

介護は人生の一部です。

いつまでも自分らしい暮らしをおくるために

―― 介護について考えてみませんか？

11月11日は…介護の日！

2次元コード
をチェック！

介護のしごとを
目指す方へ
←←

市公式LINE

市公式Webサイト

LINE登録で
健康情報を
GETしよう！
→→



介護は人生の一部です。

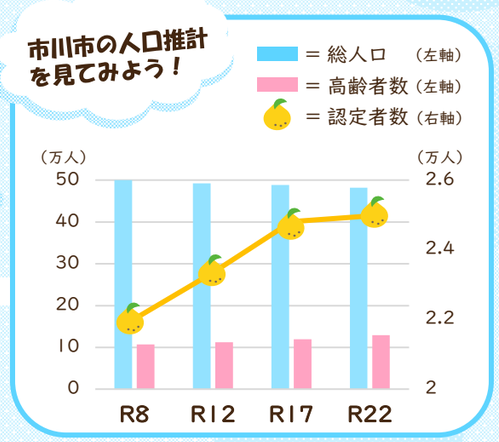
いつまでも自分らしい暮らしをおくるために
―― 介護について考えてみませんか？

11月11日は…介護の日！



市川市で介護が必要な人は…
14年後、1.4倍に増える!?

令和8年4月末における本市の総人口は500,937人、高齢者数は107,338人であり、5人に1人が65歳以上です。
そのうち、“介護が必要”とされる人（認定者）は22,018人であり、近年の人口推移と併せて、増加傾向となっています。



※第9期市川市高齢者福祉計画・介護保険事業計画より

人生100年時代を、ず～っと現役へ！

年齢を重ねても、自分の力で歩き、食べ、笑顔で過ごせる毎日を送るために…
できることから少しずつ始めてみましょう。

お出かけ　健診　栄養　運動　お口の健康

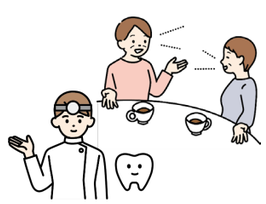


やりがいのもてる活動に参加しよう


定期的に健診を受けよう


たんぱく質を意識して食べよう


週に1回以上は運動しよう


歯科健診を受けよう
よく噛みよく話そう

市公式LINEはこちらから登録して健康情報をGET！



一方で、介護の現場では人材不足が社会的な問題になっています。
人生100年時代を支える最もクリエイティブな仕事、それが「介護」です。
あなたも介護人材として活躍してみませんか？

＼介護の未来を支える皆さんへ／

介護が不安…という方へ
始める人も、極める人も。
介護って…何をするの？



市川市主催
介護に関する入門的研修！

介護未経験者に向けて、介護の基本の『き』から、ゆっくり学べる研修を開催しています。
希望者には、職場体験や就労マッチング支援を行います。

- 日時：令和9年2月2,4,9,10日
- 場所：南行徳市民センター
- 定員：25名程度

こちらをチェック！→



市川市福祉公社
047-313-4074

資格取得支援！

市川市独自！（一部除く）

介護資格の受講料等に係る費用の半額を補助します。

- 対象：初任者研修/実務者研修/介護支援専門員の資格取得/主任介護支援専門員研修
- 条件：市内の介護サービス事業所等に6か月以上就労されている方 ほか

市川市介護保険課
管理グループ
047-712-8540

こちらをチェック！→

ハローワーク市川主催
市川市・浦安市共催
「福祉のしごと」説明・就職面接会!!

介護関連事業所と企業ごとの個別ブースによる会社説明・面接会を行います。

- 日時：令和8年11月12日(木)
  14時～16時
- 場所：全日警ホール

お問合せはこちら！→

ハローワーク市川
047-370-8609

千葉県福祉人材センター主催
市川市後援
30法人出展
「福祉のしごと就職相談会」!!

社会福祉施設で働く職員や採用担当者との個別相談や福祉の仕事に関する相談等を行います。

- 日時：令和8年12月12日(土)
  11時～15時（10時30分受付開始）
- 場所：全日警ホール

千葉県福祉人材センター
043-306-1277

こちらをチェック！→

市川市介護保険課
047-712-8540