トマトと豆苗のスープ　～トマトとツナのうま味たっぷり簡単スープ～



材　料（４人分）

	ミニトマト	１６０ｇ
	豆苗	５０ｇ
	ツナ缶（水煮・汁ごと）	１缶（７０ｇ）
	コーン缶（ホール）	４０ｇ
A	固形ブイヨン	１個
A	水	５００ml
A	酒	小さじ２（１０ｇ）

作り方

① ミニトマトはへたをとり、半分に切る。

豆苗は２センチ長さに切る。

② 鍋に固形ブイヨン、水、酒を入れてスープを作り、

ミニトマト、豆苗、ツナ、コーンを加えて煮立たせる。