いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
（☎市川市の市外局番は「047」です）

【申込事項】
申込先は下記の申で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト（右記2次元コード）から申し込めます。
往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

①行事・講座名など（日時・コースも）
②住所・郵便番号
③氏名（振り仮名）
④年齢（学年）
⑤電話・FAX番号
⑥その他必須事項

お知らせ

税の納期限の確認を

11月2日（月）は市県民税第3期、国民健康保険税第4期の納期限です。インターネットやコンビニエンスストアでも納められます。
（納税・債権管理課）

傍聴できます〈希望者は直接会場へ〉

●子ども・子育て会議
10月26日（月）午前10時/第1 第1委員会室/当日先着5人
（こども家庭施策課）

●総合教育会議
11月5日（木）午後3時～4時30分/第1 第4委員会室/当日先着10人程度
（企画課）

令和9年度給与支払報告書の配布

配布場所　第1 市民税課、支 総務課 税務グループ、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター、信篤・中山・国分窓口連絡所

配布期間　11月2日（月）～令和9年2月1日（月）給与支払報告書以外の書類は市川税務署で配布していますので、直接お問い合わせください。
問 年末調整＝☎335-4101市川税務署、給与支払報告書＝☎712-8664市民税課

令和9年度市営駐輪場定期使用の申請

申 使用には申請が必要です。10月8日までに定期使用・キャンセル待ちで登録している方には、11月4日（水）に申請の案内を発送します。申請用はがきの同封は廃止し、原則Webでの申し込みとなります。詳しくは 市WEB ID 4562 なお、「南行徳第2駐輪場」「妙典第2駐輪場」は令和9年3月31日で閉鎖し、4月1日から新たに「南行徳第6駐輪場」「妙典第3駐輪場」が機械式駐輪場として開所します（定期使用の入退場時にICカードが必要です）。
受付期間　11月9日（月）～12月7日（月）
問☎712-6342交通計画課

デマンド型乗合タクシーの実証運行を延長

信篤地域で昨年11月から実証運行をしている「デマンド型（予約型）乗合タクシー」を令和9年10月31日（日）まで延長します（国に許可申請中）。
問☎712-6341交通計画課

11月1日は計量記念日

お買い物や健康管理、電気・水道メーターなど、私たちの暮らしはたくさんの「はかる」に支えられています。「正しい計量」が、公平な取引と安心な生活の基盤です。この機会に、身の回りにある「はかり」や正しい計量の大切さに目を向けましょう。
詳しくは 市WEB ID 7543
問☎711-3691商工課

市街地再開発事業（本八幡駅北口駅前地区）に係る都市計画変更案の縦覧

詳しくは 市WEB ID 6762
日 10月23日（金）～11月6日（金）
申 意見書を11月6日（金）まで（消印有効）に持参または郵送で第2 街づくり整備課（〒272-8501 住所不要）
問☎712-6328同課

生活のしづらさなどに関する調査

在宅の障がい児・者や長引く病気やけがなどにより、日常生活のしづらさが生じている方の生活実態とニーズを把握するための調査です。調査員が、国勢調査地区から無作為に抽出された地区内の各世帯を訪問します。
日 11月1日（日）～24日（火）
問☎712-8516障がい者支援課

11月の市民相談

第1＝第1庁舎　支＝行徳支所

相談の予約・問い合わせ☎712-8529総合市民相談課

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容〈　〉は相談員
民事一般	第1 支 毎週月～金曜日	9:00～12:00（受付11:30まで）13:00～17:00（受付16:30まで）（対面または電話）	相続、離婚、日常生活など民事に関する一般的な相談（法的な解釈を必要とするものを除く）〈市民相談員〉
行政書士の暮らしの手続き	第1 13（金）	13:00～16:00（受付15:30まで）（対面または電話）	相続手続、遺言書、贈与、死後事務委任、成年後見、官公署提出書類作成、外国人の在留諸申請などの相談〈行政書士〉
登記 予約優先	第1 4（水） 支 18（水）	13:00～16:00（受付15:30まで）（対面または電話）	相続登記、会社登記、測量・境界問題など〈司法書士・土地家屋調査士〉
不動産取引 予約制	第1 9（月）	13:00～16:00（対面または電話）	土地・建物の売買や借地・借家など〈宅地建物取引士〉 予約は相談日の前週月曜日（閉庁日の場合は前開庁日）まで
弁護士法律（平日） 予約制	第1 毎週木曜日、27（金） 支 毎週木曜日	13:00～16:00（対面または電話）	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な民事上の法律知識を必要とする相談〈弁護士〉〈認定司法書士〉 相続、贈与、不動産売買などの税金の相談〈税理士〉 ●弁護士法律相談（平日）の予約は毎週木曜日（閉庁日の場合は前開庁日）8:45から翌々週分までを受付開始 ●司法書士法律相談では一部対応できない場合あり ●相談はそれぞれ3カ月に一度、ただし継続・同様の案件は不可 ●法人（団体）・個人事業主（大家など）は利用不可
弁護士法律（土曜） 予約制	28（土）	13:00～16:00（電話）	
司法書士法律（昼間） 予約制	第1 18（水） 支 25（水）	13:00～16:40（対面または電話）	
司法書士法律（夜間） 予約制	4（水）、11（水）	17:00～20:00（電話）	
税金 予約制	第1 10（火） 支 17（火）	13:00～16:00（対面または電話）	
交通事故 予約制	第1 24（火） 支 10（火）	10:00～15:00（対面または電話）	示談や損害賠償の方法〈県交通事故相談員〉土日祝日を除く2日前までに要予約
行政	第1 16（月）	13:00～15:00（対面または電話）	国、特殊法人などへの要望・意見など〈行政相談委員〉

相談名・予約・問い合わせ	会場・日程	相談時間	相談内容〈　〉は相談員
消費生活 ☎712-8629 消費生活センター	第1 毎週月～金曜日 第2・4土曜日 祝日を除く	10:00～16:00（対面または電話）土曜日は電話のみ	消費生活に関する相談、苦情処理及び消費者トラブル解決のあっせん〈消費生活相談員〉
多重債務 予約制 ☎712-8629 消費生活センター	第1 6（金）、17（火）	13:00～16:00（受付10:00～16:00）	多額の債務で返済が困難な相談など消費生活相談員が内容を伺い、予約を受け付け〈弁護士〉
人権擁護 ☎322-6700 ダイバーシティ推進課	支 6（金）	13:00～16:00（受付15:30まで）	家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み〈人権擁護委員〉
女性のための法律相談 予約制 ☎323-1777 男女共同参画センター相談室	同センター 毎週水曜日（休館日を除く）	13:00～17:00（受付前日16:00まで）	女性市民を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
離婚前後の親のための法律相談 予約制 ☎712-8539子育て給付課	第1 26（木）	13:00～17:00	養育費をはじめ、離婚前後の親を対象とした法律相談〈女性弁護士〉
建築行政 ☎712-6335建築指導課	第1 毎週月・金、第3水曜日 支 毎週水（第3水除く）	9:00～12:00（受付11:30まで）13:00～17:00（受付16:30まで）（対面または電話）	建築に関わる民事的な相談（中高層建築物を含む）〈建築行政相談員〉
労働 予約優先 ☎704-4131商工課	勤労福祉センター 4（水）、18（水）	18:00～20:00（対面または電話）	労働上のトラブルに関する相談〈社会保険労務士〉
住宅リフォーム 予約制 ☎712-6327 街づくり整備課	第1 11（水）、25（水）	13:30～16:00（受付2日前17:00まで）電話または下記2次元コードで予約	増改築、修繕、耐震など〈市川住宅リフォーム相談協議会相談員〉
後見制度 予約制 ☎711-1437 社会福祉協議会	同協議会 18（水）	10:00～16:00	高齢者・障がい者の成年後見制度の相談〈社会福祉士〉

会場・日程・相談方法（対面・電話）が変更になることがあります。予約制でない相談につきましても事前に各問い合わせ先に確認してください。

パブリックコメント　ご意見をお寄せください

各案をお知らせするとともに、広く意見の募集を行います

閲覧場所　市公式Webサイト、各申込先、中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター情報資料室（開館日などは各施設へお問い合わせください）
人 市内在住・在勤・在学の方、本市に事務所・事業所を有する個人、法人または団体、政策などに利害関係を有する方及び本市に関心を持つ方
申 上記閲覧場所で配布の意見用紙に住所、氏名（振り仮名）または団体名（代表者氏名）、意見を書き、募集期間内に持参、郵送（消印有効）または FAXで各申込先。市公式Webサイトでも提出可

第12次市川市交通安全計画（案）

県及び関係機関との連携の下に交通安全施策を推進し、交通事故防止を図るため、令和8年～12年度を計画期間とする「第12次市川市交通安全計画」を策定します。詳しくは 市WEB ID 72871
募集期間　11月15日（日）まで。持参の場合は11月13日（金）まで
申 第2 交通計画課（〒272-8501 住所不要）、FAX712-6340
問 ☎712-6341同課

市川市用途地域等見直し方針（案）

日常生活の利便性に配慮した土地利用の誘導など、土地利用上の課題に対応するため、用途地域などを見直すにあたり、「用途地域等見直し方針」を策定します。詳しくは 市WEB ID 74729
募集期間　10月19日（月）～11月17日（火）
申 第2 街づくり計画課（〒272-8501 住所不要）、FAX712-6324
問 ☎712-6323同課

お知らせのつづき

【福祉のしごと】説明・就職面接会

介護関連事業所ごとにブースを設置しています。複数社応募可。経験者・未経験者とも大歓迎です。
日 11月12日（木）午後2時～4時（受付は3時30分まで）
場 全日警ホール
人 福祉関連職種への就職を検討中の方
物 参加申込書、ハローワーク受付票、応募事業所数分の履歴書（面接希望の方）
問 ☎370-8609ハローワーク 市川職業相談部門（部門コード41#）

（商工課）

千葉県最低賃金の改正

令和8年10月1日から時間額1,195円（従来の1,140円から55円引き上げ）に改正されました。最低賃金の詳しい内容については、千葉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。
問 ☎043-221-2328同室

（商工課）

募　集

資源物とごみの分別ガイドブックに掲載する広告

詳しくは 市WEB ID 74232
募集期間　11月23日（祝）まで
掲載料金　1号広告（縦12.5×横8.5cm/フルカラー/8枠）=50,000円。2号広告（縦12.5×横17.5cm/フルカラー /1枠）=125,000円。1号広告は2枠（横）または、4枠の利用も可
申 必要書類（市WEB ID 74232 でダウンロード可）を11月23日（祝）まで（消印有効）に持参または郵送で 第2 総合環境課（〒272-8501 住所不要）
問 ☎712-6305同課

【芸術祭・文化祭】川柳大会の作品

宿題（各三句吐）=「実る」「泣きどころ」「出番」「飽きる」「詰まる」「満足」「ルーズ」
特別課題（二句吐・二人選 全抜句 呈賞）=「火種」
日 11月15日（日）午前10時
場 全日警ホール
¥ 1,000円
申 宿題、特別課題の作品を作成し、当日正午までに直接会場へ
問 ☎080-3253-3864川柳新潮社　（文化芸術課）

健康・福祉

I♥1グランプリ 参加者募集

参加申込期間　10月23日（金）～11月13日（金）
作品提出日　12月2日午後2時～5時
募集作品　①手作り部門=1㎥まで②写真部門=A4サイズまで③一般部門=共生社会をテーマとしたポスター A4サイズまで
人 ①②市内在住・在勤・在学または福祉施設を利用している身体・知的・精神障がいの方③市内在住・在勤・在学の方
申 部門・氏名・連絡先を記入の上、メール（右記2次元コード）、またはFAX 316-1213市川レンコンの会
問 ☎712-8512障がい者支援課

はり・きゅう・マッサージ相談窓口

はり・きゅう・マッサージ師による個別の相談会が行われます。施術は行われません。
日 10月30日（金）午後1時30分～4時（受付は3時30分まで）
場 市川公民館
問 ☎357-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会

（地域包括支援課）

愛の献血

日 11月2日（月）午前10時～11時45分、午後1時～4時
場 第2 大会議室
問 ☎043-241-8332県赤十字血液センター

（保健医療課）

子ども・教育

小学校入学にかかる費用の一部を援助

詳しくは 市WEB ID 6626
支給時期　令和9年2月下旬
援助額　64,300円
人 令和9年4月に国公立小学校へ入学予定の子どもを持つ保護者で次の要件全てに当てはまる方①市内に住民登録をしている②生活保護を受けておらず、生活保護世帯に準じる程度に経済的にお困りの方
申 12月25日（金）までに右記2次元コードもしくは就学時検診で配布または市公式Webサイトでダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、必要な書類をそろえて 第2 学校運営支援課へ持参
問 ☎704-0256同課

令和9年度放課後保育クラブ入所申請受付

原則オンライン申請。郵送による申請も可。
詳しくは 市WEB ID 6452
日 11月4日（水）～12月6日（日）
申請書類配布場所　第1 こども家庭相談課、第2 学校運営支援課、支 子育てナビ行徳、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、市公式Webサイトでダウンロード可
人 低学年、心身に障がいのある児童優先
申 右記2次元コード、WEB申込 または必要書類を同封の上、12月6日（日）必着で学校運営支援課（〒272-8501 住所不要）
問 ☎383-9419同課

赤ちゃんから参加できる親子ストレッチ

日 場 ①11月13日（金）午前10時30分～11時30分/中国分こども館②21日（土）午前9時30分～10時30分/市川こども館
講 大久保真純（ますみ）氏（メディカルトレーナー）
人 市内在住の就学前の乳幼児（6カ月から）と保護者、申込順各15組
申 10月17日午前10時から各2次元コード
問 ☎①375-6547中国分こども館②322-1404市川こども館

▲①申込
▲②申込

子育て親子向け講座「親子ストレッチ」

親子で体を動かしてリフレッシュしましょう。
日 場 ①11月11日（水）/中央こども館②25日（水）/本北方こども館（東部公民館内）、いずれも午前10時30分～11時30分
人 市内在住の1・2歳児と保護者①18組②15組
申 いずれも10月17日午前10時から各2次元コード
問 ①☎320-3337中央こども館②☎337-8936本北方こども館

▲①申込
▲②申込

幼稚園子育て相談

教育・子育て・発達などに関する相談を受け付けます。
日 ①10月27日（火）、11月10日（火）②11月6日（金）、いずれも午前9時30分～午後4時
場 ①南行徳幼稚園（車での来園は不可、自転車は可）②百合台幼稚園（車での来園可、申し込み時に伝えてください）
人 0歳～未就学児童の保護者
申 相談日の午前9時～午後4時に①☎080-7275-3365②☎080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは☎383-9338指導課

ブリオベッカ浦安・市川の選手によるサッカー体験会 in 中央こども館

初心者の小学生に楽しくサッカーを教えてくれます。
日 11月7日（土）①午前11時30分～午後0時10分②午後0時20分～1時
場 中央こども館
人 市内在住・在学の①小学1・2年生②小学3年生以上、申込順各15人
申 10月17日午前10時から右記2次元コード
問 ☎320-3337中央こども館

日 日時 場 場所・会場 内 内容 講 講師 人 対象・人数 ¥ 費用・料金 物 持ち物 申 申込・申請方法 問 問い合わせ 第1 第1庁舎 第2 第2庁舎 支 行徳支所 子どもにおすすめ ☎市川市の市外局番は047

経済的に課題のある家庭の受験生の進学を支援

領収書などをなくさず保管してください。
詳しくは 市WEB ID 2398
補助費用上限　大学等受験料(短期大学、専修学校含む)=53,000円。模擬試験料=高校3年生など8,000円、中学3年生6,000円。夏期冬期学習塾代(対象費用の1/2)=夏期・冬期それぞれ40,000円
人 次のいずれかの世帯に該当する20歳未満の子ども①生活保護世帯②児童扶養手当受給者世帯③対象児童が就学援助または高校生等奨学給付金の対象となっている世帯④非課税世帯⑤ひとり親及び養育者家庭の養育者であって、児童扶養手当受給者と同等の所得水準世帯
申 11月1日(日)～令和9年3月19日(金)に WEB申込
問 ☎712-8539子育て給付課

高齢者

「長寿ふれあいフェスティバル in いちかわ」を開催

仲間づくりや生きがいづくり、社会貢献などを目的に、日々活動している高齢者クラブ会員の発表の場として、唄、踊りなどを披露します。終演後には、手児奈太鼓によるパフォーマンスを行います。
日 11月11日(水)午後1時～4時
場 文化会館
問 ☎712-8518地域共生課

講座・講演

障がいに関する講座

日 10月31日(土)午後1時30分～3時
場 南行徳地域共生センター
内 第5回「身体障がいと難病について」
講 福山修平氏(マインドセット南行徳 施設長)
人 申込順10人程度
申 ☎357-1104同センター　(地域共生課)

大切な家を地震から守りましょう

平成12年5月以前(特に昭和56年5月以前)に建てられた木造住宅は耐震性が不十分である可能性があります。先日の熊本地震においても倒壊被害が多く出ています。
まずは耐震診断で耐震性を確認し、地震に備え住まいを耐震化しましょう。本市では、木造住宅耐震診断費用の一部(上限9万円)を助成しています。申請書の作成に時間を要すため、希望する方は早めにお問い合わせください。申請手順など詳しくは 市WEB ID 6362
申 必要書類をそろえ、11月30日(月)まで(必着)に直接または郵送で 第2 建築指導課(〒272-8501 住所不要)
問 ☎712-6337同課

参加者募集

走り初めで新年をスタート
市民元旦マラソン大会 ©

部門など、詳しくは 市WEB ID 1718 または大会パンフレットで確認してください。
参加者には100 ICHICOポイントを付与します。
日 令和9年1月1日(祝)午前9時(受付は午前8時～8時40分) ～正午、雨天決行
場 スポーツセンター及びその周辺
パンフレット配布場所　第1 スポーツ推進課、市内広報スタンド(JR・東京メトロ各駅を除く)、市内市民体育館、市内公民館、他
人 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上(市外居住者でも市川市スポーツ協会加盟団体またはいちかわ歩こう会登録者及び市内の学校卒業生は参加可)、申込順900人
¥ 中学生・ウオーキング=1,000円、高校生以上・ファミリー=2,000円、別途手数料あり
支払方法　クレジットカード・ペイジー・コンビニ各社・楽天ペイ(電話申込の場合、コンビニのみ)
申 10月19日(月)～11月18日(水)に上記2次元コードまたは☎0570-039-846スポーツエントリー(平日午前10時～午後5時まで)
問 ☎318-2013スポーツ推進課

「市民元旦マラソン事前ランニングセミナー」の参加者募集

日 12月5日(土)午前10時～11時30分
場 国府台陸上競技場
内 体幹を使って正しく走るためのストレッチなど
講 青山剛氏(プロランニングコーチ)
人 同大会申込者、申込順50人
¥ 500円(ファミリー部門の参加者は親子1組500円。当日現金払い)
申 大会エントリーと同時に申し込み

健康づくり・子育て(健診、教室、相談など)のお知らせ

内容		場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
むし歯予防フッ化物(フッ素)塗布事業	内 口腔内診査、フッ化物(フッ素)塗布、歯科保健指導。10月中旬以降に令和4・6年4月生まれのお子さんへ受診票を発送。	市フッ化物塗布指定歯科医院	指定歯科医院を選び予約		①	2歳6カ月～3歳未満、または4歳6カ月～5歳未満の子ども
妊婦歯科健康診査	内 問診、口腔内診査、歯科保健指導。受診票は母子健康手帳交付時に母子保健相談窓口(アイティ)で交付。市外からの転入者や手元にない方はお問い合わせください。	市妊婦歯科健康診査指定歯科医院	指定歯科医院を選び予約		①	市に住民登録があり妊娠の届け出をした方
パパママ栄養クラス 申 WEB申込 詳しくは 市WEB ID 2897	バランスの良い食事と、妊娠中の食事のポイントについてお話しします。	南行徳市民センター	12月17日(木)	13:30～14:45(受付は15分前)	①	おおむね妊娠6～8カ月の妊婦とパートナー(妊婦のみも可)申込順24人
歯とお口の相談	歯の手入れや入れ歯の取り扱い、治療内容などの相談	歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2-9-9)	月～金曜日	9:00～17:30	④	在宅で療養中の方、歯科医院への通院が困難な方など
骨の健康測定会 市WEB ID 8032	骨粗しょう症予防の話と、超音波骨量測定装置による測定。 申 10月28日(水)8:45から右記2次元コードで申し込み、定員に達し次第終了	南行徳市民センター	11月27日(金) ❶13:30❷13:50 ❸14:40❹15:00 (受付は各回10分前) 所要時間は1時間程度		②	市内在住の参加経験がない方申込順55人(❶～❹の合計)
早期発見のための口腔がん検診 市WEB ID 4118	申 右記2次元コード、はがきまたは封書に、「口腔がん検診希望」「生年月日」、その他申込事項(3面上段参照)を書き、保健センター健康支援課(〒272-0023南八幡4-18-8)。	口腔がん検診指定歯科医院	令和9年3月31日(水)まで		②	令和9年3月31日時点で30歳以上の方

申請方法		問合せ
新生児・1～2カ月児訪問	母子健康手帳別冊にある出生連絡票を書き、郵送または右記2次元コードで申請。受付後、保健師などが訪問。同票の郵送またはWeb申請がない場合は、生後2カ月以降に訪問。生後28日までに訪問を希望する場合は、電話してください。	① ③

問 ①☎377-4511こども家庭相談課②☎316-1036健康支援課③☎359-8785南行徳こども家庭センター④☎332-0187歯科医師会口腔サポートセンター

市川にこうご期待 vol.105

市長 田中 甲
Tanaka Koh



政治とは命を守ること－②

常に気象情報を気にしながら、今も原稿を書いています。台風第26号は小笠原諸島から太平洋の東向きのコースをとり27号・28号のことも本州から遠ざけ、そして29号も日本列島には被害を与えずに通過してくれたので、ホッと胸を撫で下ろしているところです。

おかげで10月3日土曜からは天候に恵まれ、神社・仏閣また地域商店街での行事や、スタジアムでのイベント、企業における10年越しのオルガン完成祝賀会など、様々な行事が開催され、私も出席させていただくことができました。しかし油断はできません。今は台風第30号の進路が気になるところです。

二度と市川市で前回のような被害を発生させることがないように、現状で出来る最大限の備えを進めています。今年度中には市川南ポンプ場が完成いたします（表紙の写真）。これにより従来の冠水箇所が大幅に削減されることと予測しております。同時に前回の災害発生場所にはQRコードをつけたパネルを設置いたしました。また、道路冠水が発生した場所や崖の崩落があった場所にも看板を設置することといたします。間違っても災害によって、市民の命が失われることがないように、また救助活動で二次災害を発生することがないよう細心の注意を払ってまいります。





市民の皆さんにも「命を守る行動」にご協力いただきますようお願い申し上げます。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

講座・講演のつづき

地域で広げる読書フォーラム

子どもの読書活動推進に興味のある方に向けたフォーラムを開催します。講演会のみの参加も可能です。

日 11月14日（土）午後1時～5時
場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ他
内 講演会「わたしと絵本」、ワークショップ他
講 黒井健（くろいけん）氏（絵本画家）他
人 申込順220人（応募者多数の場合は抽選）
申 右記2次元コード
問 ☎320-3346中央図書館

DV防止講座 あなたなら、どうする

基礎知識や対処法などについて知るとともに、身近にいるかもしれないDVに悩む方への支援について学んでみませんか。

日 11月19日・26日、いずれも木曜日午後2時30分～4時30分（26日の参加は、19日の受講必須）
場 男女共同参画センター
人 テーマに関心のある方、申込順20人程度（生後10カ月～未就学児の託児あり、申込順5人程度）
申 右記2次元コード
問 ☎322-6700ダイバーシティ推進課

高血圧・フレイル予防講座

高血圧の予防方法や減塩するための食事のポイント、手軽にできる運動について学べます。また、元気に過ごしていくためのフレイル予防についてもお伝えします。希望者のみ血圧測定、骨密度測定を実施します（講義前・終了後に実施）。

詳しくは 市WEB ID 20059
日 ①11月20日（金）②12月14日（月）、いずれも午後1時30分（受付は15分前）～3時30分。参加はいずれか1日のみ
場 ①南行徳市民センター②保健センター
人 市内在住の今年度65歳以上になる方、申込順①30人②50人
申 10月21日（水）午前8時45分から 右記2次元コード
問 ☎316-1036健康支援課

LGBTQ+講座 「あなたも、アライに。」

アライとは、LGBTQ+を理解し支援のために行動する人々を指します。支援や居場所づくりを実践する講師から現場の声を聴く講座です。

日 11月21日（土）午前10時～正午
場 男女共同参画センター
人 テーマに関心のある方、申込順20人程度（生後10カ月～未就学児の託児あり。申込順5人程度）
申 右記2次元コード
問 ☎322-6700ダイバーシティ推進課

スマホ入門講座

基本操作や地図アプリ、LINEの使い方を学ぶ講座を開催します。

日 場 11月26日（木）①午前10時～11時30分/幸公民館②午後2時～3時30分/曽谷公民館
人 スマートフォン初心者、抽選で各8人
申 10月30日（金）まで（消印有効）に往復はがきに申込事項（3面上段参照）、希望会場を記入し生涯学習振興課（〒272-8501 住所不要）または右記2次元コード
問 ☎320-3343同課

「現代の結婚事情と新しい出会いのかたち 多様な価値観の中で考える人生設計」

若者の結婚観や社会の変化、婚活サービスの最新事情について、客観的なデータを交えながら紹介します。詳しくは千葉県公式Webサイト（右記2次元コード）で確認してください。

日 10月31日（土）午前11時～午後0時30分（当日は千葉商科大学で学園祭を実施）
場 同大学（国府台1-3-1）
講 今井重男氏（同大学総合政策学部長）
人 当日先着100人程度
問 ☎043-420-8411千葉県男女共同参画センター（ダイバーシティ推進課）

脳の健康について考えてみよう「MCI・認知症を知ろう」

日 11月1日（日）午後1時～2時30分
場 山崎製パン企業年金基金会館（市川1-3-14）
内 認知症の予防や診療における近年の動向について
人 申込順150人
講 吉崎崇仁氏（国際医療福祉大学市川メディカルセンター脳神経内科部長）
申 右記2次元コード
問 ☎080-1384-1180エーザイ株式会社（地域包括支援課）

中高年向け再就職支援セミナー

労働市場の現状や、応募書類の書き方などを学ぶことができます。このセミナーは、雇用保険受給中の求職活動実績となります。

日 11月6日（金）午前10時～正午
場 浦安市役所（浦安市猫実1-1-1）
人 概ね40歳～65歳の方（在職・求職中問わず）、申込順30人
申 右記2次元コード
問 ☎047-712-6295浦安市商工観光課（商工課）



排水側溝清掃

自治（町）会・個人の自主的な清掃活動にご協力ください。協力いただいた際に揚げられた泥土は市で回収します。泥土の回収は、清掃日直後の月曜日か火曜日（清掃日が月・火曜日の場合はその週）に伺います。なお、一般ごみ・一般廃棄物などは回収しません。不定期（臨時）に側溝清掃する場合は連絡してください。問 ☎712-6353道路安全課

月・日	曜日	清掃地域
10.18	日	新田2～4、曽谷1～4（第1から第4）、鬼越（全）、鬼高（全）、新井（全）、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
10.19	月	平田（全）
10.22	木	八幡6、東菅野4の一部（古八幡、冨貴島）
10.25	日	新田1・5、高石神、宮久保1（大境）、河原、下新宿、本塩、欠真間（全）、本行徳、妙典（全）、塩焼、関ケ島、伊勢宿、末広（全）、相之川（全）
10.26	月	富浜（全）、宮久保（全）
10.28	水	東菅野4・5（美里苑）、福栄（全）
10.29	木	本北方1
10.30	金	曽谷6・7（第5）、下貝塚（全）
11. 1	日	市川4（根本）、北方2、本北方1の一部（北方中央）、押切、湊、湊新田（全）、新浜1、南行徳3・4、大洲（全）、大和田1・3・5、田尻4・5の一部、原木4、国分2・3（根古屋）、若宮1、北方町4（東南・富士見台）、曽谷1、奉免町（ひめみや）、柏井町1（第1、東昌台）、柏井町3（第3団地）
11. 2	月	国府台（全）
11. 3	祝	本北方2
11. 5	木	香取（全）、行徳駅前3・4、本北方3、北方3、若宮2
11. 6	金	若宮3（上町）
11. 7	土	八幡1、南八幡1（八幡上・下）
11. 8	日	稲荷木（全）、中国分（全）、国分1、大和田2・4、東大和田（全）、大町、大野町（全）、稲越1～3、北方町4（千足）、曽谷5・8（第6）
11. 9	月	真間4・5
11.10	火	高谷、二俣（全）、北国分（全）、中山3・4
11.11	水	中山1・2
11.15	日	須和田（全）、北方1、鬼越（全）、鬼高（全）、新井（全）、島尻、広尾1、日之出、南行徳1・2
11.16	月	南八幡1（しらさぎ）、平田（全）
11.18	水	新田2～4、曽谷1～4（第1から第4）
11.19	木	若宮3（下町）、市川南1～4、市川2
11.22	日	八幡6、東菅野4の一部（古八幡、冨貴島）、高石神、宮久保1（大境）、河原、下新宿、本塩、欠真間（全）、本行徳、妙典（全）、塩焼、関ケ島、伊勢宿、末広（全）、相之川（全）

健康スポーツ教室 参加者募集

日12月1日(火) ～令和9年3月26日(金)
人市内在住で期間中、継続して参加できる健康な方（複数教室参加可。子ども連れの参加不可）
¥1教室3,000円（15回分事前一括納付）
申往復はがきに申込事項（3面上段参照）、希望する教室の記号（①のみ）と教室名（②のみ）を第2希望（複数教室申込可能ですが、はがき1枚につき当選は1教室）まで書き、10月30日(金)必着で各申込先へ郵送。①のみ申込先にある申請書に返信用はがきを添えて直接申し込みも可。応募多数の場合は、①11月4日（水）②11月上旬に抽選。空き教室が出た場合は落選者に通知
申込先　①ISG塩浜事務所（〒272-0127塩浜4-9-1）②東部総合型地域スポーツクラブ（〒272-0034市川2-8-18 Mビル101 SP整骨院内）
問①☎395-1166同事務所②☎070-6406-5677同クラブ

①ISG塩浜　場塩浜市民体育館

記号	教室名	曜日	時間
1	初心者の健康ストレッチ教室	火曜日	11:00～11:45
2	健康ストレッチ&リズム体操教室		12:00～12:45
3	ヘルシーヨガ教室	水曜日	11:05～11:50
4	やさしいピラティス教室		12:05～12:50
5	レッツエンジョイ初級エアロビクス教室	木曜日	13:05～13:50
6	タオルを使ったストレッチ教室		14:05～14:50
7	骨･コツ ストレッチ教室	金曜日	11:05～11:50
8	リズム体操教室		12:05～12:50

②東部総合型地域スポーツクラブ　場信篤市民体育館

教室名	曜日	時間
ストレッチ&コンディショニング教室	金曜日	9:00～9:45
初心者のエアロビクスダンス教室		10:00～10:45
初心者のヨガ教室		11:00～11:45
リラックスヨガ教室		12:00～12:45

（スポーツ推進課）

市民と考える美術シンポジウム「暮らしを変える美術館とは」

日11月22日（日）①午前10時30分～11時30分 ②午後12時30分～1時30分
場全日警ホール
内①講演会②市民参加のシンポジウム＝市川にどんな美術館が望まれるのかについて、参加者で考えます
講①水沢勉氏（美術史家）
人申込順100人
申右記2次元コード
問☎090-7231-0443市川シビエ会
（美術館構想室）

知っておきたいお金のはなし

学生、子育て期、老後などさまざまなライフステージの方々を対象とした講座です。
日11月25日（水)午後1時30分～3時30分
場千葉商科大学（国府台1-3-1）
講J－FLEC(金融経済教育推進機構)
人市内在住･在勤･在学の方、申込順100人
申右記2次元コード
問☎320-8667同大学
（企画課）

さくら草の栽培講習会

栽培と管理のポイントや植え替え講習を行います。
日12月6日（日)午後1時～3時
場全日警ホール
人申込順10人程度
¥1,500円
申11月20日（金）までに氏名･住所･電話番号を☎047-492-0314市川さくら草会
（文化芸術課）

お出かけ

ベルホールシネマ

日11月7日（土）①午前11時②午後2時、いずれも開場は30分前
場メディアパーク市川 ベルホール
内①「鉄路の白薔薇 上巻」（1922年/仏/モノクロ/無声/字幕/108分）②「鉄路の白薔薇 下巻」（1922年/仏/モノクロ/無声/字幕/88分）
人当日先着各回46人
問☎320-3334文学ミュージアム
（文学課）

あいねすとの自然散策会

周辺を自然観察しながら歩きます。双眼鏡の貸し出しあり。ベビーカーや車いす利用の方も参加できます。詳しくは市WEB ID 1757
日11月7日･14日･21日･28日、いずれも土曜日午後1時30分～2時30分
場あいねすと（行徳野鳥観察舎）
人当日先着10人
物飲み物、歩きやすい靴、上着
申当日午後1時から同施設窓口
問☎702-8045同施設

秋のわくわくニコット パネルシアターまつり

お話や音楽が楽しめる多種多様のパネルシアターをさまざまなグループが上演します。
日11月8日（日)午前10時～午後4時
場八幡市民交流館 ニコット
問☎321-6264同施設

踊 in ICHIKAWA2026

市内の中学校･高校･大学の学生が集まり、いろいろなジャンルのダンスパフォーマンスを披露します。
日11月8日（日)午前11時～午後3時30分
場ニッケコルトンプラザコルトン広場（鬼高1-1-1）
問☎318-2013スポーツ推進課

東山魁夷記念館 開館記念日は観覧料無料

詳しくは市WEB ID 76155
日11月12日（木)午前10時～午後5時（最終入館は30分前）
問☎333-2011同館

ハワイアンバンドと演奏をしてみませんか「初心者からのウクレレ講座」(全3回)

3回目はハワイアンバンドと一緒に演奏会を行います。
日11月13日（金）･27日（金)、12月5日（土)、いずれも午前10時30分～正午
場八幡市民交流館 ニコット
人市内在住･在学･在勤の方、申込順14人
申右記2次元コード
問☎321-6264同施設

市民の広場

掲載希望の方は、依頼書を利用施設に提出してください。
詳しくは 市WEB ID 6347
問 ☎712-8632広報広聴課

たのしもう　イベント･講演会

●**スケッチブックの会絵画展**/10月28日(水)～11月1日(日) 午前10時～午後5時（28日は午前11時から、1日は午後4時まで）/全日警ホール/スケッチブックの会/☎080-2023-1407杉
●**もめない遺言作成の仕方を学ぶ**/10月29日(木) 午前10時～正午/全日警ホール/要申込/1,000円/終活サポートの会/☎090-7216-4072杉村（昼間）
●**トイ･ル･カント 秋の音楽散歩**/11月1日(日)午後1時45分～3時45分/木内ギャラリー/3,500円/要申込/トイ･ル･カント/☎090-8945-5305飯村（昼間）
●**楽しく婚活50歳までの男女**／11月1日(日)午後2時～3時30分／男女共同参画センター／500円／要申込／市川縁結びおばさん／☎070-3865-4029石井（昼間）
●**第2回市川二胡教室発表会**／11月1日(日)午後4時～6時／全日警ホール／同教室／☎080-7426-0202宮原(昼間)
●**響きのよい洋館で室内楽演奏会**/11月3日(祝) 午後1時～2時10分、午後3時～4時10分/木内ギャラリー/木内アンサンブル/☎399-2063同団体（夜間）
●**ウクレレdeフェスin市川**/11月7日(土) 午後0時30分～3時30分/全日警ホール/市川ウクレレバンド愛好会/☎090-8454-1779稲垣
●**花の輪･人の輪･みんなの花展**／11月7日(土)･8日(日)午前10時～午後5時（8日は午後4時まで）／全日警ホール／小原流市川支部／☎324-4275後藤
●**第29回翠展**／11月11日(水)～15日(日) 午前10時～午後5時（11日は正午から、15日は午後4時まで）／全日警ホール／アートルーム ミドリ／☎090-6521-9206伊藤
●**『遠野物語』と朗読を楽しむ**／11月12日(木) 午後2時～4時／八幡市民交流館 ニコット／要申し込み／米屋陽一 民話･伝承研究室／☎080-4427-2011米屋(よねや)

やってみよう　仲間募集～趣味･交流

語学・教育

●**トラベル英会話**/月3回土曜日午前10時～11時/男女共同参画センター/月3,000円/アニーズ英会話/☎371-4503橋本（夜間）

WEB申込…市イベントポータルサイトで申し込めます。市WEB ID 00000…市公式Webサイト(ページID検索)で確認　…ICHICO対象　●各公共施設へは公共交通機関のご利用をお願いします。

お出かけのつづき

【芸術祭・文化祭】

●市川市菊花大会
菊の展示会・大会。
日10月30日(金)～11月15日(日)、いずれも午前9時30分～午後3時30分
場葛飾八幡宮境内(八幡4-2-1)
問☎336-3056市川市菊華会

●市川市三曲協会定期演奏会
豊かな日本の古典音楽を箏(こと)・三絃(さんげん)・尺八(しゃくはち)により演奏します。50周年記念演奏として「六段」を披露します。
日11月8日(日)午前11時～午後4時
場文化会館
問☎337-1463市川市三曲協会

●市川市民合唱祭
45団体が出演する合唱発表会。市内小中学校合唱部3団体が特別出演、文化交流として葛飾区から1団体がゲスト出演します。出演団体などは、公民館などで配布のチラシを確認してください。
日11月8日(日)午前11時～午後6時
場文化会館
問☎334-7832市川市合唱連盟　(文化芸術課)

大規模災害対応合同防災訓練

実動訓練の他、関係機関、団体によるブース出展、特殊車両の展示を行う体験・展示や、中学校の体育館を使用した避難所訓練も行います。詳しくは市WEB ID 57220
日11月8日(日)午前9時30分～午後0時30分、荒天中止
場東国分中学校(実動訓練・避難所訓練会場)、国分川調節池緑地 第一多目的広場(体験・展示会場)
問☎704-0065地域防災課


火災を想定した消防の実動訓練▶

いちかわ三番瀬まつり

当日水揚(あ)げされた活魚の詰め合わせ(当日抽選)や市川漁港で水揚げされた水産物の販売、昔ながらのノリすき体験、塩づくり体験、三番瀬に生息する生き物の観察会、三番瀬に関する展示などの企画を用意しています。また、千葉商科大学の出展も予定しています。
詳しくは市WEB ID 1799

日11月1日(日)午前10時～午後2時(活魚の詰め合わせの抽選受付は午前10時～11時)
場市川漁港(塩浜1丁目3番地先。できるだけ公共交通機関を利用してください)
問☎318-3967臨海整備課

11月3日(祝)はイベントが盛りだくさん

いちかわ市民まつり

詳しくは同まつり Webサイト(右記2次元コード)で確認してください。
日11月3日(祝)午前10時(オープニングセレモニーは10分前)～午後4時、荒天中止
場大洲防災公園
問☎711-1142いちかわ市民まつり実行委員会事務局(観光振興課内)

▲まつり

いちかわ検定に挑戦しよう

会場で受検した合格者には認定証と300 ICHICOポイントを付与します。11月14日(土)まで右記2次元コードで挑戦できます。

▲検定

●無料シャトルバスを臨時運行します
大柏・行徳の各地域から大洲防災公園への直通便も運行します。運行ダイヤは同まつり Webサイトで確認してください。

●フードドライブを行います
家庭で余っている食品を持ち寄り、必要としている団体などへ寄付する活動「フードドライブ」を実施します。詳しくは市WEB ID 2925
日11月3日(祝)　問☎712-6305総合環境課

イタリア・カゼルタフェア

道の駅いちかわがメルカート(市場)になり、カゼルタ市発祥のモッツアレラチーズやイタリア産ワインなどの特産品、特別メニューなどを販売します。
日11月3日(祝)午前10時～午後4時　場道の駅いちかわ　問☎382-5211道の駅いちかわ(観光振興課)

読書の秋 図書館のイベントに出かけよう

行徳図書館

「色で選ぶ本」のご案内

「色」をテーマにした本を紹介します。本はタイトルや著者がわからないように包装してあります。添えてあるメッセージを頼りに借りる本を選んでください。貸し出しは1人1冊、30冊用意しています。
日10月31日(土)～なくなり次第終了
問☎358-9011同館

海苔(のり)ってどうやってつくるのかな

細かく切った黒い紙を生ノリに見立て型枠に流しこむ、昔ながらの伝統的なノリづくりの製法を体験してもらいます。また、ノリに関する絵本の読み聞かせや、ノリを深く知るための絵本の紹介も行います。
日11月11日(水)午後3時～4時
人小学生、先着20人
申10月17日から行徳図書館2階カウンターで受付
問☎358-9011同館

中央図書館

絵本専門士の会 ○(まる)△(さんかく)□(しかく)がおくる おはなし会 みんなで楽しむ秋の時間

「絵本の魅力と可能性を伝えるスペシャリスト」の絵本専門士さんと絵本の世界を楽しみませんか。
日10月25日(日)午後2時～2時30分
場メディアパーク市川 こどもとしょかん
問☎320-3346中央図書館

いちかわのほほん古本市

一箱古本市17店主、グルメと雑貨のマルシェ11店舗が出店します。好きな本を推し合う「推し本語り」や市川の民話を披露する「民話の会」も同時開催。
日11月1日(日)午前10時～午後4時
場メディアパーク市川 入り口前及びエントランスロビー
問☎320-3346中央図書館

現代産業科学館との連携イベント 秋空えほんの会「これなにでできてるの」

現代産業科学館で行われる企画展「未来の素材ワールド　くらしを変える新しいチカラ」に関連した絵本や紙芝居の読み聞かせ、同館職員によるビー玉顕微鏡で身近なものを見る体験など。
日11月8日(日)午前11時(5分前に集合)～11時30分
場メディアパーク市川 こどもとしょかん
人3歳～小学3年生まで(保護者同伴可)、当日先着40人
問☎320-3346中央図書館