令和８年１１月

本行徳公民館サークル一覧

	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						月・週 回数等	曜日	時間
1	本行徳	音楽・カラオケ	合唱	童謡クラブどんぐり	制限なし	第１・第３	木	10:00 ～ 12:00
2	本行徳	音楽・カラオケ	カラオケ	カラオケあやめ会	制限なし	第１・第２ 第４	日	13:00 ～ 16:00
3	本行徳	音楽・カラオケ	民謡	四人の会	一般	第１・第２ 第３	月	13:30 ～ 15:30
4	本行徳	音楽･カラオケ	ハワイアン(合唱･演奏)	マーラマ ハワイ	一般	第4	土	13:30 ～ 15:30
5	本行徳	踊り・ダンス	健康体操・ 「和」おどり	「和」おどり	高齢者	第１・第２ 第３	月	9:30 ～ 12:00
6	本行徳	絵画	絵手紙	絵手紙サークル花みずき	制限なし	第４	火	13:30 ～ 16:00
7	本行徳	絵画	油絵・水彩・絵画全般	絵画同好会	一般	第１・第２ 第３	土	9:00 ～ 12:00
8	本行徳	絵画	パステル画	パステルクラブ	一般	第１・第３	木	9:30 ～ 12:00
9	本行徳	書道	書道(毛筆・硬筆)	書専　藤の会	少年少女	不定期	木	18:00 ～ 20:00
10	本行徳	どれにも含まれないサークル	アロマ	ローズマリー	女性	第３	木	10:00 ～ 12:00
11	本行徳	健康体操・ストレッチ	タッピングタッチ	タッピングタッチの会本行徳	制限なし	第４	土	10:00 ～ 12:00
12	本行徳	健康体操・ストレッチ	健康体操	ヘルシーアップ21	女性	第１・第２ 第３	木	18:30 ～ 20:00
13	本行徳	健康体操・ストレッチ	真向法式の健康体操	本行徳真向法会	一般	第１・第３	月	10:00 ～ 12:00
14	本行徳	健康体操・ストレッチ	太極拳	気功太極拳	一般	第１・第２ 第３・第４	金	10:00 ～ 11:30
15	本行徳	健康体操・ストレッチ	ストレッチ体操	みんなでストレッチ	一般	第１・第３	金	14:00 ～ 15:30
16	本行徳	健康体操・ストレッチ	体力づくり フレイル予防	コンディショニングヨガの会	一般	不定期	土	10:00 ～ 12:00
17	本行徳	健康体操・ストレッチ	健康体操	「和」おどり健康会	高齢者	第１	月	10:00 ～ 11:00
18	本行徳	語学・国際交流	英会話	ゆっくり英会話	一般	第２・第４	日	13:30 ～ 15:30
19	本行徳	子育て・読み聞かせ	０才児から１才児を 中心とした 親子広場の開催	NPO法人 親そだちネットワーク ビジー・ビー	親子	第４	木	10:30 ～ 12:00
20	本行徳	スポーツ・ウォーキング	ダーツ	市川ダーツクラブ	一般	月３ 月３	水 土	13:30 ～ 16:00
21	本行徳	スポーツ・ウォーキング	ダーツ	市川市ダーツ協会	制限なし	第１・最終 第３	火 日	13:00 ～ 16:30
22	本行徳	スポーツ・ウォーキング	登山・トレッキング	徳山会	一般	第３	土	打合せは随時 （活動は終日）
23	本行徳	その他の伝統芸能サークル	詩吟	行徳愛吟会	一般	第１・第３	水	13:30 ～ 15:00
24	本行徳	その他の伝統芸能サークル	着付け	和美の会	女性	第２	金	14:00 ～ 16:00
25	本行徳	その他の趣味サークル	鉄道模型	モデラーズクラブ　R	制限なし	不定期	日	9:00 ～ 19:00