資料６

市川市教育委員会

体力向上に向けて

～令和７年度　全国体力・運動能力、運動習慣等調査より～

１　調査の目的

全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てます。

さらに、これらの取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立します。

２　調査の内容

小学校５年生と中学校２年生を対象に、①から③の調査を実施しています。
なお、②については、市川市では全学年で実施しています。

①体格に関する調査
　身長、体重、肥満傾向児（高度肥満、中等度肥満、軽度肥満）・痩身傾向児（やせ、高度やせ）の出現率
②実技に関する調査
　握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、２０ｍシャトルラン、５０ｍ走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ／ハンドボール投げ
③質問調査（運動習慣、生活習慣等）

３　調査を実施した学校・児童生徒数

	対象学校数	実施学校数	児童生徒数
小学校	３９校	３９校（１００%）	１，６９６人
中学校	１６校	１６校（１００%）	１，３５１人

※塩浜学園（前期課程・後期課程）を含む

４　市川市としての分析・解釈について

●スポーツ庁が取りまとめた数値を使用
●児童生徒質問及び学校質問は、全国平均及び千葉県平均と比べて注目すべき事項を抜粋し、分析・解釈
●千葉県データは、千葉市を含む

5　体格に関する調査

●本市の小学生、中学生の男子の「肥満」及び「やせ」の出現率は、全国平均と比べて、同等の結果となりました。
●本市の小学生、中学生の女子の「肥満」及び「やせ」の出現率は、全国平均比べて「やせ」の傾向が見られました。

6　実技に関する調査結果

実技に関する結果を、国が示す記録に応じた得点により、全国、千葉県、市川市で比較しました。

【小学校５年生】

項　目	性別	男		女	
	記録/得点	記録	得点	記録	得点
握　力（kg）	全国	15.96	6	15.61	6
	千葉県	15.90	6	15.61	6
	市川市	16.59	6	15.96	6
上体起こし（回）	全国	19.46	7	18.36	8
	千葉県	19.66	7	18.73	8
	市川市	19.76	7	18.83	8
長座体前屈（cm）	全国	33.88	6	38.15	7
	千葉県	33.81	6	38.21	7
	市川市	33.72	6	37.60	7
反復横とび（点）	全国	40.89	7	38.70	7
	千葉県	40.71	7	38.54	7
	市川市	40.01	7	38.00	7
20mシャトルラン（回）	全国	47.94	7	36.85	7
	千葉県	47.95	7	37.60	7
	市川市	48.11	7	37.05	7
50m走（秒）	全国	9.46	6	9.77	6
	千葉県	9.46	6	9.73	6
	市川市	9.46	6	9.73	6
立ち幅跳び（cm）	全国	150.93	6	142.34	6
	千葉県	150.72	6	142.26	6
	市川市	150.41	6	141.41	6
ソフトボール/ハンドボール投げ（m）	全国	21.06	6	13.11	6
	千葉県	20.30	6	12.82	6
	市川市	20.41	6	12.82	6
総合得点（点）	全国	53.02	C	53.97	C
	千葉県	52.92	C	54.13	C
	市川市	52.82	C	53.83	C

男女とも、平均記録に多少の差はあるものの、全ての種目において、全国及び県と同じ得点となりました。

【中学校２年生】

項　目	性別	男		女	
	記録/得点	記録	得点	記録	得点
握　力（kg）	全国	28.95	4	23.15	5
	千葉県	28.80	4	23.32	5
	市川市	29.28	4	23.58	5
上体起こし（回）	全国	26.09	6	21.70	7
	千葉県	26.21	6	22.23	7
	市川市	25.93	6	22.66	7
長座体前屈（cm）	全国	45.12	6	46.99	6
	千葉県	47.49	6	49.11	6
	市川市	48.34	6	50.22	7
反復横とび（点）	全国	51.64	6	45.74	7
	千葉県	51.44	6	45.64	7
	市川市	52.02	6	46.01	7
20mシャトルラン（回）	全国	78.82	6	50.60	6
	千葉県	79.87	6	52.90	6
	市川市	80.68	6	55.23	7
50m走（秒）	全国	8.00	4	8.97	6
	千葉県	7.92	5	8.86	6
	市川市	7.96	5	8.87	6
立ち幅跳び（cm）	全国	197.51	4	166.44	5
	千葉県	196.91	4	167.47	5
	市川市	196.98	4	169.19	6
ソフトボール/ハンドボール投げ（m）	全国	20.74	4	12.43	5
	千葉県	20.05	4	12.30	5
	市川市	19.89	4	12.62	5
総合得点（点）	全国	42.20	C	47.58	B
	千葉県	42.83	C	48.92	B
	市川市	42.91	C	49.89	B

男子では１種目（５０m）、女子では３種目（長座体前屈、２０mシャトルラン、立ち幅跳び）において、全国および県の得点を１点上回りました。

7　生活習慣に関する質問調査の主な結果

平日（月～金曜日）に、学習以外で、１日にどのくらいの時間、テレビや DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。（スクリーンタイム）			市川市	全国
３時間以上見ている	小学校	男子	41.5	42.7
		女子	32.3	37.4
	中学校	男子	50.4	50.8
		女子	48.5	50.3

8　児童生徒の質問調査の主な結果

全国平均と比べ、肯定的な回答の割合（%）が低かった主な質問

【運動やスポーツへの興味・関心について】

＜中学校＞

運動やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。		市川市	全国
運動やスポーツを「みること」	男子	73.1	78.0
	女子	57.9	64.6
運動やスポーツを「支えること」	男子	54.1	58.3
	女子	39.8	47.5
運動やスポーツを「知ること」	男子	68.5	73.6
	女子	50.4	55.1

【体育・保健体育の授業への意識について】

＜中学校＞

		市川市	全国
授業で、目的（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。	男子	84.4	86.6
	女子	81.8	82.9

＜中学校＞

		市川市	全国
授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。	男子	85.7	89.4
	女子	83.7	87.7

【体育・保健体育の授業での ICT の活用について】

授業で、タブレットなどの ICT を使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

＜「いつもある」・「だいたいある」と回答した割合の合計＞

		市川市	全国
小学校	男子	48.3	62.6
	女子	48.1	60.2
中学校	男子	51.5	70.5
	女子	44.5	64.7

＜「活用していない」と回答した割合＞

		市川市	全国
小学校	男子	20.7	13.3
	女子	22.6	14.2
中学校	男子	21.5	9.7
	女子	25.3	11.4

【目標設定、保健の学習を経た生活への意識について】

＜中学校＞

		市川市	全国
保健の授業で学習した運動、食事、休養および睡眠に気をつけた生活を送れていると思いますか。	男子	75.4	79.0
	女子	64.1	70.5

＜中学校＞

		市川市	全国
保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。	男子	79.5	84.5
	女子	73.2	78.9

9　学校質問調査の主な結果

全国平均と比べ、肯定的な回答の割合（%）が低かった主な質問

【授業改善について】

児童生徒が主体的に体力向上に取り組むための取組（複数回答）		市川市	全国
授業改善に取り組んでいる	小学校	69.2	90.8

教師が児童生徒の体力向上や体育の授業の充実を図る取組（複数回答）		市川市	全国
授業研究、研究授業に取り組んでいる	小学校	30.8	45.1
校内研修に取り組んでいる	小学校	64.1	44.1
	中学校	25.0	39.2

体育の授業で大切にしていること（複数回答）		市川市	全国
学習したことを実生活で生かせるようにすること	小学校	12.8	20.6
	中学校	31.3	36.7
運動と保健の関連を図ること	小学校	2.6	15.0
	中学校	18.8	31.6
体育や保健の見方、考え方を働かせるようにすること	小学校	20.5	28.8
	中学校	25.0	35.9

【ICT の活用について】

体育の授業での ICT 活用頻度		市川市	全国
「毎日活用している」・「週に 1 時間程度活用している」の合計	小学校	23.1	46.7
	中学校	56.3	61.6

【外部人材の活用、学校外人材の活用について】

児童生徒の体力・運動能力の向上のための取組（複数回答）		市川市	全国
人的・物的資源等を、外部資源も含めて効果的に組み合わせること	小学校	79.4	80.8
	中学校	56.3	72.8

児童生徒が主体的に体力向上に取り組むための取組（複数回答）		市川市	全国
地域と連携して取組を行っている	小学校	15.4	21.1
	中学校	0.0	14.7

教師が児童生徒の体力向上や体育授業の充実を図る取組（複数回答）		市川市	全国
地域の運動・スポーツ指導者等と連携している	小学校	17.9	28.3
	中学校	25.0	27.4

学校外の人材の活用人数		市川市	全国
０人	小学校	61.5	60.0
	中学校	81.3	65.7