いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(☎市川市の市外局番は「047」です)

【申込事項】
申込先は下記の申で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード)から申し込めます。
往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

□□□-□□□□
①行事・講座名など(日時・コースも)
②住所・郵便番号
③氏名(振り仮名)
④年齢(学年)
⑤電話・FAX番号
⑥その他必須事項

お知らせ

傍聴できます〈希望者は直接会場へ〉

●廃棄物減量等推進審議会
11月12日(木)午後2時15分(受付は15分前)/第1第4委員会室/当日先着3人
(総合環境課)

●景観審議会
11月16日(月)午前10時30分(受付は15分前)/第1第2委員会室/当日先着10人
(街づくり計画課)

●下水道事業審議会
11月16日(月)午前10時(受付は15分前)/第1第1委員会室/当日先着5人
(下水道経営課)

●スポーツ推進審議会
11月20日(金)午後1時15分(受付は15分前)～3時/第1第2委員会室/当日先着5人
(スポーツ計画課)

市税の日曜電話納税相談

日11月15日(日)午前10時～午後3時(電話での納付に関する相談のみ。窓口は開設しません)
問☎712-8653納税・債権管理課

コンビニ交付サービス・行政サービス端末での証明書交付の休止

システムメンテナンスのため、証明書の自動交付サービスを終日休止します。
日11月18日(水)
問☎393-6521情報システム課

南行徳市民センター及び南行徳市民談話室の休館

図書返却ポスト・小型家電回収ボックスは利用できます。
日12月5日(土)午前8時～午後1時
場南行徳市民センター
問☎359-6951同センター

Jアラートを使用した情報伝達試験放送

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線の一斉試験放送を行います。
日11月11日(水)午前11時
問☎704-0065地域防災課

市川塩浜第1期地区地区計画の変更に係る案の縦覧と意見書の受付

日11月13日(金)～27日(金)、郵送は消印有効
縦覧場所 第2街づくり計画課
または市WEB ID 76561
申意見書に住所、氏名などを書き、意見を記した別紙を添えて市長宛てで、11月27日(金)まで(消印有効)に郵送または持参で同課(〒272-8501住所不要)
問☎712-6323同課

監査結果の公表

工事監査を実施しました。
結果は市WEB ID 4525
実施日 令和8年5月28日
対象工事 市川市立第三中学校南側斜面地整備工事
問☎711-1143監査委員事務局

核兵器廃絶平和都市宣言

本市は昭和59年(1984年)11月15日に「核兵器廃絶平和都市宣言」を行い、平和啓発事業を通して「平和の大切さ」を市民のみなさんに呼びかけています。詳しくは市WEB ID 20627
問☎712-8643総務課

ICHICO定額カードの受け取りと、期限内の利用を



まだ受け取っていない方は下記2次元コードから予約をお願いします。第1庁舎と行徳支所は一部の土曜日も予約ができます。また、定額カードのポイント(アプリに移行した場合も同様)の利用期限は12月31日(木)です。
詳しくは市WEB ID 55000
日12月28日(月)まで
場第1支ICHICOサポートコーナー
物本人確認書類(顔写真付き公的身分証明書以外は複数必要。代理受け取りの場合は委任者と代理人の両方のものが必要)、代理受け取りの場合は委任状
申右記2次元コードまたは☎050-3852-5110 ICHICOコールセンター
(デジタル地域通貨推進課)

11月はDV根絶強化月間

女性に対する暴力をなくす運動(11月12日～25日)に合わせて11月を DV根絶強化月間に位置づけています。性別や相手方との関係性に関わらず、「DVかも」と思ったら DV相談ナビ☎#8008に相談してください。
市の相談窓口は市WEB ID 7126
問☎322-6700ダイバーシティ推進課

11月は児童虐待防止推進キャンペーン期間



「しつけ」のためでも子どもへの体罰は法律上禁止されています。児童虐待かもと思ったらすぐに電話してください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
市川市児童虐待通報ダイヤル=☎711-1697
児童相談所虐待対応ダイヤル=☎189
問☎711-3750こども家庭相談課

犯罪被害者月間(11月1日～12月1日)

犯罪被害者とその家族が置かれている状況や支援の必要性等について、ご理解・ご協力をお願いします。被害に遭った場合は、一人で抱え込まず相談してください。
日11月1日(日)～12月1日(火)
問☎370-0110市川警察署、☎397-0110行徳警察署、☎#8103性犯罪被害相談電話
(ダイバーシティ推進課)

猫の譲渡会

猫を譲りたい方は、ケージの持ち込みなど参加条件がありますので、事前に市WEB ID 1429 で確認してください。猫を譲り受けたい方は、マナーを守り、愛情や責任をもって最期まで飼える方を募集します。猫は後日引き渡しとなります。
日12月6日(日)午後1時～3時
場行徳文化ホールⅠ&Ⅰ
人❶猫を譲りたい方(市内在住者のみ)、申込順10組❷猫を譲り受けたい方(予約不要、当日直接会場へ)
¥❷譲渡にあたってワクチン代などの費用負担が生じる場合があります
申❶11月9日(月)～18日(水)に☎712-6309自然環境課

犬の譲渡会

ボランティアの方が保護している犬(主に中型・大型犬)の譲渡会を開催します。なお、開催日のドッグランは終日利用できません。
詳しくは市WEB ID 7029
日11月15日(日)正午～午後4時、雨天時は翌週22日(日)に延期
場塩浜ドッグラン
問☎090-8305-3718CACI
(自然環境課)

いちかわ・うらやす若者就職フェア

参加企業ごとに会社説明・個別面接会を行います。複数社応募可。
日11月26日(木)午前10時(受付は30分前)～正午、午後2時(受付は30分前)～4時
場文化会館
人❶おおむね35歳未満で正社員就職を希望する方❷令和9年3月新規大学等卒業予定者、当日先着30人程度
物応募企業数分の履歴書(面接希望の方)
問❶☎370-8609(部門コード41#)ハローワーク市川 職業相談部門❷☎370-8609(部門コード43#)ハローワーク市川専門援助部門
(商工課)

里親制度説明会

里親になりたい方、里親に興味のある方向けの説明会です。
日12月20日(日)午後1時～3時
場全日警ホール
申右記2次元コード
問☎043-420-8893子ども家庭支援センターSakura(オレンジの会)
(こども家庭相談課)

成年後見等無料相談会

行政書士による成年後見、相続、遺言の個別相談会です。
日11月27日(金)午後1時～3時
場市川公民館
申前日までに☎090-1554-4034コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部
(地域包括支援課)

募　集

絶滅危惧種の保全活動 ❶スナヤツメレスキュー❷ホトケドジョウレスキュー

詳しくは❶市WEB ID 2836 ❷市WEB ID 2948
日❶11月14日(土)❷29日(日)、いずれも午前10時(観賞植物園集合)～正午
場大町自然観察園(長田谷津)
問☎339-0477自然博物館

なくそう 望まない受動喫煙



たばこの煙は、たばこを吸わない人の健康にも深刻な影響を与えると言われています。自宅のベランダなどのプライベート空間や、屋外に灰皿が設置された店舗で喫煙する際も、周囲の人に煙を吸わせない配慮をお願いします。

たばこを吸う人も吸わない人も、お互いが気持ちよく暮らせるよう、思いやりのある行動を心がけましょう。

詳しくは 市WEB ID 2578

問☎712-8641保健医療課

湿地の環境整備をお手伝い

初参加の方は要問い合わせ。

詳しくは 市WEB ID 7827

日11月28日（土）午前10時（観賞植物園集合）～正午

場大町自然観察園（長田谷津）

問☎339-0477自然博物館

いちランチの販売事業者

健康などに配慮したお弁当を販売する事業者を募集します。応募要件など、詳しくは 市WEB ID 64828

販売期間　令和9年1月12日（火）～3月31日（水）（土・日曜日、祝日を除く）

販売場所　❶第1 7階❷支 1階

申11月30日（月）までに右記2次元コード

問☎712-8642健康都市推進課

県生涯大学校 令和9年度入学生

募集期間　12月10日（木）まで

募集要項配布場所　第1 地域共生課、行徳支所、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、生涯大学校各学園、各地域振興事務所、県高齢者福祉課。募集要項を郵送希望の方は、270円切手を貼った返信用封筒（角2）に郵送希望先の宛先を記入したものを同封の上、12月10日（木）まで（消印有効）に県生涯大学校事務局（〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2）。県公式Webサイト（右記2次元コード参照）でも入手可

人県内在住で原則として55歳以上（昭和47年4月1日以前生まれ）の方

申願書を直接、または12月10日（木）（消印有効）までに郵送で同事務局

問☎712-8518地域共生課

求　人

❶保育士❷看護師（一般任期付職員）

詳しくは 市WEB ID 15310

雇用期間　令和9年4月1日～令和12年3月31日

資格・人数　❶保育士＝19人程度❷看護師＝1人程度

業務内容　❶市長部局（保育園）などに勤務し、保育または福祉に係る業務に従事❷保育園に勤務し、園児の応急処置、医療的ケア、障がい児の支援及び介助などの看護業務に従事

勤務場所　市内公立保育園

勤務条件　市WEB ID 15310 の受験案内で確認してください

申11月27日（金）午後1時までに右記2次元コード

問❶☎712-8573人事課、❷☎711-1798幼保施設管理課

健康・福祉

女性のための情報＆アートスペース「ベルヴィ」

今回は先生に教わりながらパステルアートも楽しめます。

日11月18日（水）午後2時～4時（出入り自由）

場男女共同参画センター

人女性の方ならどなたでも

申託児（生後10カ月～未就学児）を希望する方のみ、11月13日（金）までに☎322-6700ダイバーシティ推進課

若年がん患者在宅療養支援事業補助金

在宅療養時に利用したサービスの費用の一部を補助します。詳しくは 市WEB ID 5074

人市内在住の40歳未満の若年がん患者の方

問☎712-8641保健医療課

ウィッグ及び胸部補整具購入などの費用を助成

がんの治療に伴う外見の変化を補うため、1年以内に購入またはレンタルしたウィッグ及び胸部補整具について補助金を交付します。交付には一定の条件があります。詳しくは 市WEB ID 4637

問☎712-8641保健医療課

愛の献血

日11月10日（火）午前9時30分～11時30分

場支 公民館側入口ロビー

問☎043-241-8332県赤十字血液センター（保健医療課）

視覚障害者点字講習会

講師の方とマンツーマンで点字の読み方を学べます。

日11月12日・26日、いずれも木曜日午前10時～正午

場第1 市民活動支援センター

人中途で視力を失った方

問☎090-1604-3252市川市視覚障害者福祉会（障がい者支援課）

アレルギーライフ展

安心して暮らすためのヒントを集めました。講演・展示・体験を通じて学びと交流を広げましょう。詳しくは右記2次元コードで確認してください。

日11月14日（土）午前10時～午後5時

場八幡市民交流館 ニコット

問☎090-4056-0008同展実行委員会（健康支援課）

健康教室「通所サービスの紹介と効果」

介護保険通所サービス（通所リハ・通所介護）や、利用することで得られる効果について紹介します。

日11月18日（水）午後2時～3時

場タムス市川リハビリテーション病院（柏井町4-229-4）

人申込順30人程度

申直接、同病院受付または☎320-7111同病院（健康支援課）



12月　健康づくり・子育て（健診、教室、相談など）のお知らせ

内容		場所	日にち	時間	対象・定員	問合せ
離乳食教室 申WEB申込	1回食 市WEB ID 7888	保健	21（月）	13:00～14:00 14:30～15:30	4～6カ月児の保護者（申込順各24人）	①
		南行	10（木）		4～6カ月児の保護者（申込順各18人）	①
	2回食 市WEB ID 7889	保健	22（火）		7・8カ月児の保護者（申込順各24人）	①
		南行	11（金）		7・8カ月児の保護者（申込順各18人）	①
心理士による個別相談 申電話	発達相談	保健	予約制	乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。詳細は各会場にお問い合わせください。		①
		南行				②
カミカミ歯みがき教室 申WEB申込	生後10カ月の離乳食と歯みがき	保健	16（水）	9:45～10:20 10:45～11:20	10カ月児（令和8年2月生まれ）と保護者	①
		南行	9（水）			
おやこ歯みがき教室 申WEB申込	歯みがきとぶくぶくうがい	保健	21（月）	（1）9:45～10:30 （2）10:45～11:30	（1）11カ月児～1歳児と保護者 （2）1歳児（奥歯が生えた頃）～3歳児と保護者	①
		南行	18（金）			
健康診査	1歳6カ月児健康診査	11月中旬ごろに、対象児（令和7年5月生まれ）へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
	3歳児健康診査	11月中旬ごろに、対象児（令和5年6月生まれ）へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
あかちゃん相談 申WEB申込	育児相談	生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。詳しくは 市WEB ID 1763				
妊婦支援給付金		妊婦の方が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期に5万円、出産後にお子さんの人数につき5万円を給付します。			母子保健相談窓口アイティで妊娠届を出された方、出産後に新生児・1～2カ月児訪問を受けた方へ面談時に給付金の説明をします。給付や対象について、詳しくは 市WEB ID 4360	

場 保健＝保健センター、南行＝南行徳市民センター内　問 ①☎377-4511こども家庭相談課　②☎359-8785南行徳こども家庭センター

WEB申込…市イベントポータルサイトで申し込めます。 市WEB ID 00000…市公式Webサイト（ページID検索）で確認 ◎…ICHICO対象　●各公共施設へは公共交通機関のご利用をお願いします。

市川にこうご期待 vol.106



市長 田中 甲
Tanaka Koh

その心は…誰１人取り残しません

もう11月も１週間が過ぎようとしています。いろいろな催しに参加し、皆さんとお会いしていると、１年間はあっという間に過ぎてしまいます。そんな中で素晴らしい出会いとともに記憶に残る大会がありましたので、皆さんにお伝えします。

皆さんは「フロアホッケー」と言う競技をご存知でしょうか？実は10月17日に市川市でその全国大会が開かれました。



▲当日大会の様子

この競技は年齢、性別問わず、そして健常者も障がいのある方も参加できるスポーツです。この推進役で理事長を務めているのが増田明美さんです。

増田さんは千葉県出身の方ですが、元女子長距離走・マラソン選手として数々の日本記録を樹立し、現在も解説者として活躍されていることは皆さんもご存知だと思います。ご本人に「フロアホッケー」との出会いを直接お聞きしましたが、総理大臣を務めた細川元総理の奥様の「誰もが参加できるこのスポーツをぜひ多くの人に知っていただき広めていきたい」という気持ちを受けて活動するようになったそうです。それを聞いた私も「障がいのあるなしにかかわらず、共に活動することは」私が考えている市川市の姿を象徴するスポーツだと感じ、ぜひ協力したいと思ったのです。

市川で開催された大会では、スポーツ庁の方も応援にいらしてくださり、フロアホッケーの魅力について、ノーマライゼーション・インクルーシブと素晴らしいご挨拶をいただいたのですが、次に挨拶した私は難しい言葉を使わず、「フロアホッケー」とかけまして「360度カメラ」と解きますとなぞかけしました。すると増田明美さんが「その心は…」とタイミングよく間の手を入れてくれたのです。



▲増田明美さんと一緒に

その心は…「誰１人取り（撮り）残しません」(^^)/

お後がよろしいようで

子ども・教育

幼稚園子育て相談

教育・発達などに関する相談を受け付けます。

日 ❶11月10日（火）、12月11日（金）❷11月24日（火）、12月7日（月）、いずれも午前9時30分～午後4時

場 ❶南行徳幼稚園（車での来園は不可、自転車は可）❷百合台幼稚園（車での来園可、申し込み時に伝えてください）

人 0歳～未就学児童の保護者

申 相談日の午前9時～午後4時に☎❶080-7275-3365❷080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは☎383-9338指導課

リレーえほんの会

絵本専門士など絵本の専門家グループがリレー方式で絵本の読み聞かせを行います。

日 11月14日（土）午前 10時10分～11時50分

場 メディアパーク市川 こどもとしょかん

人 3歳以上の子どもと保護者

問 ☎320-3346図書館課

子育て親子向け講座 親子ヨガ

日 場 ❶11月19日（木）/大野公民館❷26日（木）/菅野公民館❸28日（土）/行徳公民館、いずれも午前10時30分（受付は15分前）～11時30分

人 市内在住で生後6カ月頃～3歳の誕生月までの乳幼児と保護者

申 11月7日午前10時～開催日前日の正午までに右記2次元コード

問 ☎320-3337中央こども館

こども作品展・新聞展

市内の各学校・園から選ばれた図画工作・美術科、技術・家庭科、書写、学校新聞コンクールの優秀作品を展示します。

日 11月27日（金）・30日（月）午前9時30分（受付は15分前）～午後5時

場 文化会館

問 ☎383-9338指導課

高齢者

ボランティア交流会

活動に興味のある方など、交流を通してこれからの活動につなげませんか。

日 11月25日（水）午後2時～3時

場 八幡市民交流館 ニコット

人 申込順10人程度

申 11月20日（金）までに☎376-3200高齢者サポートセンター八幡

（地域包括支援課）

シルバー人材センター 入会説明会

資格・経験不問の仕事も多数あり。いずれかの説明会を事前予約の上、受講してください。

日 ❶11月11日【女性限定会】❷18日❸25日❹12月2日、いずれも水曜日❶❸❹午後2時❷午前10時

場 ❶行徳公民館❷全日警ホール❸南行徳市民談話室❹ダイエー市川店（市川1-4-10）

人 市内在住の60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方

申 各回前日までに☎326-7000同センター

（地域共生課）

高齢者サポートセンターの講座

●高齢者サポートセンター宮久保・下貝塚

日 11月18日（水）午前10時～11時30分

場 旧大野中央病院（下貝塚3-31-2）

内 家族介護教室「どんな準備が必要 家族で終活」

講 渡邊誠志（せいし）氏（行政書士）

人 申込順20人

申 ☎373-0763同センター宮久保・下貝塚

●高齢者サポートセンター菅野・須和田

日 11月18日（水）午前10時～11時30分

場 菅野公民館

内 家族介護教室「介護保険って「どう使う」自宅で暮らすリアルまで」

講 東桂子氏・中原浩氏（主任ケアマネージャー）

人 申込順20人

申 ☎326-7737同センター菅野・須和田

●高齢者サポートセンター八幡

日 11月19日（木）午後2時～3時30分

場 勤労福祉センター本館

内 権利擁護講座「元気なうちに考えておきたい「これからの暮らし」の準備」

講 塩沢あつし氏（シニア住まい紹介 家じまいと住みかえ相談室）

人 申込順15人

申 ☎376-3200同センター八幡

●高齢者サポートセンター市川第二

日 11月20日（金）午後1時30分～3時

場 急病診療・ふれあいセンター

内 権利擁護講座「死後の手続き誰がどうする 死後事務の基礎」

講 本多誠氏（行政書士）

人 申込順30人

申 ☎320-3105同センター市川第二

●高齢者サポートセンター国分

日 11月25日（水）午後1時30分～3時

場 西部公民館

内 家族介護教室「知っておきたい誤嚥のサインと予防」

講 宮島唯一（ゆいつ）氏（理学療法士）

人 申込順15人

申 ☎318-5565同センター国分

（地域包括支援課）

スポーツ

市川市スポーツ少年団地域交流大会 ラグビーフェスティバル

クボタスピアーズ船橋・東京ベイによるラグビー体験会のほか、チアダンスやバドミントンの体験会、栄養や歯など、健康な体づくりについて展示を行います。

詳しくは 市WEB ID 4756

日 11月22日（日）午前10時～正午

場 スポーツセンター

問 ☎318-2013スポーツ推進課



ブリオベッカ浦安・市川 市内小中学生無料招待

VONDS（ボンズ）市原FCと対戦します。詳しくは下記2次元コードで確認してください。

日11月21日（土）午後1時
場フクダ電子アリーナ（千葉市中央区川崎町1-20）
人市内在住の小・中学生と保護者
申11月18日（水）正午までに右記2次元コード
問☎318-2013スポーツ推進課

講座・講演

市川女性の集い連絡会 DVD上映＆講演2026 「平和について考える」PartII 黒川満蒙開拓団の史実

歴史から学び、平和について考えましょう。

日12月6日（日）午後1時30分～4時30分
場男女共同参画センター
内上映＝「黒川の女たち」
講演＝「女性たちに突き動かされて」
講松原文枝氏（映画監督）
人申込順60人
申☎322-6700ダイバーシティ推進課

2026健康フェスタ

詳しくは市WEB ID 20040で確認してください。

申下記2次元コード
問☎712-8642健康都市推進課

❶健康都市推進講座

▲❶申込

こころの健康を保つための対処法とフレイルの基礎知識を学び、運動体験などを行います。❶を受講しアンケートに回答した方に100 ICHICOポイントを付与します。

日12月19日（土）午前9時30分～午後1時
場第1 2階大会議室
人市内在住・在勤の方、先着順100人

❷親子で作ろう食育講座

自分で食品を選び調理します。健康的な食生活について楽しく学んでみませんか。

日12月25日（金）午後1時30分～3時
場第1 7階キッチンスペース
人小学生、抽選で20組程度
¥700円

▲❷申込

AEDを使用した消防局の救命講習

動きやすい服装で来場してください。開始時間を過ぎての来場は受講不可。修了者には「修了証」を発行。❷❸❹事前に1時間の応急手当Web講習を受講する必要があります。

詳しくは市WEB ID 6479

普通救命講習Ⅰ（成人）

日❶12月19日（土）午前9時30分～正午

普通救命講習Ⅰ時短講習（成人）

❷12月7日（月）午後1時30分～3時 ❸12月10日（木）午前9時～10時30分

普通救命講習Ⅲ時短講習（小児・乳児）

❹12月10日（木）午前11時～午後0時30分

外傷応急手当講習

❺12月7日（月）午前9時～正午

▲❷申込

場消防局（車での来場不可）
内❶❷❸成人に対する心肺蘇生法、異物除去法❹小児・乳児に対する心肺蘇生法、異物除去法❺応急手当の目的と重要性・止血の方法・けがや骨折をした場合の応急手当方法
人市内在住・在勤・在学で中学生以上の方、申込順各講習18人

▲❸申込

申11月16日（月）から❶❺午前9時～午後5時に☎333-2111救急課（音声ガイダンス2番）❷❸❹右記2次元コード（オンライン受付期間終了後は電話申込可）

▲❹申込

聞こえのサポーター養成講座

耳が聞こえなくなった人、聞こえにくくなった人とのコミュニケーション手段となる筆談を知るための講座です。

日令和9年1月20日・27日、2月3日、いずれも水曜日午前9時～午後1時。2月17日（水）午前9時～正午
場急病診療・ふれあいセンター
人市内在住・在勤で筆談に興味・関心があり、4回全てに出席可能な方、抽選で15人
申右記2次元コード、またははがきに申込事項（6面上段参照）、受講理由を書き、12月4日（金）必着または持参で障がい者支援課（〒272-8501 住所不要）
問☎712-8517同課

企業と地域をつなぐ「多様な働き方」を学ぶ会

日11月19日（木）午後4時30分～6時
場八幡市民交流館 ニコット
人企業の経営者・採用担当者の方、申込順30人
申右記2次元コードまたは☎711-3820いちかわ・うらやす若者サポートステーション

（地域共生課）

市民のための健康講座「長引く咳の正体」

日11月21日（土）午前10時30分（開場は30分前）～11時30分
場全日警ホール
講正木克宜（かつのり）氏（国際医療福祉大学市川総合病院 呼吸器内科医師）
人申込順100人
申右記2次元コードまたは☎322-0151同病院

（保健医療課）

行政書士と税理士による「相続・遺言書・相続税」についての講演会・無料相談会

日11月28日（土）午後1時15分～4時
場船橋市勤労市民センター（船橋市本町4-19-6）
内❶行政書士による「相続・遺言書」についての講演会❷税理士による「相続税」についての講演会❸相続税・贈与税・遺言書・相続・成年後見などに関する相談会
人申込順60人
申☎080-5640-0840千葉県行政書士会葛南支部

（総合市民相談課）

いちかわ ちょこっと伝え隊 VOL.28

11月に入り、収穫・食欲の秋も、
いよいよ締めくくり。
たくさんのおいしいものを、
体に取り込んだ後は、
運動を取り入れてみては
いかがでしょうか。



▲コントロールが大事なストラックアウト



健康づくりにぜひスポーツを

10月4日には国府台スタジアムでドリーム・ベースボール、10月12日にはJ:COM北市川スポーツパークでスポーツフェスタと、この秋、市内でも大きなスポーツイベントが開催されました。元プロや現役のプロ選手に教わったり、気になる競技に気軽に参加したり、スポーツを堪能できる機会となりました。



▲ピックルボールの魅力とコツを教わりました



▲大人気だったサッカー教室



▲元プロ選手からの指導は貴重な体験



市内の体育館やスポーツセンターでは、年齢問わず楽しめるスポーツやその体験会が定期的に開催されています。年間を通して開催している教室やイベントカレンダーの詳細は市WEB ID 6485で紹介しています。

自分に合ったスポーツを探してみませんか。

講座・講演のつづき

障がいに関する講座
日11月28日（土）午後1時30分～3時
場南行徳地域共生センター
内「個性について」
講福山修平（マインドセット南行徳 施設長）
人申込順5人程度
申☎357-1104または直接、同センター
（地域共生課）

パソコンスキルアップ講座（全2回）
日11月28日、12月5日、いずれも土曜日午前10時～正午
場第1ミーティングスペース
内Wordの基本操作、文章や表の作成、AIの基本的な利用方法とWordとの連携
人市内在住・在勤の方、申込順20人
¥4,000円
申右記2次元コード
問☎080-5432-0508いちかわITインストラクターズ
（NPO・市民活動支援課）

新後見制度 どう変わる
日11月30日（月）午前10時～正午
場全日警ホール
内一問一答形式で学びます
講星野美子氏（認定社会福祉士）
人申込順100人
申☎711-1437社会福祉協議会
（地域包括支援課）

和洋女子大学 生涯・リカレント講座
日12月12日（土）午後1時30分（受付は30分前）～3時
場和洋女子大学（国府台2-3-1）
内東山魁夷と川端康成 絵で辿る二人の芸術家の軌跡
人申込順50人
申12月2日（水）までに右記2次元コード
問☎371-1473同大学
（教育総務課）

お出かけ

グリーンシアター
日11月12日（木）午後2時（開場は30分前）
場メディアパーク市川 グリーンスタジオ
内「郵便配達は二度ベルを鳴らす」（1942年/伊/モノクロ /有声/字幕/118分）
人当日先着200人
問☎320-3334文学ミュージアム

市川市産花の展示会
市内花農家が育てた色鮮やかな花々を展示します。花の直売所が掲載された最新のマップも配布します。
詳しくは市WEB ID 55640
日11月12日（木）～15日（日）
場道の駅いちかわ、アイ・リンクタウン展望施設、妙典こども地域交流館
問☎711-1141農政課



秋季火災予防運動週間中における火災予防啓発活動
日11月14日（土）午前9時～11時30分、雨天時は縮小開催
場地方卸売市場（鬼高4-5-1）
内水消火器を使用した消火訓練・AED取扱訓練・消防士体験（防火衣の着装）・消防車両の展示、他
問☎334-0119東消防署

水木洋子邸一般公開
日11月14日（土）・15日（日）・28日（土）・29日（日）、いずれも午前10時～午後4時
場水木洋子邸
問☎320-3334文学ミュージアム

秋の谷津を楽しむ 長田谷津散策会
日11月15日（日）午前10時（動物園券売所前集合）～11時30分、荒天中止
場長田谷津（大町自然観察園）
問☎339-0477自然博物館

大町公園もみじ観賞会
イロハモミジなど約500本が紅葉となり、深まる秋を満喫していただけます。
日11月21日（土）～12月6日（日）午前9時～午後5時、荒天時は閉門
場大町公園
問☎338-1960動植物園課

おにたかとらいからの挑戦状
正解者（先着150人）にはプレゼントがあります。
日11月21日（土）午前10時～午後3時30分（用紙の配布はスタート地点のみ、なくなり次第終了）
場❶スタート＝ニッケコルトンプラザ（鬼高1-1-1）❷県立現代産業科学館（鬼高1-1-3）❸ゴール＝メディアパーク市川（中央こども館・こどもとしょかん）
内4つのクイズに答えて隠された文字を探せ
人小・中学生
問☎320-3346図書館課

樹木医と巡る秋の里見公園
秋の七草やアカトンボなどを一緒に探してみませんか。詳しくは市WEB ID 7395
日11月27日（金）午前10時～正午、小雨決行・荒天中止
場里見公園、江戸川河川敷周辺
講鈴木弘行氏
人申込順20人程度
申11月9日（月）午前9時から右記2次元コード
問☎712-6307自然環境課

葉っぱを拾ってクリスマスリースを作ろう
色とりどりの落ち葉でミニクリスマスリースを作ります。詳しくは市WEB ID 1757
日12月5日（土）午前10時～正午
場あいねすと（行徳野鳥観察舎）
人申込順12人
物作品を持ち帰る袋
申直接または☎702-8045同施設



いちかわ環境フェア2026
環境について学べる体験ブースやエコ実験パフォーマンスなど多彩なイベントを行います。
詳しくは市WEB ID 55482
日12月5日（土）午前10時～午後3時30分
場ニッケコルトンプラザ（鬼高1-1-1）
人抽選100人
申エコ実験パフォーマンスは11月23日（祝）までに右記2次元コード
問☎712-5782総合環境課

プラネタリウムコンサート
星の解説と生演奏が楽しめます。
日12月6日（日）午後2時（受付は30分前）～4時
場少年自然の家
人小学生以上、申込順100人
申11月10日（火）～12月5日（土）に☎337-0533同施設

市川を歩こう
市川案内人の会のガイドと一緒に巡ります。
人申込順各20人
申☎711-1142観光協会事務局（観光振興課）
●徳願寺のお十夜と寺宝拝観
日11月16日（月）午後1時（東京メトロ妙典駅改札集合）～2時30分、小雨決行
コース 妙好寺→春日神社→徳願寺（解散）
●長田谷津ともみじ山散策
日11月26日（木）午前10時（北総線大町駅改札口集合）～午後0時30分、雨天中止
コース 長田谷津→もみじ山（大町公園）→せせらぎ園→観賞植物園→北総線大町駅（解散）
（観光振興課）

マナフェス2026
日11月21日（土）午後0時30分～3時
場千葉商科大学（国府台1-3-1）
問☎090-2457-5516同フェス実行委員会
▲詳細
（障がい者支援課）

行徳・南行徳神社めぐり
日11月23日（祝）午前10時～午後3時、荒天中止
場行徳・南行徳地域の16の神社、行徳ふれあい伝承館、行徳神輿ミュージアムなど
内❶各神社にある神輿・獅子頭の展示・紹介❷各会場のカードを集めた方に記念品配布
問☎357-2061行徳・南行徳神社めぐり実行委員会
（支所総務課）

市川博物館友の会見学会「大宮氷川神社と埼玉県立博物館・さいたま市立博物館」
日12月6日（日）午前7時45分（京成八幡駅改札付近集合）～正午
人抽選35人
¥会員500円、一般800円（別途交通費800円程度）
申往復はがきに申込事項（6面上段参照）を書き、11月23日（祝）必着で考古博物館（〒272-0837 堀之内2-26-1）
問☎090-9231-4383同会
（文化財課）

千葉商科大学エコキャンパスツアー
見学や省エネ・創エネに関連した実験などを行います。詳しくは市WEB ID 81163
日12月19日（土）午前10時～午後2時
場千葉商科大学（国府台1-3-1）
人親子、抽選で25組程度
¥子ども＝850円、大人＝650円
申11月23日（祝）までに右記2次元コード
問☎712-5782市川市地球温暖化対策推進協議会事務局
（総合環境課）

日日時 場場所・会場 内内容 講講師 人対象・人数 ¥費用・料金 物持ち物 申申込・申請方法 問問い合わせ 第1第1庁舎 第2第2庁舎 支行徳支所 子どもにおすすめ ☎市川市の市外局番は047