令和８年度　子育て親子向け講座（市川市こども館）

親子ヨガ

日にち	時間	会場	定員	お問い合わせ
１１月１９日（木）	１０時３０分～１１時３０分 ※当日の受付開始は10時15分からです。	大野公民館（視聴覚室） 南大野 2-3-19	１８組	中央こども館 TEL047-320-3337
１１月２６日（木）		菅野公民館（多目的ホール） 菅野 3-24-2	１８組	
１１月２８日（土）		行徳公民館（多目的ホール） 末広１-１-３１	２０組	

お子さんと触れ合いながら楽しく

体をほぐしましょう！！

講　師　ヨガインストラクター　古木　かづみ　氏

対　象　市内在住の生後６か月頃～３歳の誕生月までの乳幼児とその保護者

持ち物　水分・バスタオル・その他必要な物



申し込み方法

・１１月７日(土)午前１０時～
右記の２次元コードよりお申込ください。（先着順）
【問い合わせ】中央こども館
047 - 320 - 3337

行徳公民館会場図



大野公民館会場図



菅野公民館会場図

