

曾谷公民館

令和8年主催講座 秋・冬

No.	講座名	日程	内容	講師	定員	持ち物	費用
1	楽しく抒情歌を歌いましょう	11/24, 12/1・8 13:30～15:00 (全3回 火曜日)	歌うことは身近な健康法 懐かしい歌・季節の歌を楽しく 歌ってリフレッシュ	声楽家 枡本 安紀子	成人 20人	水分補給用飲料 室内履き	
2	心地よく整うめぐり体操	11/28, 12/5・12 13:00～14:30 (全3回 土曜日)	肩こり、疲れ、ストレス、睡眠が 気になる方に。無理なく続けられ るリラックス運動を提案します	健康運動指導士 多胡 恵美	女性 20人	ヨガマット又はバス タオル 汗拭き用タオル 水分補給用飲料	
3	世界遺産 飛鳥・藤原の宮都の魅力	12/4 13:30～15:30 (全1回 金曜日)	古代国家形成期の飛鳥・藤原の宮 都 構成される19の資産を天皇の 時代を追いながら紹介し、その歴 史的価値をお伝えします。	歴史研究家 榊原金市	16人	筆記用具 水分補給用飲料	
4	「じぶん印を作ろう」 初めてのてん刻	12/6・13・20 10:00～12:00 (全3回 日曜日)	篆刻の基礎となる篆書体（てん しょたい）など古来からの中国文 化を学び、実際に「自分印」を作 成する	悠美会国際美術展会員 福田 孝至	10人	軍手 歯ブラシ 小スプーン 筆記具	1,700円
5	ちょっと差のつく 大人のぬり絵	12/17・24 10:30～12:30 (全2回 木曜日)	色鉛筆画の基本を学び、2回目は、 クリスマスモチーフにした写実 的なぬり絵に挑戦！	色鉛筆イラストレーター 釘本 緑	16人	12色以上の色鉛筆 筆記用具	500円
6	初笑い「そや寄席」	1/30 13:00～16:00 (全1回 土曜日)	いつものメンバーでいつものお笑 いを、今回は土曜日に開催します 落語の他漫才・腹話術も検討中 (Web・はがき共に2名の応募可)	百楽庵金一 久寿里菊之助 他	80人		
7	土器・須恵器の考古学	2/18・25・3/4 13:30～15:30 (全3回 木曜日)	土器の観察から当時の歴史を探り 土器に描かれたゲームを体験する	考古博物館 学芸員 松本太郎	20人		
8	弥生三月 アフタヌーンコンサート	3/8 13:30～15:00 (全1回 月曜日)	春の午後、優雅なハープとヴァイ オリンの演奏を楽しもう (Web・はがき共に2名の応募可)	ヴァイオリン 立田祥子 ハープ 大木理恵	60人		