047-704-3116
母子保健相談窓口 アイティ	妊娠期から子育て期にわたる相談、 母子健康手帳の交付	☎ tel 047-377-4511 📠 fax 047-316-1568 (こども家庭相談課)

保 健 セ ン タ ー

住所

[市川市南八幡4-18-8](#)

アクセス

JR 総武線本八幡駅南口から徒歩7分

駐車場

駐車場はあり ません

こども関係業務一覧

名称	主な内容(こども・ 子育て関係)	☎ tel 📠 fax
こども家庭相談課 (母子保健グループ)	妊婦訪問、妊婦歯科健診、産婦健康診査、新生児・ 1～2か月児訪問、乳幼児健診など	☎ tel 047-377-4511 📠 fax 047-316-1568
保健センター 健康支援課	各種予防接種に関すること	☎ tel 047-377-4512 📠 fax 047-376-8831

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

住所

南行徳1-21-1

アクセス

東京メトロ東西線南行徳駅から徒歩1分

駐車場

タワーパーキング(23台)

こども関係業務一覧

名称	主な内容(こども・子育て関係)	☎ tel 📠 fax
国保・こども関係	国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成など	☎ tel 047-359-6951 📠 fax 047-359-7892
南行徳こども家庭センター	妊婦訪問、妊婦歯科検診、産婦健康診査、 新生児・1～2か月児訪問、乳幼児健診など	☎ tel 047-359-8785 📠 fax 047-359-8761
母子保健相談窓口 アイティ	妊娠期から子育て期にわたる相談、 母子健康手帳の交付	☎ tel 047-359-8785 📠 fax 047-359-8761 (南行徳こども家庭センター)

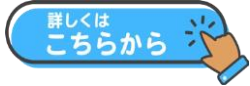
コミュニティバス

住宅地と公共公益施設、医療施設、商店街、鉄道駅などを結び交通不便地を解消するコミュニティバスを、北東部地区と南部地区で運行しています。こども館など、子育て施設へのお出かけにもご利用ください。
詳細につきましては、各公共公益施設に配布している時刻表または市公式Webサイトよりご確認ください。

運賃

ルート	現金	IC
北東部ルート	大人160円 小児100円	大人157円 小児100円
南部ルート	大人160円 小児100円	大人153円 小児100円

(令和6年7月16日現在)



問 交通計画課

☎ tel 047-712-6341
📠 fax 047-712-6340



妊娠したら

母子健康手帳の交付・妊娠期から子育てに関する相談窓口

母子保健相談窓口アイティ

医療機関で妊娠の診断を受けたら、早い時期に妊娠の届け出をして母子健康手帳を受け取りましょう。

母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康状態や成長を記録する大切な手帳です。

母子健康手帳と一緒に、妊婦一般健康診査や乳児一般健康診査が一部公費で受けられる受診票等を綴った別冊、マタニティキーホルダー等をお渡しします。

アイティは、保健師等が妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じる窓口です。(予約優先)

妊娠届の際ご持参いただくもの等、詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。

こちらから

窓口一覧

施設名	住所	予約方法
市役所第一庁舎2階	八幡1-1-1	下記窓口予約システムより
南行徳市民センター4階	南行徳1-21-1	第一庁舎の予約は
行徳支所2階	未広1-1-31	第一庁舎以外の予約は
市川駅南口 ザタワーズイースト3階内	市川南1-1-1	
		

開設時間

8:45～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く) ※来庁の都合がつかない方は、下記までご相談ください。

問：こども家庭相談課(母子保健グループ) ☎tel 047-377-4511 ☎fax 047-316-1568
南行徳こども家庭センター ☎tel 047-359-8785 ☎fax 047-359-8761

妊娠中の健康管理:妊婦一般健康診査

妊娠の経過や赤ちゃんの発育状況を確認するために、定期的に健診を受けましょう。母子健康手帳別冊に入っている受診票を利用して、最大14回(多胎妊婦は19回)まで一部公費負担で受けることができます。(受診票は、母子健康手帳が交付されてから利用することができます。)

※原則千葉県内の医療機関に限ります。県外で妊婦健診を受診する場合は、健診先が決まり次第下記までお問い合わせください。

※妊娠中に市外から転入された方は、転入手続きの後に母子保健相談窓口アイティで市川市の受診票の交付を受けてください。

※妊娠中に市外へ転出する場合、転出先で市川市の受診票は使用できませんので、転出先市区町村の受診票と交換してください。

問：こども家庭相談課(母子保健グループ) ☎tel 047-377-4511 ☎fax 047-316-1568



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃんが
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急

妊婦訪問

「妊娠はうれしいけれど、ちょっぴり不安…」という妊婦さんのご自宅に保健師が伺い、健康相談をお受けします。訪問を希望される方は下記へお問い合わせください。

問：こども家庭相談課(母子保健グループ) ☎ tel 047-377-4511 📠 fax 047-316-1568
南行徳こども家庭センター ☎ tel 047-359-8785 📠 fax 047-359-8761

妊娠中のサポート

妊娠中のサポートができるよう、講座の開催や情報発信を行っています。

プレ親学級(マタニティクラス)

初めて出産を迎える、妊娠6～8カ月の妊婦とその夫(パートナー)を対象とした教室を開催します。日時や予約方法等は市公式Webサイトをご確認ください。出産や育児に関する動画も紹介しています。

こちらから 

問：こども家庭相談課(母子保健グループ) ☎ tel 047-377-4511 📠 fax 047-316-1568
南行徳こども家庭センター ☎ tel 047-359-8785 📠 fax 047-359-8761

パパママ栄養クラス

概ね6～8カ月の妊婦と夫(パートナー)を対象に、バランスの良い食事と妊娠中の食事のポイントについてお話しします。開催日や申込方法については、市公式Webサイトをご確認ください。

こちらから 

問：こども家庭相談課(母子保健グループ) ☎ tel 047-377-4511
☎ fax 047-316-1568

妊婦歯科健康診査

妊娠中の歯と口の健康を守るため歯科健診を実施しています。詳しくは市公式Webサイトをご確認ください。

こちらから 

問：こども家庭相談課(母子保健グループ) ☎ tel 047-377-4511
☎ fax 047-316-1568

RSウイルス感染症予防接種(母子免疫ワクチン)

令和8年4月1日から定期接種が予定されています。詳しくは市公式Webサイトをご確認ください。

こちらから 

問：保健センター健康支援課予防接種担当 ☎ tel 047-377-4512
☎ fax 047-376-8831

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助産・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

働きながら安心して妊娠・出産を迎えるために

あかちゃんが生まれることの喜びと、仕事を続けながら妊娠・出産・育児を
むかえる不安を抱える女性がより豊かな生活を送るために、働く女性の妊娠・
出産・育児について様々な法律が定められています。

こんな制度があります

- 健康診査を受けるための時間の申請
- 妊娠中の通勤緩和
- 労働の免除
- 産前・産後の休業
- 育児休業制度
- 社会保険料の免除
- など



詳しくは「女性に優しい職場づくりナビ」(厚生労働省委託母性健康管理サイト)をご覧ください。

こちらから

育児休業制度

1歳に満たない子を養育する労働者は、男女を問わず、希望する期間子どもを養育するために休業する
ことができます。

子が1歳になる日まで両親のどちらかが育児休業をしており、保育所に申し込みをしているが入所でき
ないなど一定の場合には、1歳6カ月到達するまで(1歳6カ月到達時点でさらに休業が必要な場合は2歳
まで)を限度として、会社に申し出るにより育児休業を取得できます。

育児休業を取得できる人

正社員だけでなく、契約期間の定めのある労働者であっても、一定の要件を満たしていれば育児休
業を取得できます。**妻が専業主婦や産後休業中であっても、男性労働者も育児休業を取得すること
ができます。**

育児休業を取るための手続き

会社の規定を確認し、育児休業を取得する場合は遅くとも休業開始1カ月前までに会社に育児休業
申請書を提出しましょう。規定がない場合でも、育児・介護休業法によって請求ができます。

育児休業制度について紹介します

育児休業をはじめとする育児・介護休業法上に定める制度・措置について、2024年の改正育児・介護休
業法を含め、分かりやすく紹介しています。

厚生労働省 育児休業制度 特設サイト

こちらから

育児休業等給付

育児休業等給付として、子の年齢や養育の状況に応じて、要件を満たす場合に出生時育児休業給付金、育児休業給付金、出生後休業支援給付金、育児時短就業給付金が支給されます。



給付金名	支給条件	支給額
育児休業給付金	1歳未満の子どもを育てるために育児休業を取得	休業前の給与の67%
出生時育児休業給付金	子どもの出生後8週間以内に育児休業を取得	
NEW 出生後休業支援給付金	両親とも育児休業を取得	上記に13%上乗せ
NEW 育児時短就業給付金	2歳未満の子どもを育てるために時短勤務を実施	時短勤務中の給与の10%

※支給条件と支給額には、詳細な条件があります。

詳細は厚生労働省 育児休業等についてをご参照ください。





あかちゃんが生まれたら

あかちゃん健康診査

新生児聴覚スクリーニング検査

生まれてくるあかちゃんの1,000人に1～2人は生まれつき耳の聞こえに問題があると言われています。早期に発見して適切な支援をしてあげることがあかちゃんのコミュニケーションや言葉の発達にとっても大切ですので、必ず検査を受けましょう。

検査方法

あかちゃんが寝ている間に聴覚検査を実施します。出生後入院中に受けることが多い、痛みを伴わない検査です。

検査料

初回検査に限り市が一部助成(上限3,000円)

※原則千葉県内の医療機関にて、一部公費負担で受けることができます。県外の医療機関で受ける場合はお問い合わせください。

問：こども家庭相談課(母子保健グループ)
南行徳こども家庭センター

☎ tel 047-377-4511
☎ tel 047-359-8785

☎ fax 047-316-1568
☎ fax 047-359-8761

先天性代謝異常などの検査

代謝異常等を早期に発見することにより知的障害等を予防するための検査です。フェニルケトン尿症など、20疾患の検査を行います。医療機関に用意されている申込書に記入をして、医療機関に提出してください。

検査方法・対象

出産した医療機関等で日齢4～6日目(生まれた日を0日)に赤ちゃんの足の裏から少量の血液を採り、委託検査機関で検査を行います。

費用

検査料:無料(県が負担)

採血料等その他の費用:自己負担

問：千葉縣市川健康福祉センター(市川保健所)

☎ Tel 047-377-1102
☎ FAX 047-379-6623



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃんが
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

必要な手続き

出生届

お子さんが生まれた日を1日目と数えて14日以内(14日目が休日の場合は休み明けの日)に、父母の本籍地か住所地、お子さんの出生地のいずれかの市区町村窓口へ届け出をしてください。

届け出に必要なもの

- 出生届書(出生証明欄に医師又は助産師が証明したもの) 1通
- 本人確認書類(運転免許証等)
- 母子健康手帳



問: 市民課	☎tel 047-712-8650	☎fax 047-712-8724
行徳支所市民課	☎tel 047-359-1116・047-359-1117	
南行徳市民センター	☎tel 047-359-7891	☎fax 047-359-7892
大柏出張所	☎tel 047-339-3111	☎fax 047-338-2881

国民健康保険の加入

国民健康保険は、みなさんが病気やケガをした時に安心して医療が受けられるように、加入者が収入に応じた保険税を出し合い助け合う制度です。お子さんが生まれたら手続きをしましょう。

※職場の健康保険に加入される場合は、勤務先の健康保険担当者などにお問い合わせください。

届け出に必要なもの

- 本人確認書類(マイナンバーカードまたは資格確認書等)

問: 国保年金課 資格グループ	☎tel 047-712-8532 047-712-8738
-----------------	-----------------------------------

母子保健サービス

新生児・1～2か月児訪問連絡(出生連絡票)

母子健康手帳別冊に綴られている出生連絡票(あかちゃん訪問はがき)を出産後ポストに投函してください。保健師等が訪問して相談をお受けします。また、出生時の体重が2,500グラム未満のあかちゃんの育児には、生活環境・病気の予防など、十分な配慮が必要です。早めにご投函ください。(令和8年4月以降に母子手帳の交付を受けた方ははがきはありません。二次元コードよりご連絡ください。)

問: こども家庭相談課(母子保健グループ)	☎tel 047-377-4511	☎fax 047-316-1568
南行徳こども家庭センター	☎tel 047-359-8785	☎fax 047-359-8761

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃんが
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

産婦健康診査

産後はホルモンバランスの変化に加え、あかちゃん中心の生活になるなど大きく環境も変化します。お母さん自身の健康状態の確認のため、産婦健康診査を受けましょう。

受診回数と助成額

産後概ね2週間と概ね1カ月の合計2回、1回につき5,000円を上限に助成（受診票をご利用ください）

※出産後2週間健診は行っていない医療機関もあります。

※契約医療機関以外で検査を実施した場合は、償還払い制度（払い戻し）により助成します。

詳細は市公式Webサイトからご確認ください。



問：こども家庭相談課（母子保健グループ）
南行徳こども家庭センター

☎ tel 047-377-4511
☎ tel 047-359-8785

☎ fax 047-316-1568
☎ fax 047-359-8761

産前・産後ホームヘルプサービス（いちふあみヘルプ）

家事や育児の支援が必要な方に訪問支援員を派遣します。

対象

市川市に居住し、妊娠中～出産後、家事や育児の支援が必要な父または母とあかちゃん

利用内容

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 授乳のお手伝い | ☐ オムツの交換 | ☐ 沐浴の補助 |
| ☐ 兄および姉の世話 | ☐ 食事の準備および片付け | ☐ 衣類等の洗濯 |
| ☐ 居室等の清掃 | ☐ 生活必需品の購入 | など |

利用時間

7:00～19:00 ※年末年始（12月29日～1月3日）、祝日を除く
1日2回を限度とし、1回につき2時間

利用期間・利用限度

妊娠中～出産後90日目にあたる日まで、計20回
多胎児については妊娠中～出産後1年間、計40回

利用料

1,600円／1回（非課税世帯・生活保護世帯等の方は減額）

申請方法

母子手帳取得後から申請できます。申請は電子申請又は窓口による受付です。
申請前に条件等の確認のため、こども家庭相談課にご連絡ください。



問：こども家庭相談課 家庭児童相談グループ

☎ Tel 047-711-3750
☎ FAX 047-711-1754

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃんが
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

産後ケア

出産後、産科医療機関や助産院にて、助産師等から授乳や沐浴指導を受けたり、産後の体調や子育てについてのご相談に応じます。宿泊型とデイサービス型(日帰り型)、訪問型があります。

対象

□ 市川市に住民票がある乳児及び産婦

宿泊型は生後60日未満／デイサービス型は生後120日未満／訪問型は生後1年未満

内容

□ お母さんのケア：母体の休息、食事の提供、健康状態の確認、乳房ケアや心身ケア、授乳・沐浴指導や育児相談

□ あかちゃんのケア：健康状態や発育・栄養の確認

利用料金	宿泊型	デイサービス型 (日帰り型)	訪問型
課税世帯	1日2,700円 (多胎加算720円)	1日1,600円 (多胎加算430円)	1日1,320円 (多胎加算350円)
非課税世帯	1日1,350円 (多胎加算360円)	1日800円 (多胎加算210円)	1日660円 (多胎加算170円)
生活保護世帯	無料	無料	無料

※ご利用期間は宿泊型・デイサービス型・訪問型併せて最長7日(6泊7日)となります。
※医療機関によっては上記の他に別途実費が発生することがあります。
※滞在時間が半日の場合でも1日とみなし、入院および退院の時間は医療機関によって異なります。

申し込み方法

ご希望の方は下記までご連絡ください。出産予定日の3か月前からお申込みが可能です。

市公式Webサイトから申請してください。



問：こども家庭相談課(母子保健グループ)

南行徳こども家庭センター

☎tel 047-377-4511

☎tel 047-359-8785

📠fax 047-316-1568

📠fax 047-359-8761



訪問相談		
名称	対象	内容
新生児・1～2か月児訪問	生後3か月未満の あかちゃんと保護者	出生連絡票の郵送を受けて、保健師等が訪問し、あかちゃんとお母さんの相談をお受けします。 ※出生連絡票の郵送がなかった場合には、2か月以降に訪問します。 ※里帰り先で訪問を希望する方は、里帰り先の市区町村へ確認してください。 ※令和8年4月以降は、二次元コードからもご連絡いただけます。
保健推進委員訪問	生後3か月児と保護者 (第1子のみ) 転入した乳児と保護者 (生後4か月～1歳未満)	市委嘱の保健推進員が訪問し、こども家庭センターの事業や地域の情報をお知らせしたり、保健師と連携しながら育児の相談窓口を紹介します。
問：こども家庭相談課(母子保健グループ) 南行徳こども家庭センター ☎ tel 047-377-4511 📠 fax 047-316-1568 ☎ tel 047-359-8785 📠 fax 047-359-8761		
乳幼児健康診査		
お子さんの心身の健康を見守る大切な健診です。対象月齢になったら忘れずに受けましょう。 また、日頃の育児の気がかりや、お母さんの体調についての相談もできます。		
名称	内容	
乳児一般健康診査 (母子健康手帳別冊内の受診票を利用)	あかちゃんの病気などを早期発見・予防するための健診です。県内の契約医療機関で生後1か月、3～6か月、9～11か月の各時期に健診をお受けください。 ※転入された方は受診票を市川市の受診票と交換してください。	
1歳6か月児健康診査 (1歳6か月になる中旬に個別通知を発送)	ことばが出始め、生活の様々な面において自立への一歩を歩みだす頃です。集団健診・内科健診(指定医療機関)の両方をお受けください。	
3歳児健康診査 (3歳5か月になる中旬に個別通知を発送)	社会性が芽生え身の回りのことができるようになってくる時期です。視力・聴力・尿検査を含む総合的な健診です。集団健診・内科健診(指定医療機関)の両方をお受けください。	
問：こども家庭相談課(母子保健グループ) 南行徳こども家庭センター ☎ tel 047-377-4511 📠 fax 047-316-1568 ☎ tel 047-359-8785 📠 fax 047-359-8761		

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃんが
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

離乳食のすすめ方の話を、月齢に合わせて開催しています。

対象

- 1回食 4～6か月児の保護者
- 2回食 7・8か月児の保護者

はじめの頃 離乳食は、まず食べることに慣れることが目的です。
焦らずゆっくり、赤ちゃんのペースにあわせて
食べたい気持ちを育ててあげましょう。



問: こども 家庭相談課(母子保健グループ)

tel 047-377-4511

fax 047-316-1568

⚠ ハチミツは1歳を過ぎてから ⚠

1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって、乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。1歳未満の赤ちゃんには、ハチミツやハチミツ入りの飲料、お菓子などの食品は絶対に与えないようにしましょう。



⚠ 乳幼児揺さぶられ症候群 ⚠



乳幼児を激しく揺さぶることによって起こる重症の頭部損傷です。
頭の中や目の中に出血を生じ、死亡したり障害を残したりすることがあります。通常のあやし方では発症しませんが、体を投げるような高い高いや激しく体を揺さぶることはやめてください。

⚠ 乳幼児突然死症候群 ⚠

それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう原因不明の病気です。

右の3つのポイントを守ることにより、発症率が低くなるというデータがあります。



一歳になるまでは、寝かせるときは
あおむけに寝かせましょう



無理のない範囲で母乳で育てましょう



たばこをやめましょう

家族みんなで楽しい食卓を

こどもの笑顔や健やかな成長は、大人にとって元気の活力の源です。
こどもにとっても、パパやママの笑顔や声かけは、安心して成長することにつながります。
笑顔で食卓を囲むことは、こどもたちに食べる楽しさを持たせ、さらに食べる意欲や生きる力を育むことになります。

食卓には、**主食**、**主菜**、**副菜**、をそろえ、味付けは薄味を心がけましょう。
こどもだけでなく、家族みんなの食生活を見直すいい機会ですね。



おやつ(間食)には、果物や牛乳・ヨーグルト、お芋などがおすすめ！
甘いお菓子ばかりではなく、4番目の食事と考えましょう。

もっと知って楽しもう！ 食育

毎日、元気に過ごすためには何をどう食べるか、
「食べる」ことについて正しい知識と判断する力を
育てることを「食育」といいます。
「毎日、朝食を食べる」「ゆっくりよく噛んで食べる」など、
親子で楽しく食育をはじめましょう。

いちかわの食育について、詳しくはこちら



毎月 **19** 日は **食育の日**
毎年 **6** 月は **食育月間**

お子さんのむし歯予防

お子さんの健やかな歯と口の健康を育むため、年齢別の歯みがき教室とフッ化物塗布事業(市指定歯科医院で実施)を行っています。

歯みがき教室（実施場所:保健センター／南行徳市民センター）

名称	対象	内容
カミカミ歯みがき教室	10か月のお子さん	あかちゃんの歯みがきのポイント
おやこ歯みがき教室	11か月～3歳のお子さん	むし歯予防の話・歯みがきの練習
夏休み歯みがき教室	5～7歳のお子さん	むし歯予防の話・歯科健診・フッ素塗布 (希望者)

フッ化物(フッ素)塗布事業（実施場所:市指定歯科医院）

お子さんのむし歯予防と幼児期から「かかりつけ歯科医」をもち、定期健診や予防処置を受けることを推進するため、2歳6か月児～3歳未満児と4歳6か月児～5歳未満児を対象として指定歯科医院で個別にフッ化物(フッ素)歯面塗布を実施します。対象者には受診券を発送いたしますので、お手元に届くまでお待ちください。

問: こども 家庭相談課(母子保健グループ)

☎tel 047-377-4511

📠fax 047-316-1568

パパとママの健康のために

出産、育児の忙しさに追われ、体調の変化に気がつきにくい時期かもしれません。大変な時期だからこそ、ご自分の健康管理をしっかり行いましょう。

詳しくは、市公式Webサイトよりご確認ください。

こちらから👉

※特定健康診査について、社会保険などに加入されている方は、保険証を発行している団体にお問い合わせください。

問: 保健センター健康支援課健診担当

☎tel 047-377-4513

📠fax 047-376-8831

予防接種

感染症からこどもを守るため、予防接種を行っています。お子さんの体調の良い時に受けましょう。

国が定める予防接種(就学前まで)

すべて個別接種です。市の指定医療機関で受けましょう。



種類	予防接種名	接種をはじめる標準的な年齢	接種回数
生	ロタウイルス ロタリックス ロタテック	生後2か月(初回接種は生後14週6日まで)	2回 3回
不活化	B型肝炎	生後2か月	3回
不活化	小児用肺炎球菌	生後2か月	4回※
不活化	5種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風・ ポリオ・ヒブ	生後2か月	4回
生	BCG	生後5～8か月(公費での接種は1歳誕生日前日まで)	1回
生	MRワクチン(麻しん 風しん)	1期:1歳の誕生日の後できるだけ早く 2期:小学校入学の前年	1回 1回
生	水痘(水ぼうそう)	1歳～1歳3か月	2回
不活化	日本脳炎	3歳(生後6か月から可能)	3回

※生後7か月以降に接種を開始した場合は接種回数が変わります。

任意で受ける接種

種類	予防接種名	接種をはじめる標準的な年齢	接種回数
生	おたふくかぜ	1歳～1歳3か月	1回または 2回
不活化	インフルエンザ	生後6か月以降の秋(流行前の10～11月)	毎秋1回 または2回

※おたふくかぜ予防接種は、1歳～7歳6か月未満の方は1,400円の自己負担で1回接種できます。1歳のお誕生月に予診票を郵送します。

ワクチンの種類によって、次の予防接種との間隔が異なります

ワクチンは、生ワクチンと不活化ワクチンに分けられます。注射の生ワクチン接種後、次の生ワクチンまでは4週間(中27日)以上あける必要があります。注射の生ワクチンを連続して接種するときには、間隔を確認しましょう。

問:保健センター健康支援課予防接種担当 ☎tel 047-377-4512
☎fax 047-376-8831

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれ
たら

04. 助成・支
援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

いちかわっこアプリ(予防接種スケジュール)

いちかわっこアプリは、スマートフォンや携帯電話などを利用し、必要事項を入力して登録すると、お子さんに合わせた予防接種のスケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。
予防接種の受け忘れや間違い防止に、ぜひご登録ください。



主な機能

- 予防接種スケジュールの自動作成
- 予防接種の日程をメールでお知らせ
- 受けられなかった場合、変更後のスケジュールを自動で調整
- 予防接種に関するお知らせや、感染症流行情報のお知らせ

※あくまでも予防接種スケジュールの目安などを提供するサービスです。予防接種を受ける際は、必ず母子健康手帳を医療機関へ持参し、接種を受けてください。

※通信費やパケット代はご自身でのご負担となります。



問：保健センター健康支援課予防接種担当

☎tel 047-377-4512

☎fax 047-376-8831



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

妊婦支援給付金

国において、妊娠期から切れ目のない支援を行う観点から、「妊婦等包括相談支援」と「妊婦支援給付金」を効果的に組み合わせて行うことが、子ども・子育て支援法に規定されました。

市川市においても、保健師等の専門職による「妊婦等包括相談支援」を行うとともに、「妊婦支援給付金」として妊娠1回につき現金5万円、妊娠した子ども1人につき5万円の給付を行います。詳しくは市公式Webサイトをご確認ください。



問： 子育て家庭相談課（母子保健グループ） 南行徳子育て家庭センター	☎ tel 047-377-4511	📠 fax 047-316-1568
	☎ tel 047-359-8785	📠 fax 047-359-8761



出 産 育 児 一 時 金

国民健康保険の加入者が出産したとき、あかちゃん1人につき48.8万円(産科医療補償制度に加入している医療機関等では50万円)を支給します。

※出産する医療機関等により申請方法が異なります。

※妊娠12週(85日)以降であれば、死産・流産でも支給されますが、医師の証明が必要です。

窓口

国保年金課 / 行徳支所福祉課 / 大柏出張所 / 南行徳市民センター

※職場の健康保険に加入されている方は、勤務先の健康保険担当者などにお問い合わせください。

出 産 育 児 一 時 金 直 接 支 払 制 度

出産育児一時金(48.8万円または50万円)を市川市から医療機関等に直接支払うことができる制度です。この制度を利用すると、国民健康保険の加入者は、医療機関等の窓口で実際にかかった出産費用と出産育児一時金の差額を支払うことになり、費用の負担をおさえられます。詳しくは、出産予定の医療機関等にご相談ください。なお、直接支払制度を利用しない場合や出産費用が出産育児一時金の額に満たない場合は、窓口で申請が必要となります。

申請に必要なもの

- 直接支払制度を利用しない旨の合意文書(原本)
- 出産費用明細書(産科医療補償制度加入の医療機関の場合は制度加入のスタンプの押印が必要)
- 世帯主の振込口座の確認できるもの
- 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ
- 母子健康手帳



申請期限

出産した日の翌日から2年間

出 産 育 児 一 時 金 受 取 代 理 制 度

国民健康保険の加入者に代わり、医療機関等が出産育児一時金を受取り、出産費用に充てる制度です。詳しくは国保年金課にお問い合わせください。

出 産 費 資 金 の 貸 付

直接支払制度に対応していない病院で出産される方で、出産費の支払いが困難な場合、出産費資金の貸付を行う制度があります。貸付には要件があるため、詳しくは国保年金課にお問い合わせください。

問： 出産育児一時金について 国保年金課 給付グループ

☎ tel 047-712-8532

☎ fax 047-712-8738

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

児 童 手 当

高校生相当年代まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日)の児童を養育している方に支給します。

手当は請求した翌月分から支給対象となりますので、早めに請求手続きをしてください。

ただし、生まれた日が月末で請求手続きが翌月になる場合、出生した日の翌日から15日以内に請求すれば、生まれた日の翌月分から支給対象となります。

支給月額

年齢	月額
3歳未満	15,000円
3歳～高校生	10,000円
第3子以降	30,000円

支払い時期

原則、2月・4月・6月・8月・10月・12月に、それぞれの前月分までの2か月分が支払われます。

申請に必要なもの

- ☐ 請求者名義の振込口座の分かるもの
- ☐ 請求者の被保険者情報が分かる書類
- ☐ 請求者の本人確認書類

窓口

子育て給付課/行徳支所福祉課/大柏出張所/南行徳市民センター/市川駅行政サービスセンター

問：子育て給付課

☎ tel 047-712-8539

☎ fax 047-712-8734



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

0歳から高校生相当年齢(18歳に達する日以後の最初の3月31日)までのこどもの病気やけがでかかった医療費の全部または一部を助成する制度です。

申請に必要なもの

- ☐ 市川市子ども医療費助成登録申請書
- ☐ こどもの健康保険情報がわかるもの(こどもが加入する予定の保護者の健康保険情報がわかるものでも可)
- ☐ 保護者名義の振込口座がわかるもの(ゆうちょ銀行の場合は、振込用の店名・預金種目・口座番号が必要です)
- ☐ マイナンバー(個人番号) 確認、身元確認に必要な書類
- ☐ 直近の住民税課税(非課税)証明書(転入等でマイナンバー制度による情報連携を希望しない場合)

窓口

下記窓口または郵送にて手続きを行ってください。
マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータル(ぴったりサービス)を利用して申請できます。
子育て給付課/行徳支所福祉課/大柏出張所/南行徳市民センター/市川駅行政サービスセンター

助成の範囲

自己負担金		☐ 入院 1日300円 ☐ 通院 1回300円 ☐ 調剤 無料
助成方法	県内受診	「市川市子ども医療費助成受給券」と健康保険情報がわかるものを医療機関での受診の際に提示すると、保険適用分について自己負担金のみを支払いとなります。
	県外受診	医療機関で受診の際に受け取った領収書を申請窓口持参し手続きをしてください。後日、保護者名義の口座に助成金を振り込みます。

※市民税が非課税または均等割りのみ課税の世帯は、自己負担金なし。

※同一医療機関で同一月、入院11日および通院6回以降の受診は自己負担なし。

※保護者どちらか一方でも 所得内容を確認できない場合(所得未申告・課税証明書等の未提出など)には助成を受けることはできません。

助成対象外のもの

- ☐ 健康保険が適用されないものは助成の対象外です。
(例) 乳幼児健診料・健康診断料・予防接種料・薬の容器代・差額ベッド代・文書料・大学病院等(200床以上)の初診時に係る保険外の費用(紹介状がない場合にかかる料金)など
- ☐ 学校・幼稚園・保育所(園)の管理下でのけが等で、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象になるものは、助成対象外です。(市川市子ども医療費助成受給券は使用できません。)

問：子育て給付課

☎ tel 047-712-8539

☎ fax 047-712-8734



母子の医療に関する制度

未熟児の赤ちゃんが生まれたら「未熟児養育医療給付」

出生時の体重が2,000g以下等で、身体の発育が未熟なまま出生し、医師が入院治療を必要と認めた乳児が対象です。医療費の助成は、指定医療機関での治療に限ります。(所得に応じた自己負担あり)

こちらから

問: こども家庭センター(管理グループ)

☎ tel 047-712-8554

📠 fax 047-711-1754

先天性の病気・手術に対する「自立支援医療(育成医療)」

18歳未満の身体に障がいのある児童または、そのまま放置すると将来障がいを残すと認められる疾患がある児童で、その身体障がい除去、軽減するための手術等の治療により機能の回復が見込まれる場合

こちらから

対象となる障がい

- | | | |
|---|----------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 肢体不自由 | ☐ 視覚障がい | ☐ 聴覚・平衡機能障がい |
| ☐ 音声・言語・そしゃく機能障がい | ☐ 心臓機能障がい | ☐ 腎臓機能障がい |
| ☐ 小腸機能障がい | ☐ 肝臓機能障がい | ☐ 免疫機能障がい |
| ☐ その他内臓障がい(呼吸器障がい含む) | | |

問: 障がい者支援課福祉グループ

☎ tel 047-712-8513

📠 fax 047-712-8727

慢性疾患のこどもの医療費助成「小児慢性特定疾病医療費助成制度」

18歳未満(一部20歳未満)で小児慢性特定疾病にかかっている児童等について、健全育成の観点から、患児家庭の医療費の負担軽減を図るため、その医療費の自己負担分の一部が助成されます。

対象疾患

悪性新生物、慢性腎疾患、慢性心疾患など16疾患群(疾患ごとに認定基準が定められています)

問: 千葉県難病助成事務センター

☎ tel 043-307-1765

結核のこどもの医療費の給付

18歳未満の児童が結核に罹患し、指定医療機関に入院した場合、医療費の給付及び学習・日用品を支給します。(所得に応じた自己負担あり)

問: 千葉県健康福祉部市川保健所地域保健課

☎ tel 047-377-1102

📠 fax 047-379-6623

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃんが
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

市川市難病患者等福祉手当（旧特定疾患見舞金）

難病であるため、医療費助成（千葉県特定医療費（指定難病）受給者証・千葉県小児慢性特定疾病医療受給者証・千葉県特定疾患医療受給者証）を受けている方、または20歳未満で唇顎口蓋裂の方に支給されます（所得による制限、他の福祉手当との重複制限あり）。

詳しくは市公式Webサイトをご確認ください。



問：障がい者支援課給付グループ

☎ tel 047-712-8512

☎ fax 047-712-8727

不育でお悩みの方へ

不育症検査費用助成事業（千葉県）

先進医療として実施される不育症に関する検査を対象に、検査費用の一部を助成します。

（令和4年12月1日以降に実施された検査）



問：千葉県健康福祉部子育て支援課母子保健班

☎ tel 043-223-2332

☎ fax 043-222-9939



児 童 発 達 支 援 セ ン タ ー

児童発達支援センターは、児童福祉法に基づく「障害児通所支援事業」のひとつです。同じく通所支援の中には「児童発達支援事業所」もありますが、児童発達支援センターは地域的・専門的な中核機能を担う点が特徴です。

主な対象

- 就学前のこども
- 発達障害、知的障害、肢体不自由、医療的ケアが必要なこどもなど

主な機能

発達支援(療育)

お子さんの発達の状況に合わせて、個別や集団で支援を行います。

- 言葉・運動・感情・社会性などの発達を促す活動
- 遊びや生活の中での支援
- 保育園・幼稚園・こども園などへの訪問支援など

相談支援(家族支援)

- 保護者への相談・助言
- 子育ての悩みを一緒に考える支援
- 家族同士の交流や学びの場づくり

地域支援(中核的役割)

- 地域の保育園や学校、医療・福祉との連携・調整
- 発達支援に関する研修会や専門的助言
- 地域障害児支援体制の「中核拠点」としての役割

市内の児童発達支援センター

名称	所在地・☎	対象児童	対象年齢
市川市あおぞらキッズ	▶大洲4-18-3 ☎047-376-1113	知的障害・発達障害	3歳児～5歳児
市川市おひさまキッズ	▶大洲4-18-3 ☎047-376-1113	身体障害・肢体不自由重心	2歳児～5歳児
市川市そよかぜキッズ	▶稲荷木1-14-1 ☎047-712-6555	知的障害・発達障害	3歳児～5歳児 ※2歳児要相談
こども発達支援センターやわた	▶本北方3-13-11 ☎047-303-5007	知的障害・発達障害・身体障害・ 肢体不自由 重心(要相談)	3歳児～5歳児 ※2歳児要相談
セレン学園	▶本行徳1266番地2 ☎047-316-2316	知的障害・発達障害身体障害 肢体不自由(要相談)	3歳児～5歳児
あいりすえん	▶相之川4-6-6 ☎047-702-9834	知的障害・発達障害 肢体不自由	2歳児～5歳児 ※2歳児未満要相談

こちらから

問：発達支援課

☎ tel 047-370-3501
☎ fax 047-376-1115

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんせん

10. 病氣・救急

ユニバーサルシート 設置施設一覧(令和7年10月現在)

ユニバーサルシートとは乳幼児等のおむつ交換のために設置されているベビーベッドとは異なり、大人も横になれる大型のシートです。主に多目的トイレに設置され、障がいのある方のおむつ交換等に利用されるほか、こどもから高齢者まで多くの方が多目的に利用できます。

市川市が運営している施設

施設名称	設置個所数	所在地・☎	利用可能時間
こども発達センター1・2・3階	3	▶大洲4-18-3 ☎047-370-3561	月～日曜日 9:00～21:00(毎月の最終月曜日は 17: 00まで) 祝日(祝日が日曜日の場合は振替休日の日が休館日) および12月29日～1月3日を除く
大柏出張所・大野公民館1階	1	▶南大野2-3-19 ☎047-339-3111	月～日曜日 8:45～21: 00(土・日は9: 00～/毎月の最終月曜日は17: 15まで) 祝日(祝日が日曜日の場合は振替休日の日が休館日) および12月29日～1月3日を除く
身体障がい者福祉センター1 階	1	▶本行徳1-5 ☎047-357-9165	月～金曜日 8:45～17:15 祝日および12月29日～1月3日を除く
行徳支所1・2階	2	▶末広1-1-31 ☎047-359-1114	月～金曜日 8:45～17:15 祝日および12月29日～1月3日を除く
ぴあぱーく妙典管理棟・外トイレ	2	▶下妙典941-3 ☎047-712-6367	管理棟: 月～日曜日 9:00～21:00外 トイレ: 月～日曜日 12月29日～1月3日を除く
市川市役所第1庁舎1階	1	▶八幡1-1-1 ☎047-334-1111	月～金曜日 8:45～20:00 土曜日 9:00～20:00 日・祝および12月29日～1月3日を除く



問：発達支援課

☎ tel 047-370-3561

☎ fax 047-376-1115

01. いちかわ ガイド
02. 妊娠 したら
03. あかちゃんが生まれたら
04. 助成・支援
05. 相談
06. ほいくえん ようちえん
07. 一時的な あずけ先
08. あそびば
09. あんしん あんぜん
10. 病気・救急



先輩ママ、パパから子育て真っ最中のママ、パパたちへ。
「落ち着きがない」「言葉が遅い」「偏食がある」など、子育てに悩んだ時の思い出し、
「こんな冊子があったらよかった」という思いで、ちょっと子育て先輩ママ、パパたちが
発達センターの職員と一緒に作った冊子です。
ママ、パパたちが経験し、学んできた子育てのコツを紹介しています。市公式Webサイ
トよりPDFファイルでご覧いただけます。相談窓口などの掲載情報は令和元年7月現
在となっておりますので、最新の情報は担当課へご確認ください。



問：こども発達相談室(ぺあ) ☎ tel 047-370-3577
 ☎ fax 047-376-1115

理解されにくい「発達障がい」～しつけ、それともわがママ？～

保育園や幼稚園の集団生活の中で「落ち着きがない」「友だちとうまく遊べない」「ルールを守れない」というお子さんがいます。これらは、親のしつけが悪い、わがままな子と思われがちでした。
しかし、その中には「発達障がい」のあるお子さんがいることがわかってきました。
発達障がいとは、知的な遅れがない、または軽度なのに発達に偏りがあり、周りからは理解されにくい障がいです。原因はまだよくわかっていませんが、現在では脳機能の障がいと考えられています。
発達障がいは周りから理解されにくいため、誤解を受けやすく、不登校やいじめを受けたりする二次的な問題を引き起こす場合もあります。しかし、お子さんの発達の特性を知り、環境を整えたり、理解しやすい方法で伝えるなど適切な支援をすることで、幼稚園や保育園の中で友達と楽しく過ごすことができるようになります。発達障がいは早期発見、早期支援がとても大切です。

01. いちかわガイド
02. 妊娠 したら
03. あかちゃんが生まれたら
04. 助成・支援
05. 相談
06. ほいくえん ようちえん
07. 一時的な あずけ先
08. あそびば
09. あんしん あんぜん
10. 病気・救急

手 帳 の 交 付

障害者手帳

名称	内容
身体障害者手帳	身体に障がいのある方が各種の支援を受けるために必要な手帳です。 対象 上肢・下肢・体幹・目・耳・言語・心臓・呼吸器・じん臓・ぼうこう・直腸・小腸・免疫に障がいのある方



療育手帳	知的障がいのある方が、一貫した指導や相談等の各種の援護を受けやすくするための手帳です。 対象 児童相談所、または障害者相談センターにおいて知的障がい児・者と判定された方
------	--



精神障害者
保健福祉手帳

一定の精神障がいの状態にあることの認定を受け交付されるものです。
さまざまな福祉的配慮や支援(サービス)を受ける際に利用されます。
対象 精神障がいのために、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方



申請について

必要書類や手続きに必要なもの等、詳しくは市公式Webサイトをご確認ください。

問：障がい者支援課福祉グループ	☎ tel 047-712-8513 📠 fax 047-712-8727
-----------------	--

障 がい の ある お 子 さ ん の た め の 各 種 福 祉 手 当

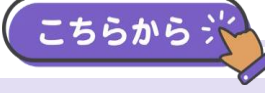
手当一覧

名称	内容
障害児福祉手当(国)	20歳未満で、重度の障がい状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする方 ※審査有
市川市心身障がい児福祉手当(市)	20歳未満で障害者手帳の等級が一定以上の方の保護者 ※原則障害児福祉手当受給者は対象外
特別児童扶養手当(市)	20歳未満で、重度又は中程度の障がいにある方の保護者 ※審査有

※施設入所者(通所は除く)は対象外
※父母または養育者の所得が限度額を超えている場合などの支給制限あり

申請について

必要書類や手続きに必要なもの等、詳しくは市公式Webサイトをご確認ください。



問：障がい者支援課給付グループ	☎ tel 047-712-8512 📠 fax 047-712-8727
-----------------	--

障がい児通所支援サービス

サービス名	内容・対象	費用
児童発達支援	障がいのある未就学児を対象に、日常生活における基本的な動作や集団生活への適応等必要な支援を通所により行います	利用料の1割
児童発達支援(旧医療型)	肢体不自由があり、機能訓練や医療的支援が必要な未就学児を対象とし、通所による支援を行います	
放課後等デイサービス	障がいのある小・中・高校生を対象に、放課後または休業日に生活能力向上に必要な訓練、社会との交流促進、その他必要な支援を通所により行います	
保育所等訪問支援	障がいのあるこどもが在籍する保育園、幼稚園、認定こども園、小学校等に専門職員が訪問し、集団生活に適応できるように支援を行います	無料
障がい児相談支援	上記のサービスや支援を利用する場合に相談支援専門員が保護者の意向を伺い利用計画作成とモニタリングを行います	

対象者

身体障がい児、肢体不自由児、知的障がい児、精神障がい児、難病患者と認定された方など

問：発達支援課
☎ tel 047-370-3561
📠 fax 047-376-1115

その他のサポート

サービス名	内容・対象	費用
ホームヘルプ (居宅介護)	日常生活を営むのに支障をきたしており、家族が介護を行うことができない状態にある家庭に、ホームヘルパーを派遣して、ご本人の食事や身の回りの世話をしたり子育てを支援します 対象 身体障がい者(児)、知的障がい者(児)、精神障がい者(児)、難病患者等	利用料の1割
短期入所 (ショートステイ)	心身障がい児の保護者が、疾病その他緊急でやむを得ない事情により介護できなくなった場合、障がい児を一時的に施設で預かります 対象 身体障がい者(児)、知的障がい者(児)、精神障がい者(児)、難病患者等	利用料の1割
移動支援	障がい者等が、社会生活上必要な外出をする際、また余暇活動などの社会参加のために外出する際の移動を支援します 対象 知的障がい者(児)、身体障がい者(児)(一部条件有)、精神障がい者(児)、難病患者等	利用料の1割
日中一時支援	障がい者等の日中における活動の場を確保することで、障がい者等を日常的に介護している家族に対し、一時的な休息等を提供します 対象 身体障がい者(児)、知的障がい者(児)、精神障がい者(児)、難病患者等	利用料の1割
一時介護料助成	障がい者が一時的に有料で介護を受けた場合、その介護料の全部または一部を助成します(1時間1,500円限度) 対象 身体障害者手帳所持者(1～3級)、療育手帳所持者、精神障がい者、難病認定者 助成額 生活保護世帯…介護料の全額(年間6万円程度)、 市民税非課税世帯…介護料の8割(年間6万円限度)、 その他世帯…介護料の8割(年間3万円限度)	

問：障がい者支援課相談グループ
☎ tel 047-712-8517
📠 fax 047-712-8727

こども食堂

「こども食堂」は、地域のボランティアがこども無料または安価で栄養のある食事を提供する場所です。食事の提供に加えて遊び場の提供や学習支援等が行われるなど、地域の人々と交流できる「こどもたちの居場所」にもなっています。詳しくは、市公式Webサイトをご確認ください。

こちらから▶



市川市は、こども食堂へ補助金を交付しています

こどもたちの健やかな成長のために、地域の多様な人々とこどもの交流の場となり、食事の提供を行うこども食堂などを運営する団体に対し、予算の範囲内で補助をしています。詳しくは市公式Webサイトをご確認ください。

こちらから▶

問：こども家庭施策課 事業グループ

☎ tel 047-711-0677

☎ fax 047-711-3074

フードリボンプロジェクト

飲食店を利用するお客様から1つ300円で寄付されるフードリボンをこどもたちが使うことで、飲食店がこどもに無料で食事を提供する仕組み。

こどもたちが安心して食事できる場所をつくるために、市川市はこの取り組みを応援しています。

市内のフードリボンのお店は、ステッカーやのぼり旗が目印です。地域のこどもたちのために、プロジェクトの応援をお願いします。

こちらから▶



◀ のぼり旗

ステッカー▶



参加店舗募集中

フードリボンのお店になっていただける協賛店舗を随時募集しています！お気軽にお問い合わせください。

問：こども家庭施策課

事業グループ

☎ tel 047-711-0677

☎ fax 047-711-3074

こどもや子育てに関する相談

こども家庭センター

こどもや子育てのことでどこに相談するか迷ったらまずはこちらへ。18歳までのお子さんの子育てに関する総合相談窓口です。こどもの養育、家庭でのしつけ、学校生活、家族関係など、子育てに関するあらゆる相談を、窓口や電話でお受けします。

対象

18歳未満のお子さん及びその保護者

窓口

こども家庭センター 月曜から金曜 8:45～17:15



問：こども家庭相談課(家庭児童相談グループ) ☎ tel 047-711-0679
 ☎ fax 047-711-1754

母子保健相談窓口アイティ

お子さんの発育や育児、お母さんの心身の健康に関する相談窓口です。
 予約優先でご案内しておりますので、市公式Webサイトよりご確認ください。

こちらから

対象

妊婦、乳幼児とご家族



窓口

市川市役所2階/市川駅南口「ザタワーズイースト」3階/南行徳市民センター4階/行徳支所2階
 月曜から金曜 8:45～17:15

問：こども家庭相談課(母子保健グループ) ☎ tel 047-377-4511 ☎ fax 047-316-1568
 南行徳こども家庭センター ☎ tel 047-359-8785 ☎ fax 047-359-8761

幼稚園・保育園等のご案内窓口「子育てナビ」

幼稚園・保育園等、小学校就学前のお子様の所属先探しを始める方はご利用ください。
 園選びのポイント、お住いの近くの園情報、入園手続きなど、ご家庭の状況に合わせてナビゲートします。

対象

妊娠期～就学期

窓口

市川市役所2階/行徳支所2階 月曜から金曜 8:45～17:15

こちらから



問：こども施設入園課 子育てナビ八幡 ☎ tel 047-711-0135 ☎ fax 047-711-1840
 子育てナビ行徳 ☎ tel 047-359-1208

その他の相談窓口

こどもの健康や発達に関する相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡先
母子保健相談窓口 アイティ	前ページをご確認ください。	同左
あかちゃん相談	乳幼児の身体計測と保健師・管理栄養士・歯科栄養士・臨床心理士による育児の相談をお受けします。 (要予約) 詳細は市公式Webサイトをご確認ください	こども家庭相談課 (母子保健グループ) ☎tel 047-377-4511 📠fax 047-316-1568 南行徳こども家庭センター ☎tel 047-359-8785 📠fax 047-359-8761
歯科相談	歯科衛生士が乳幼児の歯の相談をお受けします。 日時:月曜から 金曜 8:45~17:15(祝日・年末年始除く)	こども家庭相談課 (母子保健グループ) ☎tel 047-377-4511 📠fax 047-316-1568
栄養相談	管理栄養士が乳幼児の食事について相談をお受けします。 日時:月曜から金曜 8:45~17:15(祝日・年末年始除く)	こども家庭相談課 (母子保健グループ) ☎tel 047-377-4511 📠fax 047-316-1568
千葉県アレルギー 相談センター	アレルギー性疾患についての疑問や相談に、医師(予約制)や看護師が応じます。 日時:月・水・金曜 9:00~12:00 13:00~17:00	☎tel 043-223-2677
発達相談	お子さんの発達に関して、臨床心理士が相談をお受けします。 事前予約制のため、日程等詳しくは各会場へお問い合わせください。 日時:指定日	こども家庭相談課 (母子保健グループ) ☎tel 047-377-4511 📠fax 047-316-1568 南行徳こども家庭センター ☎tel 047-359-8785 📠fax 047-359-8761
こども発達相談室	ことば・運動・行動・情緒等の発達の悩みや、育児の不安について専門職員が相談をお受けします。 日時:月曜から金曜 9:00~17:00	発達支援課 ☎tel 047-370-3577 📠fax 047-376-1115

夜間や土日の相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡先
千葉県子ども・家庭 110番	児童に関する相談をお受けします。 (千葉県中央児童相談所内) 日時:24時間365日対応	☎tel 043-252-1152
市川市こころの健康相談	1人で悩まずに、困ったときはまずご相談ください。メールや面接・ZOOMでも相談できます。 日時:月曜から 金曜 9:00~21:00 土曜・日曜・祝日 10:00~18:00	相談料・通話料無料 ☎tel 0800-170-5686
よりそいホットライン 社会的包摂サポートセンター	よりそいホットラインは誰でもご利用いただける悩み相談窓口です。 日時:24時間対応	☎tel 0120-279-338
千葉いのちの電話 日本いのちの電話連盟	傾聴を基本の姿勢として、寄り添い、対等な人間としてかわりを持ち支えあう相談活動をしています。日時:24時間対応	☎tel 043-227-3900

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃんが
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急

子育てに関する相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡策
保育園の 子育てなんでも相談	保育士、看護師、栄養士が、就学前までの子育てに関する相談に面接や電話で応じます。 日時:月曜から金曜 9:30~15:00	各公立・私立保育園、 認定こども園へ
こども館の 子育てなんでも相談	子育て、友だち、対人関係など、子育てに関する悩みや困ったことを、児童厚生員がお伺いします。 日時:火曜から日曜 10:00~17:00	各こども館
子育て支援施設での 相談	親子つどいの広場や地域子育て支援センターでも相談できます。息抜きしながら悩み事を話しましょう。 日時:各施設により異なります。	各施設
児童家庭支援センター ・こうのだい	0歳~18歳までのお子さんに関する育て、家庭、心の悩みなど、様々なご相談をお受けします。 日時:月曜から土曜 9:00~18:00	☎tel 047-374-7716 📠fax047-372-1457 国府台2-9-13
千葉県市川 児童相談所	18歳未満の児童に関するあらゆる問題について、児童や保護者などからの相談に応じます。 日時:月曜から金曜 9:00~17:00	☎tel 047-370-5286 📠fax047-370-1019 東大和田2-8-6

児童虐待に関する相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡策
児童相談所 虐待対応ダイヤル	児童虐待はあなたの身近で起こりえます。おかしいと感じたら、迷わず連絡してください。 日時:24時間365日対応 ※通話料無料	いちはやく ☎tel 189
市川市 児童虐待通報ダイヤル	「虐待かな?」と思ったら、1人で考えず相談機関へご連絡ください。 日時:月曜から金曜 8:45~17:15	☎tel 047-711-1697
千葉県市川 児童相談所	児童虐待に関する相談・通告をお受けします。 日時:月曜から金曜 9:00~17:00	☎tel 047-370-5286 📠fax047-370-1019 東大和田2-8-6

里親制度

保護者の病気、家出、離婚あるいは保護者に養育されることが適当でないとの理由から家庭で生活することができない子どもがいます。そんな子どもたちを保護者に代わって一時的あるいは継続的に家庭的な雰囲気の中で育てていく制度です。

詳しくは、市川児童相談所へお問い合わせください。

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

急病のときの相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡策
あんしん ホットダイヤル	急病対応が可能な医療機関の案内や、介護や子育ての相談を専門スタッフが受けつけています。通話料無料。 (非通知設定では利用できません) 日時：24時間無休	☎tel 0120-241-596 ※市川市民専用 📠fax 0120-637-119 ※言語、聴覚が不自由な方専用
こども急病電話相談	お子さんの急な病気で心配なとき、受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、小児科医や看護師が電話で相談に応じます。 日時：毎日 19:00～翌6:00	☎tel #8000 ☎tel 043-242-9939
急病安心電話相談	具合が悪くなり、医療機関に受診するか迷われたときや救急車を呼ぶか迷われたときに電話で相談できます。 日時：月曜から土曜 18:00～翌6:00 日曜・祝 9:00～翌6:00	☎tel #7009 ☎tel 03-6735-8305

相談窓口	相談内容・時間	連絡策
いのちささえるSNS@ちば 	電話や対面では打ち明けづらい仕事・家庭・対人関係などのこころの悩みを、専門のカウンセラーにLINEで気軽に相談できる窓口です。疲れてしまった気持ちがあれば一人で抱えずお聞かせください。※相談料無料 日時：毎週水・土・日曜14:00～22:00(受付21:30まで) ※自殺予防週間(9月10日～16日)は毎日 ※自殺対策強化月間(3月)は月・水・土・日曜	 LINE スマートフォンの方はQRをタップ
生きづらびっと NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク (厚生労働省補助事業)	「生きづらびっと」は、「死にたい」「消えたい」といった、あなたのつらい気持ちを安心してはなしていただくことのできるチャット相談です。 お気持ちを受け止めつつ、必要があれば様々な分野の実務的支援へとつながります。 日時：月・金曜 6:00～22:30(受付22:00まで) 上記以外の日 8:00～22:30(受付22:00まで)	相談する  スマートフォンの方はQRをタップ
こころのほっとチャット NPO法人東京 メンタルヘルス・スクエア	カウンセラーがあなたの悩みをしっかり聞き、あなたにとってどうすることが一番良いのか、一緒に考える相談サービスです。誰でも無料、匿名、予約不要で、チャット形式での相談ができます。 日時：毎日 7:00～23:50(受付23:00まで)	相談する  LINE、Facebook WEBチャットで相談できます

01. いちかわガイド
02. 妊娠したら
03. あかちゃんが生まれたら
04. 助成・支援
05. 相談
06. ほいくえんようちえん
07. 一時的なあずけ先
08. あそびば
09. あんしんあんぜん
10. 病氣・救急

学校や教育などの相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡策
教育相談 (予約制)	専門的知識をもつ相談員が、お子さんの発達や学習のこと 子育てや教育等に関わるお悩みを伺ったあと、支援の方法 について一緒に考えていきます。就学支援のご相談も受け 付けております。 日時:火曜から土曜9:00~17:00 対象:3歳児~中学3年生の保護者	教育センター相談室 ☎tel 047-320-3336 行徳相談室 ☎tel 047-318-3223
ほっとホッと訪問相談	不登校や子育てについての相談を電話でお受けします。ご自 宅やご都合のよい場所に出向いて、お話を伺うこともできま す。 日時:火曜から金曜12:30~17:00 対象:小学1年生~中学3年生の保護者	ほっとホッと 訪問相談室 ☎tel 047-320-3362
少年相談	学校での問題、学校生活、友達、進路、非行など、お 子さんとお子さんを支える家族の問題について一緒に考え ます。Eメールでの相談もできます。(返事は翌相談日) 電話相談:月曜から金曜9:00~17:00 ※水曜は19:00まで 面接相談(要予約):月曜から金曜10:00~17:00 対象:小学生~10代のお子さん及び保護者	少年センター ☎tel 047-320-3340 ✉mail youngnet@city.ichikawa.lg
千葉県子どもと親の サポートセンター	学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適正 に関すること等、個々の状況に応じて相談活動を通して支 援・援助を行います。	千葉県子どもと親の サポートセンター ☎tel 0120-415-446 ☎fax 043-207-6041 ✉mail saposoudan@chiba-c.ed.jp
24時間 子供SOSダイヤル	いじめ問題やその他のこどものSOS全般に悩むこどもや保 護者等がいつでも相談できる窓口です。 ※県内からかけると、子どもと親のサポートセンターまたは 千葉市教育相談ダイヤルにつながります 日時:24時間 対象:こども、保護者	☎tel 0120-0-78310
特別支援教育に 関する教育相談	発達のこと(言葉の遅れや聞こえ方・見え方・体の動き)や学 校生活や家庭生活のこと、学習面の遅れや偏り、発達障がい の疑いや支援方法・就学先や進路等について相談をお受け します。来所相談も行っています(要予約)。 日時:月曜から金曜 9:00~12:00、13:00~16:30 対象:こども、保護者、教員等	千葉県総合教育センター 特別支援教育部 ☎tel 043-207-6025
教育支援センター サポートルーム ふれんど市川 (市川市生涯学習センター3階)	心理的な要因等で不登校になっている小学4年生~中学3 年生までのお子さんを対象に開室しています。 日時:月曜から金曜9:00~14:00 対象:小学4年生~中学3年生	教育センター ☎tel 047-320-3336 (火~金曜) ☎tel 047-320-3335 (月曜のみ)

01. いちかわ
ガイド
02. 妊娠
したら
03. あかちゃん
が生まれたら
04. 助成・支援
05. 相談
06. はいくえん
ようちえん
07. 一時的な
あずけ先
08. あそびば
09. あんしん
あんぜん
10. 病気・救急

生活相談		
相談窓口	相談内容・時間	連絡策
女性のための あらゆる相談 (面接相談は事前予約)	女性相談支援員が、DV相談、悩み、不安、迷いなどのさまざまな相談に応じ、あなたと一緒に解決の糸口を探します。こんなことで…と迷う前にお電話ください。 日時:月曜から金曜9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 土曜9:00～12:30※毎月最終火曜、祝日、年末年始はお休み	男女共同参画センター ☎tel 047-323-1777
千葉県 女性のための総合相談 男性のための総合相談	誰もが自分らしく生きていけるようにさまざまな悩みを抱える方の相談に、それぞれ女性・男性相談員が応じます。ひとりで抱え込まずに、お悩みを話してみませんか？ 女性相談:火曜から日曜9:30～16:00 ※月曜祝日の場合翌火曜日、祝日はお休み 男性相談:火・水16:00～20:00、土12:30～16:30	千葉県 男女共同参画センター 女性相談 ☎tel 04-7140-8605 男性相談 ☎tel 043-308-3421
DV相談+	DVのお悩み、ひとりで抱えていませんか？あなたが配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力について、専門の相談員と一緒に考えます。 日時:電話・プラス相談箱24時間受付 チャット12:00～22:00 お急ぎの場合はDV相談ナビへ	内閣府 (社会的包摂サポートセンター) ☎tel 0120-279-889 チャット こちらから プラス相談箱 こちらから ☎tel #8008
女性サポート センター	配偶者や交際相手からの暴力、夫婦不和、ストーカー被害など、女性の抱える諸問題について広く相談に応じ、保護、援助を必要とする女性の支援を行っています。 日時:電話相談24時間365日面接相談平日9:00～17:00	女性サポートセンター ☎tel 043-206-8002
暮らしのなんでも 相談	こども、障がい者、高齢者等、誰もが当たり前にその人らしく、地域で暮らすことができるように、1人1人の状況にあわせて福祉の総合相談と問題解決のための活動を行います。 日時:電話相談24時間365日	中核地域生活支援センター(くらっち) ☎tel 047-318-9551 ☎fax 047-318-9520
生活にお困りの方の 相談	健康・仕事・家族・お金・将来など生活に関わるさまざまな問題を1つ1つ整理し、解決の方法を専門の支援員と一緒に考えていきます。 まずは電話・メールでお問い合わせください。 日時:月曜から金曜9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)	市川市生活サポートセンターそら ☎tel 047-704-0010 ☎mail こちらから
労働なんでも相談	賃金、解雇、労働時間、休暇など労働条件に関することや、社会保険の手続きの方法等、さまざまな労働の問題に社会保険労務士が無料で相談に応じます。 予約者優先となります。 日時:毎月第1・3水曜(祝日と重なった場合は翌水曜)18:00～20:00	商工課 ☎tel 047-704-4131
労働問題	賃金不払い、解雇、労働時間など雇用関係に伴う労働問題やメンタルヘルスでお悩みの労働者の方はご相談ください。	千葉県労働相談センター こちらから 

不妊・不育でお悩みの方へ

不妊や不育でお悩みの方を対象にオンラインツールZOOMを利用して電話相談や面接相談(要予約)でオンライン相談を実施しています。

[こちらから](#) 

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急

こどもが通う施設

保育施設には、「子ども・子育て支援法」により教育・保育の場として設けられた保育園、認定こども園、地域型保育、幼稚園のほか、認可を受けていない保育施設もあります。
ご家庭の状況やお子さんの年齢によって通う施設が分かります。各施設の特徴や利用方法をご確認いただき、ご家庭にあった教育・保育の場を探しましょう。

就労等で家庭で保育できないため施設に通うとき		その他の状況で施設に通うとき	
0～2歳	3～5歳	0～2歳	3～5歳
保育園	保育園	預けることが できません	認定こども園
認定こども園	認定こども園		幼稚園
地域型保育	幼稚園+預かり保育		

※保育施設を利用するためには「保育の必要な事由」を満たす必要があります
お子さんの所属先に悩んだら…「子育てナビ」にご相談ください！



保 育 園

就労などのため、家庭で保育できない保護者に代わって保育する施設です。国が定めた設置基準に基づき県知事に認可された「認可保育園」と、認可保育園以外の「認可外保育園」があります。

区分	内容	分類	申込み先
認可保育園	施設の広さや保育士の数、保育内容について国が定める基準を満たし、認可を受けている施設	公立保育園 設置・運営：市川市	こども施設 入園課
		私立保育園 設置・運営：民間事業者	
認可外保育園	認可保育園には該当していないが、利便性の高い場所にある、時間外保育が充実しているなどの特徴も多い施設	簡易保育園	各施設
		企業主導型保育施設	各施設

認 定 こ ど も 園

教育と保育を一体的に行う、幼稚園と保育園の機能を合わせ持ち地域の子育て支援を行う施設です。利用の要件によって申込み先が異なります。

保育での利用		教育での利用	
0～5歳	こども施設入園課へ申込み	3～5歳	各施設へ申し込み

地域型保育

地域の状況に合わせ、0～2歳のお子さんを対象に、家庭的な環境の中で保育を行う定員19人以下の小規模保育施設です。

区分	内容	申込み先
小規模保育事業	定員6～19人を対象に施設で保育を行います	こども施設 入園課
家庭的保育事業	定員5人以下で、認定を受けた家庭的保育者が 居宅(または代替地)で保育を行います	
事業所内保育	会社等の事業所にある保育施設です	各施設
居宅訪問型保育	保護者の自宅で1対1で保育を行います ※現在市川市にはありません	

幼稚園

小学校以降の教育の基礎を作るための幼児期の教育を行う施設です。

市立幼稚園	公認私立幼稚園
2年保育	3年保育

保育料第2子以降無償化

市川市では、令和5年10月より同一世帯の第2子以降の保育料を無償化しています。

対象施設	公立保育園・私立保育園・認定こども園 小規模保育事業・家庭的保育事業・事業所内保育
対象児童	以下の条件をすべて満たす児童 ① 市川市に居住している ② 対象施設の0～2歳児クラスに在籍している ③ 世帯の第2子以降である ④ きょうだいを含めて保育料の滞納がない ※第1子の年齢や世帯の所得は問いません ※市外の認可保育施設等に通う児童も対象です ※3～5歳児クラスの児童は国の制度で第1子から無償化されています

利 用 手 続 き に つ い て

保育施設等の入園手続きの流れをご紹介します。実際に申し込みをされる際は、市公式Webサイトやこども施設入園課で配布しております「保育施設利用のご案内」をご覧ください。

入園の手続きには締め切りがあります、必ず確認の上お申し込みください。

※詳しくは市公式Webサイト「保育施設利用のご案内」をご覧ください。



手 続 き の 流 れ



教 育 ・ 保 育 給 付 認 定

教育・保育施設を利用するためには、「教育・保育給付認定」を受ける必要があります。

1号認定	2号認定	3号認定
教育標準時間認定 お子さんが満3歳以上で 教育を希望する場合	満3歳以上・保育認定 お子さんが満3歳以上で 保育を必要とする場合	満3歳未満・保育認定 お子さんが満3歳未満で 保育を必要とする場合

※保育を必要とする事由については次のページをご参照ください

01. いちかわガイド
02. 妊娠したら
03. あかちゃんが生まれたら
04. 助成・支援
05. 相談
06. はいくえん
07. 一時的なあずけ先
08. あそびば
09. あんしんあんぜん
10. 病気・救急

保 育 施 設 を 利 用 す る に は

保育施設を利用するためには、下記の事由のいずれかに該当する必要があります。

保育の必要な事由

- 月64時間以上の就労 □ 妊娠・出産 □ 保護者の疾病・障がい □ 求職活動(起業準備を含む)
- 同居又は長期入院等をしている親族の介護、看護、付添い(月64時間以上)
- 災害復旧 □ 虐待やDVのおそれがあること
- 就学(職業訓練校における職業訓練を含む。月64時間以上)
- 育児休業取得中に、既に保育を利用していることがいて継続利用が必要であること
- その他、上記に類する状態として市長が認める場合

幼 児 教 育 ・ 保 育 の 無 償 化

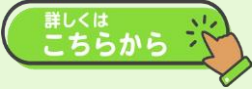
幼児教育は生涯にわたる人格形成の基礎を培う重要性があり、幼児教育にかかる費用の負担軽減を図るため、3歳から5歳のこども及び市民税非課税世帯の0歳から2歳のこどもを対象に幼児教育・保育の無償化を実施します。

対象範囲

認可保育所等		認可外保育施設		公立幼稚園 新制度移行幼稚園 認定こども園		新制度未移行幼稚園	
				教育	預かり保育	教育	預かり保育
3~5歳		対象 ※2		3~5歳 対象 ※1	対象 ★	対象 ※1	対象 ★
		上限37,000円			上限 11,300円	上限 25,700円	上限 11,300円
0~2歳		市民税非課税世帯のみ対象 ※2		満3歳児 対象 ※1	市民税非課税世帯のみ対象 ★	対象 ※1	市民税非課税世帯のみ対象 ★
		上限42,000円			上限 16,300円	上限 25,700円	上限 16,300円
				-	-	-	-

※1 無償化の対象となるのは保育料のみです。通園送迎費・食材費・行事費等は無償化の対象になりません。
※2 保育の必要性の認定が必要です。
★ 認定を受けている方は、預かり保育の無償化上限額を超えた保護者負担に月上限1万円を補助する制度があります(市独自)。

入園手続きの詳細については「保育施設利用のご案内」をあわせてご覧ください。保育園、幼稚園の一覧も掲載しています。



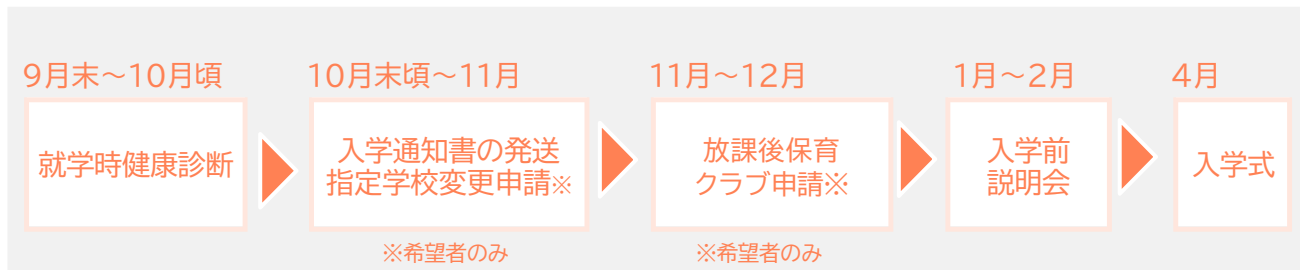
問: こども施設入園課	入園に関すること	☎ tel	047-711-1785
	簡易保育園・幼稚園に関すること	☎ tel	047-704-0255
	幼児教育・保育の無償化に関すること	☎ tel	047-704-0255
	FAX番号(共通)	☎ fax	047-711-1840

01. いちかわ ガイド
02. 妊娠 したら
03. あかちゃんが生まれたら
04. 助成・支援
05. 相談
06. はいくえん ようちえん
07. 一時的な あずけ先
08. あそびば
09. あんしん あんぜん
10. 病気・救急

小 学 校

小学校入学の準備は、入学の前年10月頃から始まります。入学準備について簡単にご紹介いたします。

新 入 学 の 手 続 き に つ い て



※あくまでも上記スケジュールは予定となりますので、通知書や市公式WEBサイトにてご確認ください。

就学時健康診断

来春新小学1年生として入学予定のお子さんを対象に健康診断を行います。指定された日時・会場で受診してください。

問：就学時健康診断について 保健体育課

☎ tel 047-704-8078

☎ fax 047-383-9263



市立小学校の一覧は市公式Webサイト「市立小・中・義務教育学校・特別支援学校一覧」をご覧ください。

詳しくはこちら

希望者のみ 指定学校の変更申請

居住する通学区域の学校に通学することを原則としていますが、やむを得ない理由がある場合は、指定学校の変更申請を受け付けています。(変更理由が変更許可基準に当てはまっている必要があります)ただし、受け入れる学校の教室不足等の教育環境の維持が難しい学校は受け入れができない場合があります。市公式Webサイトにてご確認ください申請期間中にお申込みください。

問：指定学校の変更について 義務教育企画課

☎ tel 047-383-9261

☎ fax 047-712-8785

こちらから

放課後保育クラブ

保護者が就労等により昼間家庭にいない児童に、放課後において家庭にかわる適切な遊びや生活の場を提供し、その健全な育成を図ります。

- 対 象 市内在住または市川市立小学校もしくは特別支援学校の小学部・義務教育学校(前期課程)に通学している児童
- 開所時間 下校時～18:30、学校の休業日は8:00～18:30(延長利用申請により最大19:00まで)
- 休 所 日 日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- 保 育 料 8,000円/月
※同一保護者で2人以上利用する場合は、2人目から4,000円/月
※おやつ代2,000円/月、その他必要に応じて実費を負担していただく場合があります
- 申込方法 オンラインで申請を受け付けています(郵送も可)。提出書類や申請受付期間等、詳しくは市公式webサイトにてご確認ください

こちらから

問：放課後保育クラブについて 学校運営支援課

☎ tel 047-383-9386

☎ fax 047-383-9203

市川市放課後子ども教室

市立小学校の空き教室等を利用して、こどもたちへ安全安心な居場所を提供するとともに、学習、工作や遊び、体験活動等、様々な活動を実施する事業です。

詳しくはこちら

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
した

03. あかちゃん
が
生ま

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

就 学 支 援

就学援助

経済的な理由により、義務教育に必要な学用品費などの支払いが困難な保護者の方に、その費用の一部を援助しています。(市内に住所を有する保護者の方に限ります。)

特別支援教育就学奨励費

市立の小・中学校の特別支援学級などに通うお子さんの保護者の方に、経済的負担を軽減するため、必要な費用の一部を援助しています。

問： 学校運営支援課 就学助成担当 ☎ tel 047-383-9386
☎ fax 047-383-9203

特 別 支 援 教 育 に つ い て

特別な教育的ニーズに応じて「多様な学びの場」として、特別支援学校、特別支援学級、通級指導教室を設置しています。

特別支援学校への入学、特別支援学級への入級や通級指導教室の対象者になるためには、事前の相談及び審議が必要となります。教育センターまでお問い合わせください。

特別支援学級

発達の課題や人間関係の課題などにより、特別な教育的支援が必要なこどもたちが、少人数で個に応じた支援を受けながら学校生活を送る学級です。1学級あたり8人を基本とします。市川市には、知的障がい、自閉症・情緒障がい、肢体不自由の特別支援学級があります。一人一人の状況に応じて、通常の学級のこどもたちと、行事、教科学習、給食の時間、休み時間などを通して、交流も行われています。

通級指導教室

通常の学級に在籍しながら、特別な教育的支援を必要とするこどもたちが、一人一人の課題に応じた特別な学習を、個別または小集団で学ぶ教室です。週に1時間から2時間程度、通級指導教室に通って学びます。

○言語障がい ○聴覚障がい ○発達障がい ○視覚障がい ○肢体不自由

問： 教育センター ☎ tel 047-320-3336
行徳相談室 ☎ tel 047-318-3223
義務教育企画課 ☎ tel 047-704-0070

市立小・中学校及び義務教育学校におけるこどもへのサポートについて

○ライフカウンセラー

こどもたちが心の不安や悩みを解消していけるように、市立中学校・義務教育学校にライフカウンセラーを配置しています。心理の専門家である「心理療法士」が勤務しており、中学校の生徒だけでなく、保護者や小学校の児童の相談にも応じます。

○みらいサポーター

校内教育支援センターに通室するこどもの見守りや学習のサポートを行っています。各学級において個別に配慮が必要なこどもの活動の補助等も、一人一人に寄り添いながら行っています。

問： 指導課 ☎ tel 047-383-9338 ☎ fax 047-383-9263

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急



一時的なあずけ先

一時的にあずける

いちかわファミリー・サポート・センター

いちかわファミリー・サポート・センターは、こどもたちの豊かで健やかな成長のために、人と人が支えあい、地域で子育てを支援する相互援助活動です。

子育ての手助けをしてくれる協力会員と、子育ての手助けをしてほしい依頼会員、そして、どちらの役割も担う両方会員とで構成されています。



会員の種類

依頼会員	協力会員	両方会員
子育ての手助けをしてほしい方	子育ての手助けをしてくれる方	依頼・協力どちらも担う方
生後2カ月～小学校終了までのお子さんがいる市内在住在勤の方	市内在住でこどもの好きな方、心身共に健康でボランティア精神のある方(資格不要)	こどもを預かってもらうこともあるが時には預かることもできる方

活動内容

- ☐ 保育施設への送迎、通園前後の預かり
 - ☐ 放課後保育クラブの送迎・時間後の預かり
 - ☐ 臨時的に保育のサポートが必要な時 など
- ※原則預かる会員の自宅にて行います

会員になるには

説明会への参加が必要です。事前に電話でお申し込みください。お子さんと一緒に参加可能です。

- ☐ 依頼会員 入会説明会(90分)への参加が必要
- ☐ 協力会員・両方会員 入会説明会(90分)・基礎研修会(約3時間30分)の受講が必要

お礼の基準

月曜日～金曜日 7:00～20:00まで	500円/時間
土日祝日および年末年始並びに上記以外の時間	600円/時間

ファミリーサポート・センター開所時間

火曜日～土曜日 9:00～17:00 ※閉所日:月曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

問: ファミリー・サポート・センター本部 太洲1-18-1 ☎tel 047-377-5503
ファミリー・サポート・センター妙典支部 妙典6-2-45 ☎tel 047-701-2321

01. いちかわガイド

02. 妊娠したら

03. あかちゃんが生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急

いちかわファミリー・サポート・センター会員募集中

会員の声

協力会員の方にお話を伺いました



子どもたちから
幸せをもらっています

会員になったきっかけ

元々子どもと遊んだり、お世話をしたりすることが好きでした。自宅の近所に保育園があることもあり、自分も何かお役に立てることがあるかもしれないと思い、会員になりました。

依頼会員の方にお話を伺いました

親身になってもらい、
いつも助かっています



会員になったきっかけ

友達が利用していたので興味がありました。次女が4月から小学生になったのをきっかけに、学童保育の送迎などをお願いしたいと思い、会員になりました。

こんなとき、やって良かった

突然の事故で電車が止まってしまい、迎えに行けなくなった保護者の方に代わり、保育園や学童保育にお子さんを迎えに行ったとき、緊急時にお役に立てたことを実感できました。

入会を考えている方へ

ファミリー・サポート・センターの活動を通して子どもたちと触れ合うことで、パワーをいただいています。子育てを少しでもお手伝いできる、そんな助け合いの活動がファミリー・サポート・センターです。



こんなとき、利用して良かった

初めて利用する日、子どもよりも私のほうが大丈夫かなとドキドキしていました。家につくと「よく来たねえ」と笑顔で出迎えてくれた協力会員さんの顔をみて本当にホッとしました。子どもが危ないことなどをしたときも、きちんと注意してくれます。娘との信頼関係もできているし、愛のある注意の仕方なので、もっと注意してほしいなと思いました。日常のささいな気遣いが本当に助かります。

入会を考えている方へ

家族以外の人に協力会員さんの笑顔を見るとその不安はすぐに解消されます。大切な我が子を預かってもらうことは最初は不安だと思いますが、子育ての負担を一人で抱えずファミリー・サポート・センターに力を借りて自分のリフレッシュタイムや仕事の時間などを確保して無理なく子育てをしていきましょう。

こんなときに助かった \他にも/ありがとうの声

♡安心できる存在

まだ保育園にも預けたことがない息子を預けるのは正直不安もありましたが、協力会員の笑顔とお気遣いにとでも救われました。困ったとき、余裕がほしいときに地域の方がいると思うと安心できます。



♡次は自分が助けてあげたい

去年は急な休校があり仕事が休めず困っていたところ、快くサポートを引き受けてくださり助かりました。最近子どもが、自分たちも協力会員をしたいと言うようになりました。私も子どもと共に地域の一員として成長していきたいです。



♡地域の方に助けてもらいました

引っ越してきたばかりで近くに頼れる人がいなかったときに、ファミリー・サポート・センターに助けてもらうことができました。遊んでもらえたことをうれしそうに話す子どもの様子から、協力会員のご家族もあたたかく接してくれたことが伝わってきました。



問： ファミリー・サポート・センター本部

ファミリー・サポート・センター妙典支部

※開所日 火曜日～土曜日

大洲1-18-1

妙典6-2-45

(休所日：日曜・月曜・祝日・年末年始)

☎tel 047-377-5503

☎tel 047-701-2321

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急

保 育 園 の 一 時 預 か り

保護者が病気や出産、病人の看護、介護、就労などの理由で、家庭で保育できないときに月15日を限度にお子さんをお預かりします。(就労証明書や診断書等が必要です。)
育児中のリフレッシュでご利用を希望される場合も月2日を限度にお預かりしています。

対象

生後7か月以上～就学前までのお子さん
同居する人のいずれもが保育にあたれず、原則市川市に在住し、住民登録のある方
※幼稚園・保育所等に在園されているお子さんはお預かりできません

利用時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00

利用料金

	年齢	利用料金	
利用料	3歳未満児 クラス	300円/1時間	【私立】分単位の端数は、利用日ごとに1時間に切り上げ 【公立】予約枠・利用枠は正時(〇〇時ちょうど)～正時 (例)9時30分～10時30分のご利用の場合は、9時枠・10時の 2枠ご利用として取扱います。
	3歳以上児 クラス	200円/1時間	
昼食料	300円/1回		利用する方は前日までに保育施設へお申込みください

利用申請

各保育施設に空き状況を直接ご連絡いただき、確認の上お申し込みください。
利用にあたっては、保護者とお子さん同伴での「面接」が必要となります。申請後すぐのご利用は難しいため、早めのご申請をお願いいたします。
※申請をお受けしても保育施設の状況によっては、ご希望の日時に利用ができない場合もございます

一時預かり実施保育施設(私立)

保育施設名	住所 ☎	保育施設名	住所 ☎
国府台保育園	国府台2-9-13 ☎ 047-372-3740	こうぜん保育園 市川	南大野2-23-11 ☎ 047-701-5920
百合台保育園	曾谷3-11-1 ☎ 047-374-0789	すえひろ保育園	末広1-1-48 ☎ 047-356-4152
さくらんぼ保育園	市川南2-6-22 ☎ 047-322-3334	風の谷保育園	北国分4-10-3 ☎ 047-375-2700
市川大野ナーサリースクール	大野町3-1438-1 ☎ 047-339-3331	市川どろんこ保育園	鬼越2-18-17 ☎ 047-302-7333
市川キッズステーション	市川南1-10-1_3F ☎ 047-322-8733		

※利用については、各保育施設にお問い合わせください
※上記保育施設のほか、施設独自に一時預かりを実施している保育施設もあります。利用要件等、直接下記までお問い合わせください。

- ・南八幡さくら保育園

南八幡3-9-1

☎ 047-314-4190
- ・K'sgarden真間駅前保育園

真間1-12-4-1F

☎ 047-704-9966
- ・アスク行徳保育園

行徳駅前1-5-14
河幸第15ビル

☎ 047-701-1117
- ・おおわだ保育園

東大和田2-6-2

☎ 080-7168-1935(一時預かり専用)

01. いちかわ
ガイド
02. 妊娠
したら
03. あかちゃん
が
生まれたら
04. 助成・支援
05. 相談
06. ほいくえん
ようちえん
07. 一時的な
あずけ先
08. あそびば
09. あんしん
あんぜん
10. 病気・救急

01. いちかわガイド

02. 妊娠したら

あかちゃんが
生まれたら

03.2.4.

04. 助成・支援

05. 相談

まいくえん
ようちえん

一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急

 047-398-1631

病児・病後児保育

風邪をひいてまだ保育施設に行かせるのがちょっと心配、仕事や家庭の都合でお子さんの看病ができないという方のために、病気中のお子さんや病気回復期のお子さんを医院併設の施設や保育施設でお預かりします。利用にあたっては、事前に保育施設への利用申し込みが必要です。

病後児保育

利用について
事前に保育施設への利用申し込みが必要です。直接実施施設にお問い合わせください。

病後児保育利用料金
各施設にお問い合わせください※診療代・薬代は別途料金

病後児保育実施施設(お子様が病気の回復期にある場合)

病気や風邪がそろそろ
治ってきたお子さんを
預けられます。



施設名	所在地 ☎	受入年齢	時間
認定こども園風の谷こども園 病後児保育室「おひさま」	北国分4-10-3 ☎tel 047-375-2700		
あじさい保育園 病後児保育室「にじぐみ」	妙典5-12-16 あじさい保育園3F ☎tel 047-359-8231	生後57日～小学3年生	月曜～金曜 9:00～17:00
市川南保育園病後児保育室 「ひまわり」	市川南4-1-15 ☎tel 047-325-2828		

病児・病後児保育

利用について
事前に保育施設への利用申し込みが必要です。利用は施設への受け入れの相談及び医療機関への受診後となります。

病児・病後児保育利用料金
2,000円 ※診療代・薬代は別途料金

病児・病後児保育実施施設(お子様が病気になった場合・病気の回復期にある場合)

お子さんの
具合が悪い時でも
預けられます。



施設名	所在地 ☎	受入年齢	時間
イズズ病児・病後児保育室	南八幡3-14-17 102号室 ☎tel 047-702-8806		
Dr.バンブー病児・病後児 保育室	行徳駅前1-27-19 アネックス渋谷301 ☎tel 047-7301-7343	生後57日～小学3年生	月曜～金曜 9:00～18:00

問： 利用について 各保育施設へお問い合わせください
病児・病後児保育事業について こども家庭施策課

☎tel 047-711-0677
☎fax 047-711-3024

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病児・救急

こどもショートステイ

保護者が病気、介護、出張、冠婚葬祭、育児疲れなどでこどもを一時的に養育することができなくなったときに、施設でお子さんをお預かりします。宿泊のほか、夜間や休日のお預かりをし、お子さんの食事やその他の身の回りの援助を行います。

対象

市川市に居住し、住民登録のある保護者の方で、下記のような理由により家庭で児童(満1歳以上18歳未満のお子さん)の養育が一時的に困難な方

- 保護者の疾病により児童の養育が困難な場合
- 育児不安、育児疲れ、看護疲れ等の身体上または精神上の理由により児童の養育が困難な場合
- 出産、看護、事故、災害、失踪等により児童の養育が困難な場合
- 冠婚葬祭、転勤、出張等により児童の養育が困難な場合

事業の種類及び内容

ショートステイ

お子さんを宿泊させる場合
原則として7日まで預けることが可能

トワイライトステイ

夜間もしくは休日にお子さんを預ける場合
夜間 平日 18:00～22:00
土・日・祝 8:00～18:00

利用料

世帯の状況	ショートステイ		トワイライトステイ	
	2歳未満	2歳以上	夜間養護	休日養護
一般世帯	5,500円	2,850円	800円	1,400円
市民税非課税世帯	1,100円	1,100円	350円	350円

※上記料金は、1児童1日当たりの料金です。

※上記料金は、1児童1回当たりの料金です。

お預かりする施設

国府台母子ホーム ※市川市が委託している施設で、保育士などのスタッフがいます
千葉県市川市 JR総武線市川駅下車
京成バス 矢切経由松戸駅行・松戸営業所行「国府台病院」下車徒歩5分

利用にあたっての注意事項

- 施設への児童の送迎については、保護者の方が行ってください。
- 利用人数に限りがありますので、日によっては利用できない場合があります。
- 疾病など、施設の利用が適さないと認められるときは、入所できない場合があります。
- 利用中に児童が急な発熱などの体調不良が認められた場合は、施設に迎えに行ってください。

利用するには

こども家庭相談課の窓口にて利用の登録が必要です。
登録申請時にお子さんの健康状態などお伺いします。
必要書類など詳細はこども家庭相談課へお問い合わせください。
利用前には、施設で面接があります。

問：こども家庭相談課 家庭児童相談グループ

☎ tel 047-711-3750

📠 fax 047-711-1754

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
した

03. あかちゃん
生まれた

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

市川市内のあそびば

親子でのんびり遊んだり、子育て仲間を作ったり、
育児に関する相談をしたり、おでかけしてみませんか？



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

親子つどいの広場

「親子つどいの広場」は、妊婦さん、0歳～3歳のお子さんとその保護者が、同じくらいの月齢のお子さんと集まり気軽にしゃべりしたり、のんびりあそんだり、自由に過ごせる場所です。地域で活動しているNPO法人に委託し運営を行っています。

妊娠したら、あかちゃんが生まれたら、引っ越して来たら、ぜひ広場へ遊びに来て下さい。おじいちゃん、おばあちゃんもお孫さんと一緒にどうぞ。授乳やおむつ替えだけでも利用できます。

対象

主に0歳～3歳までの親子と妊婦

日時

月曜日～土曜日 10:00～16:00 ※日曜・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)はお休みです。

親子つどいの広場ってどんなところ？

- 子育て中の仲間との出会いがあります
- 楽しく遊んだり、おしゃべりしたり、ゆったりくつろげます
- いろいろなおもちゃがあって、親子で遊べます
- 子育て情報をたくさんご用意しています
- 子育て経験のあるスタッフと、気軽に子育てのことを話せます
- 体重計もあります、どのくらい大きくなったか測ってみませんか？

親子つどいの広場一覧

名称	住所 ☎	紹介
1 八幡親子つどいの広場	八幡4-2-1八幡市民交流館内 ☎080-3499-7433	八幡市民交流館内にある広場です。 木のぬくもりを感じながら遊ぶことができます。
2 妙典親子つどいの広場	本行徳1266番地1妙典地域こども交流館内 ☎080-3499-7517	妙典こども地域交流館内にある広場です。たくさんの 絵本に囲まれて遊ぶことができます。
3 末広親子つどいの広場	末広1-1-31行徳支所2階 ☎047-359-1671	行徳支所2階にある便利な広場です。 気軽に立ち寄って遊ぶことができます。
4 新浜親子つどいの広場	新浜1-26-1南新浜小学校内 ☎047-701-5581	小学校の中にある、緑豊かな広場です。 ゆったりと親子で遊ぶことができます。
5 新井親子つどいの広場	新井3-31-1新井地域ふれあい館内 ☎047-312-6336	東西線高架下にあるアットホームな広場です。雨でも 砂場や三輪車で遊ぶことができます。

※広場に駐車場はありません、お車でのご来場はご遠慮ください。

2 妙典親子つどいの広場



4 新浜親子つどいの広場



5 新井親子つどいの広場



問：お問い合わせ 各広場へお問い合わせください
事業について こども家庭施策課 事業グループ

☎ tel 047-711-0677
☎ fax 047-711-3074

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃんが
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

地域子育て支援センター

保育園・幼稚園・大学に業務を委託し運営している、園の機能や大学内の広いスペースを活かした活動を行うセンターです。親子で自由に遊んだり、のんびりすごしたり、育児に関する悩みを保育士や栄養士に相談することができます。実施するプログラムはセンターによって異なりますので、詳しくは「子育て応援サイト いちかわっこWEB」から予定表をご覧ください。各センターへお問い合わせください。

あかちゃんが産まれる前から、地域子育て支援センターは子育て家庭を応援します。

対象

0歳～就学前までの親子と妊婦

日時

各施設により異なります ※日曜・祝日・年末年始(12月28日～1月4日)はお休みです。

地域子育て支援センターってどんなところ？

- 保育園等に併設されているので、気軽に保育士や栄養士に育児相談ができます
- 子育て中の仲間との出会いがいっぱいです
- 委託先の機能を活かした、様々な講座やイベント、プログラムを実施しています
- 初産の妊婦さんを対象とした「HAPPYマタニティ」を行っています

地域子育て支援センター一覧

名称	住所 ☎	🕒	紹介	P
1 さかえ・ こどもセンター	北国分4-10-3 風の谷こども園内 ☎ 047-373-0191	水曜 9:30～12:30 13:00～15:30 水以外 10:00～15:00	木造の園舎に手作りおもちゃ。園庭の広い砂場で井戸水を使って思い切り遊べます。	○
2 シーガル・ こどもセンター	幸2-8-17 愛泉保育園内 ☎ 047-396-2252	平日 10:00～15:00	手作りや木のおもちゃが多くあります。イベントや誕生日会も毎月実施しています。	○
3 妙典保育園地域 子育て支援センター	妙典6-2-45 妙典保育園内 ☎ 047-398-1631	平日 9:00～12:00 13:00～15:00	手遊び、わらべ歌やダンスなどで楽しみませんか。開所日は毎日園庭も開放しています。	—
4 こあらっこ・ こどもセンター	国府台2-9-13 国府台保育園内 ☎ 047-373-1408	平日 9:30～14:30	おなかのあかちゃんと一緒に遊びに来てください。楽しい企画を実施しています。	○
5 昭和学院もこもこ・ こどもセンター	東菅野2-17-1 昭和学院短期大学内 ☎ 047-326-2213	平日 9:00～12:00 13:00～15:00	短期大学内にあります。明るく広々としたお部屋でゆったりと過ごせます。	—
6 わたぐも・ こどもセンター	原本2-10-13 わたぐも保育園内 ☎ 070-6657-7695	平日 9:00～14:00	親子の広場、育児講座も行っています。予約が必要な行事もあるので、まずはお問い合わせください。	○
7 チェリーズ・ こどもセンター	市川南2-6-22 さくらんぼ保育園内 ☎ 047-322-0064	平日 9:30～12:00 13:00～15:30	お子さんの成長に合わせたオープンスペースやどなたでも利用できるフリースペースがあります。	—
8 キッド・ステイ こどもセンター	香取2-19-10東西線高架下 キッド・ステイ南行徳保育園内 ☎ 047-390-1180	平日 10:00～12:00 13:00～16:00	高架下にあるため、雨天の時でも園庭やお砂場でのびのびとあそべます。	—

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃんが
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ぼいぐえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

地域子育て支援センター 一覧

名称	住所 ☎	🕒	紹介	P
9 CMSいしかわキッズ 子育て支援センター	市川南1-10-1 ザ・タワーズ・ウエスト 3階 ☎ 047-322-8733	平日 9:00~11:30 13:00~15:30	市川駅に近くお部屋の窓からは電車もよく見えます。お気軽に遊びに来て下さい。	—
10 CMS市川大野 子育て支援センター	大野町3-1438-1 市川大野ナーサリースクール内 ☎ 047-373-1408	平日 9:00~11:30 13:00~15:30	JR市川大野駅のすぐ近くです。育児講座等で、お子さんの健やかな育ちをサポートします。	—
11 みどりようちえん ベビーセンター	中山3-10-4 みどり幼稚園内 ☎ 047-334-1224	平日 9:30~14:30	中山にあるベビーセンターのお部屋にはライブラリーと雨の日でも安心して遊べるお庭があります。	—

1 さかえ・こどもセンター



2 シーガル・こどもセンター



3 妙典保育園
地域子育て支援センター



4 こあらっこ・こどもセンター



5 昭和学院もかもこ・こどもセンター



6 わたぐも・こどもセンター



7 チェリーズ・こどもセンター



8 キッド・ステイこどもセンター



9 CMSいしかわキッズ
子育て支援センター



10 CMS市川大野子育て支援センター



11 みどりようちえん
ベビーセンター



問： 予約・お問い合わせ 各センターへお問い合わせください

事業について こども家庭施策課 事業グループ ☎ tel 047-711-0677 📠 fax 047-711-3074

01. いしかわガイド
02. 妊娠 したら
03. あかちゃんが生まれたら
04. 助成・支援
05. 相談
06. ほいくえん ようちえん
07. 一時的なあずけ先
08. あそびば
09. あんしん あんぜん
10. 病氣・救急

こども館は、あかちゃんから高校生世代まで、18歳未満のこどもたちの遊び場として、市川市が運営しています。市内に12館あり、遊びを通してこどもたちのすこやかな成長をお手伝いします。

土曜日・日曜日も開いていますので、ぜひご家族やお友達と一緒に遊びに来てください。

対象

市内に住む0歳～18歳未満のお子さんとその保護者 ※未就学児は保護者の同伴が必要です

休館日

- 中央こども館 月曜日、中央図書館館内整理日、年末年始(12月28日～1月4日)
※月曜日が祝日の場合は月曜日開館、火曜日が休館となります
- その他のこども館 月曜日、国民の祝日、年末年始(12月28日～1月4日)
※日曜日及び月曜日が国民の祝日の場合は火曜日が休館となります

こども館ってどんなところ？

- 0歳から18歳未満のこどもたちの遊び場です
- こどもたちが元気にスポーツをしたり、ゲームをしたり、何もせずにのんびりしたりできます
- 年齢にあわせた行事や楽しい企画も実施しています
- 絵本の読み語りやふれあい遊び等、乳幼児向けのプログラムも実施しています

こども館一覧

番号	名称	住所 ☎	🕒	紹介	P
1	中央こども館	鬼高1-1-4 メディアパーク市川内 ☎ 047-320-3337	10:00～18:00 土日祝17:00迄	市内最大のこども館。1階では体を動かしてのびのびと、2階でままごとや工作コーナーがありゆったり遊べます。	○
2	中国分こども館	中国分2-13-8 西部公民館内 ☎ 047-375-6547	9:00～12:00 13:00～17:00	広いフローリングの部屋でのびのび遊べます。	○
3	柏井こども館	柏井町2-844 柏井公民館内 ☎ 047-339-3754	9:00～12:00 13:00～17:00	自然豊かな場所にあり、フローリングの部屋で落ち着いて遊べます。	○
4	曽谷こども館	曽谷6-25-5 曽谷公民館内 ☎ 047-372-2892	9:00～12:00 13:00～17:00	日当たりのよい家庭的な雰囲気の部屋でのんびり遊べます。	○
5	本北方こども館	本北方3-19-16 東部公民館内 ☎ 047-337-8936	9:00～12:00 13:00～17:00	フローリングの部屋でのびのび遊べます。	○
6	市川こども館	市川2-33-6 ☎ 047-322-1404	9:00～17:00	1階は卓球等小学生以上が遊べます。2階は乳児コーナーと幼児コーナーがあります。	—
7	大洲こども館	大洲4-18-3 市川駅南公民館内 ☎ 047-376-1212	9:00～12:00 13:00～17:00	絵本やおもちゃで遊べる乳幼児の部屋と、小学生以上の部屋に別れて遊べます。	○
8	南八幡こども館	南八幡2-20-1 勤労福祉センター内 ☎ 047-376-1118	9:00～17:00	小学生以上の部屋と絵本やおもちゃで遊べる乳幼児の部屋があります。	○
9	田尻こども館	田尻4-13-3 いきいきセンター田尻内 ☎ 047-379-1863	9:00～12:00 13:00～17:00	明るい部屋でのびのび遊べます。	—

こども館一覧

	名称	住所	🕒	紹介	P
10	信篤こども館	高谷1-8-1 信篤公民館内 ☎ 047-327-0141	9:00~12:00 13:00~17:00	日当たりの良い部屋でのんびり過ごせます。	○
11	相之川こども館	相之川1-3-7 南行徳公民館内 ☎ 047-356-7381	9:00~17:00	卓球やボードゲーム、カードゲームで遊べる遊戯室と、絵本やおもちゃで遊べる乳幼児室があります。	○
12	塩浜こども館	塩浜4-3 ハイタウン塩浜1号棟103 ☎ 047-396-1765	9:00~12:00 13:00~17:00	フローリングの部屋でのびのび遊べます。卓球もできます。	—

こども館の予定表や開館状況など、詳しくは市公式Webサイトをご確認ください。



問： お問い合わせ 各こども館へお問い合わせください

事業について 中央こども館 ☎tel 047-320-3337 📠fax 047-320-3349

こども館のイベント

こども館では様々なイベントを実施しています。詳細は各こども館にお問い合わせいただくか市公式Webサイトで予定表をご確認ください。



1. 2の3でおはよう

体操・わらべうた・パネルシアター・工作・運動あそびなど、親子で一緒に楽しみましょう。



乳幼児と中高生のふれあい交流

中・高校生は親子の関わりや命の尊さを思い、乳幼児は家族以外のお兄さん、お姉さんと触れる機会となり、保護者は我が子の将来の姿を想像でき、地域の中・高校生と顔見知りになります。

※要申し込み



たのしく絵本！はじめの一步

乳幼児とその保護者を対象に、親子で楽しめる絵本の紹介と読み語りを定期的に実施しています。



あつまれ赤ちゃん

生後4カ月～1歳の誕生日月までの赤ちゃんとその保護者を対象に親子ふれあい遊びや絵本の紹介などを行います。保健師が来館する日は、ワンポイントアドバイスや身体計測もあります。



子育てなんでも相談

こども本人または保護者から、こどもに関する相談を受けています。発育・育児・生活習慣など、何でもお気軽にご相談ください。

子育て応援サイト「いちかわっこ WEB」



行政と民間の子育て情報を集約し、あずけたい・相談したいなどのカテゴリーごとに紹介！

NPO団体や子育てサークルのイベント情報も発信中！

親子つどいの広場や地域子育て支援センターの予定表も掲載しているので、チェックしてご予約・お申込みを🎵



(外部サイトへ遷移します)

01. いちかわガイド
02. 妊娠したら
03. あかちゃんが生まれたら
04. 助成・支援
05. 相談
06. ぽいっえん ようちえん
07. 一時的なあずけ先
08. あそびば
09. あんしん あんぜん
10. 病気・救急

妊娠中～出産後に市や市の育児業者が行っているイベントや講座をご紹介します。その時その時で違う悩みをスタッフや参加したママ、パパと共有してみませんか？

毎日あつという間に流れていく子育て中の時間、小さな悩みも言葉に出して聞いてもらおうと、なんだか楽になることもあります。お気軽にご参加ください。

妊娠中に参加できるイベント

HAPPYマタニティ

対象 初産の妊婦さん
場所 地域子育て支援センター
時間 1時間半程度

妊婦さんで集まって、情報交換しながら交流できます。内容はセンターや時期によって様々です。ご近所にママ友作りしませんか？

やってみよう、沐浴体験

対象 プレママ・プレパパさん
場所 親子つどいの広場

赤ちゃん人形を使って、沐浴体験してみませんか？育児経験のあるスタッフと一緒にどんなふうにお風呂に入れるか体験することができます。予約制のため、お電話でお問い合わせください。

おいでよ！プレママプレパパさん！

対象 プレママ・プレパパさん
場所 親子つどいの広場

親子つどいの広場ってどんなところ？産後初めてこどもを連れて行くのは不安…。そんな方はお気軽に見学にお越しください。地域の情報をご用意してお待ちしております。

乳幼児期に参加できるイベント

あつまれ赤ちゃん

対象 生後4か月～1歳の誕生日月までの赤ちゃんと保護者
場所 各こども館

親子のふれあい遊びや絵本の紹介などを行います。保健師が来館する日は、ワンポイント講座もあります。**予約制**のため、お電話で各館にお問い合わせください。

離乳食相談

対象 離乳食でお悩みの保護者とそのお子さん
場所 地域子育て支援センター

栄養士による離乳食相談を行っている子育て支援センターがあります。各センターによって実施状況が異なりますので、ご確認の上お申し込みください。

COCOっこひろば

対象 幼児親子
場所 妙典こども地域交流館

月に1回ぴあほーるにて、親子で楽しめる遊び場を開催しています。自由参加ですのでお気軽にお越しください。

年齢別イベント

対象 各年齢
場所 親子つどいの広場、地域子育て支援センター

月齢・年齢に合わせたイベントを各施設で行っています。各施設の予定表をご確認いただき、気になるイベントに参加してみましょう♪

体重測定

対象 ①0歳児 ②各年齢
場所 ①中央こども館、市川こども館
②親子つどいの広場、地域子育て支援センター

お子さんがどのくらい大きくなったか、体重を測っていませんか？施設により体重測定ができる日が異なりますので、お近くの施設にご確認ください。



こどもが楽しく過ごせるとともに、こどもを中心に多世代が交流することができる施設です。愛称は「ぴあぱーく妙典COCO(ココ)」です。屋内運動場や音楽室、工作が楽しめる部屋や自習室があるほか、3歳までの親子が遊べる親子つどいの広場やカフェ、1万冊以上の本やマンガも楽しめます。



住所(アクセス)

市川市本行徳1266番地1(東京メトロ東西線妙典駅より徒歩約15分)/駐車場44台

開館時間	10:00~20:00
妙典親子つどいのひろば	10:00~16:00
カフェ	10:00~19:00

料金 0歳~18歳未満(高校生世代含む):無料

大人と大人を含むグループが一部の貸出スペースを独占して使う場合は有料です。

対象

どなたでもご利用できます。(就学前のこどもには大人の付き添いが必要です。)

休館日

毎月第2・第4火曜日(その日が祝日の場合は、その日の最も近い平日)、年末年始

妙典親子つどいのひろば 日曜日・祝日

カフェ 月曜日・火曜日

市川市立図書館の予約図書について

□予約図書の受付時間:火曜日から日曜日 10:00~17:00

※ぴあぱーく妙典COCOの休館日、図書館の休館日(月曜日、月末の整理日など)は受け取ることができません。

※ぴあぱーく妙典COCOで予約図書のご用意ができた場合の連絡は、連絡方法を「メール連絡」を選択している方のみとなります。

□返却ポスト受付時間:10:00~20:00

※ぴあぱーく妙典COCOの休館日はご利用いただけません。

貸室(貸切利用)の予約方法について

屋内運動場や音楽室などの貸室(貸切利用)予約は、インターネット及び市内の公共施設の情報端末から操作する「施設予約システム」をご利用いただいています。

予約の際にはあらかじめ利用者登録が必要です。ぴあぱーく妙典COCOまでお越しください。

こちらから

妙典こども地域交流館の予定表やイベント情報など、詳しくは市公式Webサイト・公式Instagramをご確認ください。

□市公式Webサイト(ぴあぱーく妙典COCO)



市公式Webサイト

□ぴあぱーく妙典COCO公式Instagram

こちらから

問:こども家庭施策課 妙典こども地域交流館

☎ tel 047-316-0456

📠 fax 047-316-0457

子 育 て サ ー ク ル

子育て中の親子が自主的に集まり、遊びや情報交換などを通して交流を行っている子育てサークルの活動を支援しています。
市川市に登録しているサークルは、市公式WEBサイトでご紹介しています。新しくサークルを立ち上げてみたい方の応援もしています。親子で仲間づくりをしてみませんか。

こちらから

問：中央こども館 ☎tel 047-320-3337
 ☎fax 047-320-3349

マ イ 保 育 園 登 録 事 業

身近な市内の保育園18園・認定こども園1園を「マイ保育園」として活用することができます。登録を行うことにより、こどもとの遊び方や接し方、おむつ交換の仕方等を体験したり、マイ保育園開催イベントや地域交流へ参加できます。
また、子育てで心配なことには専門職(保育士・看護師・栄養士)がご相談に応じ、継続的にサポートを受けることもできます。

対象
母子健康手帳の交付を受けた妊婦さん、出産後就学前までの在宅育児中の親子

登録方法
登録を希望する方は、登録したい園を選び登録申込書を園へ提出してください。
マイ保育園登録事業実施保育施設はこちらでご確認ください。

費用
登録事業の利用料は無料です。(一日育児・保育園体験の場合は昼食代、その他必要経費は実費をいただくことがあります。)

事業内容

名称	事業内容	
プレママ・パパ教室	1日育児体験	保育士と一緒に赤ちゃんとお過ごす体験
	子育て講座	ミルクの飲ませ方・抱き方・あやし方・おむつ替え体験等
	プレママサロン	妊婦さんの仲間づくり等
保育園体験・イベント	1日保育園体験	保育士と一緒に乳幼児の生活を体験
	イベント	季節の行事(七夕会等)・地域交流
子育てなんでも相談		電話相談・来園相談等、困ったときはお電話ください

問：登録・お問い合わせ 各実施施設へお問い合わせください
事業について 幼保施設管理課 ☎tel 047-711-1792 ☎fax 047-326-1320

01. いちかわガイド
02. 妊娠したら
03. あかちゃんが生まれたら
04. 助成・支援
05. 相談
06. ぽいっえん ようちえん
07. 一時的なあずけ先
08. あそびば
09. あんしん あんぜん
10. 病気・救急

保 育 施 設 ・ 市 立 幼 稚 園 で 遊 ぶ う

地域のお子さんが安心して遊べる場、保護者の交流の場を提供し、地域で安心して子育てができるよう、保育施設や市立幼稚園では入園・入学前のお子さんを連れて遊べる機会を設けています。

地域交流・子育て支援

公私立保育施設・小規模保育所・認定こども園では、園児と一緒に遊んだり、行事に参加したりして楽しく過ごせる地域交流を行っています。保育士・看護師・栄養士などが子育て相談もお受けします。

市立幼稚園では、親子参加の未就学児保育、園庭開放、幼児教育相談員による子育て相談を行っています。実施状況は各園により異なりますので、各施設に直接お問い合わせください。

問：実施内容・お問い合わせ各実施施設へお問い合わせください

事業について 幼保施設管理課

☎ tel 047-711-1792 📠 fax 047-326-1320

て る ぼ サ ロ ン

てるぼサロン(ふれあい・いきいきサロン)とは、地域にお住まいの皆さんが交流を図ったり、息抜きをしたりする集いの場のことを言います。

市内14の「地区社会福祉協議会」の承認を受けた”サロン”を総称して「てるぼサロン」と呼び、市川市社会福祉協議会と地域共生課でその運営支援を行っています。

市内122カ所のてるぼサロンのうち、22カ所が月1回程度子育てサロンを行っています。絵本の読み聞かせや外遊び、交流など内容は各サロンによって様々です。

社会福祉法人市川市社会福祉協議会のWebサイトにて毎月の予定表を掲載しておりますので、ご確認の上、お近くのサロンへ遊びに行ってみませんか。

こちらから

問：実施内容・お問い合わせ各サロンへお問い合わせください

てるぼサロンについて市川市社会福祉協議会

☎ tel 047-320-4002 📠 fax 047-376-8555



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

図書館

市内6カ所にある図書館では、大人の本のほかにもこどもの本のコーナーやフロアがあります。絵本の読み聞かせをしている図書館もあります。

図書館一覧

名称	住所 ☎	🕒	説明
中央図書館	鬼高1-1-4	火～金 10:00～19:30 土・日・祝 10:00～18:00	市内の図書館サービスの中央機能を持ち幅広いサービスの充実を図っています。
こどもとしゃかん	鬼高1-1-4 ☎ 047-320-3346	火～金 10:00～18:00 土・日・祝 10:00～17:00	こどもたちの好奇心、遊び心を刺激する物語や絵本を取り揃えています。
行徳図書館	末広1-1-31 ☎ 047-358-9011	火～金 10:00～19:30 土・日・祝 10:00～17:00	行徳支所の隣にある5階建ての図書館で、こどもがのびのびと本に触れられます。 ※こどもの本のフロアは火～金曜日18:00まで
市川駅南口図書館	市川南1-10-13F ☎ 047-325-6241	火～金 9:30～21:30 土・日・祝 9:30～18:00	コンパクトな図書館ながらも、JR市川駅前の情報拠点となっています。
信篤図書館	高谷1-8-1 ☎ 047-328-8831	火～日 9:30～17:00 祝 休館	東西線原木中山駅より徒歩1分の立地であり、おはなし室もあります。
南行徳図書館	相之川1-2-4 ☎ 047-357-4188	火～日 9:30～17:00 祝 休館	行徳街道欠真間停留所近く of 図書館です。2階が児童書のフロアになります。
平田図書室	平田1-20-16 ☎ 047-321-2243	火～日 9:30～17:00 祝 休館	平田保育園2階の図書室です。小規模ながらもアットホームな図書室です。
自動車図書館 「みどり号」	市内を巡回します ☎ 047-320-3346	火～金 2週間に1回巡回 祝・雨の日 休館	車で市内を巡回し貸し出しを行います。 <u>巡回の予定はこちらからご確認ください</u>

読み聞かせ会のご案内

一部の図書館ではこども向けの読み聞かせの会を実施しています。
市公式Webサイトで開催日等お知らせしていますので、ご確認の上お越しください。

こちらから

問: お問い合わせ 各館へお問い合わせください

事業について 中央図書館 ☎tel 047-320-3346 ☎fax 047-320-3351

市民図書室

市民図書室は、小学校の中に併設された図書室で、地域の方の協力のもと運営されており、市民のどなたでもご利用いただけます。本の貸し出しのほか、各種の催し事を行い生涯学習の場となっています。塩焼小学校、福栄小学校、大柏小学校の3つの図書室があります。開館時間や行事予定等、市公式Webサイトよりご確認ください。

こちらから

公民館図書室

公民館図書室は、公民館の中に併設された図書室で、それぞれの地域に密着したサービスを行っており、市民のどなたでもご利用いただけます。

大野、西部、曾谷、東部、本行徳、市川、市川駅南の7つの公民館図書室があります。
利用方法の詳細については直接各公民館図書室にお問い合わせください。

こちらから

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

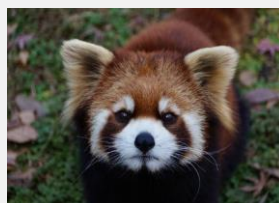
10. 病気・救急

大 町 レ ク リ エ ー シ ョ ン ゾ ー ン

大町レクリエーションゾーンの大町公園内には、動植物園をはじめ観賞植物園、バラ園、自然観察園があります。

動植物園

人気者のレッサーパンダやオランウータン、カピバラなど約40種類の動物がいます。「流しかわうそ」は1年中楽しめます。ミニ鉄道も人気です。公式WEBサイトでは、飼育日記も公開しています。



こちらから

鑑賞植物園

325種3,453本の植物があるサボテン温室と大温室で熱帯植物が観賞できます。1階の休憩室でのんびり中庭を眺めるのがおすすめです。

バラ園

110品種930株のバラがある庭園。市川市の名前が付いた「ローズいちかわ」も。見ごろは春と秋です。



自然観察園

緑豊かな市川の自然を満喫できます。夏には蛍観賞や、里山では秋にもみじ観賞が楽しめます。

開園時間・料金

施設名	開園時間	休演日	入園料
動植物園	9:30~16:30 (入園16:00まで)	毎週月曜日(祝日の場合翌日) 年末年始	大人 440円(税込) 小人 110円(税込)
自然観察園・バラ園	9:00~17:00	年末年始	無料
観賞植物園	9:30~16:30	毎週月曜日(祝日の場合翌日) 年末年始	無料

問・所在地: 動植物園 大町284-1 ☎ tel 047-338-1960 ㊟ fax 047-338-1960
観賞植物園 大町213-11 ☎ tel 047-339-4411



少年自然の家

少年が自然に親しみ、集団宿泊生活や野外活動を通じて、情操や社会性を豊かにし、健全な少年の育成を図ることをねらいとする宿泊施設です。また、プラネタリウムの一般公開も行っています。

詳しくはこちらからご確認ください。



休所日

毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始



問・所在地: 少年自然の家

太町280-4

☎ tel 047-337-0533

📠 fax 047-337-0534

いちかわ市民キャンプ場

自然の緑に囲まれた中で、キャンプ(デイキャンプ・宿泊)を楽しめます。環境学習や散策など、アウトドア体験にご利用ください。

予約や利用方法等、詳しくはこちらからご確認ください。



休場日

年末年始



所在地: いちかわ市民キャンプ場

柏井町2-992-1

問: スポーツ施設課

☎ tel 047-373-3112

📠 fax 047-372-4290

小塚山フィールドアスレチック

小塚山公園に隣接した本格的なアスレチックコースです。全12基のアスレチックを楽しめます。入場無料です。駐車場はございません。

開園時間

4月～9月 9:30～16:30 10月～3月 10:00～16:00

休園日

年末年始 ※雨の日及び雨の翌日等、危険と判断した場合は休園します



問・所在地: 小塚山フィールドアスレチック
公園緑地課

北国分1-1

☎ tel 047-371-6299(管理事務所)

☎ tel 047-712-6367

📠 fax 047-712-6365



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

博物館

考古博物館・歴史博物館

両博物館は徒歩1分ほどの距離に並んでおり、市川市の歴史を網羅しています。古い時代(旧石器時代から平安時代)は考古博物館に、新しい時代(平安時代から現代)は歴史博物館に展示しています。

イベント情報等



名称	開園時間	休園日	入園料
考古博物館・歴史博物館	9:00～16:30	毎週月曜日(祝日の場合翌日) 12月28日～1月4日	無料
 			
問・所在地:	考古博物館 歴史博物館	堀之内2-26-1 堀之内2-27-1	☎tel 047-373-2202 ☎tel 047-373-6351

県立現代産業科学館

千葉県の産業の歴史、目の前で超電導が見られる実験シアター、ウォーターロケットや100万ボルトの放電実験がある創造の広場等々。小さなこどもから大人まで、「不思議のたね」を発見できる博物館です。

開園時間	休園日	入館料
9:00～16:30 (入館16:00まで)	毎週月曜日(祝日の場合翌日) 年末年始	一般 : 300円 高・大学生 : 150円(企画展等別料金) 中高生以下・65歳以上 : 無料
問・所在地:	県立現代産業科学館	鬼高1-1-3 ☎tel 047-379-2000



自然博物館

市川の自然に関する標本や資料を展示し、身の回りで実際に観察することができる身近な自然を紹介しています。鳴き声当てクイズや釣りゲームなど親子で楽しめるコーナーもあります。

ご利用案内



名称	開園時間	休園日	入園料
自然博物館	9:30～16:30	毎週月曜日(祝日の場合翌日) 年末年始	無料
問・所在地:	自然博物館	太町284	☎tel 047-339-0477

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急

公園

防災公園

平常時は憩いやレクリエーションの場として、また災害時は緊急避難拠点として機能する公園です。

防災公園一覧

名称 所在地・☎	説明
大洲防災公園 大洲1-18 ☎047-379-3577	多目的広場、ピクニック広場、中央広場、池などがあり外遊びが楽しめます。 ピクニック広場では、予約制でバーベキューができます。
広尾防災公園 広尾2-3-2 ☎047-359-0155	複合遊具は幼児用・児童用が備えられ、水に親しむ広場では水遊びができます。 大きな2つの芝生広場があり、家族でデイキャンプが楽しめます。



問：公園緑地課

☎ tel 047-712-6367

☎ fax 047-712-6365

児童交通公園

交通公園では、正しい自転車の乗り方や交通ルールを学び、交通事故を防ぐことを目的としています。信号機や踏み切りなどのある模擬道路で、交通ルールを楽しく学びませんか。

小学生以下の児童を対象に、自転車や足踏み式ゴーカートを貸し出しています。入場料は無料です。

公園用の駐車場はありませんので、自転車や公共交通機関をご利用ください。



▲東菅野児童交通公園

▼南沖児童交通公園

開園時間

4月～10月 9:00～16:30 11月～3月 9:00～16:00

休園日

月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月28日から1月4日まで)



問・所在地: 東菅野児童交通公園
南沖児童交通公園

東菅野2-23-3

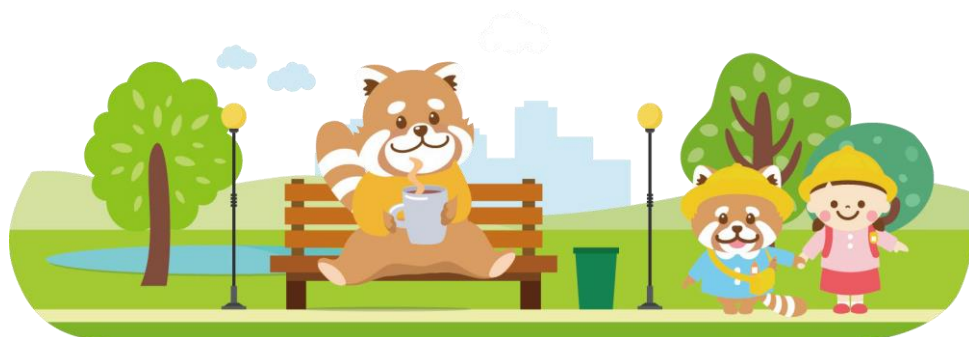
☎ tel 047-324-2990(管理事務所)

行徳駅前3-4

☎ tel 047-397-0606(管理事務所)

問: 交通計画課

☎ tel 047-712-6341 ☎ fax 047-712-6340



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

公園

市内の主な公園をご紹介します。お子さんとお散歩がてら遊びに行ってみませんか。

公園一覧

公園名 説明	写真	公園名 説明	写真
里見公園 国府台3-9 噴水や花壇を配したバラ園があるほか、桜の名所としても親しまれている眺めの良い公園です。		小塚山公園 北国分1-26 遊歩道があり、豊かな自然を感じられる公園です。新しいエリアもできました。	
国府台緑地 国府台4-5 雑木林を縫って遊歩道がある北西部最大の緑地です。里山の再生を目指し保全・活用しています。		堀之内貝塚公園 堀之内2-15 堀之内貝塚は縄文時代の貝塚で、ここから出土した堀之内式土器は全国的に知られています。	
じゅん菜池緑地 中国分4-27 池の周囲は緑豊かな木々に囲まれ、遊歩道も整備されています。梅林もあり、見頃は2〜3月です。		国分1丁目青空こども広場 国分1-2 就学前の親子が、安心安全にのびのびと遊べる広場です。柵に囲まれた砂地に、築山等があります。	
弁天池公園 曽谷2-33 公園の外周には約230mの散策路があります。遊具広場にはブランコ・ジャングルジム等があります。		曽谷緑地 曽谷4-8 周囲を斜面林に囲まれた遊具と広場がある緑地です。桜の木もあり、地域住民の憩いの場です。	
須和田公園 須和田2-34 須和田遺跡が発見されたところで、桜の名所としても親しまれています。バラコーナーもあります。		江戸川河川敷緑地 市川南4丁目地先 遊具広場や、散歩が楽しめる自由広場があります。堤防部にはサイクリングロードや桜並木も。	
さくら堤公園 市川南3丁目地先 江戸川スーパー堤防の上に作られた公園で、江戸川を眺めながら散歩ができます。		新田2丁目青空こども広場 新田2-4-6 就学前の親子が、安心安全にのびのびと遊べる広場です。柵に囲まれた砂地に、築山等があります。	
平田特別緑地保全地区 平田2-23 市の木であるクロマツが約250本生い茂っています。市民の散策コースとして親しまれています。		大和田2丁目青空こども広場 大和田2-22 就学前の親子が、安心安全にのびのびと遊べる広場です。柵に囲まれた砂地に、築山等があります。	

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

公園名 説明	写真	公園名 説明	写真
姥山貝塚公園 柏井町1-1235 姥山貝塚は縄文時代の貝塚として全国的に知られ、解説板が設置され、公園として整備されています。		前畑緑地 大野町1-87-1 竹林化した緑地が明るくなるようにボランティア団体と整備しています。	
塩焼中央公園 塩焼5-6 塩焼小学校および塩焼幼稚園に隣接し、多目的広場、遊具広場、テニスコートがあります。		行徳中央公園 富浜3-10 多目的広場、遊具広場、幼児用ミニプール、テニスコートがあります。	
常夜灯公園 本行徳33-1 航路安全を祈願して建てられた常夜灯があります。旧江戸川が見渡せる景色のいい公園です。		駅前公園 湊新田2-4 芝生広場や遊具広場、噴水広場があります。ミニSL・公園プールも利用できます。	
東海面公園 南行徳4-7 多目的広場、築山、遊具広場などがあります。またこども用ミニプールもあります。		南行徳公園 相之川4-1 築山から小川のように水が流れる噴水池、ローラー滑り台等があるほか、下記はプールを開放します。	
行徳水辺の杜公園 加藤新田202-13 広場やブランコ、複合遊具や健康遊具等が利用できる公園です。		妙典公園 妙典6-1 公園中央を東西線の引込線が縦貫しており、それをまたぐ橋を歩いて渡ることができます。	
ぴあぱーく妙典 (下妙典公園) 下妙典943-3 少年野球場、遊具広場、健康遊具、バーベキュー場、カフェ、こども施設がある公園です。			
問：公園緑地課 ☎tel 047-711-0677 📠 fax 047-711-3074 問：こども家庭施策課(青空こども広場のみ) ☎tel 047-712-6367 📠 fax 047-712-6365			



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急

自然体験

自然とふれあう施設一覧

公園名 開園時間	説明	
大柏川第一調節池緑地 北方町4-1444-8 【3～10月】9:00～17:00 【11～2月】9:00～16:00	大柏川の洪水を一時貯蓄し、流域の浸水の軽減を目的に整備された治水施設です。 散策したり、野鳥や草花などの生物観察をすることができます。棚池を一望できるビジターセンターでは、自然観察会も実施しています。	
国分川調節池緑地 東国分3-4 【3～9月】8:00～18:00 【10～2月】8:00～17:00	真間川流域の総合治水対策事業の一環として整備された治水施設で、その一部を公園として整備しています。自然の中で自由に活動し、ふるさとの生き物に触れ合える自然ふれあいゾーンや、多目的広場、散策・休息ゾーンが整備されています。	
万葉植物園 大野町2-1857 【4～10月】9:30～16:30 【11～3月】9:30～16:00	大野緑地内の平坦部に和風庭園を設け、万葉集に詠まれている植物約200種を集め和歌とともに展示しています。園内にはせせらぎ・池・東屋・藤棚・石灯籠などが展示されています。	
みどりの国 【3～10月】9:30～16:30 【11～2月】9:30～15:30	みどりの国は、行徳近郊緑地内の南西側の周辺緑地に設けられた観察路で、野鳥の暮らしをそっと覗くことができます。 開園日:土・日・祝日(年末年始を除く)	
あいねすと (行徳野鳥観察舎) 福栄4-22-11 開館時間:9:00～17:00 休館日:月曜(祝日の場合翌平日) 年末年始	「あいねすと」はどなたでも気軽に立ち寄れる、行徳近郊緑地の鳥や自然を楽しめる施設です。1階にカフェ、2階に観察スペースがあり、様々な展示コーナーも設けています。	
江戸川ビオトープ 市川南5丁目3地先	江戸川沿いに整備された、水辺の生き物と親しめるビオトープです。	



- 01. いちかわ ガイド
- 02. 妊娠 したら
- 03. あかちゃんが生まれたら
- 04. 助成・支援
- 05. 相談
- 06. はいくえん ようちえん
- 07. 一時的な あずけ先
- 08. あそびば
- 09. あんしん あんぜん
- 10. 病気・救急

市 民 プ ー ル

25メートル、50メートル、幼児・こども用プールや流れるプールまでそろった施設で1日遊べます。
※幼児の利用は保護者同伴(水着着用)

市民プール概要

- 住 所 北方町4-2270-3
- 開 場 7月の海の日前々日～9月の第1日曜日まで
- 料 金 大人770円 高校生510円 小中学生250円 幼児無料

問:スポーツ施設課 ☎tel 047-373-3112
☎fax 047-372-4290

公 園 プ ー ル

25メートルと幼児プールがあります。30分休憩をはさみ、1時間30分入れ替え制です。
※幼児の利用は保護者同伴

公園プール概要

- 開 場 7月第3土曜日～8月末日まで（開始については年度により異なります）
- 料 金 無料

公園プールの一覧

プール名	所在地	プール名	所在地
駅前公園プール	湊新田2-4	南行徳公園プール	相之川4-1

問:公園緑地課 ☎tel 047-712-6367
☎fax 047-712-6365

公 民 館 プ ー ル

公民館プール概要

- 開 場 市立小中学校の夏休み初日～8月末日まで
（ただし毎週月曜日、祝日は休場）
- 料 金 無料



公民館プールの一覧

プール名	所在地	プール名
本行徳公民館プール	本行徳12-8 ☎ 047-359-1351	25メートルプール※1とミニプール※2があります。 ※1幼児は必ず保護者同伴 ※2オムツが取れている幼児のみ
信篤公民館ミニプール	高谷1-8-1 ☎ 047-327-6807	午後のみ小学校3年生まで利用できます ※幼児は必ず保護者同伴 ※オムツが取れている幼児のみ
西部公民館ミニプール	中国分2-13-8 ☎ 047-373-8175	保護者同伴で幼児が利用できます ※オムツが取れている幼児

01. いちかわ ガイド
02. 妊娠 したら
03. あかちゃんが生まれたら
04. 助成・支援
05. 相談
06. ぼいくえん ようちえん
07. 一時的なあずけ先
08. あそびば
09. あんしん あんぜん
10. 病氣・救急

公園ミニプール

おむつが取れた幼児から小学校3年生を対象としたミニプールです。 ※深さ40～64cm
※幼児の利用は保護者同伴

公園ミニプール概要

- 開 場 7月第3土曜日～8月末日まで（開始については年度により異なります）
□料 金 無料

公園ミニプール一覧

公園名	所在地	公園名	所在地
百合台公園	曽谷3-38	中国分公園	中国分5-25
国府台公園	国府台1-6	梨風公園	大野町1-466-1
子の神中央公園	本北方2-15	子の神西公園	本北方1-42
北方第2公園	北方2-29	中山公園	中山2-16
高石神公園	高石神5	市川駅南公園	大洲4-18
新田南公園	新田3-14	本八幡公園	南八幡4-18
東大和田公園	東大和田2-17	鬼高公園	鬼高3-13
三町畑公園	本塩28	行徳中央公園	富浜3-10
八幡前公園	宝2-8	東海面公園	南行徳4-7

問：公園緑地課

☎tel 047-712-6367

📠fax 047-712-6365

クリーンスパ市川

ごみ焼却時に発生する熱で高温水を作り、温水プールや温泉施設へ供給しています。こども用プール等様々な施設があります。

利用については、下記のホームページでご確認ください。
[こちらから\(クリーンスパ市川のホームページへ移動します\)](#)



問・所在地：クリーンスパ市川

[上妙典1554](#)

☎tel 047-329-6711

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

スポーツ施設

市内の体育館・テニスコート・野球場などの予約は、インターネット及び市内の公共施設の情報から操作する「施設予約システム」をご利用いただいています。予約の際にはあらかじめ利用者登録が必要です。また、施設によっては使用料をお支払いいただく場合や、利用年齢が設定されている場合がありますので、事前にご確認の上ご利用ください。



スポーツ施設一覧

名称	住所 ☎	詳細
市川市スポーツセンター	国府台1-6-4 ☎ 047-373-3111	市内でもっとも大きなスポーツ複合施設です。各種スポーツ教室も随時開催しています。
J:COM北市川スポーツパーク	柏井町4-277-1 ☎ 047-337-1810	テニスコートの他、地域のコミュニティを育む場として芝生の広場なども設けた施設です。
信篤市民体育館	高谷1-8-2 ☎ 047-327-6336	バスケットボールやバレーボール、バドミントン、卓球の設備があります。
原木公園運動広場	原木2486-3 ☎ 047-373-3112	ソフトボール場や夜間照明があり、少年野球でも利用ができます。
福栄スポーツ広場	福栄4-32-4 ☎ 047-398-0606	野球場やテニスコートの他芝生や池に囲まれた遊歩道もあり、お出かけしやすい広場です。
塩浜市民体育館	塩浜4-9-1 ☎ 047-398-2311	2つの体育館、広々とした武道場の他、市内で唯一相撲場がある複合施設です。
青葉少年スポーツ広場	新浜1-26 ☎ 047-398-2311	少年野球やフットサル、グラウンドゴルフ、フットベースに利用できます。



問：スポーツ施設課 ☎tel 047-373-3112
☎fax 047-372-4290



01. いちかわ ガイド
02. 妊娠 したら
03. あかちゃんが生まれたら
04. 助成・支援
05. 相談
06. ほしいえん ようちえん
07. 一時的な あずけ先
08. あそびば
09. あんしん あんぜん
10. 病気・救急

児童虐待防止

児童虐待は、こどもの基本的人権を侵害し、時には、その生存権(生命)さえも脅かします。また、体に傷がない場合でもこどもの心に深い傷を残します。

虐待への対応は、発生を未然に防ぐ取り組みと、虐待を受けたこどもとその家族への支援が必要となっています。

こどもへの虐待を未然に防止し、早期発見、対応するために

市や児童相談所などの行政機関だけでなく、地域住民だからこそできることがあります。住民ひとりひとりが、こどもを虐待から守るネットワークの一員です。私たちの一言や行動が、こどもや保護者を救うきっかけとなります。「虐待かな？」と思ったら、1人で考えず相談機関にご連絡ください。

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ tel 189(24時間対応)

市川市児童虐待通報ダイヤル ☎ tel 047-711-1697(平日8:45~17:15)

※緊急時、こどもの命に関わると思われる場合は警察110番へ連絡してください。

オレンジリボンをあなたの胸に

「たすけてサイン」を見つけたら、迷わず相談窓口へ！

こどもからのサイン

- 不自然なあざ・やけど・打撲
- 極端にやせているなど栄養失調状態
- 衣服やからだ(髪や手足等)が不潔
- 無表情、大人を見るとおびえる
- 落ち着きがなく乱暴、情緒不安定

保護者からのサイン

- こどもの健康や安全への配慮がなされていない
- 衣類、寝具が不衛生状態
- こどもを家に置いたまま、よく外出する
- いつもイライラして、こどもに当たる
- 地域との交流がなく、孤立している



虐待の種類

種類	内容
身体的虐待	殴る・蹴る・叩く・投げ落とす・激しく揺さぶる・やけどを負わせる等
性的虐待	こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
ネグレクト	家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かない等
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV等)

子育てに悩んだら、こども家庭センターへ

市内在住の18歳未満のこどもと保護者、子育てに関わる方々に支援や情報提供を行う相談窓口です。
こどもの養育、家庭でのしつけ、家庭関係など、子育てに関する悩みや不安をサポートします。

- 子育てが思うようにできない
- こどもが言うことをきかない
- イライラしてこどもを叩いてしまう
- こどもがいじめられている
- 家族とうまく関係を築けない
- 引っ越してきたばかりで不安 等

1人で抱えずご相談ください！一緒に解決していきましょう。



こども家庭センター

相談方法	問い合わせ先	時間
来所での相談	電話または事前予約サービスよりご予約ください 市川市役所第一庁舎2階(八幡1-1-1) ☎ tel 047-711-0679 オンライン事前予約サービスはこちら 	月～金曜日 8:45～17:15 (年末年始・祝日を除く)
電話での相談	☎ tel 047-711-0679 子育て相談専用ダイヤル ☎ tel 047-711-1697 児童虐待通報ダイヤル	
FAXでの相談	📠 fax 047-711-1754 《FAXでご相談される場合のお願いと注意点》 1. 回答を希望される場合には、住所・氏名・電話番号等の連絡先をご記入ください。 2. 受付時間は限りませんが、回答にはお時間がかかります。 3. 個人、団体を誹謗中傷する内容や営業メールはお断りします。	

対象

妊娠期から18歳までのこどもと保護者および関係者

担当

家庭相談員が相談に応じます

問：こども家庭相談課 家庭児童相談グループ

☎ tel 047-711-0679

📠 fax 047-711-1754



こどもが持っている権利

たたかれたり
ひどいことを
言われたり
しない

元気に健康に
毎日を過ごして
成長する

保護者の人から
育てられる
守ってもらえる

自分の意見を言う
話を聞いて
もらえる

これらは、世界の国々で約束されている、こどもの権利です。
誰からも、この権利を奪われることがあってはいけません。

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

災害に備えよう

地震などの自然災害は、いつ起こるかわかりません。私たちにできることは、過去の地震災害などの教訓を活かし、被害を最小限に抑えることです。家具に転倒防止器具を取り付けるなど、日ごろの備えと冷静な行動が家族の生命を守ります。

市川市公式LINEー防災モードー

避難情報や避難所の開設・混雑状況などの災害情報が幅広く入手できます。
友だち登録は市公式Webサイトよりご確認いただき、登録してください。

こちらから

災害用伝言ダイヤル「171」

大規模な災害が発生すると、電話が不通になったりつながりにくくなったりします。そのような場合に備えて、NTTでは災害用伝言ダイヤルを整備しています。利用ガイダンスに従って伝言の録音、再生を行います。

伝言を残すとき

171 + 1 + 自分の電話番号を市外局番から入力

伝言を聞くととき

171 + 2 + 聞きたい方の電話番号を市外局番から入力

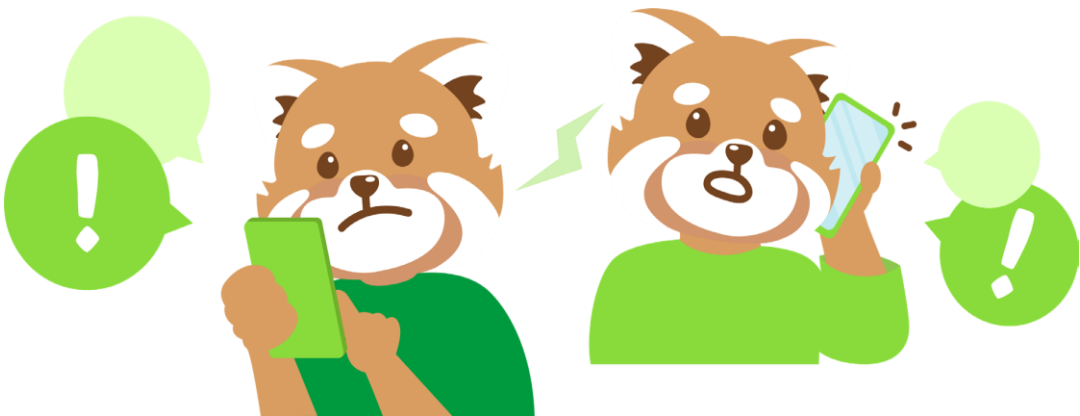
インターネット版災害用伝言版(web171)もあります。
(NTT東日本のページに遷移します。)

こちらから

問:このページの情報は 地域防災課へ

☎ tel 047-704-0065

📠 fax 047-712-8791



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

情報の収集方法



テレビ

- ① NHK総合
- ② 千葉テレビ
- ③ J:COM 市川・浦安



d ボタンで地域の詳しい情報がわかります！



LINE

メール
LINE

① メール情報配信サービス(登録制)

市が発表した避難情報などがメールで届きます。

▶ ① login@ichikawa-city.mailio.jp に空メールを送信。

▶ ② 返信メールに記載されているURLをクリックして登録完了！



② 市公式LINEアカウント(登録制)

市が発表した避難情報などが届きます。

防災行政無線テレホンサービス



防災行政無線で放送した最新の内容を電話で確認できます。



0120-966-440 (通話料無料)



ラジオ

① FM 市川うらら FM(83.0MHz)

bayfm(78.0MHz)

NHK-FM(80.7MHz)

② AM NHK第1(594kHz)

NHK第2(693kHz)



インターネット
(パソコン、
スマートフォン
など)

大雨・洪水・
がけ崩れ

① 気象警報・注意報

気象庁

警報・注意報の予測が確認できます。



千葉県

① 千葉県

防災ポータルサイト

千葉県の防災に関する情報が確認できます。



② 洪水の危険度分布

気象庁

洪水の危険度を地図上で確認できます。



市の情報

① 市川市

災害ポータル

市の防災情報を確認できます。



③ 土砂災害の危険度分布

気象庁

土砂災害の危険度を地図上で確認できます。



② 市公式

Facebook

市の防災情報を確認できます。



④ 川の防災情報

国土交通省

川の水位をリアルタイムで確認できます。



③ 市公式

X(旧Twitter)

市の防災情報を確認できます。



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ぼいぐえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

非常持ち出し品・備蓄品チェックリスト

非常持ち出し品

非常持ち出し品は、避難するときに持ち出す最小限の必需品。
男性で15kg、女性で10kg程度を目安にリュックなどの持ちやすい状態で準備しておきましょう！

☐ 懐中電灯・予備電池

☐ ライター・マッチ

☐ ローソク

☐ ナイフ

☐ タオル・毛布

☐ ちり紙・ビニール袋

☐ 携帯ラジオ

☐ 救急箱・常備薬

☐ マスク

☐ 通帳・印鑑

☐ 現金・保険証

☐ 手袋

☐ 衣類

☐ スニーカー

☐

備蓄品リスト

食料

☐ 水

☐ レトルト食品・缶入りパン

感染予防

☐ マスク

☐ 消毒液

☐ 体温計等

その他

☐ トイレットペーパー

☐ 眼鏡・コンタクトレンズの予備

☐ 水不要せっけん・シャンプー

☐ ウェットティッシュ

☐ カセットコンロ(ガスボンベ)

☐ 簡易トイレ

☐ 給水袋

☐ 使い捨てカイロ

☐ 携帯電話(スマホ)用充電器

☐ 工具

☐ 身分証(コピー)

☐ 口腔ケア(マウスウォッシュなど)

☐ 食品用ラップフィルム

共通

☐ 携帯トイレセット(排便袋・凝固剤)

☐

☐

女性

☐ 生理用品

☐ 痛み止め

☐

☐

☐

☐

乳幼児

☐ 粉ミルク

☐ 離乳食

☐ オムツ

☐ おしりふき

☐ 哺乳瓶

☐ 哺乳瓶用消毒液

☐ お菓子

☐

☐

☐

☐

☐

☐

高齢者

☐ 入れ歯用洗剤

☐ オムツ

☐ 尿漏れパッド

☐ おしりふき

☐ 介護食

☐

☐

☐

☐

ペット

☐ ペットフード

☐ トイレ用品

☐ ケージ

☐ リード

☐ 移動用リュック

☐

☐

☐

☐

☐

☐

01. いちかわガイド

02. 妊娠したら

03. あかちゃんが生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ぽいっえんようちえん

07. 一時的なあずけ先

08. あそびば

09. あんしんあんぜん

10. 病気・救急

屋内



- 01. いちかわガイド
- 02. 妊娠したら
- 03. あかちゃんが生まれたら
- 04. 助成・支援
- 05. 相談
- 06. はいくえんようちえん
- 07. 一時的なあずけ先
- 08. あそびば
- 09. あんしんあんぜん
- 10. 病気・救急

屋 外

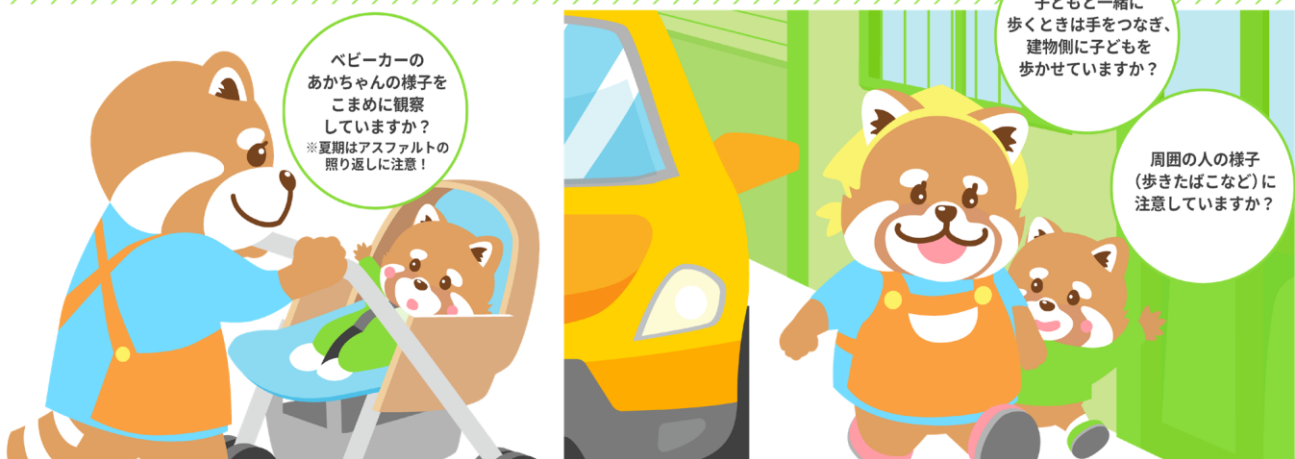
車 のとき



自転車 のとき



徒歩・ベビーカー のとき



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃんが
生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急



市川市急病診療所

急病診療所は、夜間や休日などの急病患者に応急処置を行っています。入院等の治療が必要な患者に対しては、当番病院等へ転送する体制をとっています。なお、処方されるお薬は原則として1日分となりますのでご了承ください。※マイナ保険証(健康保険証を含む)・資格確認書・子ども医療費助成受給券をご持参ください。

受診について

所内の感染拡大を防ぐため、マスクの着用・検温にご協力ください。また、状況により付添人数を制限させていただきます場合がございます。

診療のご案内

診療日	診療時間	診療科目
月曜日～金曜日	20:00～23:00	内科・小児科
土曜日	20:00～23:00	内科・小児科・外科
日曜・祝日・年末年始	10:00～17:00 20:00～23:00	内科・小児科・外科

所在地・連絡先

大洲1-18-1 市川市急病診療・ふれあいセンター内(大洲防災公園隣接地)

☎ 047-377-1222

※駐車場の入り方についてはこちらからご確認ください



問：診療時間内	急病診療所	☎ tel 047-377-1222
診療時間外	保健医療課(平日8:45～17:15)	☎ tel 047-712-8635

市川市休日急病歯科診療所

日曜などの休日に、急に歯や歯肉が痛くなってお困りの方に応急処置を行っています。また、状態に応じて後方病院へ転送する体制を取っています。なお、処方されるお薬は原則として1日分となりますのでご了承ください。※マイナ保険証(健康保険証を含む)・資格確認書・子ども医療費助成受給券をご持参ください。

診療のご案内

診療日	診療時間	診療科目
日曜・祝日・年末年始 (8月13日～15日)	10:00～17:00	歯科応急処置

所在地・連絡先

大洲1-18-1 市川市急病診療・ふれあいセンター内(大洲防災公園隣接地)

☎ 047-377-8888

※駐車場の入り方についてはこちらからご確認ください



問：診療時間内	休日急病等歯科診療所	☎ tel 047-377-8888
診療時間外	保健医療課(平日8:45～17:15)	☎ tel 047-712-8635

あんしんホットダイヤル

市川市では、急な病気・ケガで困ったときの対応や、夜間・休日に診療してくれる病院の案内、健康や子育ての相談に、医師、保健師、看護師、臨床心理士などが応じます。**24時間、無休、通話料無料**の急病医療情報案内です。

相談内容

- ☐ 夜間・休日などに開いている病院、診療所などの案内
- ☐ 急な病気やけがの相談
- ☐ 健康や子育ての相談

利用方法

あんしんホットダイヤルは、電話番号を通知する設定にしてからご利用ください。

連絡先: ☎ tel 0120-241-596 (市川市民専用)
☎ fax 0120-637-119 (言語・聴覚が不自由な方専用)

こども急病電話相談

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうがいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、小児科医や看護師が電話で相談に応じます。千葉県で実施している小児救急電話相談事業です。

※相談は無料ですが、通話料は利用者負担となります。
あくまでも電話によるアドバイスであり、診断や治療はできませんのでご注意ください。

実施日時

毎日(19:00～翌6:00)

連絡先: ☎ tel #8000 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話から)
☎ tel 043-242-0030 (ダイヤル回線、ひかり電話、IP電話から)

小児救急ガイドブック

生後1カ月～就学前までのお子さんの急病時に、ご家庭でできる応急処置方法や病院を受診するかどうかを判断するための”目安”を掲載した「小児救急ガイドブック」を市川市医師会の監修の下作成しました。

こちらに掲載しているのはあくまでも”目安”であり、絶対的な基準ではありません。緊急・重症の場合は迷わず119番通報をしてください。

ダウンロード

こちらから



問: 保健医療課
☎ tel 047-712-8641
☎ fax 047-712-8740

01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助産・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病気・救急

ONLINE QQ こどもの救急

夜間や休日などの診療時間外に、病院を受診するかどうかの判断の目安を提供しています。生後1カ月～6歳までのお子さんを対象としています。



[「ONLINE QQ こどもの救急」へはこちら](#)（日本小児科学会ホームページ）



こどもの具合が悪くなった

病院受診のポイント

- ☐ 機嫌はどうか
- ☐ おしっこは出ているか
- ☐ よく寝ているか
- ☐ 遊んでいるか
- ☐ 水分は取れているか

左記にあてはまれば慌てる必要はありません。翌日にかかりつけ医などを受診しましょう。その他の病院のポイント・看病のポイントは小児救急ガイドブックに掲載しています。

熱が出たとき

38度程度までで、機嫌よく遊んでいるときはあわてて解熱剤を使わず、水分補給やクーリングをしましょう。高熱だけで脳がダメージを負うことはありません。

吐いたとき

吐いた後は口をすすぐだけにして、最低2時間程度は少量でも飲んだり食べたりさせないようにしましょう。水分補給は吐き気が収まってから（吐いてから2時間ほどしてから）にしましょう。

下痢をしたとき

食欲があれば油の強いもの、繊維質の多いものを避けて食べさせましょう。あかちゃんや小さなお子さんの場合は水分補給を優先にしましょう。塩分・エネルギー補給にも気をつけましょう。

ためらわずに救急車を呼んでほしい症状

顔

- ・くちびろの色が紫色
- ・顔色が明らかに悪い

胸

- ・激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- ・呼吸が弱い

手足

- ・手足が硬直している



頭

- ・頭を痛がって痙攣がある
- ・頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、痙攣がある

おなか

- ・激しい下痢や嘔吐で水分が取れず、食欲がない
- ・意識がはっきりしない
- ・激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
- ・ウンチに血がまじっている

救急車を呼んだらこんなものを準備しておく
と便利です

- 保険証や診察券
- お金
- 普段飲んでいる薬（おくすり手帳）
- 子ども医療費助成受給券
- 靴

乳幼児の場合

- 母子健康手帳
- 紙オムツ
- ほ乳瓶
- タオル

そのほかに意識がない、けいれんがとまらない、広範囲のやけどなど、いつもと違う場合、様子がおかしい場合にはためらわずに**119番に通報**してください。

救命処置の手順（乳児/小児Ver.）

ダウンロード

こちらから



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. はいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急

いざという時の応急手当

119番通報してから救急車が現場に到着するまでの平均時間は約10分です。その間に近くにいる人が適切な応急手当を行うことが大切です。通報内容により通報を受けた指令員が口頭で応急手当の指導をしますので、落ち着いて行動しましょう。

市川市では、いざという時のために救命講習会を実施しています。

受講対象者

市内在住・在勤・在学中の方で、中学生以上の方

講習の内容

- 普通救命講習Ⅰ：主に成人を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法
- 普通救命講習Ⅲ：主に小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法
- その他に、上級救命講習や外傷応急手当講習を実施しています

申込方法・日程等

市公式Webサイトよりご確認ください

こちらから

問：消防局救急課

☎ tel 047-333-2111 音声ガイダンス2番

☎ fax 047-333-8181

医療機関情報

市川市内の医療機関を市公式Webサイトにてご案内しています。掲載内容には変更が生じている場合がありますので、医療機関へ最新の情報をご確認ください。



[医療機関情報ページ](#)



問：保健医療課

☎ tel 047-712-8641

☎ fax 047-712-8740



01. いちかわ
ガイド

02. 妊娠
したら

03. あかちゃん
が生まれたら

04. 助成・支援

05. 相談

06. ほいくえん
ようちえん

07. 一時的な
あずけ先

08. あそびば

09. あんしん
あんぜん

10. 病氣・救急

いちかわ子育てガイド ブック

令和8年4月改訂

市川市こども家庭部こども家庭施策課

〒272-8501 千葉県市川市八幡1-1-1

☎ tel 047-711-0677

☎ fax 047-711-3074

無断で複写、転載することをご遠慮ください。