

令和7年度 東部公民館サークル一覧

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						月・週回数等	曜日	時間
1	東部	音楽・カラオケ	オカリナ演奏	オカリナサークルららら	一般	第1・3	火	10:00 ~ 12:00
2	東部	音楽・カラオケ	フォークソング 楽器演奏	市川ギタ女同好会	女性	不定期	不定期	不定期 ~
3	東部	音楽・カラオケ	ウクレレ演奏	ウクレレ東風	制限なし	第1・3	日	13:30 ~ 15:30
4	東部	音楽・カラオケ	ウクレレと歌	ルナ・ウクレレクラブ	一般	第1・2・3	火	13:00 ~ 15:00
5	東部	音楽・カラオケ	楽器演奏	市川シニアアンサンブル	高齢者	毎週	火	13:00 ~ 16:00
6	東部	音楽・カラオケ	コーラス	愛唱歌の会	一般	第2・4	火	13:30 ~ 15:30
7	東部	音楽・カラオケ	カラオケ	新生カラオケサークル	一般	第1・2・4	日	13:00 ~ 16:00
8	東部	音楽・カラオケ	クラシックギター	ギターサークル エル・ベラーノ	制限なし	第2・4	土	13:30 ~ 16:30
9	東部	音楽・カラオケ	箏（山田流）	お箏の集い	制限なし	月3回	土	14:00 ~ 16:30
10	東部	音楽・カラオケ	ハーモニカ演奏	アンサンブル奏（かなで）	一般	毎週	木	13:30 ~ 15:30
11	東部	音楽・カラオケ	マンドリン	東部マンドリーノ	一般	毎週	火	10:00 ~ 13:00
12	東部	スポーツ・ウォーキング	薙刀 直進影流	市川ナズナ会	一般	不定期	火	13:30 ~ 15:30
13	東部	スポーツ・ウォーキング	空手練習	尚礼会空手	制限なし	毎週	月水金	18:30 ~ 20:30
14	東部	スポーツ・ウォーキング	バトミントン	北方会	制限なし 中学生以上	不定期	土	19:00 ~ 21:00
15	東部	スポーツ・ウォーキング	バドミントン	富貴島クラブ	制限なし	毎週	月又木	13:30 ~ 16:00
16	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	FVC	女性	不定期	金	15:00 ~ 17:00
17	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	呑んべえ排球部	一般	不定期	土日	19:00 ~ 21:00 14:00 ~ 16:00
18	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	ドルフィン	女性	毎週	金	15:00 ~ 17:00
19	東部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	ラビット	女性	不定期	火	10:00 ~ 13:00
20	東部	スポーツ・ウォーキング	卓球	まほろば（経験者のみ）	一般	第2・4	水	14:00 ~ 16:30
21	東部	スポーツ・ウォーキング	卓球	ブルーウイング（経験者のみ）	一般	毎週	土	9:00 ~ 11:30
22	東部	スポーツ・ウォーキング	卓球	若宮小PTA卓球（経験者のみ）	一般	第1・3	水	14:00 ~ 16:30
23	東部	スポーツ・ウォーキング	吹矢	なごみの和市川支部	一般	毎週	日水	10:00 ~ 12:30 14:00 ~ 16:30
24	東部	スポーツ・ウォーキング	吹矢	吹矢を楽しむ会 吹矢検定	制限なし	毎週	水	10:00 ~ 12:00
25	東部	健康体操・ストレッチ	体操	Bスタイルメイキング	女性	第2	木	9:30 ~ 12:00
26	東部	健康体操・ストレッチ	親子体操	きらきらキッズ新日本婦人の会	親子	第1・3・4 第2	火水	10:30 ~ 12:00
27	東部	健康体操・ストレッチ	健康体操	エクササイズ2&4	高齢者	第2・4	土	9:30 ~ 12:00
28	東部	健康体操・ストレッチ	健康体操	健康体操ブルック会	一般	毎週	金	14:00 ~ 15:30
29	東部	健康体操・ストレッチ	太極拳・気功	東部太極拳気功倶楽部	一般	第2・4	火	10:00 ~ 12:00
30	東部	健康体操・ストレッチ	ダンス・スポーツ	グルーボ・カリーニョ	制限なし	毎週	土	18:00 ~ 21:00
31	東部	健康体操・ストレッチ	脳トレ、足トレ	スクエアステップ・クラブ	高齢者	第2・4	水	10:00 ~ 11:30
32	東部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	W i l l B e 市川ヨガ	女性	不定期	月	10:30 ~ 12:00
33	東部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ハタヨガ シャンティ	女性	毎週	金	13:30 ~ 15:30
34	東部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ヨガサークル菘の会	女性	毎週	金	10:00 ~ 12:00

令和7年度 東部公民館サークル一覧

	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						月・週 回数等	曜日	時間
35	東部	健康体操・ストレッチ	身体作り	フレイル予防健康サポート	高齢者	第2・4	木	13:30 ~ 16:00
36	東部	手工芸	シャドウボックス	シャドウボックス	女性	第1	月	9:30 ~ 12:00
37	東部	手工芸	スタンドグラス風アート	グラスアート東	一般	第2	土	10:00 ~ 12:00
38	東部	文学・文芸・歴史	短歌	水曜短歌の会	一般	第3	水	13:30 ~ 15:30
39	東部	文学・文芸・歴史	俳句	東部句会	一般	第4	水	13:30 ~ 16:30
40	東部	語学・国際交流	英会話	シニア英会話	一般	第1・3	金	13:30 ~ 15:30
41	東部	語学・国際交流	英会話	ENJOY英会話	一般	第1・2・3	月	9:30 ~ 11:30
42	東部	料理	そば打ち	市川東部そばの会	一般	第1	木	9:30 ~ 14:00
43	東部	料理	料理	クッキングクラブ カフェランチの会	一般	第5	木	10:30 ~ 13:00
44	東部	絵画	油絵	東美会	制限なし	第1・2・3	木	13:30 ~ 16:00
45	東部	絵画	水彩画	東彩会	一般	毎週	金	9:00 ~ 12:00
46	東部	絵画	風景スケッチ	スケッチあじさいの会	一般	第1	火	12:00 ~ 16:00
47	東部	華道	フラワーデザイン	フラワーパレット	制限なし	不定期	日	13:30 ~ 15:00
48	東部	華道	フラワーアレンジ	フラワーアレンジメント	制限なし	第3	木	9:00 ~ 12:00
49	東部	その他の伝統芸能サークル	詩吟	詩吟神風流の会かずは	制限なし	第2・4	木	10:00 ~ 12:00
50	東部	その他の趣味サークル	囲碁	北方囲碁クラブ	制限なし	毎週	月・木	13:30 ~ 16:30
51	東部	その他の趣味サークル	絵手紙・英会話・手作り・スポーツ他	新婦人市川支部 (すみれ)	女性	毎週	月木 金土	不定期 ~
52	東部	地域・ボランティア活動	歌のボランティア	いちかわシャンテ (うぐいすクラブ)	一般	第2	木	12:30 ~ 14:00
53	東部	地域・ボランティア活動	環境教育	緑のみずがき隊	制限なし	不定期	主に土	9:00 ~ 12:00
54	東部	地域・ボランティア活動	傾聴ボランティア	傾聴ボランティア「赤とんぼ」	一般	第3	金	13:30 ~ 16:30
55	東部	地域・ボランティア活動	歌を通して親睦を図る	詩歌うたう会	制限なし	第1・3	水	14:00 ~ 15:30
56	東部	地域・ボランティア活動	ボーイスカウト活動	日本ボーイスカウト 市川第2団スカウト隊	少年少女	不定期	土日	不定期