広報
いちかわ
ichikawa

市川市
住民基本台帳人口
（7月31日現在） 前月比
▶**501,388人**（+277）
男 253,033人（+117）
女 248,355人（+160）
268,256世帯（+194）

2026年（令和8年）
毎月第1・第3土曜日発行
9月5日 | **No.1791**

市内でも電話 de 詐欺（特殊詐欺）の被害が増えています。手口と対策を2-3面で紹介します。
（市民安全課）

絶対もうかります は SNS型投資詐欺

Index

2-3 | 特集1 あなたは大丈夫？ 防犯対策
4-5 | 特集2 ライフステージごとの健康づくりで、心身ともに健康な生活
6 | 行徳の塩復活プロジェクトにご支援を
7 | 市川にこうご期待
8 | パブリックコメント ご意見をお寄せください
9 | いちかわちょこっと伝え隊
10 | いちかわスポーツフェスタ
12 | 令和8年8月千葉豪雨による被害に遭われた方へ

LINE：@ichikawa-city　X：@ichikawa_shi　Facebook：@city.ichikawa　Instagram：@ichikawa_city

発行：市川市　編集：市長公室広報広聴課　住所：〒272-8501 市川市八幡1-1-1　電話：047-334-1111（代）　FAX：047-712-8764　https://www.city.ichikawa.lg.jp/

▶防犯犬キャラクター いちパトくん

あなたは大丈夫？ 防犯対策

ここ数年、巧妙な手口で誘導する電話de詐欺（特殊詐欺）の被害額が急増しています。
また、9月はシルバーウイークなどがあり、旅行や外出の機会が増え、盗難被害のリスクが高まります。
どうすれば被害を防げるか、身の回りの防犯対策を学び、安心して毎日を過ごしたり外出したりできるように準備しましょう。
問☎334-1129市民安全課

電話de詐欺〔特殊詐欺〕

電話de詐欺は、千葉県警察が周知している特殊詐欺の総称です。代表的なものには、「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」などがありますが、中でも近年被害件数、額が急増している「SNS型投資詐欺」や「ニセ警察詐欺」の手口と、その対策を紹介します。自分は大丈夫と過信せず、疑う意識を持ちましょう。

絶対もうかります SNS型投資詐欺

偽の投資広告や、投資に関するやり取りを重ねて信用させ、投資金や手数料の名目で金銭を振り込ませます。

有効な対策

- 右記2次元コードで投資先が実在しているか、国の登録業者か確認
- 「暗号資産（仮想通貨）」や「投資アプリ」などが実在するか右記2次元コードで確認

▶金融庁Webサイト

こんなことにも気をつけよう

- ◆SNSでのダイレクトメッセージから、LINEなどに誘導するのが典型的な手口。投資話を持ちかけられた場合は特に注意
- ◆「必ずもうかる」「確実に利益が出る」といった話や「あなただけ」などの誘いに注意
- ◆著名人の名前や写真の悪用に注意
- ◆振込先を個人名義の口座に指定されたり、口座が振り込みのたびに変わったりしないか注意

▲架空の投資アプリに注意

逮捕状が出てます ニセ警察詐欺

電話で警察官を名乗って、「口座や携帯電話が不正に利用されている」などと言い、「資産の保護」や「調査」などの理由を付けて現金をだまし取る。
警察が電話や SNSで捜査対象になっていることを伝えたり、送金を要求したりすることは絶対にありません。

有効な対策

- 在宅中も留守番設定にする。留守番メッセージで電話の相手方を確認してから通話する
- 請求内容で身に覚えのないものは無視する。
- 警察庁Webサイト（右記2次元コード）で詐欺電話対策アプリをダウンロードする。アプリが詐欺に使われたことがある番号をブロックしてくれます
- 迷惑電話防止機能が付いた電話機や装置などを設置する。
  本市では市内在住の満65歳以上の方に対して、購入費の一部を補助、簡易型自動録音機の譲与を受け付けています。
  詳しくは、電話機購入費補助＝市WEB ID 7026
  簡易型自動録音機譲与＝市WEB ID 7300

▲警察庁Webサイト

▲簡易型自動録音機（録音チュー）で怪しい電話も録音

一人で判断せず、相談しましょう

市内の被害でも、詐欺の手口の巧妙化と国際化が進んでいます。以前は固定電話がほとんどでしたが、最近は携帯電話にかかってくるケースが多く、アプリのインストールを推奨しています。不審な電話があった場合はすぐに電話を切り、警察に連絡してください。番号を警察が把握することで、他の方への被害を防ぐことにもつながります。1人で判断せず、家族や近所の人に相談することも大事です。

市川警察署 生活安全課 小貫課長

電話de詐欺相談専用ダイヤル
☎0120-494-506
受付時間：月～金曜日（祝日を除く）、午前8時30分～午後5時15分
上記の受付時間以外は市内の警察署へご相談ください。
市川警察署 ☎370-0110
行徳警察署 ☎397-0110

盗難

盗難に遭わないためには、犯人に無理だと諦めさせることが大事です。犯人は犯行に時間をかけたり、人目に付くのを避けます。状況に応じた対策で、被害を防ぎましょう。

空き巣、忍び込み

短時間でも窓やドアの施錠をしないで外出してしまうと、侵入される可能性が高くなります。

有効な対策

- 短時間でも確実な戸締りをする。玄関の鍵はピッキングに強いものにする
- ポストに郵便物や新聞をためない
- 外からの見通しを良くする。生垣などを手入れして、犯人が隠れられる死角を作らない
- 窓やドアに防犯カメラや人感センサーライト、防犯砂利を設置

▲防犯カメラがある家を犯人は避けます

自動車盗難・車上ねらい

自宅の駐車場で施錠していても、スマートキーの仕組みを悪用し、特殊な機器でキーが発する電波を車に中継して解錠（リレーアタック）して盗まれることがあります。また、行楽地では車内に置かれた荷物が被害に遭う車上ねらいも発生しています。

有効な対策

- 短時間でも必ず施錠をする。車内に貴重品を置かない
- 自宅でスマートキーを保管するときは、電波遮断ポーチや、金属缶に入れて保管
- ハンドルをハンドルロックで固定

▲電波遮断ポーチ

▲ハンドルロックで盗む手間をかけさせよう

自転車盗難

無施錠の自転車が多く盗まれています。犯人は帰りの移動手段が無いときに盗み、乗り捨てます。

有効な対策

- 付属のカギに加えて、ワイヤー錠やU字ロックなどで二重施錠（ツーロック）
- 柵・柱など固定されている構造物と一緒に施錠（地球ロック）
- 防犯対策をしている駐輪場を選ぶ
- 自宅敷地内でもカバーをかけたり、屋内に入れたりする

▲自転車はツーロックしよう

地域の犯罪を防ごう 一人ひとりの対策

◀9月から帽子が新デザインです

ボランティアパトロール

日常のちょっとした外出時など、個人で気軽に行えるパトロールをしていただける方を募集しています。新規で登録の方に500 ICHICOポイントを付与します。詳しくは市WEB ID 1796

いかのおすし

子どもに実践してほしい防犯対策があります。
怪しい人に会ったら、「いかのおすし」で被害を防ごう。

いか：いかない
の：のらない
お：おおごえでさけぶ
す：すぐにげる
し：しらせる

9月は 健康増進普及月間 全世代、今からできる！ ライフステージごとの健康づくりで、心身ともに健康な生活

人生100年時代と呼ばれるようになった今、健やかで心豊かに生活できるためには、年代問わず健康に対する心がけが重要です。健康への取り組みは、何歳からでも遅くありません。みなさんも健康について見つめ直してみませんか。問☎712-8642健康都市推進課

健康に向けて“1歩”踏み出そう！

子ども

0～18歳

年齢や発達段階に応じた健康づくりを通じて、健やかな心と体を育み、将来につなげましょう。

“ここ”がポイント

- 適切な歯みがきなどで、歯を守ろう
- 健康診査などを受けよう
- 体育以外にも運動習慣を持とう
- 就寝、起床時間に気を付けよう

丈夫な歯をつくりましょう

乳幼児歯みがき教室・フッ化物塗布

むし歯予防の話や仕上げ磨きの実技を行います（7面下段参照）。小さな頃から歯を磨く習慣をつけましょう。

また、むし歯予防に有効なフッ化物塗布の通知が届いたら、早めに受診しましょう。

子どももお母さんも健康チェック

母子健康診査

妊産婦さんや乳幼児向けの健康診査です。適切な時期に健診を受けましょう。時期ごとの詳細は右記2次元コードで確認してください。

授業や部活動以外でも無理なく体を動かそう

軽スポーツ教室

スポーツ推進委員のサポートの下、市内各地で軽スポーツを体験できます。

興味のある種目に申し込み不要で参加できますので、気軽にお越しください。

詳しくは 市WEB ID 4758

軽スポーツ：体への負担が少なく、ルールも簡単で、年齢を問わずどんな方でも一緒に楽しめるスポーツ（バドミントン・ミニバレー・ボッチャなど）

若年層～中年期

19歳～64歳

就学・就職、結婚・子育てなど、生活環境や役割が大きく変化する時期です。忙しい毎日の中でも、自分の健康状態や生活習慣を見つめながら、健康の維持・増進につながる習慣を身に付けましょう。

“ここ”がポイント

- 無理な食事制限や塩分の多い食事に気を付けよう
- 必要に応じた筋トレを行おう
- 上手にストレスを解消しよう
- 年に1回、健康診査などを受けよう

セルフチェックと専門職のケア

簡単な質問に回答することでこころの健康状態をチェックできる❶こころの体温計を活用してください。また、専門職が悩みに応える❷こころの健康相談もあります。

一人で悩まず相談してください。

詳しくは 市WEB ❶ ID 3021 ❷ ID 2365

【3分の回答で分かること】

自分の健康状態や人間関係、住環境などの簡単な質問に答えることで、ストレス度や落ち込み度がイラストで分かります。ストレスレベルによって、イラストの状態が変化します。

- ○**赤金魚**　自分の体や病気に対するストレス
  ストレス高・・・赤金魚がケガをしていきます
- ○**黒金魚**　対人関係のストレス
  ストレス高・・・黒金魚の姿が攻撃的になります
- ○**金魚鉢**　住環境のストレス
  ストレス高・・・ヒビが徐々に入ります
- ○**猫**　社会的なストレス
  ストレス高・・・赤金魚を脅かす存在となります
- ○**石**　その他のストレス
  ストレス高・・・石の個数が増えていきます
- ○**水の透明度**　気持ちの落ち込み度
  ストレス高・・・水が濁っていきます

病気を予防・早期発見しよう

健康診査・がん検診

がんは病死の中で最も高い割合（4人に1人）を占め、日本では年間約38万人ががんで亡くなっています。がんは早期発見によって死亡率が大きく変わります。症状がない元気な時こそ、定期的にがん検診を受けましょう。

詳しくは 市WEB ID 3920

専門家から学ぼう

成人健康教育

保健師や管理栄養士、歯科衛生士が依頼を受けた地域に出向いて、健康に関する講義などを行います。

詳しくは 市WEB ID 6395

日 平日午前10時～正午・午後1時～4時、いずれも約1時間
場 主催者が事前に用意
人 市内在住のおおむね10人以上が参加予定の団体
申 希望する日の2カ月前までに☎316-1036健康支援課

今年のテーマは「野菜」

❶おとなの食育講習会

パパッと作って食卓へ

❷食生活サポーターのおいしいレシピ

生活習慣病を防ぐ

❸適塩でおいしいヘルシーレシピ

❶❷食生活サポーター（市が委嘱する食に関するボランティア）による講習会や簡単に作れるレシピを紹介しています。

❸また、栄養士が考案したレシピを食育の日（偶数月19日）に紹介するなど、食を通じた健康づくりに取り組んでいます。食生活サポーターに興味を持った方は☎316-1036健康支援課。

▲テーマに沿った食の情報をお伝えします

詳しくは❶10面左段参照、市WEB ❷ ID 5145 ❸ ID 7761

高齢期

65歳以上～

これまでの生活習慣を振り返りながら、心身の健康を維持し、いきいきと自分らしく暮らすことが大切な時期です。また、社会とのつながりを大切にし、フレイル予防などにも取り組みながら、健康で充実した生活を目指しましょう。

“ここ”がポイント

- 積極的に人と会う機会をつくり、趣味やスポーツ、地域活動に参加するなど、社会とのつながりを大切にしよう
- たんぱく質の食品を取り入れた食事をしよう
- 筋力を維持し、転倒予防を意識しよう

フレイル予防で健康長寿

フレイル：年齢を重ねて「筋力・認知機能・社会とのつながり」などが低下した状態を指します。多くの方がフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられています。

フレイルにならないためには、日常生活で5つのことを心がけてみましょう。

みなさんはいくつクリアできていますか。改善したいと思った方は、できることから始めてみましょう。詳しくは 市WEB ID 2924

- その1　**積極的に外出し人と交流しよう**
- その2　**たんぱく質の食品を1日3食取り入れよう**
- その3　**歯の健康と口を動かすことを心がけよう**
- その4　**週に1回以上歩くだけでも運動しよう**
- その5　**年に1回は健康診査を受けよう**

人とつながり健康長寿

高齢者クラブ

スポーツなどの健康づくりや、ボランティア活動、趣味や教養を深める文化活動など、地域社会がより豊かになるような活動を同世代の仲間とともに行う自主組織です。気軽に足を運んで、身近な健康づくりに参加してみてください。

詳しくは 市WEB ID 8047

人 おおむね60歳以上の方　問☎712-8518地域共生課

全世代

生活習慣で見直したいことがあれば取り組んでいきましょう。

さぁ、今があなたの一番若い時です。

▲厚生労働省

睡眠

睡眠不足や質の悪化により、生活習慣病などのリスクが増加します。また、睡眠時間は年代の差だけでなく個人差もありますので、長ければ良いわけではありません。

適した睡眠時間を確保して、毎日を元気に過ごしましょう。

【睡眠時間の目安】

子ども：小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間
若年層～中年期：6時間以上（上限は個人差があります）
高齢者：寝床（ねどこ）にいるのは8時間以内（長時間睡眠が健康リスクを高める）

出典：厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイドリーフレット」

食育

子どもから大人まで、心と体の健康を守る基本として「食育」があります。

ライフステージによる食環境の変化や本市の農水産物や食の特産物などの知識を身に付けることで、豊かな食生活を送ることができます。「食」に関する知識と選ぶ力を身に付け、健全な食生活を実践しましょう。

詳しくは 市WEB ID 2575

振り返ってみよう

- ☐ ゆっくりと、よくかんで食べている
- ☐ バランスの良い食事を心がけている
- ☐ 塩分の取り過ぎに気を付けている

Aruco

歩くことで、病気にかかるリスクや死亡率が下がるデータが出ています。本市では「歩いて・測る」ことでICHICOポイントをためられる「Aruco」があります（年間上限5,000ポイント）。ポイントをためつつ健康な体をつくる生活を始めてみませんか。

詳しくは 市WEB ID 8069

歩く

1日の歩数	獲得Aruco
8,000～	20
7,000～7,999	15
6,000～6,999	10
4,000～5,999	3
2,000～3,999	1

1日最大40Aruco

測る　体組成・血圧を測って20Aruco

▲市内20カ所の設置場所

イベントに参加して知識をつけよう

めざせ、健康寿命日本一

健康講演会

年に数回、歯科や栄養など、健康にまつわる多種多様なテーマを扱う、講演会を開催しています。

第1回は「認知症」についてです。認知症への理解を深めたい方や、認知症の方を支える家族の方は要チェックです。

詳しくは 市WEB ID 74105

日 10月16日（金）午後1時30分～3時
場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ
講 松野晋太郎氏（市川フォレストクリニック院長）
人 申込順200人
申 右記2次元コード
問 ☎712-8642健康都市推進課

いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
（☎市川市の市外局番は「047」です）

【申込事項】
申込先は下記の申で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト（右記2次元コード）から申し込めます。
往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

①行事・講座名など（日時・コースも）
②住所・郵便番号
③氏名（振り仮名）
④年齢（学年）
⑤電話・FAX番号
⑥その他必須事項

お知らせ

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

平成25年8月1日～令和8年3月31日に本市で生活保護を受給していたが、現在は保護廃止となっている世帯に追加給付をします。
詳しくは市WEB ID62042
申出期間　令和9年7月31日（土）まで
申☎383-9561生活支援課

eLTAXのサービス停止に伴うお知らせ

当該期間は下記の手続きができなくなります。詳しくは右記2次元コードで確認してください。
●eLTAXを利用した電子申告・電子納付など●eL-QR・eL番号を利用したキャッシュレス納付
日9月19日（土）午前0時～24日（木）午前8時30分
問☎712-8652税制課

消費生活相談の休所

9月14日（月）以降に改めてご相談ください。
日9月12日（土）
問☎712-8631消費生活センター

行徳図書館の臨時休館

施設の各種点検のために休館します。
日9月12日（土）
問☎358-9011行徳図書館

児童発達支援・放課後等デイサービス事業所合同説明会

特徴や支援内容を詳しく説明します。個別に話を聞くことができるため、子どもに合った事業所を探す機会になります。説明会では利用申込はできません。来場は公共交通機関を利用してください。
日場❶南部エリア=10月8日（木）/行徳文化ホールI&I❷北部エリア=10月15日（木）/全日警ホール、いずれも午前10時～正午（入退場自由）
問☎376-1113発達支援課

屋外広告物表示は申請が必要です

建物や敷地内で表示を行う際は、良好な街並みや景観を保つため、原則として条例に基づき許可を受ける必要があります。表示する物件の種類・大きさによっては申請不要なものがありますので、詳しくはお問い合わせください。
問☎712-6345道路管理課

第1庁舎でライトアップ

日❶9月16日（水）～23日（祝）❷10月3日（土）～10日（土）、いずれも午後5時～9時
場第1正面玄関
❶手話の日・手話言語の国際デー（9月23日）=手話に関する理解・関心を深めるためブルーライトアップをします**❷世界メンタルヘルスデー（10月10日）**=メンタルヘルスに対する関心を高め、偏見をなくし、正しい知識と理解を深めるためシルバーライトアップをします
問☎712-8517障がい者支援課

▲ブルーライトアップ

▲シルバーライトアップ

一般コミュニティ助成事業の報告

（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。本年度は、広尾自治会が助成を受け、地域のイベントで使用する神輿（みこし）を整備しました。
問☎334-1128自治振興課

「行徳まつり2026」にご協賛ください

日11月15日（日）午前9時30分～午後4時、雨天中止
場駅前公園
協賛特典　会場看板、同まつりWebサイト及び行徳新聞（コミュニティペーパー）に協賛者名を掲載
申協賛金申込書を10月23日（金）（必着）で持参、郵送、FAX359-1150で同まつり実行委員会事務局（〒272-0192末広1-1-31）、申込の詳細及び申込書のダウンロードは右記2次元コード参照。協賛金は銀行振り込みまたは事務局窓口で直接支払い
問☎359-1120同まつり実行委員会事務局（支総務課 郷土資料館構想室内）

▲同まつり公式Webサイト

タクシードライバー合同就職説明会

未経験の方や女性・シニアの方も歓迎します。雇用保険受給中の求職活動実績となります。
日9月30日（水）午後1時～4時
場ハローワーク船橋 第1庁舎（船橋市湊町2-10-17）
申右記2次元コード
問☎047-422-4559県タクシー協会京葉支部　（交通計画課）

自衛官など採用試験

受験資格はいずれも高校卒業（見込み含む）～21歳未満
●防衛医科大学校
募集内容　❶看護学科学生（自衛官コース）❷学科学生
受付期間　❶10月2日（金）まで❷10月8日（木）まで
一次試験　❶10月17日（土）❷10月24日（土）
●防衛大学校学生（一般）
募集内容　①推薦②総合選抜③一般
受付期間　①②9月5日（土）～8日（火）③7月1日（水）～10月15日（木）
一次試験　①9月19日（土）②19日（土）・20日（日）③10月31日（土）
問☎332-3751自衛隊市川募集案内所　（危機管理課）

行政相談月間（9・10月）

千葉行政監視行政相談センターの「行政相談」は総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国や特殊法人などの行政への要望や意見を受け付けています。
問☎043-244-1100総務省千葉行政監視行政相談センター（きくみみ千葉）　（総合市民相談課）

成年後見等無料講演会・相談会

行政書士による成年後見・相続・遺言についての講演会と個別相談会を行います。
日9月25日（金）講演会＝午後1時、相談会＝午後2時15分
場市川公民館
申前日までに☎090-1554-4034コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部　（地域包括支援課）

弁護士会・税理士会・司法書士会による合同無料相談会

法律問題・登記・税金問題などの相談に応じ、総合的なアドバイスを行います。電話相談はできません。
日9月26日（土）午前10時～午後4時15分
場千葉県弁護士会館（千葉市中央区中央4-13-9）
人申込順42組
申9月7日（月）～25日（金）に☎043-246-2666千葉司法書士会　（総合市民相談課）

行徳の塩復活プロジェクトにご支援を

行徳地区は、江戸時代に幕府直轄領の製塩地として栄えました。「行徳の塩」は歴史に名を刻む特産品であり、地域の誇りでもありました。そんな「行徳の塩」を当時の製法に近づけて現代によみがえらせるため、GCF（ガバメントクラウドファンディング※）による寄付を受け付けます。みなさんからの温かい支援をお待ちしています。
※ GCFは、株式会社トラストバンクの登録商標です。

寄付金の使い道	行徳の塩の製造の他、地域のまちおこしに活用
募集期間	11月23日（祝）まで
目標金額	100万円
寄付特典	特製カード付きお礼状（2,000円以上の寄付をいただいた方が対象）
寄付方法	ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」の特設Webページ（右記2次元コード）で申し込み（通常のふるさと納税同様に税控除対象）

問☎359-1254支総務課 郷土資料館構想室

市川調停協会による（無料）調停手続相談会

金銭貸借・交通事故・近隣トラブルなどの民事紛争や夫婦・親子関係・遺産相続などの家事紛争の解決手段について裁判所調停委員（弁護士含む）が無料で相談に応じます。なお電話での予約、相談や訴訟・調停中の事件には応じられません。

日9月26日（土）午前10時～午後3時
場市川公民館
人当日会場受付順
問☎318-2500市川調停協会

（総合市民相談課）

公証週間（10月1日～7日）における無料公証相談

日10月2日（金）午後1時～4時（要予約）
場第1総合市民相談課
内公正証書（遺言・契約・会社の定款・私文書の認証）などの作成に関する相談の受け付け
申10月1日（木）までに、☎321-0665市川公証人合同役場。いずれも午前9時30分～午後5時（土・日曜日、祝日は除く）

（総合市民相談課）

「法の日記念 無料法律相談会」

弁護士が法律一般、高齢者、クレジット・サラ金などの相談に応じます。

日10月3日（土）午後1時～3時45分
場千葉県弁護士会京葉支部（船橋市本町2-1-34）
申9月11日（金）から☎047-431-7775同支部

（総合市民相談課）

マンション管理セミナー・交流会を開催

詳しくは市WEB ID 2990
日10月3日（土）❶午後1時15分～2時25分❷午後2時35分～4時30分
場全日警ホール
内❶マンション管理セミナー「事例から学ぶ管理費などの滞納への対応について」❷マンション管理士を交え、管理組合の交流会
人分譲マンション管理組合の役員、分譲マンション居住者、申込順それぞれ40人
申氏名・マンション所在地・管理組合名・電話番号・出席予定者数、❶のみ・❷のみ・または両方参加希望を、10月1日（木）正午までに☎043-244-9091またはFAX043-244-9094（一社）千葉県マンション管理士会

（街づくり整備課）

市川にこうご期待 vol.102

市長　田中 甲
Tanaka Koh

市民の声に応えて

45年経って老朽化した市民プールを取り壊し、新しい場所に移設するという考え方は間違っていないと思う反面、たくさんの思い出を作ってきた市民の気持ちを私は十分に理解していなかったようです。

行く先々で「市民プールを残してください」と言われるなか、私の中で変化が生まれてきました。アメリカンフットボールの競技場と少年ラグビー場の人工芝化に合わせ、予算面にも配慮し、「（仮）東市川ウォーターパーク」と称して、直径50メートルのプールを残し、周りに流れるプールも作る計画を現在立てています。もちろん猛暑が続くという予測の中で、夜間もプールで楽しむことができるようにしたいと考えています。また、小さな子どもたちも楽しめるプールも予定しています。トライアスロンの皆さんにも理解していただけると思っています。

さらに、移転先と考えていた塩浜地域にもできるだけ早く、オーシャンビューのプールを作り、市内の二箇所で市民の皆さんが楽しめる環境を整備したいと検討しています。

「過ちを改むるに如くはなし」若い頃、恩師に教わった言葉です。

▲生成AI作成イメージ図

募　集

湿地の環境整備をお手伝い

初参加の方は要問い合わせ。
詳しくは市WEB ID 15233
日9月26日（土）午前10時（観賞植物園集合）～正午、荒天中止
場大町自然観察園（長田谷津）
問☎339-0477自然博物館

絶滅危惧種の保全活動

詳しくは市WEB ID 15233
日スナヤツメレスキュー＝9月12日（土）、ホトケドジョウレスキュー＝27日（日）、いずれも午前10時（観賞植物園集合）～正午、荒天中止
場大町自然観察園（長田谷津）
問☎339-0477自然博物館

2026緑と花のフェスティバル「寄せ植えコンテスト」作品

日10月24日（土）午前9時30分～午後3時、雨天時は翌日に延期。授賞式は午前10時
場里見公園
募集内容　テーマ＝自由。サイズ＝幅60㎝×奥行60㎝×高さ80㎝以内。募集点数＝1人1点（上限20点）
人市内在住・在勤・在学の方（個人、団体は不問）
申右記2次元コード
問☎318-5760（公財）花と緑のまちづくり財団

（公園緑地課）

10月　健康づくり・子育て（健診、教室、相談など）のお知らせ

内容		場所	日にち	時間	対象・定員	問合せ
離乳食教室 申WEB申込	1回食 市WEB ID 7888	保健	26（月）	13:00～14:00 14:30～15:30	4～6カ月児の保護者（申込順各24人）	①
		南行	7（水）		4～6カ月児の保護者（申込順各18人）	①
	2回食 市WEB ID 7889	保健	27（火）		7・8カ月児の保護者（申込順各24人）	①
		南行	8（木）		7・8カ月児の保護者（申込順各18人）	①
心理士による個別相談 申電話	発達相談	保健	予約制	乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。詳細は各会場にお問い合わせください。		①
		南行				②
カミカミ歯みがき教室 申WEB申込	生後10カ月の離乳食と歯みがき	保健	21（水）	9:45～10:20 10:45～11:20	10カ月児（令和7年12月生まれ）と保護者	①
		南行	14（水）			
おやこ歯みがき教室 申WEB申込	歯みがきとぶくぶくうがい	保健	30（金）	（1）9:45～10:30 （2）10:45～11:30	（1）11カ月児～1歳児と保護者 （2）1歳児（奥歯が生えた頃）～3歳児と保護者	①
		南行	16（金）			
健康診査	1歳6カ月児健康診査	9月中旬ごろに、対象児（令和7年3月生まれ）へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
	3歳児健康診査	9月中旬ごろに、対象児（令和5年4月生まれ）へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
あかちゃん相談 申WEB申込	育児相談	生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。詳しくは市WEB ID 1763				
妊婦支援給付金		妊婦の方が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期に5万円、出産後にお子さんの人数につき5万円を給付します。			母子保健相談窓口アイティで妊娠届を出された方、出産後に新生児・1～2カ月児訪問を受けた方へ面談時に給付金の説明をします。給付や対象について、詳しくは市WEB ID 4360	

場 保健＝保健センター、南行＝南行徳市民センター内　問 ①☎377-4511こども家庭相談課　②☎359-8785南行徳こども家庭センター

募集のつづき

【芸術祭・文化祭】市民俳句大会の作品

詳しくは 市WEB ID 3710 または各公民館、文化施設などで配布する募集要項を確認してください。
募集内容　未発表の雑詠1組2句（何組でも可）
投句料　1組（2句）1,000円
申 募集要項にある投句用紙に記入の上、9月30日（水）まで（消印有効）に投句料を添えて現金書留または郵便小為替にて市川市俳句協会事務局（〒272-0021八幡3-4-1-523町山方）
日 11月23日（祝）午前11時
場 全日警ホール
問 ☎090-6496-2193同協会事務局
（文化芸術課）

健康・福祉

「歯・口の健康啓発標語」審査結果

本市の第1位を千葉県審査会へ推薦しました。
◎**小学生の部**　北方小学校6年　渡邉晴子さん
「白い歯は　キラリとひかる　宝石だ」
◎**中学生の部**　下貝塚中学校1年　大槇菜々さん
「守ろうよ　自分の財産　歯みがきで」
◎**一般の部**　松田實子さん
「歯痛で泣くより 食後三度の 歯みがき」
問 ☎316-1036健康支援課

子宮頸がん予防接種

下記の方が無料で受けることができるのは、令和9年3月31日までです。詳しくは 市WEB ID 4376
場 指定医療機関
人 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの女性（高校1年生相当）
申 予診票のない方は右記2次元コードから申請
問 ☎377-4512健康支援課

9月は世界アルツハイマー月間

認知症の症状について学んだり、当事者の思いを書き起こしたパネル展示を実施します。
日 9月11日（金）～25日（金）午後3時
場 メディアパーク市川 水の広場前
問 ☎712-8521地域包括支援課

ひきこもり家族勉強会

11月5日（木）に本市でも同内容で開催予定。
詳しくは 市WEB ID 73447
日 10月13日（火）午後1時30分～3時30分
場 浦安市中央公民館（浦安市猫実4-18-1）
内 ひきこもり支援についての講義など
講 岡東歩美氏（県精神保健センター精神科医）
人 本市または浦安市在住のひきこもり状態にある方の家族、申込順15人程度
申 9月15日(火)午前9時～30日(水)午後5時に右記2次元コードまたは☎047-712-6641浦安市社会福祉課
（地域共生課）

視覚障害者点字講習会（新会員募集中）

講師とマンツーマンで点字の読み方を学べます。
日 9月10日・24日、いずれも木曜日午前10時～正午
場 第1 市民活動支援センター
人 中途で視力を失った方
問 ☎090-1604-3252市川市視覚障害者福祉会
（障がい者支援課）

パブリックコメント　ご意見をお寄せください

各案をお知らせするとともに、広く意見の募集を行います

閲覧場所　市公式Webサイト、各担当部署、中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター情報資料室（開館日などは各施設へお問い合わせください）
人 市内在住・在勤・在学の方、または本市に事務所・事業所を有する個人、法人または団体。政策などに利害関係を有する方、及び本市に関心を持つ方
申 上記閲覧場所で配布の意見用紙に住所、氏名（振り仮名）または団体名（代表者氏名）、意見を書き、募集期間内に持参、郵送（消印有効）またはFAXで各担当部署へ。市公式Webサイトでも提出可

市川市教育振興大綱（案）

市では現在、地方教育行政の組織及び運営に関する法律第1条の3の規定に基づき、令和9～12年度を対象期間とする市教育振興大綱の策定を進めています。詳しくは 市WEB ID 73751
募集期間　9月5日（土）～10月5日（月）
申 第1 企画課（〒272-8501 住所不要）、FAX712-8763
問 ☎712-8591同課

第6次いちかわハートフルプラン（市川市障害者計画・第8期市川市障害福祉計画・第4期市川市障害児福祉計画）（案）

現計画である「第5次いちかわハートフルプラン」が令和8年度で終了することから、次期計画の策定を進めています。このたび、「第6次いちかわハートフルプラン」（案）をまとめました。
詳しくは 市WEB ID 74088
募集期間　9月7日（月）～10月6日（火）
申 第1 障がい者支援課（〒272-8501 住所不要）、FAX712-8727
問 ☎712-8516同課

第二次市川市空家等対策計画（素案）

本市では「市川市空家等対策計画」を、総合的かつ計画的に空家等対策を行うために、平成29年に策定しました。現在、「第二次市川市空家等対策計画」の策定作業を進めています。
詳しくは 市WEB ID 70761
募集期間　9月7日（月）～10月7日（水）
申 第2 空家対策課（〒272-8501 住所不要）、FAX712-6330
問 ☎712-6333同課

市川市北東部スポーツタウン基本構想改定版（素案）

市川市北東部スポーツタウン基本構想は平成26年に策定後、法改正や市民の価値観の変容等を踏まえ、必要に応じて整備が求められる施設を精査してまいりました。この度、改めて市民ニーズなどの視点により、構想の見直しを行う改定案をまとめました。詳しくは 市WEB ID 74386
募集期間　9月8日（火）～10月7日（水）
申 第1 スポーツ計画課（〒272-8501 住所不要）、FAX318-2014
問 ☎712-7931同課

子ども・教育

幼稚園子育て相談

教育・子育て・発達などに関する相談を受け付けます。
日 ❶9月8日（火）❷10日（木）、いずれも午前9時30分～午後4時
場 ❶南行徳幼稚園（車での来園は不可、自転車は可）❷百合台幼稚園（車での来園可、申し込み時に伝えてください）
人 0歳～未就学児童の保護者
申 相談日の午前9時～午後4時に☎❶080-7275-3365❷080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは☎383-9338指導課

一緒にやってみよう HIP HOPダンス体験会

小学生向けの体験会です。初心者大歓迎。ダンサー KYO-KA氏のチームメンバーと一緒に踊りませんか。
日 9月26日（土）午前10時15分～11時30分
場 中央こども館
人 市内在住・在学の小学1～6年生、申込順20人
申 9月5日午前10時から右記2次元コード
問 ☎320-3337同館

人形劇ワークショップ

日 場 ❶9月27日(日)/八幡市民交流館❷10月10日(土)/全日警ホール、いずれも午前10時～正午
物 ❶モンスター棒人形作り❷人形劇団と一緒に舞台で人形を動かす
人 年長～小学生で❶と❷とも参加できる方、申込順15人（小学3年生までは保護者の同伴必須・体験は子どものみ）
¥ 300円
申 9月10日午前10時から右記2次元コード
問 ☎321-6264八幡市民交流館ニコット

出張こども館 in 大野・菅野・本行徳

大野地区は保健師による身体計測やワンポイントアドバイスもあります。

日場 ❶10月15日（木）/大野公民館❷16日（金）/菅野公民館❸21日（水）/本行徳公民館、いずれも午前10時15分～11時30分

内 おもちゃ遊び、パネルシアター、絵本の読み語りなど

人 いずれも0～2歳の乳幼児と保護者、申込順16組

申 10月3日（土）午前10時～開催日前日の正午までに WEB申込

問 ☎320-3337中央こども館

機中八策（きちゅうはっさく） こどもとの円滑なコミュニケーション方法

子育てに悩みのある方に役立つ講演会です。

日 10月8日（木）午前10時15分（受付は30分前）～午後0時15分

場 全日警ホール

講 渡邉 直氏（臨床心理士）

人 申込順100人

申 10月6日（火）までに右記2次元コード

問 ☎711-3750こども家庭相談課

親子宿泊体験

参加者事前説明会の参加をもって正式な申し込みとなります。

日 参加者事前説明会＝10月11日（日）、宿泊体験＝10月24日（土）～25日（日）

場 少年自然の家

内 親子でクラフト・野外活動・リフレッシュ運動

人 市内在住の小・中学生を含む親子、申込順15家族

¥ 1人2,000円

申 9月17日（木）～25日（金）に☎337-0533少年自然の家（24日（木）を除く）

県立国分高校3年生と乳幼児親子のふれあい交流会

手作りおもちゃなどで高校生と一緒に遊んでみませんか。

日場 事前説明会＝10月1日（木）/曽谷こども館、7日（水）/中央こども館、いずれか1日。交流会＝❶10月28日（水）❷29日（木）、いずれも午前10時30分～正午/同高校（稲越2-2-1）

人 乳幼児と保護者、申込順❶13組❷5組

申 右記2次元コード

問 ☎320-3337中央こども館

一宮町自然体験ツアー

ウオークラリーや木材を使った製作体験などを行います。詳しくは 市WEB ID 72836

日 11月21日（土）午前7時30分～午後5時、荒天中止

場 一宮町憩（いこ）いの森（長生郡一宮町一宮6783-1）、他（第1庁舎発着のバスで向かいます）

人 市内在住・在学の小学4～6年生、申込順30人

申 9月7日（月）午前9時から右記2次元コード

問 ☎712-6307自然環境課

家庭と学校を結ぶ楽しい読書講座「市川の図書館は、魅力がいっぱい」

家庭・地域・学校で、どのように読書環境を整えるかや絵本の持つ力について、公共図書館職員の立場からお話しします。

日 9月12日（土）午後1時30分（開場は15分前）～3時30分

場 メディアパーク市川 第2研修室

講 米田有貴子氏（前中央図書館館長）、高柳公香（中央図書館職員）

人 当日先着50人程度

問 ☎090-8567-1742市川子どもの本の会

（義務教育企画課）

高齢者

シニアカレッジ「私の町の歴史」

詳しくは 市WEB ID 2824

日 9月26日、10月24日、12月26日、令和9年1月23日、2月27日、いずれも土曜日、午前10時～正午（計5回）

場 いきいきセンター本館

人 市内在住の60歳以上の方、申込順18人（初参加の方優先）

¥ 500円

申 9月8日（火）～19日（土）に右記2次元コードまたは☎370-5250同センター本館

（地域共生課）

シルバー人材センター 入会説明会

資格・経験不問の仕事も多数あり。入会希望者は、いずれかの説明会を予約の上、受講してください。

日場 ❶9月9日（水）/行徳公民館❷16日（水）/全日警ホール❸24日（木）【女性限定会】/南行徳市民談話室、❶❸は午後2時、❷は午前10時

人 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方

申 各回前日までに☎326-7000同センター

（地域共生課）

市道ネーミングライツ・パートナーの募集

1級幹線市道及び2級幹線市道の一部に、企業名や商品名を冠する権利を買い取ってもらう「市道ネーミングライツ・パートナー」の令和9年度分の募集を開始します。今回の募集より対象路線・募集対象法人の公募要件が拡大されます。

詳しくは 市WEB ID 3726

募集期間　9月5日（土）～10月5日（月）

問 ☎712-6344道路管理課

いちかわ ちょこっと伝え隊 VOL.26

まだまだ暑さが続く日々ですが、暦の上ではもう秋。読書の季節がやってきました。

今回のちょこっと伝え隊では、8月6日に発表された第2回永井荷風文学賞受賞作を紹介します。

永井荷風文学賞・新人賞受賞作が決定！

本市にゆかりのある永井荷風の名を冠した本文学賞は、既刊本を対象とする「文学賞」と公募作品を対象とする「新人賞」から構成されています。

永井荷風文学賞は『声を出して、呼びかけて、話せばいいの』（イ・ラン著、斎藤真理子（さいとうまりこ）・浜辺ふう（はまべ）訳、河出書房新社2025年9月）が受賞作に、新人賞としては『立つ岸辺』（真山 汰一（まやま たいち））が受賞作に、『オートポイエーシスの暮れに』（荒木 明（あらき あきら））及び『「非現実的世界」宝塚―「少年」のロマンティシズム―』（渡部（わたなべ） 周子（しゅうこ））が佳作に選ばれました。なお、新人賞受賞作・佳作は9月29日（火）発刊の文芸雑誌『三田文學』「夏・秋号」に掲載予定です。

問 ☎320-3334文学ミュージアム

▶『声を出して、呼びかけて、話せばいいの』イ・ラン著、斎藤真理子・浜辺ふう訳（河出書房新社）

▲イ・ラン氏

©増永彩子

▲斎藤真理子氏

▲浜辺ふう氏

第2回となる今年度も、多くの魅力的な作品がある中から、枠にとらわれない荷風の名を冠する本文学賞にふさわしい作品が選ばれたと思います。ぜひご一読ください。

市川市長　田中甲

（永井荷風文学賞実行委員会委員長）

受賞作は、生きていることのひりひりとした実感に満ちている。家族と、愛する人と、相棒の猫と、まともにぶつかり合う不器用な作者に、読者は思わず自己投影する。そしていつの間にか癒やされている。そんな作品だ。

三田文学会理事長　荻野アンナ

（同会副委員長）

パイプオルガンの演奏もあります

第2回永井荷風文学賞授賞式

市長による表彰の他、選考委員からの作品講評や受賞者コメントなど、文学賞ならではのプログラムを予定しています。後日一般観覧者の募集を行います。

日 11月2日（月）午後3時（開場は30分前）～4時30分

場 山崎製パン総合クリエイションセンター（市川3-23-27）

関連イベントも計画中

今後、永井荷風文学賞にちなんだイベントの開催を予定しています。詳細は決まり次第広報いちかわなどでお知らせします。

問 ☎320-3334文学課

高齢者のつづき

高齢者サポートセンターの講座

●高齢者サポートセンター宮久保・下貝塚
日❶9月16日（水）午前10時30分～11時30分❷午前11時30分～正午
場旧大野中央病院（下貝塚3-31-2）
内❶家族介護教室「介護者の健康づくり 自分らしく楽しむために」❷介護者相互の交流会
講木村洋介氏（作業療法士）
人申込順20人
申☎373-0763同センター宮久保・下貝塚

●高齢者サポートセンター曽谷
日9月30日（水）午後2時～3時30分
場曽谷公民館
内家族介護教室「息苦しい時の「呼吸のコツ」呼吸リハビリのプロが伝授します」
講山中大洋氏（訪問看護ステーションなのは 理学療法士）
人申込順20人
申☎371-6161同センター曽谷

●高齢者サポートセンター市川第一
日10月9日（金）午前10時～11時30分
場市川公民館
内家族介護教室「体験して学ぶ 福祉用具活用講座」
人申込順20人
申☎700-5139同センター市川第一
（地域包括支援課）

スポーツ

北市川スポーツクラブ「無料体験会」

1コマ5人まで参加可能。

	開催日時	会場・対象者
健康太極拳	9月8日（火） 午前11時～午後1時、 9月10日（木）、12日（土） いずれも午後2時～4時	J:COM北市川スポーツパーク
チェアヨガ（新設教室）	9月17日・10月1日、 いずれも木曜日 午前9時～10時30分	八幡市民交流館ニコット
ととのうヨガ（新設教室）	9月10日・24日、 いずれも木曜日 午前9時～10時30分	八幡市民交流館ニコット
アルファビクス	9月11日、10月9日、 いずれも金曜日 午前11時～正午	J:COM北市川スポーツパーク
ウオーキングサッカー	9月13日・27日、 いずれも日曜日 午前9時30分～10時50分	市川駅南公民館 30歳以上男女
背骨コンディショニング	10月2日・16日、 いずれも金曜日 午前11時30分～午後1時	J:COM北市川スポーツパーク

表記の他、10月12日（祝）開催のいちかわスポーツフェスタにて各種目体験会を行います。
申月～木曜日の午後1時～5時に☎339-2333同クラブ
（スポーツ推進課）

講座・講演

おとなの食育講習会 テーマは「野菜」

定員など詳しくは市WEB ID 8080
日場❶10月6日（火）/保健センター❷9日（金）/行徳公民館❸14日（水）/大野公民館❹22日（木）/南行徳市民センター❺30日（金）/市川公民館、いずれも午前11時（受付は15分前）～正午
人市内在住・在勤・在学の方、申込順。定員は開催日ごとに異なります
¥100円程度
申右記2次元コード
問☎316-1036健康支援課

「戦争も核兵器もない未来へ 被爆体験を次世代へつなぐ」

日11月8日（日）午後1時30分～3時
場大野公民館
講児玉三智子氏（日本原水爆被害者団体協議会）
人中学生以上、申込順70人
申右記2次元コード
問☎339-3400大野公民館
（生涯学習振興課）

映画「最高の人生の見つけ方」から考える「成年後見制度」

日9月29日（火）午前10時～午後0時30分
場全日警ホール
人申込順100人
申☎711-1437社会福祉協議会
（地域包括支援課）

千葉商科大学 楽しく学ぶ体験型防災講座

日10月8日（木）午前10時15分～11時45分
場千葉商科大学（国府台1-3-1）
内防災ゲーム、トイレ実験、AI・VR・アプリで学ぶ
講あんどう りす氏（防災科学技術研究所 客員研究員）

▲あんどう りす氏

人申込順200人
申右記2次元コード（同大学Webサイト）
問☎372-4111同大学
（地域防災課）

たすけ愛ボランティア講座

日場❶10月15日（木）/行徳公民館、❷27日（火）/千葉商科大学（国府台1-3-1）/❸11月8日（日）/第1大会議室、いずれも午前10時～午後4時
内コミュニケーションに関する講座、活動紹介など
人各講座申込順20人
申右記2次元コード、または☎320-4002社会福祉協議会
（地域包括支援課）

お出かけ

学校連携学習資料展「発見・体験 昔のくらし」

衣・食・住のテーマに分けて、かつて本市で使われていた生活道具の移り変わりを紹介します。
日12月13日（日）まで
場歴史博物館
問☎373-6351同館

水木洋子邸一般公開

日9月12日（土）・13日（日）・26日（土）・27日（日）、いずれも午前10時～午後4時
場水木洋子邸
問☎320-3334文学ミュージアム

初秋の谷津を楽しむ 長田谷津散策会

日9月13日（日）午前10時（動物園券売所前集合）～11時30分、荒天中止
場長田谷津（大町自然観察園）
問☎339-0477自然博物館

イチカワ★チアフェス2026「チアを通じて、つながろう笑顔・届けよう応援の力」

日9月13日（日）午前11時～午後7時30分
場国府台市民体育館
申右記2次元コード
問☎371-7800 ISG国府台
（スポーツ推進課）

【芸術祭・文化祭】市川交響吹奏楽団 秋のコンサート

日9月13日（日）午後3時（開場は30分前）
場文化会館
出演 直井大輔（指揮）
曲目 L.バーンスタイン/ウエスト・サイド・ストーリーより「シンフォニックダンス」、H.O.リード/メキシコの祭、A.マルケス/ダンソン第2番、A.リード/エル・カミーノ・レアル
問☎339-3554市川交響楽団協会
（文化芸術課）

回遊展in八幡

日場❶9月24日（木）～/全日警ホール❷9月26日（土）～27日（日）いずれも午前10時～午後4時/全日警ホール他周辺各会場
内❶美術作品の展示❷イベント・スタンプラリー
問☎080-6589-4885回遊展in八幡実行委員会
（文化芸術課）

ベルホールシネマ・荷風忌上映会

回遊展 in 八幡スタンプラリー対象イベントです。
日9月26日（土）❶午前11時❷午後2時、27日（日）❸午前10時30分❹午後1時30分、いずれも開場は30分前
場メディアパーク市川 ベルホール
内❶「アニメ文学館（あすなろ物語・人生劇場）」（アニメ/カラー/50分）❷「M」（1931年/独/モノクロ/有声/字幕/98分）❸❹第18回荷風忌の上映会（❸講演60分/❹おとがたり60分）
人各回当日先着46人
問☎320-3334文学ミュージアム

「古文書と絵からみる弘法寺の歴史」

日10月4日（日）午後2時～3時30分
場歴史博物館
講同館学芸員
人抽選で40人
¥会員300円、一般400円
申往復はがきに申込事項（6面上段参照）を書き、9月14日（月）必着で同館（〒272-0837堀之内2-27-1）
問☎090-9231-4383市川博物館友の会
（同館）

ユニセフ・ラブウォーク IN 市川 国府台

日10月10日（土）午前9時50分（受付は20分前）～午後1時
場千葉商科大学（国府台1-3-1）
人申込順100人
¥中学生以上500円、4歳～小学生200円
申右記2次元コードまたは☎043-226-3171県ユニセフ協会
（こども家庭施策課）

いちかわスポーツフェスタ

トップアスリートによる講習会や、さまざまなスポーツの体験会に参加できます。参加者には100 ICHICOポイントを付与します。詳しくは市WEB ID 1436
日10月12日（祝）午前9時30分～午後4時
場J:COM北市川スポーツパーク
内❶サッカー・テニス・ソフトテニス・野球・バスケットボール体験、走り方教室❷フラッグフットボールやフロアホッケーなど各種スポーツ体験❸スポーツ推進委員による軽スポーツ体験❹模擬店、ふわふわ遊具、他
申❶WEB申込。❷～❹申込不要
問☎318-2013スポーツ推進課

市民の広場

掲載希望の方は、依頼書を各施設にご提出ください。
詳しくは 市WEB ID 6347
問 ☎712-8632広報広聴課

たのしもう　イベント・講演会

●**市川市茶道会茶会**/9月13日、10月4日、いずれも日曜日午前10時～午後3時/じゅん菜池緑地/1,500円/市川市茶道会/☎090-9641-3174山口(昼間)

●**土を元気にする環境再生農業**/9月14日(月)午後1時30分～3時/八幡市民交流館ニコット/200円/要申し込み/市川校友会/☎090-8507-3889佐藤(夜間)

●**第59回・市川写友会・写真展**/9月16日(水)～20日(日)午前10時～午後5時(16日は午後1時から、20日は午後4時まで)/全日警ホール/市川写友会/☎090-1430-9962久富(昼間)

●**押し花作品展**/9月21日(祝)～23日(祝)午前10時～午後4時(21日は正午から)/南行徳市民談話室/押し花クラブ花てまり/☎090-7949-8945大泉(夜間)

●**第2回総篆会展**/9月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時30分(27日は午後3時30分まで)/木内ギャラリー/市川篆刻クラブ/☎090-2550-6375髙橋(昼間)

●**第8回「さざなみ」朗読ライブ**/10月4日(日)午後1時30分～4時/全日警ホール/800円/要申し込み/朗読会さざなみ/☎090-6006-9461鈴木

●**不登校を経て今、体験談と懇談会**/10月24日(土)午後1時30分～4時30分/勤労福祉センター本館/1,000円/要申し込み/クリオネ/☎370-7127千葉(夜間)

やってみよう　仲間募集～趣味・交流

スポーツ・健康

●**ソフトバレーボール**/毎週火・木曜日午後1時～3時/国府台市民体育館/1回150円、初回無料/Myクラブ/☎090-3345-6287西川

舞踊・ダンス

●**初心者でも楽しめるフラダンス**/第2・4金曜日午前10時～正午/平田地域ふれあい館/入会金100円、月2,500円/新日本婦人の会 あじさい班/☎080-7999-4963森(昼間)

音楽・芸能

●**英語で歌う洋楽ポップス&ジャズ**/第1・3・5金曜日午後2時～4時/市川公民館/入会金1,000円、1回1,300円、年3,000円/ポピュラーソングの会/☎090-1200-3906山田

●**ギター合奏へのお誘い**/毎週土曜日午前10時～正午/幸公民館/入会金1,000円、月500円/幸ギターサークル/☎090-7203-0782武田

●**一緒に歌声を響かせませんか**/第1・3火曜日午前10時～正午/全日警ホール/月2,000円、年1,000円/コール本八幡/☎333-6560澁谷(夜間)

書道・絵画

●**和気あいあいと描いてます水彩画**/毎週金曜日午前9時～正午/東部公民館/入会金2,000円、月2,500円/東彩会/☎337-0886阿部(昼間)

その他

●**市川市短歌協会&自分史短歌会**/偶数月の第2日曜日午後1時～3時30分/全日警ホール/1回1,000円/同会/☎395-9228前田

いちかわ文芸

〈短歌〉富永　加代子　選

針箱に　黄ばんだ象牙の　へらひとつ
和裁していた　母の手おもう
中山　小林　律子

笹の葉に　揺れる願いを　読みながら
叱ったことを思い出してる
松戸市　杉本　慶彦

川中に　黒き帯なす　鵜の群れの
羽音も高く　岸に魚追う
稲荷木　秋本　和子

草原に　恐竜のごとく　這い回り
ダンゴムシとる　三歳の子は
市川　竹内　光司

「ご飯まだ？」「すぐできるよ」と
母さんの　スープ飲んだら　心がほどけた
大和田　徳永　大和

【短歌選評】小林さん、象牙のへらが着物を縫うお母様を蘇らせました。言葉運びにリズムがあり、郷愁を感じる歌です。杉本さん、健気な願いを読み、子を慈しむ作者が浮かびます。上句と下句の時間の経過が良いですね。秋本さん、一時は数を減らした川鵜も黒く帯なす繁殖ぶり。下句の表現が力強い作品です。竹内さん、ダンゴムシを夢中で探す姿を恐竜にたとえているのが面白いです。徳永さん、母子の会話を生かした作品。「心がほどける」は家庭の本質、明日への力となったことでしょう。

	俳句	短歌	川柳
締め切り日（消印有効）	9月18日(金)	10月20日(火)	11月20日(金)
掲載号	11月7日号	12月5日号	1月1日号

●選ばれた句は選者により添削が入る場合があります
●締め切り日にご注意ください

応募方法 はがきなどに作品（1人3作品まで・要振り仮名・未発表のもの）、応募部門、住所、氏名（振り仮名）、電話番号を明記し、直接または郵送で 第1 広報広聴課（〒272-8501 住所不要）
問☎712-8632同課

公演案内

主は主催公演
総合問い合わせ
☎379-5111

(公財)市川市文化振興財団
https://www.tekona.net/

発売初日のチケット購入方法

ICHICOで支払いができます。
特W…発売初日は10:00から特別電話☎393-7111または財団Webで受付(窓口販売はありません)。
窓W…発売初日は10:00から下記施設窓口または財団Webで受付。電話予約は残席がある場合15:00から。
☎379-5111文化会館/☎701-3011行徳文化ホールI&I/☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー/☎371-4916木内ギャラリー。
いずれも発売翌日からは、電話・窓口(上記4施設)・財団Webで受付。

市川市文化振興財団▶オンラインチケット
8月28日現在の情報です

文化会館

9月6日(日)発売　特W

宝塚歌劇宙組全国ツアー公演
ミュージカル・プレイ『再会』
スパーキング・イルミネイト
『Diamond IMPULSE』主
11月2日(月)15:00/3日(火祝)①12:00②16:30/4日(水)①12:00②16:30/5日(木)13:00/大ホール/全席指定 S席8,300円 A席5,500円/3歳以上有料/1回の購入は1公演2枚まで

9月19日(土)発売　窓W

午後のクラシック～ピアノ四重奏～主
12月19日(土)14:00/小ホール
出演=ヴァイオリン／後藤伶那、ヴィオラ／中村紫音、チェロ／鈴木永愛、ピアノ／松口理子
曲目=ブラームス／ピアノ四重奏曲 第3番 ハ短調 Op.60 ほか
全席自由1,500円/▣200円引/就

9月26日(土)発売　特W

～清水ミチコ 40th BEST～
「SHOW MUST GOING MY WAY」
11月14日(土)17:00/大ホール/全席指定7,700円/就

9月27日(日)発売　特W

海宝直人コンサート
Home My Home 2027主
令和9年1月29日(金)18:30/大ホール/全席指定 プレミアム席15,000円 一般席11,000円/3歳以下入場不可

好評発売中

音と語りで楽しむ「セロ弾きのゴーシュ」主
10月31日(土)14:00/小ホール
出演＝チェロ／横坂源、ピアノ／五十嵐薫子、語り・ソプラノ／藤井玲南
全席指定 一般2,500円 子ども(4歳～12歳)1,000円/▣一般のみ500円引/3歳以下入場不可
キーウ・クラシック・バレエ
「白鳥の湖」(全2幕)主
11月15日(日)15:00/大ホール/全席指定 一般5,000円 子ども(4歳～12歳)2,500円/▣一般のみ500円引/3歳以下入場不可/演奏は特別録音音源を使用
THEカルテットの昭和歌謡コンサート
12月17日(木)13:00/小ホール/全席指定3,000円/車いす等の介添人は1人まで半額/▣200円引/未就学児膝上無料(座席が必要な場合は要チケット)

出場者募集

文化会館ニューイヤーフェスティバル
2027出場者募集！
舞台上のパフォーマンスなら何でもOK！主
令和9年1月23日(土)14:00/大ホール/参加費無料
応募条件、申込方法等詳しくは財団Webサイトで確認してください。

行徳文化ホール I&I

好評発売中

沖仁カルテット with U-zhaan主
10月3日(土)16:30
出演=フラメンコギター／沖仁、ピアノ／松本圭司、カンテ・ギター・パルマ／石塚隆充、バイレ・パルマ／三枝雄輔、タブラ／U-zhaan(ゲスト出演)
曲目=ピアソラ／リベルタンゴ、ビゼー／ハバネラ、沖仁／ソレア ほか
全席指定5,000円/▣500円引/就

郭沫若記念館

9月5日(土)10:00より電話受付

郭沫若寄席主
10月18日(日)①11:00②13:00
出演=立川志の大/定員=各回先着15人(要事前申込)/入場無料/申 文化会館 379-5111/就

WEB申込…市イベントポータルサイトで申し込めます。市WEB ID 00000…市公式Webサイト(ページID検索)で確認　ICHICO…ICHICO対象　●各公共施設へは公共交通機関のご利用をお願いします。

令和８年８月千葉豪雨による被害に遭われた方へ

このたびの豪雨により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。本市では、生活再建に向けた各種支援手続きの案内を開始しています。

問☎❶712-8658税制課❷712-8618地域共生課
❸・❹の問い合わせなど詳しくは市WEB ID 4999

❶罹災証明書等の申請
自然災害により住宅等に被害があった場合に、市が被害状況を確認し、罹災証明書または被災家屋等証明書を発行します。

❷災害見舞金の支給
大雨被害によって床上浸水の被害を受けた世帯に災害見舞金を支給します。

❸住宅ローンなどの減額・免除
大規模災害に被災された場合、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。

❹その他の支援
災害ごみの処分、ボランティアによる支援など。

もしもの時、命を守る行動

災害発生時の心得。むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を

大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることがあります。多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や落下物などにより負傷する恐れがある他、救助・救出活動の妨げとなります。

むやみに移動しない	○災害用伝言サービスで家族の安否を確かめる ○職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
日頃の準備	○家族との安否確認の方法、集合場所を確認しておく ○職場に飲料水や備蓄食料などを用意する

問☎704-0065地域防災課

AEDを使用した消防局の救命講習

修了者には「修了証」を発行。❷事前に１時間の応急手当Web講習を受講する必要があります。
詳しくは市WEB ID 6479
場消防局（車での来場不可）
人中学生以上で市内在住・在勤・在学の方、各講習申込順18人
申9月14日（月）から❶午前9時～午後5時に☎333-2111救急課（音声ガイダンス2番）❷右記2次元コード（オンライン受付期間終了後は電話申込可）

❶普通救命講習Ⅰ（成人）
日10月6日（火）午前9時30分～正午
内成人に対する心肺蘇生法、異物除去法

❷普通救命講習Ⅲ時短講習（小児・乳児）
日10月6日（火）午後1時30分～3時
内小児・乳児に対する心肺蘇生法、異物除去法

応急手当普及員講習

応急手当ての知識・技術・指導法を習得し、地域や職場で心肺蘇生法やAEDの使い方を教える「応急手当普及員」の資格を取得しませんか。資格取得者は、自身で講習会を開催できます。
詳しくは市WEB ID 6385
日10月26日（月）～28日（水）午前9時～午後5時
場消防局（車での来場不可）
人市内在住・在勤で市内事業所などで普通救命講習会を開催し、指導を行う意欲のある方申込順18人
申☎333-2111救急課（音声ガイダンス2番）

日本語ボランティア養成講座受講者募集

外国人への日本語学習ボランティアをする人を対象に、日本語を教える上で必要な基礎的な知識や技能を学ぶ講座です。市内の地域日本語教室で活動を希望する方が対象です。募集要項など詳しくは市WEB ID 1499

▲日本語ボランティア教室の一覧

●事前説明会
応募を検討する方を対象に、市国際交流協会主催の事前説明会を開催します（要申し込み）。講座申込の必須条件ではありません。
日9月19日（土）
午後2時～3時30分
場行徳公民館
申右記2次元コード（市国際交流協会金子）

▲同協会（金子）メールアドレス

●養成講座
日11月28日、12月5日・12日・19日・令和9年1月9日・16日・23日・30日、2月6日・13日・20日・27日、3月6日、いずれも土曜日午後2時～4時（全13回）
場行徳公民館
人18歳以上の方、20人程度
¥8,000円
申右記2次元コード。選考結果は10月末ごろにメールで通知
問☎712-8590国際交流課

▲養成講座申し込み

＼人口50万人到達記念／

あなたの出番です！「NHKのど自慢」市川市で開催

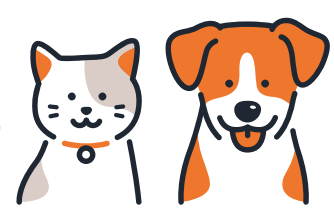
出場者及び当日観覧者をNHK千葉放送局Webサイトで募集します。
詳しくは市WEB ID 72572
日予選会＝11月28日（土）、本番＝29日（日）
場文化会館
人予選会出場者は200組程度を上限に選出
申出場申込は10月18日（日）まで、観覧申込は10月25日（日）までに右記2次元コード（電話・はがきでの申し込みは不可）
問☎712-8591企画課

▲出場者・観覧者申込

動物愛護週間のイベント

●いちかわ動物愛護フェア
日場❶9月14日（月）～25日（金）（19日（土）～23日（祝）を除く）/第1ファンクションルーム❷9月19日（土）～27日（日）（24日（木）を除く）/メディアパーク市川
内❶動物愛護団体や市民ボランティアと協力し、犬猫の保護活動や譲渡会に関する掲示、いちにゃんサポートの紹介など❷ペットの適正飼育に関するパネル展示

●動物愛護週間クイズと塗り絵配布
詳しくは市WEB ID 1757
日9月19日（土）～27日（日）（24日（木）を除く）
場あいねすと（行徳野鳥観察舎）
問☎702-8045同施設

◎9月20日～26日は動物愛護週間です
○公園なども含め、犬の放し飼いは禁止です
○犬の登録と年１回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です
○猫は屋内で飼いましょう

●飼い主のいない猫への不妊等手術などに関する助成金申請を受け付けています。
詳しくは市WEB ID 5148
問☎712-6309自然環境課