広報
いちかわ
ichikawa

市川市
住民基本台帳人口
（9月30日現在速報値）
前月比
▶501,346人（−117）
男 253,030人（−39）
女 248,316人（−78）
268,054世帯（−146）

2026年（令和8年）
毎月第1・第3土曜日発行
11月7日
No.1795



本市には、食を通じて明日への活力を得られる「いちカレ」などの事業があります。
誰一人取り残さない、食の環境を守ります。
（地域共生課）

おいしいご飯で 心も体も健康に

Index

2-3 | 特集1 食べるを支える 未来を守る
4-5 | 特集2 この秋 ボランティアはじめてみませんか
7 | なくそう望まない受動喫煙
8 | 市川にこうご期待
9 | いちかわちょこっと伝え隊
10 | 市川市産花の展示会
11 | 令和７年度 いちかわ文芸年間賞が決定
12 | ハートフルヒューマンフェスタいちかわ 2026

LINE：@ichikawa-city　X：@ichikawa_shi　Facebook：@city.ichikawa　Instagram：@ichikawa_city

発行：市川市　編集：市長公室広報広聴課　住所：〒272-8501 市川市八幡1-1-1　電話：047-334-1111（代）　FAX：047-712-8764　https://www.city.ichikawa.lg.jp/

食べるを支える 未来を守る







本市では、誰一人取り残すことなく安心してご飯を食べられる環境を、地域のみなさんとつくっています。
今回は食を通じてさまざまなサポートが受けられたり、人との温かいつながりが生まれたりする、そんな居場所をご紹介。
心も体も健康になれる空間に、足を運んでみてください。

こども食堂

子どもが1人でも安心して行くことができ、地域のボランティアの方などが無料または安価で食事を提供する場所です。地域の人々との交流の中で、子どもたちが自分らしく過ごせる「子どもたちの居場所」にもなっています。

対象者はこども食堂ごとに異なります。
開催状況など詳しくは右記2次元コードで確認してください。

▲市川こども食堂ネットワーク

子どもたちの居場所をつくる

開催日：平日の夕方、休日の昼間 など　場所：公民館、自治会館、公共施設、レンタルスペース など
スタッフ：子どもが好きなボランティアの方、NPO団体、自治会の青年部 など

おいしい食事
◎ハンバーグ、唐揚げなど（調理）
◎市販のお弁当　◎お菓子のプレゼント など





◀▼こども食堂ごとに食事内容が変わります



居心地のいい空間
◎おもちゃやボードゲームなどの提供
◎スタッフや出会った友達と一緒に遊べる場
◎学習支援　◎各種イベント（ビンゴゲーム、紙芝居など）



▲佐々木さん（新田ポケット23代表）

小さな一歩が、大きなつながりに

こども食堂に興味を持った方には、「まずは行動してみよう」と伝えたいです。
私も最初は何から始めればいいか分からず、市川こども食堂ネットワークへ相談しました。既存のこども食堂の見学やアドバイスを通じて支えてくれる新しい仲間や地域との「つながり」が生まれ、活動を具体的にイメージできるようになり、開設に踏み切りました。
始めてみると課題は出てきますが、工夫を重ね、利用する方に喜んでもらえた時には「もっと居心地のいい空間にしたい」とやりがいを感じます。困った時には相談できる仲間もいます。まずは一歩、踏み出してみませんか。

参加しよう！ 始めてみよう！

関わり方

●ボランティア
調理や学習支援、子どもの見守りなど、好きなことや得意なことで子どもと関わってみませんか。

●寄付する
食材などの寄付でこども食堂を応援することもできます。
問 市川こども食堂ネットワーク（右上記2次元コード参照）

始めたい人をサポートします

●令和9年2月まで 新規の団体を支援します
今年度新たにこども食堂を始めた団体に、その開設にかかる備品購入費などを補助します（上限30万円）。詳しくは 市WEB ID 83311

●こども食堂新規開設ハンドブック
本市でこども食堂を始める際に必要な情報や、事例集などをまとめています。 新 こども家庭施策課で配布の他、 市WEB ID 4833 に掲載しています。

●気になったら気軽に相談
新規開設に関する相談や、ボランティアに参加したい方などをサポートします。どんなことでもお問い合わせください。
問 上記2次元コードまたは☎711-0677こども家庭施策課

いちカレ

本市では、日々の生活に困窮している方などに、国民食であるカレーライス（愛称：いちカレ）を無料で提供しています。食の支援だけではなく、利用者が気兼ねなく立ち寄れることのできる場所となり、心の支えにもなっています。

こんな想いがこもっています

和洋女子大学の学生に「幅広い年代で食べやすく栄養がある」カレーのレシピを3種類考案していただきました。

ホッとできるような味になるよう考案しました。
このカレーを食べてリラックスしてもらい、力をつけていただきたいです。

メニューと注目の栄養素！
●腸活カレー（食物繊維）
●筋力維持カレー（タンパク質）
●鯖さば Çavaカレー（カルシウム）



▲レシピを考案した和洋女子大学の学生たち

令和9年2月まで いちカレの輪を広げます

実施店舗（4カ所）に加え、新たに1日5カ所程度、キッチンカーで提供場所を拡大します。
提供場所など詳しくは 市WEB ID 74680 または☎712-8518地域共生課

実施店舗

❶Bite（南行徳3-4-14ホワイエ南行徳2階）
日月曜日＝正午～午後2時、日・木曜日＝午後2時30分～4時30分、いずれも祝日を含む

❷G.CAFE（押切20-7行徳キリスト教会内）
日金曜日（祝日除く）、午前11時30分～午後3時

❸café★レストランいつものところ（南八幡4-8-9-202）
日火・水・金曜日（祝日を含む）、午前11時～午後7時

❹いきいきセンター市川（市川2-33-6）
NPO法人東京ソテリアが提供しています。
日月曜日（祝日の場合、翌火曜日）、正午～午後2時



キッチンカー

日提供場所ごとに曜日が異なります。
午前11時～午後2時
場公園・公民館など。
右記地図参照





フードリボンプロジェクト

加盟店舗（飲食店）を利用するお客様からの「1口300円」の寄付がフードリボン（食券）に変わります。
子どもたちがフードリボンを使うことで、無料でおいしいご飯を食べられます。
「リボンで紡ぐ優しさの循環」が、この事業の魅力です。

対象者は加盟店ごとに異なります。店舗など詳しくは 市WEB ID 2926

子どもたちへ 小さな冒険に出かけよう！ フードリボンを使うステップ

黄色に輝く旗があるお店に入ろう





虹色のリボンを手に入れよう

マスター（お店の人）に渡そう



いただきます！



ごはんを食べてパワーを手に入れた！

子どもたちが使うチャンスを増やします

●小・中学生向けの体験チケット
フードリボンをもっと身近に感じてもらうため、市立学校に通う小学4年～中学3年生を対象に「フードリボン体験チケット」を各学校経由で配布します。
子どもたちは加盟店舗にチケットを提出することで、リボンと同様にご飯を食べる体験ができます。
日11月中旬ごろ配布予定
問 市立学校からの受け取りが難しい方は☎711-0677こども家庭施策課



●フードリボン体験会
会場入り口で配布するチラシに付いた「体験チケット」を使って、フードリボンを疑似的に体験することができます。
日 場 第1回＝12月13日（日）／ぴあぱーく妙典COCO
第2回＝令和9年2月6日（土）／県立現代産業科学館（鬼高1-1-3）
いずれも午前11時～午後4時、雨天決行・荒天中止
人市内在住の小・中学生と保護者など

飲食店のみなさんへ

子どもたちを支援しよう

加盟店舗が増えることで、地域で子どもを支える環境づくりや子どものよりどころができ、身近に温かいコミュニティーが生まれます。地域がもっと明るくなる未来のため、飲食店のご参加をお待ちしています。
問☎711-0677こども家庭施策課

この秋 ボランティアはじめて

市内各地で、気軽に参加できる楽しいボランティアがたくさんあります。「何か始めてみたい」、「自分の好きなことを活かしたい」というそのすてきな気持ちがある方に、1人でも参加できるボランティア・経験がなくても始められるボランティアを紹介します。
誰かの役に立つ「心がほっこり満たされる体験」をしてみませんか。 問☎712-8704NPO・市民活動支援課

鬼まち一家

地域交流と地域経済の活性化を目的としたマルシェやイベントを開催しています。また、節分や夏祭り、ハロウィーンなど季節の催しは毎回大盛り上がりです。こども食堂や親子向けワークショップなどを通して、世代を超えた地域のつながりづくりに取り組んでいます。

日月1回定例ミーティング 場神明寺(鬼越1-11-8)
問☎334-7142神明寺


▲仮装をしてイベントを盛り上げました


▲節分では豆まきを行いました

「親戚よりも身近な近所の人」を目指し、地域の街づくりのために活動しています。
年6回開催するイベントの準備から運営までを行っていて、月1回のミーティングでは、イベントを盛り上げるための自由な発想を大切にしながら、意見を出し合っています。
鬼越地域の方でも、市外の方でも、地域のことを愛する方はどなたでも歓迎です。
一緒に楽しいイベントをつくりましょう。


▲代表 有田友香さん

次回のイベント **鬼まちミニマルシェ寺子屋ラボ**
日12月13日(日)午前10時～午後3時 場神明寺(鬼越1-11-8)

市川プロギング

プロギングとは、ジョギングをしながらゴミ拾いをするフィットネスです。健康づくりはもちろん、地域の人々との交流や、まちの新たな魅力の発見にもつながります。楽しみながら体を動かし、地域貢献ができる活動です。

日月1回程度(主に土・日曜日) 場市内各所
問☎712-8704NPO・市民活動支援課

市川プロギングに初めて参加しましたが、小さな子どもから高齢の方まで幅広い層が参加されていました。ゴミ拾いを通じて、地域に貢献できることに加え、地元のカフェや有名なレストランなど、新たな発見をすることもできてとても楽しかったです。


▲初参加の千河玉枝さん







次の活動
申し込みなど詳しくは右記2次元コードで確認してください。
日12月20日(日)午前10時から 場菅野公民館

▲市川プロギング Instagram

イベントサークル1pinzoo

「みんないっしょにあそぼ」を合言葉に、0歳から100歳まで、世代を超えて人と人が出会い、笑顔になれる場をつくっています。1人での参加はもちろん、親子やお孫さんとの参加も歓迎しています。

日不定期年間3～4回開催 場八幡市民交流館 ニコット
問☎090-6015-7947同団体









麻雀を子どもから大人まで一緒に、簡単に楽しめるように開発したゲームが「まあちゃおカードゲーム」です。
毎回、笑い声を響かせながら和気あいあいと活動しています。麻雀を知らない方もお子さんと一緒に参加したい方も歓迎です。一緒に楽しみましょう。


▲代表 安井智子さん

次回のイベント **みんなの地域デビューフェスタ**
親子で新しいワークショップを考案・開催・参加したり、それぞれの第一歩を応援するイベントです。
日11月29日(日)午前10時30分～午後3時 場八幡市民交流館 ニコット

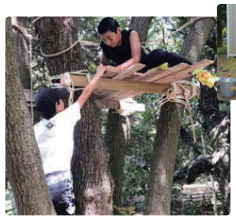
特定非営利活動法人 市川子どもの外遊びの会

「子どもたちが元気に幸せに成長できるよう、地域全体で子どもの育ちを見守る意義を伝えたい」との思いから発足した会です。宮久保や里見公園でプレーパークを定期的に開催しており、準備や片付けの他、たき火、どろんこ遊び、シャボン玉、工作などで子どもたちと遊びます。

日毎月第2土曜日午前9時30分～午後5時、第3日曜日
午前9時～午後5時
場里見公園、西ノ下公園 人18歳以上
問☎712-8704NPO・市民活動支援課

プレーパークは、「冒険遊び場」ともいい、「禁止事項をできるだけなくした遊び場」です。私たちは、子どもが自分で考えて遊ぶための場所づくりをしています。「やりたい」と思うことをしている子どもたちの自発的な遊びを、危険がないか見守れる方にボランティアとして参加いただきたいです。


▲代表 和田京子さん







次回の開催 日場❶11月14日、12月12日、いずれも土曜日/西ノ下公園
❷11月15日、12月20日、いずれも日曜日/里見公園

あなたにぴったりの活動を見つけよう

その他の団体情報、ボランティア募集情報は市WEB ID 2952

心ふれあいボランティア「フレンズ」

内❶施設での傾聴ボランティア❷月1回の定例会❸年1回のボランティア養成講座
場❶国際医療福祉大学市川総合病院(菅野5-11-13)❷❸全日警ホール



ぱっけ生きもの倶楽部

内生きものたちの生息環境を守る草刈り、外来種駆除、アサザ、ガガブタ、じゅんさなど希少種の保全・再生
場大柏川第一調節池緑地



特定非営利活動法人 みんなのサンタ

内❶こども食堂の調理補助や受付など❷子どもの居場所で子どもたちと遊ぶ❸高齢者デイサービスケア補助など
場みんなのサンタ(市川3-27-23)



特定非営利活動法人 LIBERTYBELL

内❶医療・福祉講演会❷病院受診付き添い❸無料送迎
場❶新 ミーティングスペース



特定非営利活動法人 いちかわ市民文化ネットワーク

内就労している障がい者を対象とした交流・居場所づくりカフェ
場スペースにわにわ(菅野1-1-23)



市川災害ボランティアネットワーク

内災害ボランティアセンターでのサポート活動、各種訓練、減災に向けた普及活動
場新 ミーティングスペース


▶防災クロスワード勉強会の様子

日日時 場場所・会場 内内容 講講師 人対象・人数 費費用・料金 物持ち物 申申込・申請方法 問問い合わせ 新第1庁舎 新第2庁舎 北行徳支所 子子どもにおすすめ ☎市川市の市外局番は047

みませんか



▶市民活動支援センター Instagram

私は「楽しくなければボランティアじゃない」と考えています。ボランティアというと大変なイメージを持たれがちですが、やれるときに無理のない範囲で活動できるので、少しでも何か始めてみたいと思った方は、気軽に参加してほしいです。
何か困ったことがあれば、一緒に活動する仲間に相談しながら、助け合えるのも魅力の一つです。


▲市川市ボランティア協会 山崎会長

たくさんあります 活動拠点

ボランティア活動は市内各所で行われています。近くの活動拠点を訪れてみてください。

八幡市民交流館 ニコット



市民活動支援センター



地域ふれあい館(全13館)

▲市川・八幡地区

▲大野・行徳・南行徳地区

イベント情報

特別講座も開催します

初めてのボランティア 初心者向け
ボランティアの基本原則や活動の探し方、心構えやマナーなどを学べる講座です。
日12月4日(金)午後2時～4時
場新 2階ミーティングスペース
講影山貴大氏(ジェイ・ドック・カンパニー代表)
人市内在住・在勤・在学の方申込順20人
申右記2次元コード

ボランティアを受け入れるには？ 団体向け
ボランティアの募集方法や受け入れ方法、受け入れる際の注意点や事前準備などを学べる講座です。
日12月18日(金)午後2時～3時30分
場新 2階ミーティングスペース
人市内に活動拠点を置く市民活動団体、申込順20人
講後藤麻理子氏(日本ボランティアコーディネーター協会事務局長) 申右記2次元コード

登録会もあります

ちょこボラサポートweek 誰でも参加OK！
防災とボランティア週間(1月15日～21日)に合わせて、①～③のコーナーを設置し、ボランティアを始めたい方の最初の一歩を応援します。
日令和9年1月14日(木)・15日(金)午前10時～正午、16日(土)午前10時～午後4時
場新 2階ミーティングスペース
内①「知る」コーナー(ボランティア募集情報の展示など)②「相談・登録する」コーナー(社会福祉協議会、市川市ボランティア協会のボランティア登録や相談受付)③「体験する」コーナー(活動団体の紹介や体験を行う)

社会福祉協議会の地域福祉・ボランティアセンターでは、ボランティアに関する相談受付やボランティア活動の紹介などを行っています。詳しくは右記2次元コードで確認してください。

市WEB ID 00000…市公式Webサイト(ページID検索)で確認 ●これまでの「広報いちかわ」が市公式Webサイト・検索 広報 (https://www.city.ichikawa.lg.jp/pla04/1111000009.html)でご覧になれます。

いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をご案内します
(☎市川市の市外局番は「047」です)

【申込事項】
申込先は下記の申で確認してください。
WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード)から申し込めます。
往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。
熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

□□□-□□□□
①行事・講座名など(日時・コースも)
②住所・郵便番号
③氏名(振り仮名)
④年齢(学年)
⑤電話・FAX番号
⑥その他必須事項

お知らせ

傍聴できます〈希望者は直接会場へ〉

●廃棄物減量等推進審議会
11月12日(木)午後2時15分(受付は15分前)/第1第4委員会室/当日先着3人
(総合環境課)

●景観審議会
11月16日(月)午前10時30分(受付は15分前)/第1第2委員会室/当日先着10人
(街づくり計画課)

●下水道事業審議会
11月16日(月)午前10時(受付は15分前)/第1第1委員会室/当日先着5人
(下水道経営課)

●スポーツ推進審議会
11月20日(金)午後1時15分(受付は15分前)～3時/第1第2委員会室/当日先着5人
(スポーツ計画課)

市税の日曜電話納税相談

日11月15日(日)午前10時～午後3時(電話での納付に関する相談のみ。窓口は開設しません)
問☎712-8653納税・債権管理課

コンビニ交付サービス・行政サービス端末での証明書交付の休止

システムメンテナンスのため、証明書の自動交付サービスを終日休止します。
日11月18日(水)
問☎393-6521情報システム課

南行徳市民センター及び南行徳市民談話室の休館

図書返却ポスト・小型家電回収ボックスは利用できます。
日12月5日(土)午前8時～午後1時
場南行徳市民センター
問☎359-6951同センター

Jアラートを使用した情報伝達試験放送

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線の一斉試験放送を行います。
日11月11日(水)午前11時
問☎704-0065地域防災課

市川塩浜第1期地区地区計画の変更に係る案の縦覧と意見書の受付

日11月13日(金)～27日(金)、郵送は消印有効
縦覧場所 第2街づくり計画課
または市WEB ID 76561
申意見書に住所、氏名などを書き、意見を記した別紙を添えて市長宛てで、11月27日(金)まで(消印有効)に郵送または持参で同課(〒272-8501住所不要)
問☎712-6323同課

監査結果の公表

工事監査を実施しました。
結果は市WEB ID 4525
実施日 令和8年5月28日
対象工事 市川市立第三中学校南側斜面地整備工事
問☎711-1143監査委員事務局

核兵器廃絶平和都市宣言

本市は昭和59年(1984年)11月15日に「核兵器廃絶平和都市宣言」を行い、平和啓発事業を通して「平和の大切さ」を市民のみなさんに呼びかけています。詳しくは市WEB ID 20627
問☎712-8643総務課

ICHICO定額カードの受け取りと、期限内の利用を



まだ受け取っていない方は下記2次元コードから予約をお願いします。第1庁舎と行徳支所は一部の土曜日も予約ができます。また、定額カードのポイント(アプリに移行した場合も同様)の利用期限は12月31日(木)です。
詳しくは市WEB ID 55000
日12月28日(月)まで
場第1支ICHICOサポートコーナー
物本人確認書類(顔写真付き公的身分証明書以外は複数必要。代理受け取りの場合は委任者と代理人の両方のものが必要)、代理受け取りの場合は委任状
申右記2次元コードまたは☎050-3852-5110 ICHICOコールセンター
(デジタル地域通貨推進課)

11月はDV根絶強化月間

女性に対する暴力をなくす運動(11月12日～25日)に合わせて11月を DV根絶強化月間に位置づけています。性別や相手方との関係性に関わらず、「DVかも」と思ったら DV相談ナビ☎#8008に相談してください。
市の相談窓口は市WEB ID 7126
問☎322-6700ダイバーシティ推進課

11月は児童虐待防止推進キャンペーン期間



「しつけ」のためでも子どもへの体罰は法律上禁止されています。児童虐待かもと思ったらすぐに電話してください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
市川市児童虐待通報ダイヤル=☎711-1697
児童相談所虐待対応ダイヤル=☎189
問☎711-3750こども家庭相談課

犯罪被害者月間(11月1日～12月1日)

犯罪被害者とその家族が置かれている状況や支援の必要性等について、ご理解・ご協力をお願いします。被害に遭った場合は、一人で抱え込まず相談してください。
日11月1日(日)～12月1日(火)
問☎370-0110市川警察署、☎397-0110行徳警察署、☎#8103性犯罪被害相談電話
(ダイバーシティ推進課)

猫の譲渡会

猫を譲りたい方は、ケージの持ち込みなど参加条件がありますので、事前に市WEB ID 1429 で確認してください。猫を譲り受けたい方は、マナーを守り、愛情や責任をもって最期まで飼える方を募集します。猫は後日引き渡しとなります。
日12月6日(日)午後1時～3時
場行徳文化ホールⅠ&Ⅰ
人❶猫を譲りたい方(市内在住者のみ)、申込順10組❷猫を譲り受けたい方(予約不要、当日直接会場へ)
¥❷譲渡にあたってワクチン代などの費用負担が生じる場合があります
申❶11月9日(月)～18日(水)に☎712-6309自然環境課

犬の譲渡会

ボランティアの方が保護している犬(主に中型・大型犬)の譲渡会を開催します。なお、開催日のドッグランは終日利用できません。
詳しくは市WEB ID 7029
日11月15日(日)正午～午後4時、雨天時は翌週22日(日)に延期
場塩浜ドッグラン
問☎090-8305-3718CACI
(自然環境課)

いちかわ・うらやす若者就職フェア

参加企業ごとに会社説明・個別面接会を行います。複数社応募可。
日11月26日(木)午前10時(受付は30分前)～正午、午後2時(受付は30分前)～4時
場文化会館
人❶おおむね35歳未満で正社員就職を希望する方❷令和9年3月新規大学等卒業予定者、当日先着30人程度
物応募企業数分の履歴書(面接希望の方)
問❶☎370-8609(部門コード41#)ハローワーク市川 職業相談部門❷☎370-8609(部門コード43#)ハローワーク市川専門援助部門
(商工課)

里親制度説明会

里親になりたい方、里親に興味のある方向けの説明会です。
日12月20日(日)午後1時～3時
場全日警ホール
申右記2次元コード
問☎043-420-8893子ども家庭支援センターSakura(オレンジの会)
(こども家庭相談課)

成年後見等無料相談会

行政書士による成年後見、相続、遺言の個別相談会です。
日11月27日(金)午後1時～3時
場市川公民館
申前日までに☎090-1554-4034コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部
(地域包括支援課)

募　集

絶滅危惧種の保全活動 ❶スナヤツメレスキュー❷ホトケドジョウレスキュー

詳しくは❶市WEB ID 2836 ❷市WEB ID 2948
日❶11月14日(土)❷29日(日)、いずれも午前10時(観賞植物園集合)～正午
場大町自然観察園(長田谷津)
問☎339-0477自然博物館

なくそう 望まない受動喫煙



たばこの煙は、たばこを吸わない人の健康にも深刻な影響を与えると言われています。自宅のベランダなどのプライベート空間や、屋外に灰皿が設置された店舗で喫煙する際も、周囲の人に煙を吸わせない配慮をお願いします。

たばこを吸う人も吸わない人も、お互いが気持ちよく暮らせるよう、思いやりのある行動を心がけましょう。

詳しくは 市WEB ID 2578

問☎712-8641保健医療課

湿地の環境整備をお手伝い

初参加の方は要問い合わせ。

詳しくは 市WEB ID 7827

日11月28日（土）午前10時（観賞植物園集合）～正午

場大町自然観察園（長田谷津）

問☎339-0477自然博物館

いちランチの販売事業者

健康などに配慮したお弁当を販売する事業者を募集します。応募要件など、詳しくは 市WEB ID 64828

販売期間　令和9年1月12日（火）～3月31日（水）（土・日曜日、祝日を除く）

販売場所　❶第1 7階❷支 1階

申11月30日（月）までに右記2次元コード

問☎712-8642健康都市推進課

県生涯大学校 令和9年度入学生

募集期間　12月10日（木）まで

募集要項配布場所　第1 地域共生課、行徳支所、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、生涯大学校各学園、各地域振興事務所、県高齢者福祉課。募集要項を郵送希望の方は、270円切手を貼った返信用封筒（角2）に郵送希望先の宛先を記入したものを同封の上、12月10日（木）まで（消印有効）に県生涯大学校事務局（〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2）。県公式Webサイト（右記2次元コード参照）でも入手可

人県内在住で原則として55歳以上（昭和47年4月1日以前生まれ）の方

申願書を直接、または12月10日（木）（消印有効）までに郵送で同事務局

問☎712-8518地域共生課

求　人

❶保育士❷看護師（一般任期付職員）

詳しくは 市WEB ID 15310

雇用期間　令和9年4月1日～令和12年3月31日

資格・人数　❶保育士＝19人程度❷看護師＝1人程度

業務内容　❶市長部局（保育園）などに勤務し、保育または福祉に係る業務に従事❷保育園に勤務し、園児の応急処置、医療的ケア、障がい児の支援及び介助などの看護業務に従事

勤務場所　市内公立保育園

勤務条件　市WEB ID 15310 の受験案内で確認してください

申11月27日（金）午後1時までに右記2次元コード

問❶☎712-8573人事課、❷☎711-1798幼保施設管理課

健康・福祉

女性のための情報＆アートスペース「ベルヴィ」

今回は先生に教わりながらパステルアートも楽しめます。

日11月18日（水）午後2時～4時（出入り自由）

場男女共同参画センター

人女性の方ならどなたでも

申託児（生後10カ月～未就学児）を希望する方のみ、11月13日（金）までに☎322-6700ダイバーシティ推進課

若年がん患者在宅療養支援事業補助金

在宅療養時に利用したサービスの費用の一部を補助します。詳しくは 市WEB ID 5074

人市内在住の40歳未満の若年がん患者の方

問☎712-8641保健医療課

ウィッグ及び胸部補整具購入などの費用を助成

がんの治療に伴う外見の変化を補うため、1年以内に購入またはレンタルしたウィッグ及び胸部補整具について補助金を交付します。交付には一定の条件があります。詳しくは 市WEB ID 4637

問☎712-8641保健医療課

愛の献血

日11月10日（火）午前9時30分～11時30分

場支 公民館側入口ロビー

問☎043-241-8332県赤十字血液センター（保健医療課）

視覚障害者点字講習会

講師の方とマンツーマンで点字の読み方を学べます。

日11月12日・26日、いずれも木曜日午前10時～正午

場第1 市民活動支援センター

人中途で視力を失った方

問☎090-1604-3252市川市視覚障害者福祉会（障がい者支援課）

アレルギーライフ展

安心して暮らすためのヒントを集めました。講演・展示・体験を通じて学びと交流を広げましょう。詳しくは右記2次元コードで確認してください。

日11月14日（土）午前10時～午後5時

場八幡市民交流館 ニコット

問☎090-4056-0008同展実行委員会（健康支援課）

健康教室「通所サービスの紹介と効果」

介護保険通所サービス（通所リハ・通所介護）や、利用することで得られる効果について紹介します。

日11月18日（水）午後2時～3時

場タムス市川リハビリテーション病院（柏井町4-229-4）

人申込順30人程度

申直接、同病院受付または☎320-7111同病院（健康支援課）



12月　健康づくり・子育て（健診、教室、相談など）のお知らせ

内容		場所	日にち	時間	対象・定員	問合せ
離乳食教室 申WEB申込	1回食 市WEB ID 7888	保健	21（月）	13:00～14:00 14:30～15:30	4～6カ月児の保護者（申込順各24人）	①
		南行	10（木）		4～6カ月児の保護者（申込順各18人）	①
	2回食 市WEB ID 7889	保健	22（火）		7・8カ月児の保護者（申込順各24人）	①
		南行	11（金）		7・8カ月児の保護者（申込順各18人）	①
心理士による個別相談 申電話	発達相談	保健	予約制	乳幼児を対象に臨床心理士による相談を実施しています。詳細は各会場にお問い合わせください。		①
		南行				②
カミカミ歯みがき教室 申WEB申込	生後10カ月の離乳食と歯みがき	保健	16（水）	9:45～10:20 10:45～11:20	10カ月児（令和8年2月生まれ）と保護者	①
		南行	9（水）			
おやこ歯みがき教室 申WEB申込	歯みがきとぶくぶくうがい	保健	21（月）	（1）9:45～10:30 （2）10:45～11:30	（1）11カ月児～1歳児と保護者 （2）1歳児（奥歯が生えた頃）～3歳児と保護者	①
		南行	18（金）			
健康診査	1歳6カ月児健康診査	11月中旬ごろに、対象児（令和7年5月生まれ）へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
	3歳児健康診査	11月中旬ごろに、対象児（令和5年6月生まれ）へ通知を発送します。受診案内を確認し、期限内に受けてください。				
あかちゃん相談 申WEB申込	育児相談	生後3カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者を対象に、身体計測や子育てに関する相談を実施しています。詳しくは 市WEB ID 1763				
妊婦支援給付金		妊婦の方が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期に5万円、出産後にお子さんの人数につき5万円を給付します。			母子保健相談窓口アイティで妊娠届を出された方、出産後に新生児・1～2カ月児訪問を受けた方へ面談時に給付金の説明をします。給付や対象について、詳しくは 市WEB ID 4360	

場 保健＝保健センター、南行＝南行徳市民センター内　問 ①☎377-4511こども家庭相談課　②☎359-8785南行徳こども家庭センター

WEB申込…市イベントポータルサイトで申し込めます。 市WEB ID 00000…市公式Webサイト（ページID検索）で確認 ◎…ICHICO対象　●各公共施設へは公共交通機関のご利用をお願いします。

市川にこうご期待 vol.106



市長 田中 甲
Tanaka Koh

その心は…誰１人取り残しません

もう11月も１週間が過ぎようとしています。いろいろな催しに参加し、皆さんとお会いしていると、１年間はあっという間に過ぎてしまいます。そんな中で素晴らしい出会いとともに記憶に残る大会がありましたので、皆さんにお伝えします。

皆さんは「フロアホッケー」と言う競技をご存知でしょうか？実は10月17日に市川市でその全国大会が開かれました。



▲当日大会の様子

この競技は年齢、性別問わず、そして健常者も障がいのある方も参加できるスポーツです。この推進役で理事長を務めているのが増田明美さんです。

増田さんは千葉県出身の方ですが、元女子長距離走・マラソン選手として数々の日本記録を樹立し、現在も解説者として活躍されていることは皆さんもご存知だと思います。ご本人に「フロアホッケー」との出会いを直接お聞きしましたが、総理大臣を務めた細川元総理の奥様の「誰もが参加できるこのスポーツをぜひ多くの人に知っていただき広めていきたい」という気持ちを受けて活動するようになったそうです。それを聞いた私も「障がいのあるなしにかかわらず、共に活動することは」私が考えている市川市の姿を象徴するスポーツだと感じ、ぜひ協力したいと思ったのです。

市川で開催された大会では、スポーツ庁の方も応援にいらしてくださり、フロアホッケーの魅力について、ノーマライゼーション・インクルーシブと素晴らしいご挨拶をいただいたのですが、次に挨拶した私は難しい言葉を使わず、「フロアホッケー」とかけまして「360度カメラ」と解きますとなぞかけしました。すると増田明美さんが「その心は…」とタイミングよく間の手を入れてくれたのです。



▲増田明美さんと一緒に

その心は…「誰１人取り（撮り）残しません」(^^)/

お後がよろしいようで

子ども・教育

幼稚園子育て相談

教育・発達などに関する相談を受け付けます。

日 ❶11月10日（火）、12月11日（金）❷11月24日（火）、12月7日（月）、いずれも午前9時30分～午後4時

場 ❶南行徳幼稚園（車での来園は不可、自転車は可）❷百合台幼稚園（車での来園可、申し込み時に伝えてください）

人 0歳～未就学児童の保護者

申 相談日の午前9時～午後4時に☎❶080-7275-3365❷080-3150-9804幼児教育相談員。相談日以外の申し込みは☎383-9338指導課

リレーえほんの会

絵本専門士など絵本の専門家グループがリレー方式で絵本の読み聞かせを行います。

日 11月14日（土）午前 10時10分～11時50分

場 メディアパーク市川 こどもとしょかん

人 3歳以上の子どもと保護者

問 ☎320-3346図書館課

子育て親子向け講座 親子ヨガ

日 場 ❶11月19日（木）/大野公民館❷26日（木）/菅野公民館❸28日（土）/行徳公民館、いずれも午前10時30分（受付は15分前）～11時30分

人 市内在住で生後6カ月頃～3歳の誕生月までの乳幼児と保護者

申 11月7日午前10時～開催日前日の正午までに右記2次元コード

問 ☎320-3337中央こども館

こども作品展・新聞展

市内の各学校・園から選ばれた図画工作・美術科、技術・家庭科、書写、学校新聞コンクールの優秀作品を展示します。

日 11月27日（金）・30日（月）午前9時30分（受付は15分前）～午後5時

場 文化会館

問 ☎383-9338指導課

高齢者

ボランティア交流会

活動に興味のある方など、交流を通してこれからの活動につなげませんか。

日 11月25日（水）午後2時～3時

場 八幡市民交流館 ニコット

人 申込順10人程度

申 11月20日（金）までに☎376-3200高齢者サポートセンター八幡

（地域包括支援課）

シルバー人材センター 入会説明会

資格・経験不問の仕事も多数あり。いずれかの説明会を事前予約の上、受講してください。

日 ❶11月11日【女性限定会】❷18日❸25日❹12月2日、いずれも水曜日❶❸❹午後2時❷午前10時

場 ❶行徳公民館❷全日警ホール❸南行徳市民談話室❹ダイエー市川店（市川1-4-10）

人 市内在住の60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方

申 各回前日までに☎326-7000同センター

（地域共生課）

高齢者サポートセンターの講座

●高齢者サポートセンター宮久保・下貝塚

日 11月18日（水）午前10時～11時30分

場 旧大野中央病院（下貝塚3-31-2）

内 家族介護教室「どんな準備が必要 家族で終活」

講 渡邊誠志（せいし）氏（行政書士）

人 申込順20人

申 ☎373-0763同センター宮久保・下貝塚

●高齢者サポートセンター菅野・須和田

日 11月18日（水）午前10時～11時30分

場 菅野公民館

内 家族介護教室「介護保険って「どう使う」自宅で暮らすリアルまで」

講 東桂子氏・中原浩氏（主任ケアマネージャー）

人 申込順20人

申 ☎326-7737同センター菅野・須和田

●高齢者サポートセンター八幡

日 11月19日（木）午後2時～3時30分

場 勤労福祉センター本館

内 権利擁護講座「元気なうちに考えておきたい「これからの暮らし」の準備」

講 塩沢あつし氏（シニア住まい紹介 家じまいと住みかえ相談室）

人 申込順15人

申 ☎376-3200同センター八幡

●高齢者サポートセンター市川第二

日 11月20日（金）午後1時30分～3時

場 急病診療・ふれあいセンター

内 権利擁護講座「死後の手続き誰がどうする 死後事務の基礎」

講 本多誠氏（行政書士）

人 申込順30人

申 ☎320-3105同センター市川第二

●高齢者サポートセンター国分

日 11月25日（水）午後1時30分～3時

場 西部公民館

内 家族介護教室「知っておきたい誤嚥のサインと予防」

講 宮島唯一（ゆいつ）氏（理学療法士）

人 申込順15人

申 ☎318-5565同センター国分

（地域包括支援課）

スポーツ

市川市スポーツ少年団地域交流大会 ラグビーフェスティバル

クボタスピアーズ船橋・東京ベイによるラグビー体験会のほか、チアダンスやバドミントンの体験会、栄養や歯など、健康な体づくりについて展示を行います。

詳しくは 市WEB ID 4756

日 11月22日（日）午前10時～正午

場 スポーツセンター

問 ☎318-2013スポーツ推進課



ブリオベッカ浦安・市川 市内小中学生無料招待

VONDS（ボンズ）市原FCと対戦します。詳しくは下記2次元コードで確認してください。

日11月21日（土）午後1時
場フクダ電子アリーナ（千葉市中央区川崎町1-20）
人市内在住の小・中学生と保護者
申11月18日（水）正午までに右記2次元コード
問☎318-2013スポーツ推進課

講座・講演

市川女性の集い連絡会 DVD上映＆講演2026 「平和について考える」PartII 黒川満蒙開拓団の史実

歴史から学び、平和について考えましょう。

日12月6日（日）午後1時30分～4時30分
場男女共同参画センター
内上映＝「黒川の女たち」
講演＝「女性たちに突き動かされて」
講松原文枝氏（映画監督）
人申込順60人
申☎322-6700ダイバーシティ推進課

2026健康フェスタ

詳しくは市WEB ID 20040で確認してください。

申下記2次元コード
問☎712-8642健康都市推進課

❶健康都市推進講座

▲❶申込

こころの健康を保つための対処法とフレイルの基礎知識を学び、運動体験などを行います。❶を受講しアンケートに回答した方に100 ICHICOポイントを付与します。

日12月19日（土）午前9時30分～午後1時
場第1 2階大会議室
人市内在住・在勤の方、先着順100人

❷親子で作ろう食育講座

自分で食品を選び調理します。健康的な食生活について楽しく学んでみませんか。

日12月25日（金）午後1時30分～3時
場第1 7階キッチンスペース
人小学生、抽選で20組程度
¥700円

▲❷申込

AEDを使用した消防局の救命講習

動きやすい服装で来場してください。開始時間を過ぎての来場は受講不可。修了者には「修了証」を発行。❷❸❹事前に1時間の応急手当Web講習を受講する必要があります。

詳しくは市WEB ID 6479

普通救命講習Ⅰ（成人）

日❶12月19日（土）午前9時30分～正午

普通救命講習Ⅰ時短講習（成人）

❷12月7日（月）午後1時30分～3時 ❸12月10日（木）午前9時～10時30分

普通救命講習Ⅲ時短講習（小児・乳児）

❹12月10日（木）午前11時～午後0時30分

外傷応急手当講習

❺12月7日（月）午前9時～正午

▲❷申込

場消防局（車での来場不可）
内❶❷❸成人に対する心肺蘇生法、異物除去法❹小児・乳児に対する心肺蘇生法、異物除去法❺応急手当の目的と重要性・止血の方法・けがや骨折をした場合の応急手当方法
人市内在住・在勤・在学で中学生以上の方、申込順各講習18人

▲❸申込

申11月16日（月）から❶❺午前9時～午後5時に☎333-2111救急課（音声ガイダンス2番）❷❸❹右記2次元コード（オンライン受付期間終了後は電話申込可）

▲❹申込

聞こえのサポーター養成講座

耳が聞こえなくなった人、聞こえにくくなった人とのコミュニケーション手段となる筆談を知るための講座です。

日令和9年1月20日・27日、2月3日、いずれも水曜日午前9時～午後1時。2月17日（水）午前9時～正午
場急病診療・ふれあいセンター
人市内在住・在勤で筆談に興味・関心があり、4回全てに出席可能な方、抽選で15人
申右記2次元コード、またははがきに申込事項（6面上段参照）、受講理由を書き、12月4日（金）必着または持参で障がい者支援課（〒272-8501 住所不要）
問☎712-8517同課

企業と地域をつなぐ「多様な働き方」を学ぶ会

日11月19日（木）午後4時30分～6時
場八幡市民交流館 ニコット
人企業の経営者・採用担当者の方、申込順30人
申右記2次元コードまたは☎711-3820いちかわ・うらやす若者サポートステーション

（地域共生課）

市民のための健康講座「長引く咳の正体」

日11月21日（土）午前10時30分（開場は30分前）～11時30分
場全日警ホール
講正木克宜（かつのり）氏（国際医療福祉大学市川総合病院 呼吸器内科医師）
人申込順100人
申右記2次元コードまたは☎322-0151同病院

（保健医療課）

行政書士と税理士による「相続・遺言書・相続税」についての講演会・無料相談会

日11月28日（土）午後1時15分～4時
場船橋市勤労市民センター（船橋市本町4-19-6）
内❶行政書士による「相続・遺言書」についての講演会❷税理士による「相続税」についての講演会❸相続税・贈与税・遺言書・相続・成年後見などに関する相談会
人申込順60人
申☎080-5640-0840千葉県行政書士会葛南支部

（総合市民相談課）

いちかわ ちょこっと伝え隊 VOL.28

11月に入り、収穫・食欲の秋も、
いよいよ締めくくり。
たくさんのおいしいものを、
体に取り込んだ後は、
運動を取り入れてみては
いかがでしょうか。



▲コントロールが大事なストラックアウト



健康づくりにぜひスポーツを

10月4日には国府台スタジアムでドリーム・ベースボール、10月12日にはJ:COM北市川スポーツパークでスポーツフェスタと、この秋、市内でも大きなスポーツイベントが開催されました。元プロや現役のプロ選手に教わったり、気になる競技に気軽に参加したり、スポーツを堪能できる機会となりました。



▲ピックルボールの魅力とコツを教わりました



▲大人気だったサッカー教室



▲元プロ選手からの指導は貴重な体験



市内の体育館やスポーツセンターでは、年齢問わず楽しめるスポーツやその体験会が定期的に開催されています。年間を通して開催している教室やイベントカレンダーの詳細は市WEB ID 6485で紹介しています。

自分に合ったスポーツを探してみませんか。

講座・講演のつづき

障がいに関する講座
日11月28日（土）午後1時30分～3時
場南行徳地域共生センター
内「個性について」
講福山修平（マインドセット南行徳 施設長）
人申込順5人程度
申☎357-1104または直接、同センター
（地域共生課）

パソコンスキルアップ講座（全2回）
日11月28日、12月5日、いずれも土曜日午前10時～正午
場第1ミーティングスペース
内Wordの基本操作、文章や表の作成、AIの基本的な利用方法とWordとの連携
人市内在住・在勤の方、申込順20人
¥4,000円
申右記2次元コード
問☎080-5432-0508いちかわITインストラクターズ
（NPO・市民活動支援課）

新後見制度 どう変わる
日11月30日（月）午前10時～正午
場全日警ホール
内一問一答形式で学びます
講星野美子氏（認定社会福祉士）
人申込順100人
申☎711-1437社会福祉協議会
（地域包括支援課）

和洋女子大学 生涯・リカレント講座
日12月12日（土）午後1時30分（受付は30分前）～3時
場和洋女子大学（国府台2-3-1）
内東山魁夷と川端康成 絵で辿る二人の芸術家の軌跡
人申込順50人
申12月2日（水）までに右記2次元コード
問☎371-1473同大学
（教育総務課）

お出かけ

グリーンシアター
日11月12日（木）午後2時（開場は30分前）
場メディアパーク市川 グリーンスタジオ
内「郵便配達は二度ベルを鳴らす」（1942年/伊/モノクロ /有声/字幕/118分）
人当日先着200人
問☎320-3334文学ミュージアム

市川市産花の展示会
市内花農家が育てた色鮮やかな花々を展示します。花の直売所が掲載された最新のマップも配布します。
詳しくは市WEB ID 55640
日11月12日（木）～15日（日）
場道の駅いちかわ、アイ・リンクタウン展望施設、妙典こども地域交流館
問☎711-1141農政課



秋季火災予防運動週間中における火災予防啓発活動
日11月14日（土）午前9時～11時30分、雨天時は縮小開催
場地方卸売市場（鬼高4-5-1）
内水消火器を使用した消火訓練・AED取扱訓練・消防士体験（防火衣の着装）・消防車両の展示、他
問☎334-0119東消防署

水木洋子邸一般公開
日11月14日（土）・15日（日）・28日（土）・29日（日）、いずれも午前10時～午後4時
場水木洋子邸
問☎320-3334文学ミュージアム

秋の谷津を楽しむ 長田谷津散策会
日11月15日（日）午前10時（動物園券売所前集合）～11時30分、荒天中止
場長田谷津（大町自然観察園）
問☎339-0477自然博物館

大町公園もみじ観賞会
イロハモミジなど約500本が紅葉となり、深まる秋を満喫していただけます。
日11月21日（土）～12月6日（日）午前9時～午後5時、荒天時は閉門
場大町公園
問☎338-1960動植物園課

おにたかとらいからの挑戦状
正解者（先着150人）にはプレゼントがあります。
日11月21日（土）午前10時～午後3時30分（用紙の配布はスタート地点のみ、なくなり次第終了）
場❶スタート＝ニッケコルトンプラザ（鬼高1-1-1）❷県立現代産業科学館（鬼高1-1-3）❸ゴール＝メディアパーク市川（中央こども館・こどもとしょかん）
内4つのクイズに答えて隠された文字を探せ
人小・中学生
問☎320-3346図書館課

樹木医と巡る秋の里見公園
秋の七草やアカトンボなどを一緒に探してみませんか。詳しくは市WEB ID 7395
日11月27日（金）午前10時～正午、小雨決行・荒天中止
場里見公園、江戸川河川敷周辺
講鈴木弘行氏
人申込順20人程度
申11月9日（月）午前9時から右記2次元コード
問☎712-6307自然環境課

葉っぱを拾ってクリスマスリースを作ろう
色とりどりの落ち葉でミニクリスマスリースを作ります。詳しくは市WEB ID 1757
日12月5日（土）午前10時～正午
場あいねすと（行徳野鳥観察舎）
人申込順12人
物作品を持ち帰る袋
申直接または☎702-8045同施設



いちかわ環境フェア2026
環境について学べる体験ブースやエコ実験パフォーマンスなど多彩なイベントを行います。
詳しくは市WEB ID 55482
日12月5日（土）午前10時～午後3時30分
場ニッケコルトンプラザ（鬼高1-1-1）
人抽選100人
申エコ実験パフォーマンスは11月23日（祝）までに右記2次元コード
問☎712-5782総合環境課

プラネタリウムコンサート
星の解説と生演奏が楽しめます。
日12月6日（日）午後2時（受付は30分前）～4時
場少年自然の家
人小学生以上、申込順100人
申11月10日（火）～12月5日（土）に☎337-0533同施設

市川を歩こう
市川案内人の会のガイドと一緒に巡ります。
人申込順各20人
申☎711-1142観光協会事務局（観光振興課）
●徳願寺のお十夜と寺宝拝観
日11月16日（月）午後1時（東京メトロ妙典駅改札集合）～2時30分、小雨決行
コース 妙好寺→春日神社→徳願寺（解散）
●長田谷津ともみじ山散策
日11月26日（木）午前10時（北総線大町駅改札口集合）～午後0時30分、雨天中止
コース 長田谷津→もみじ山（大町公園）→せせらぎ園→観賞植物園→北総線大町駅（解散）
（観光振興課）

マナフェス2026
日11月21日（土）午後0時30分～3時
場千葉商科大学（国府台1-3-1）
問☎090-2457-5516同フェス実行委員会
▲詳細
（障がい者支援課）

行徳・南行徳神社めぐり
日11月23日（祝）午前10時～午後3時、荒天中止
場行徳・南行徳地域の16の神社、行徳ふれあい伝承館、行徳神輿ミュージアムなど
内❶各神社にある神輿・獅子頭の展示・紹介❷各会場のカードを集めた方に記念品配布
問☎357-2061行徳・南行徳神社めぐり実行委員会
（支所総務課）

市川博物館友の会見学会「大宮氷川神社と埼玉県立博物館・さいたま市立博物館」
日12月6日（日）午前7時45分（京成八幡駅改札付近集合）～正午
人抽選35人
¥会員500円、一般800円（別途交通費800円程度）
申往復はがきに申込事項（6面上段参照）を書き、11月23日（祝）必着で考古博物館（〒272-0837 堀之内2-26-1）
問☎090-9231-4383同会
（文化財課）

千葉商科大学エコキャンパスツアー
見学や省エネ・創エネに関連した実験などを行います。詳しくは市WEB ID 81163
日12月19日（土）午前10時～午後2時
場千葉商科大学（国府台1-3-1）
人親子、抽選で25組程度
¥子ども＝850円、大人＝650円
申11月23日（祝）までに右記2次元コード
問☎712-5782市川市地球温暖化対策推進協議会事務局
（総合環境課）

日日時 場場所・会場 内内容 講講師 人対象・人数 ¥費用・料金 物持ち物 申申込・申請方法 問問い合わせ 第1第1庁舎 第2第2庁舎 支行徳支所 子どもにおすすめ ☎市川市の市外局番は047

令和7年度
いちかわ文芸年間賞が決定

本紙で掲載している「いちかわ文芸」の令和7年度年間賞が決まりました。
年間賞は、選者が1年間の最優秀作品を選び、表彰するものです。令和7年度は俳句317句、短歌221首、川柳172句と、計710作品の応募があり、左記の8作品が受賞しました。

俳句

シネマ館 出でて独りの 星月夜
山﨑 蓉子（能村 研三 選）

帰り来て 降り立つ駅の 花明り
森田 啓子（奥井 あき 選）

陽だまりや「だったねえ」で足る 友が居る
岩瀬 敏子（町山 公孝 選）

短歌

バス停に 椅子の置かれて 安堵する 歩み来る人 労るごとし
風祭 咲子（安田 恭子 選）

娘の髪を かわかす手つき 似てきたり 大き手の平 父のぬくもり
新妻 遼（清水 麻利子 選）

山々の 若葉日ごとに 緑濃し 花散るよりも 寂しかりけり
吉岡 洋子（富永 加代子 選）

川柳

善六の 意志をひき継ぐ 白い花
髙橋 敏男（南澤 たかを 選）

リモコンを 仕切って妻は 天下取る
小島 伸介（矢嶋 もと之 選）

いちかわ文芸〈俳句〉　能村 研三 選

白砂を踏んで鳴かせて啄木忌
塩浜 千田 百里

いつの間に露草に藍溢れしむ
東国分 栗坪 和子

澄み渡る月を横切る宇宙船
大和田 藤代 康明

新涼の風生む岳の青深き
宮久保 澤田 英紀

オルガンの音色が好きよ白秋忌
平田 山﨑 蓉子

【俳句選評】千田さん、啄木の「一握の砂」を連想させる白砂、踏んで鳴かせてに動きと音がある景が見えてくる。栗坪さん、気づかぬうちに、露草にはこんなにも深い藍の色が満ちていたという驚きだろうか。藤代さん、静かで澄んだ月夜に、宇宙船がすっと通り過ぎる幻想的な場面を詠んだ。澤田さん、秋の涼風が吹く中で、山の青さがいっそう深く見えてきた。山﨑さん、オルガンの音色が、白秋忌という少しもの寂しい季感に符合する。

	川柳	俳句	短歌
締め切り日（消印有効）	11月20日（金）	12月18日（金）	1月20日（水）
掲載号	1月1日号	2月6日号	3月6日号

●選ばれた句は選者により添削が入る場合があります
●締め切り日にご注意ください

応募方法　はがきなどに作品（1人3作品まで・要振り仮名・未発表のもの）、応募部門、住所、氏名（振り仮名）、電話番号を明記し、直接または郵送で〒1 広報広聴課（〒272-8501 住所不要）
問☎712-8632同課

市民の広場

掲載希望の方は、依頼書を各施設にご提出ください。
詳しくは 市WEB ID 6347
問 ☎712-8632広報広聴課

たのしもう　イベント・講演会

●**水彩色鉛筆画展 季節とともに**/11月11日(水)～15日(日)午前10時～午後4時30分(15日は午後1時まで)/木内ギャラリー/アトリエ・カンパニュラ/☎090-5202-5003山崎
●**最先端技術の裏側を知ろう**/11月15日(日)午後1時～2時30分/男女共同参画センター/要申し込み/日本女子大学桜楓会 市川支部/☎090-6956-8701森田(夜間)
●**千葉県理容フェスティバル**/11月17日(火)午前9時～午後5時/全日警ホール/市川理容組合/☎326-8666大導寺
●**音楽と共にウオーキング体験会**/11月18日(水)午後1時15分～2時45分/全日警ホール/500円/要申し込み/スタジオウォーキング本八幡/☎080-7813-6045髙木
●**和紙ちぎり絵展(体験あり)**/11月19日(木)～23日(祝)午前10時～午後4時(23日は正午まで)/全日警ホール/ちぎり絵サークル/☎090-7174-1671宮原(昼間)
●**金管アンサンブルBliss定演**/11月21日(土)午後1時～4時/文化会館/同団体/☎080-3418-8163中野
●**「松毬展」油画等の美術作品展**/11月21日(土)～23日(祝)午前10時～午後4時30分(21日は午後1時から、23日は午後2時まで)/木内ギャラリー/松戸六実高校美術部卒業生と元顧問/☎090-7005-3950中田
●**金という姓で普通を目指した人生**/11月21日(土)午後1時30分～4時30分/全日警ホール/500円/戦争はいやだ 市民の会/☎374-2190塩川(昼間)
●**マイフェイバリットシングス 3**/11月26日(木)～29日(日)午前11時～午後4時30分(29日は午後4時まで)/木内ギャラリー/桃尻や白耳ギャラリー/☎090-1107-4633竹添
●**ステンドグラス展覧会**/11月27日(金)～30日(月)午前10時30分～午後7時(27日は午後1時から、30日は午後3時まで)/全日警ホール/アトリエK/☎332-1380小林

公演案内

主は主催公演
総合問い合わせ ☎379-5111
(公財)市川市文化振興財団
https://www.tekona.net/

発売初日のチケット購入方法

ICHICOで支払いができます。
特W…発売初日は10:00から特別電話☎393-7111または財団Webで受付(窓口販売はありません)。
窓W…発売初日は10:00から下記施設窓口または財団Webで受付。電話予約は残席がある場合15:00から。
☎379-5111文化会館/☎701-3011行徳文化ホール I&I/☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー/☎371-4916木内ギャラリー。
いずれも発売翌日からは、電話・窓口(上記4施設)・財団Webで受付。

市川市文化振興財団▶オンラインチケット
10月26日現在の情報です

文化会館

11月8日(日)10:00より電話受付

市川市文化会館避難訓練コンサート 主
2月5日(金)11:00/小ホール
出演=市川市消防音楽隊/定員=先着200人(要事前申込)/入場無料/申 市川市文化会館☎379-5111

11月14日(土)発売 特W

「おかあさんといっしょ」ファンターネ！がやってきた
2月13日(土)①13:00②15:30/大ホール/全席指定3,700円/1歳以上有料。1歳未満の子どもは、保護者1人につき1人まで膝上無料

11月15日(日)発売 窓W

市川寄席 主
2月13日(土)14:00/大会議室
出演=立川談寛、吉原あさひ、春風亭いっ休/全席自由 2,000円/■200円引/就

コントラバスヒーローショー 市川市文化会館を救え！ 主
2月27日(土)14:00/小ホール
出演=コントラバスヒーロー楽団、ソリスト伯爵、イビルドラゴン、ありさおねえさん
曲目=レハール『微笑みの国』より「君こそ我が心のすべて」ほか
全席自由 一般2,000円 小学生以下500円/■一般のみ200円引/未就学児膝上無料(座席が必要な場合は要チケット)

好評発売中

キーウ・クラシック・バレエ「白鳥の湖」(全2幕) 主
11月15日(日)15:00/大ホール/全席指定 一般5,000円 子ども(4歳～12歳)2,500円/■一般のみ500円引/3歳以下入場不可/演奏は特別録音音源を使用

市川市文化振興財団
第39回新人演奏家コンクール受賞記念演奏会 主
12月5日(土)12:30/小ホール/全席自由 500円/就/開演後、冒頭で表彰式を執り行います(30分程度)

午後のクラシック ～ピアノ四重奏～ 主
12月19日(土)14:00/小ホール
編成=ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、ピアノ
曲目=ブラームス／ピアノ四重奏曲 第3番 ハ短調 Op.60　ほか
全席自由 1,500円/■200円引/就

NHK交響楽団 in ICHIKAWA 主
3月13日(土)17:00/大ホール
出演=指揮／ヴァレンティン・ウリューピン、ピアノ／務川慧悟
曲目=ベートーヴェン／ピアノ協奏曲 第5番 変ホ長調 作品73「皇帝」、チャイコフスキー／交響曲 第5番 ホ短調 作品64
全席指定 S席8,000円 A席7,000円/■S席のみ500円引/就

行徳文化ホール I&I

好評発売中

家族の週間 ファミリーコンサート 主
11月18日(水)11:00
編成=メゾソプラノ、フルート、ピアノ
曲目=『カルメン』より「ハバネラ」ほか
全席自由600円/未就学児膝上無料(座席が必要な場合は要チケット)

千葉交響楽団特別演奏会名曲コンサート in 行徳 2つの四季
2月27日(土)14:00
出演=ヴァイオリン／神谷未穂(特任コンサートマスター)、千葉交響楽団
全席指定 一般4,000円 高校生以下1,000円/就

木内ギャラリー

11月22日(日)10:00より電話受付

クリスマスワークショップ「ふわもこクリスマスツリーをつくろう！」 主
12月20日(日)①10:30～12:00②13:30～15:00
講師=担当学芸員／対象=小・中学生／参加費=500円／定員=各回先着8人(要事前申込)/申 市川市文化会館☎379-5111

WEB申込…市イベントポータルサイトで申し込めます。市WEB ID 00000…市公式Webサイト(ページID検索)で確認　…ICHICO対象　●各公共施設へは公共交通機関のご利用をお願いします。

人権週間(12月4日～10日)記念イベント

ハートフルヒューマンフェスタいちかわ2026

お笑いコンビ「ライセンス」の井本貴史氏が登壇し、「障がいのある息子の子育てと笑いとの関係性」をテーマに、重度の障がいがある息子さんと家族の日々を、笑いを交えて講演します。市内小学生による合唱披露もあります(手話通訳・要約筆記あり)。来場者には100 ICHICOポイントを付与します。


▲井本貴史氏

日12月5日(土)午後1時30分(開場は30分前)～3時30分
場全日警ホール
人申込順130人
申右記2次元コードまたは往復はがきに申込事項(6面上段参照)、複数人の場合は同伴者氏名(1枚4人まで)、聴覚障がい者用座席または車いす利用の方はその旨を書き、11月25日(水)必着でダイバーシティ推進課(〒272-0034市川1-24-2)
問☎322-6700同課

冬のフィットネスプログラム　参加者募集

最低開講人数を下回った場合、開催しない場合もあります。施設休館などにより急遽(きゅうきょ)中止となる際はISG国府台Webサイトに掲載しますので各自で確認してください。
日12月1日(火)～3月28日(日)、中止となった教室は別プログラムへの振り替えチケットにて対応
場国府台市民体育館、他
¥当選はがきを持参のうえ、11月17日(火)～28日(土)午後1時までにISG国府台事務所に納付。1回1,000円で有料体験可(事前予約制)
申はがき(1枚で複数申込可)に、申込み事項(6面上段参照)、生年月日(西暦)と参加希望教室(教室コードと教室名)を書き、11月13日(金)必着でISG国府台(〒272-0827国府台1-6-4)。応募者多数の場合は抽選(複数教室の申込可)
問☎371-7800同施設(午前10時～午後1時、日・月曜日・祝日を除く)　(スポーツ推進課)

教室コード	教室名	定員	開催期日	時間	参加費
日1	バランスボールで体幹UP	35	日曜日全15回	9:40～10:30	10,500円(ボールレンタル代含む)
火1	深い呼吸で からだスッキリ(ルーシーダットン)	50	火曜日全15回	10:20～11:10	9,000円
水1	楽しもうエアロビクス	60	水曜日全16回	9:20～10:10	9,600円
水2	らくらくエアロビクス	60		10:20～11:10	9,600円
水3	ハタヨガで 元気長生き	65		11:20～12:35	12,800円
水4	少人数制 ヨガ &気功①②(①12・1月 8回②2・3月 8回)	15	水曜日各8回	9:45～11:00	9,000円
水5	ストレッチで からだメンテ	50	水曜日全16回	11:30～12:20	9,600円
水6	ジョグから始める 健康ライフ	25	水曜日全8回	9:20～10:10	8,500円
木1	楽しく からだづくり	50	木曜日全15回	9:20～10:10	9,000円
木2	らくらく からだづくり	50		10:20～11:10	9,000円
木3	笑顔で筋活 1日3分	30		13:45～14:35	9,000円
木4	ノルディックウォークで －10歳	30		14:45～16:00	12,000円(ポールレンタルあり)
木5	ゆがみ矯正 トレーニング	30		19:30～20:30	12,000円
金1	ゆがみ矯正 ストレッチ	50	金曜日全16回	9:20～10:10	9,600円
金2	からだ燃焼エアロビクス	50		10:20～11:10	9,600円
土1	リズムに合わせて楽しく筋トレ	50	土曜日全14回	9:20～10:10	8,400円
土2	リズムに合わせてらくらく筋トレ	50		10:20～11:10	8,400円
土3	入門 ハタヨガ	60		11:20～12:35	11,200円

保育施設4月入園の受付開始

入園希望の方は、受付期間内に郵送(レターパックなど)で必要書類を提出してください。窓口では書類の確認はせず受領のみ行います。
令和9年4月に新設される施設は右記2次元コードで確認してください。事情により開園が遅れる場合や計画が変更になる場合もありますので、複数の保育施設を希望するよう検討してください。詳しくは市WEB ID 6622
受付期間　11月11日(水)～30日(月)
受付窓口　第こども施設入園課、支子育てナビ行徳
結果通知　令和9年1月29日(金)発送予定
問入園手続き＝☎711-1785こども施設入園課、施設整備＝☎711-0677こども家庭施策課

なかやま参道にぎわいプロジェクト

なかやま文化祭

「中山のまちと歴史を感じる日」をコンセプトに、マルシェ・展示・ステージ企画を通じて、見て買って体験できるイベントです。詳しくは右記2次元コードで確認してください。
日11月22日(日)午前10時～午後4時
場中山法華経寺(中山2-10-1)
問☎711-3691商工課

行徳まつり2026

日11月15日(日)午前9時30分～午後4時、雨天中止
場駅前公園
問☎359-1120同まつり実行委員会事務局(支総務課郷土資料館構想室内)

▲同まつり公式Webサイト





博物館 オータムフェスタ

小学生以下の親子を対象に、学びながら楽しめる体験型イベントや演奏会を開催します。詳しくは市WEB ID 77322で確認してください。
日11月23日(祝)午前10時～午後2時、荒天中止
場考古博物館、歴史博物館、堀之内貝塚公園
内昔の火おこし、貝塚案内、縄文服体験、組紐(くみひも)づくり、市川市文化振興財団によるミニコンサート、紋切り遊び、唐箕(とうみ)体験、昔のおもちゃであそぼう、竹と枝の木の実の細工、紙芝居劇場など(材料が無くなり次第終了)。都合により内容変更になる場合あり
問☎373-6351文化財課