



きみは
なにいろがすき？

いろ 色についてしらべよう

いろ 色って何だろう？

視覚に生じる感覚の一種。物体にあたって反射した可視光線が視神経を刺激して、その刺激が脳の視覚中枢に伝わっておこる感覚。
(『総合百科事典ポプラディア 2』ポプラ社 2021年より)



まず、キーワードを見つけよう

調べたいことから思いつくキーワード

色／色彩／配色／三原色／彩度／明度／虹／脳／目／色覚／構造色／
ユニバーサルデザイン／絵画／印刷／色素／色の名前／ことわざ／色彩検定／
パーソナルカラー／カラーコーディネーター／暖色／寒色 など

市内の図書館で本をさがしてみよう



◎辞書や事典で調べる⇒言葉の意味や内容を知ろう。“いろ”をしらべる。

しよめい 書名	しゅっぱんじょうほう 出版情報	せいきゅうきごう 請求記号
せいき 21世紀こども百科科学館	しょうがくかん (小学館 1998年)	K403/二
ずかいひやっか ベスト図解百科 1	がっけん (学研ネクスト 2010年)	KR031/ベ (としょかんのなかでみる本)

◎テーマの本だなに行ってさがす

図書館の本はテーマをあらわす分類記号でならんでいます。
本の背についているラベルを見てください。

「4類 しぜんかがく」→「425 色・色彩」

「7類 がいじゅつ」→「757 色彩・配色」

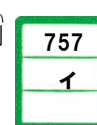


たとえ

『色のひみつ図鑑』

だったら…

例



【図書ラベル】

分類記号

いろ しら
◆色について調べよう

しよめい 書 名	しゅつぱんじょうほう 出 版 情 報	せいきゅうきごう 請 求 記 号
ずかん色 みながら学 習 調 べ て な っ と く	とうきようこうげいだいがくいろ こくさいかがくげいじゆつ 東京工芸大学色の国際科学芸術 けんきゆう 研究センター／監修 (ぎじゆつひょうろんしゃ ねん 技術評論社 2026年)	K 7 5 7 / ズ
「色」はどうやって感じるのか？、どう再現されてきたのか？という構成で、科学・技術・文化・芸術の側面から総合的に解説している。索引もあり、調べやすい。		
いろ ずかん 色のひみつ図鑑 キッズペディア	はしちと み ち 子 かんしゅう 橋本 実千代／監修 (しょうがくかん ねん 小学館 2025年)	K 7 5 7 / イ
「色」の認識・印象・基本・知識について、見開きページごとにテーマに沿った疑問や不思議を取りあげている。身の回りにある「色」には理由があること、その秘密をわかりやすく紹介している。		
のう め 脳と目がカギ!色のふしぎ さいしんけんきゅう 最新研究でひもとく色覚のしくみから配色のコツまで	たけうち たつと ちよ 竹内 龍人／著 (せいぶんどうしんこうしゃ ねん 誠文堂新光社 2023年)	K 1 4 1 / タ
色の感覚は脳の中で作り出されるという事を理解できるように、色に関する疑問や知識を解説。自分で実際に調べる「チャレンジ」、読み物としての「コラム」があり、特設サイトの動画を見ることもできる。		
たの まな いろ きょうしつ 楽しく学べる!色の教室 1 色の秘密と基本 2 色の組み合わせ(配色)の基本 3 色の効果と役割	はやさか ゆうこ ちよ 早坂 優子／著 (もりす しょつぱん ねん モリス出版 2026年)	K 7 5 7 / ハ
色彩の基礎知識を全3巻で解説している。基本的なことから、色の使われ方、色に関する心理テストもある。おお 大きいイラストでわかりやすい。		



わかりやすい絵本もあるよ!

『いろがみえるのはどうして?』
キャサリン・バー／作 ユリヤ・グウィ
リム／絵 千葉 茂樹／訳
(しょうがくかん ねん
小学館 2019年)

『いろ・いろ 色覚と進化のひみつ』
かわばた ひろと ちよ なかがき
川端 裕人／作 中垣 ゆたか／絵
(こうだんしゃ ねん
講談社 2024年)

めめ

いろ
色からどんな世界がひろがるかな?

いろ かん しかく
色に関する資格…
しきさいけんてい
色彩検定、カラーコーディネーター検定試験
いろ い しごと
色を生かした仕事…
グラフィックデザイナー、ファッション関係、
インテリアコーディネーター、美容師、メイ
ク、ネイリスト、写真家、映像、染織、など

◆自然の色を調べよう



自然や生き物には、どんな色があるのかな？



自然がつくる色大図鑑 地球・星から生き物まで	福江 純／監修 (PHP研究所 2013年)	K 4 2 5 /シ
色に関する説明のほか、「地球や星の色」、「生き物の色」に分けて、自然が作る色をテーマごとに紹介している。写真が多く使われているので、実際の色がわかりやすい。実験のヒントも出ている。		
花の色のふしぎ	佐藤 有恒／著 (あかね書房 2005年)	K 4 7 1 /サ
花の色にどんな不思議があるのか、虫の目から見てどう見えているのか。花の役目、色素、さらに花と昆虫の関係性から、花の色の意味を解き明かしていく本。		
不思議な色をもつ生き物図鑑 ビジュアル解説!	今泉 忠明／監修 (文研出版 2018年)	K 4 8 0 /フ
人間から見た感覚として「不思議な色」の生き物についての図鑑。生き物と色との関係性や、生き物が見ている色についても説明がある。婚姻色、警告色、構造色など、生き物ならではの色に関する知識が得られる。		
土のコレクション	栗田 宏一／著 (フレーベル館 2004年)	K 4 0 7 /ク
日本全国の土、1万種類を超えて集めたコレクション。土の色の違いから、地域や場所による土の性質の発見につながる本。土から紙を染めたり、絵の具を作る方法もわかる。		
実験で探ろう! 光のひみつ	山崎 詩郎／著 (岩崎書店 2023年)	K 4 2 5 /ヤ
光の性質を、実験を通して解き明かす本。4章は「光は色あざやか」というテーマで、光のはたらきにより見ることができる「色の世界」について調べられる。		
「わからない」がわかる!理科のふしぎ 4 見える?消える? 光のふしぎ	尾嶋 好美／監修 (あかね書房 2026年)	K 4 2 0 /ワ
実験によって光の不思議を試すヒントが出ている。空が青く見える秘密や、太陽の光の色、虹の見え方なども説明されている。「光の三原色」によって、人間の目が色を認識できる仕組みもわかる。		

クイズだよ!

虹の色を7色と分類したのはだれ?

1. ニュートン
2. アインシュタイン
3. エジソン



答え。1. ニュートン

ニュートンは、1704年『光学』という本の中で虹の色は7色と説明したよ。

『でんじろう先生のわくわく科学実験』
(日東書院 2018年) p. 220

虹の色は国や文化によって、2色、5色、6色など違うんだって! インターネットで調べてみよう。

◆くらしや文化の色を調べよう



いろいろ色のはじまり	田中 陵二／文・写真 (福音館書店 2026年)	K 5 7 6 / タ
色を自然の中からとるために、むかしの人たちがどのように工夫をしてきたのかがわかる。色のもとである色素には「顔料」と「染料」があることや、科学の進歩とともに変わる色の世界も解説されている。		
まるわかり記号の大事典	太田 幸夫／監修 (くもん出版 2018年)	K 8 0 1 / マ
記号に使われる色や形は、その意味が一目でわかるために重要であり、JIS (日本工業規格) では、ユニバーサルデザインとして災害防止や救急、安全に関する記号や標識の色に関するルールがある。		
調べてみよう!日本の伝統工芸のみりよく 2 衣にかかわる伝統工芸②染物とアクセサリ	伝統的工芸品産業振興協会／監修 (ポプラ社 2020年)	K 7 5 0 / シ
伝統工芸としての染物の魅力をくわしく紹介している。化学染料と天然染料、染め方、代表的な染物などをまとめている。それぞれの産地、歴史、技法、材料、色について、写真とともに解説がある。		
花・木の実・藍・野菜・葉っぱの かんたん染めもの	春田 香歩／[著] (偕成社 2018年)	K 7 5 3 / ハ
植物の色をもらって、布をいろいろな色に染める方法の解説本。花、野菜、葉、木の実、藍、どろを使った染めについて書かれている。染めに必要な下地や媒染についても説明あり。		
いろ (日本のことばずかん)	神永 暁／監修 (講談社 2021年)	K 8 1 4 / イ
日本語には、色の名前がとても多く、色を表す言葉から歴史や文化を感じ取ることができる。写真が多く使われていて、目で見て色とその名前がわかりやすい。		
三省堂こどもことわざじてん	三省堂編修所／編 (三省堂 2003年)	K 8 1 3 / サ
ことわざの中で、色を使ったものを調べることができる。索引に「ものの名前がはいったことわざ」をまとめてあり、「色」の項目がある。		

◆ホームページなどから調べる(2026.9現在)

- Yahoo! きつず <http://kids.yahoo.co.jp> “色” について、色々なサイトを教えてください。
- キヤノンサイエンスラボ・キッズ 光のなぞ 色と光
https://global.canon/ja/technology/kids/mystery/m_04_01.html
- Honda kids 自由研究 「色でいろいろ」など
<https://www.honda.co.jp/kids/jiyuu-kenkyu/>

色彩検定やカラーコーディネーターについても調べてみよう。

レンズやカメラのことも、かわいいよ。

色に関する自由研究が紹介されているよ。

図書館では調べもののお手伝いをしています。調べ方がわからない時は図書館の人に聞いてください。

お問い合わせ： 市川市中央図書館内こどもとしょかん 047-320-3346

調べもののページ <https://www.library.city.ichikawa.lg.jp/winj/reference/entry.do>

