

## 令和7年度 曾谷公民館サークル一覧

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						月・週回数等	曜日	時間
1	曾谷	音楽・カラオケ	歌の練習と親睦	市川カラオケ友好会	一般	第1・3	日	13:00 ~ 16:00
2	曾谷	音楽・カラオケ	ウクレレと歌の練習	ウクレレ曾谷	一般	第2・4	土	9:30 ~ 12:00
3	曾谷	音楽・カラオケ	ウクレレ演奏	ウクレレモンキーボッド	一般	第1・3	日	10:00 ~ 11:20
4	曾谷	音楽・カラオケ	オカリナ	オカリーナ道	一般	第2・4	火	10:00 ~ 12:00
5	曾谷	音楽・カラオケ	オカリナ	オカリナ・ウィンドブルー	一般	第2・4	水	10:00 ~ 12:00
6	曾谷	音楽・カラオケ	合唱の練習	コール・フレッシュ	女性	不定期	土	15:30 ~ 18:30
7	曾谷	音楽・カラオケ	斉唄（せいしょう）	抒情歌を歌う会	制限なし	第2・4	金	14:00 ~ 16:00
8	曾谷	音楽・カラオケ	ボイストレーニング	曾谷ボイスの会	一般	第1	金	14:00 ~ 15:30
9	曾谷	踊り・ダンス	キッズチアダンス	一般社団法人 市川スポーツガーデン国府台	少年少女	不定期		
10	曾谷	踊り・ダンス	フラダンス	ガーデニア レイズ	女性	第2・4	水	13:30 ~ 15:30
11	曾谷	踊り・ダンス	フラダンス	ケアリイラニフラ	一般	毎週	木	18:00 ~ 20:00
12	曾谷	踊り・ダンス	ダンス	スクランブル	少年少女	第1・2・3	月	15:30 ~ 17:00
13	曾谷	踊り・ダンス	フォークダンス	曾谷富貴島 フォークダンス同好会	一般	毎週	火	9:30 ~ 12:00
14	曾谷	踊り・ダンス	ダンス	タヒチアンダンスサークル	女性	毎週	水	17:00 ~ 20:30
15	曾谷	踊り・ダンス	フラレッシン	ブア・ティアレ	女性	不定期	土	13:00 ~ 15:30
16	曾谷	踊り・ダンス	ダンス	フライド	一般	不定期	木	18:30 ~ 20:00
17	曾谷	踊り・ダンス	ベリーダンス	ベリーグッド	制限なし	毎週	月水	10:30 ~ 12:00 9:00 ~ 11:00
18	曾谷	踊り・ダンス	ベリーダンス	ベリースターズ	女性	毎週	火	19:00 ~ 20:00
19	曾谷	踊り・ダンス	踊り	美寿々会	一般	月3回	水	10:30 ~ 12:30
20	曾谷	踊り・ダンス	ヒップポップダンス・チアダンス	MIYABIダンス・チアジャズサークル	少年少女	毎週	火	16:00~17:00~ 18:00~19:00~
21	曾谷	踊り・ダンス	フラメンコ	ラ・フェンテ (フラメンコ同好会)	女性	毎週	金	9:00 ~ 12:00
22	曾谷	スポーツ・ウォーキング	アーチェリー	市川市アーチェリー協会	制限なし	毎週	日	9:00 ~ 12:00
23	曾谷	スポーツ・ウォーキング	弓道	市川市弓道連盟	一般	毎週	火・金 水・木 土 日	13:00 ~ 17:00 17:30 ~ 21:00 13:00 ~ 21:00 13:00 ~ 21:00
24	曾谷	スポーツ・ウォーキング	空手道	市川少年空手道育成会	制限なし	毎週	日	9:00 ~ 12:00
25	曾谷	スポーツ・ウォーキング	バドミントン	市川西部クラブ	一般	毎週	日	14:00 ~ 16:30
26	曾谷	スポーツ・ウォーキング	新体操	キャンディ新体操サークル	少年少女	不定期	土	9:00 ~ 12:00
27	曾谷	スポーツ・ウォーキング	卓球	球友会	一般	毎週	月	13:00 ~ 16:00
28	曾谷	スポーツ・ウォーキング	空手道	極誠会	制限なし	毎週	土	9:00 ~ 12:00
29	曾谷	スポーツ・ウォーキング	琉球古武道	国際琉球古武道	制限なし	毎週	日	9:00 ~ 12:00
30	曾谷	スポーツ・ウォーキング	卓球	さくら会	一般	毎週	金	13:00 ~ 16:00
31	曾谷	スポーツ・ウォーキング	卓球	さわやかクラブ	一般	毎週	火	13:00 ~ 16:00
32	曾谷	スポーツ・ウォーキング	バドミントン	菅野バドミントンクラブ	制限なし	毎週	金	9:30 ~ 12:00
33	曾谷	スポーツ・ウォーキング	スポンジテニス	スポンジテニスSOYA	一般	第1・3	水	11:00 ~ 13:00
34	曾谷	スポーツ・ウォーキング	卓球	曾翠会	一般	毎週	水	13:00 ~ 16:00

## 令和7年度 曾谷公民館サークル一覧

	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時				
						月・週回数等	曜日	時間		
35	曾谷	スポーツ・ウォーキング	吹矢	曾谷健康吹矢クラブ	制限なし	第2・4	水	9:30	～	11:30
36	曾谷	スポーツ・ウォーキング	ダーツ	曾谷ダーツクラブ	制限なし	第1・2・3	月	13:30	～	16:00
37	曾谷	スポーツ・ウォーキング	卓球	手児奈会	女性	毎週	木	9:30	～	12:00
38	曾谷	スポーツ・ウォーキング	バドミントン	手児奈バドミントン	女性	不定期	土	9:00	～	12:00
39	曾谷	スポーツ・ウォーキング	中国武術	日本老嫗拳研究会	一般	毎週	土	17:00	～	20:00
40	曾谷	スポーツ・ウォーキング	空手道	武道空手 練	少年少女	毎週	水	17:30	～	19:00
41	曾谷	スポーツ・ウォーキング	合気道	六合斗生会	制限なし	毎週	土	10:00	～	12:00
42	曾谷	健康体操・ストレッチ	太極拳	市川太極拳 松風会	制限なし	毎週	土	10:00	～	12:00
43	曾谷	健康体操・ストレッチ	太極拳	健康太極拳・曾谷	一般	毎週	金	13:30	～	15:30
44	曾谷	健康体操・ストレッチ	健康体操	健美操クラブ	一般	毎週	月	13:30	～	15:30
45	曾谷	健康体操・ストレッチ	ジャズ体操	曾谷ジャズ体操クラブ	女性	第1・2・3	水	10:00	～	12:00
46	曾谷	健康体操・ストレッチ	太極拳	SOYA太極拳クラブ	制限なし	毎週	火	13:00	～	16:00
47	曾谷	健康体操・ストレッチ	太極拳	曾谷太極拳友好会	一般	毎週	日	9:00	～	12:00
48	曾谷	健康体操・ストレッチ	太極拳	宙の会	一般	毎週	木	9:00	～	11:00
49	曾谷	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ヨガ健康サークル	高齢者	第1・2・3	火	10:00	～	12:00
50	曾谷	健康体操・ストレッチ	健康体操	らくらく運動	高齢者	第2・4	水	10:00	～	11:30
51	曾谷	手工芸	粘土フラワー	クレイアート	一般	第1・3	水	13:30	～	16:00
52	曾谷	手工芸	陶芸	曾谷陶芸クラブ	一般	第1・3	火	9:30	～	12:30
53	曾谷	文学・文芸・歴史	川柳	百合台川柳会	一般	第4	水	13:00	～	16:00
54	曾谷	茶道	茶道	一会会	一般	第2・4	金	9:30	～	12:00
55	曾谷	語学・国際交流	英会話	COLINサークル	一般	第1・3	月	10:00	～	11:30
56	曾谷	語学・国際交流	中国語	楽しい中国語	制限なし	第1・3	月	12:00	～	13:30
57	曾谷	料理	手打ちそば実習	市川そば打ち同好会	一般	第1・3	土日	9:00	～	13:00
58	曾谷	料理	男の料理教室	食楽会	男性	第2	日	9:00	～	12:30
59	曾谷	子育て・読み聞かせ	障害のある子どもと親のダンス	STREET JAM	親子	毎週	火	17:00	～	18:00
60	曾谷	絵画	絵手紙	新日本婦人の会市川支部 (あゆみ班)	高齢者	第3	土	9:30	～	12:30
61	曾谷	書道	書道	書志会	一般	第1・2・3	土	9:00	～	11:00
62	曾谷	書道	書道	書遊の会	制限なし	第2・4	金	16:30	～	18:30
63	曾谷	書道	書道	墨流会	制限なし	不定期	金	19:00	～	21:00
64	曾谷	その他の伝統芸能サークル	着付け	曾谷きものサークル	女性	第1・2・3	木	10:00	～	12:00
65	曾谷	その他の趣味サークル	将棋	曾谷将棋クラブ	制限なし	毎週	金	13:30	～	16:30
66	曾谷	その他の趣味サークル	写真撮影	曾谷フォトクラブ	一般	第2	金	13:00	～	16:00
67	曾谷	その他の趣味サークル	石けん作り	手作り石けんの会	一般	奇数月 第3	月	13:00	～	15:00
68	曾谷	地域・ボランティア活動	高齢者クラブ連合会 第4部会9団体の会長会	市川市高齢者クラブ連合会 (第四部会)	一般	第2	水土	13:30 9:00	～	16:30 11:00
69	曾谷	地域・ボランティア活動	子ども会会議	市川市子ども会 育成会連絡協議会第4地区	一般	第2週	金	19:00	～	21:00
70	曾谷	その他の学習会	無肥料栽培の実践	自然農法研究会	制限なし	最終週	土	不定期		不確定