

令和7年度 菅野公民館サークル一覧表

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						月・週回数等	曜日	時間
1	菅野	踊り・ダンス	ダンスを通して生きがいづくり、健康づくり	No Dance, No Life	一般	不定期	不定期	不定期
2	菅野	踊り・ダンス	日本舞踊の稽古	千草会	制限なし	毎週	火・土	13:00 ~ 16:30
3	菅野	踊り・ダンス	フラダンスの練習	フラ・レアレア	一般	第1・3	月	15:30 ~ 17:30
4	菅野	踊り・ダンス	フラの習得と親睦をはかる	レイナニクラブ	高齢者女性	第2・3・4	水	9:30 ~ 12:00
5	菅野	音楽・カラオケ	楽しく沖縄音楽にふれる	沖縄音楽三線クラブ	一般	第2・4	日	14:00 ~ 16:00冬 15:00 ~ 17:00夏
6	菅野	音楽・カラオケ	合唱の楽しさを多くの方々に広める事	クール・アンシャンテ	一般	第2・4	土・金	19:00 ~ 21:00
7	菅野	音楽・カラオケ	認知症予防、脳嚙性肺炎予防、楽しく歌いましょう	コール・花束	一般	第2	日	14:00 ~ 16:00
8	菅野	音楽・カラオケ	ウクレレのサークルを通じ、会員相互の親睦を図る	菅野ウクレレクラブ	一般	毎2・3・4	金	13:00 ~ 16:00
9	菅野	音楽・カラオケ	中高年中心のオカリナサークル	ポコ・ア・ポコ	一般	第1・3	木	13:30 ~ 15:30
10	菅野	絵画	老後の趣味	水彩画オリープ	女性	第1・3	木	13:30 ~ 16:00
11	菅野	健康体操・ストレッチ	楊名時八段錦と太極拳を楽しむ	市川太極健舎	一般 制限なし	毎週	金	13:30 ~ 15:30
12	菅野	健康体操・ストレッチ	気功・太極拳の練習	市川真間気功太極拳クラブ	一般	第2・4	火	13:30 ~ 16:30
13	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨガ	いやしのヨガ	女性	第2・4	金	13:00 ~ 14:30
14	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨーガ	金曜ヨーガ	制限なし	毎週	金	13:30 ~ 15:30
15	菅野	健康体操・ストレッチ	元気に楽しく体力増進	元気塾	一般	第2・4	木	10:00 ~ 12:00
16	菅野	健康体操・ストレッチ	運動を通して健康の維持・増進に努める	健康づくりフレッシュJ	一般	第1・3	木	10:00 ~ 12:00
17	菅野	健康体操・ストレッチ	居合の基礎を学びながら健康と親睦を図る	健美居合会	一般	第1・3	日	15:00 ~ 16:30
18	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨーガ	菅野ヨーガ	一般	毎週	木	13:30 ~ 15:30
19	菅野	健康体操・ストレッチ	体力向上と健康維持	須和田太極拳	制限なし	毎2・4	金	9:00 ~ 11:00
20	菅野	健康体操・ストレッチ	太極拳を練習し、しなやかに健康な身体を作る	中国武術太極拳	一般	毎週	日	9:00 ~ 11:00
21	菅野	健康体操・ストレッチ	太極拳で健康な体力を養い、会員の親睦をはかる	ティーソンサークルB	制限なし	第1・3	火	13:30 ~ 15:30
22	菅野	健康体操・ストレッチ	ストレッチで心身をほぐし、体力作りを図る	ふたばストレッチすがの	女性	第1・3	水	10:00 ~ 12:00
23	菅野	健康体操・ストレッチ	体操（健康増進の為）	若くいる会	高齢者女性	不定期	月火	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00
24	菅野	語学・国際交流	英語絵本の読み聞かせ法を習い楽しさにふれる	菅野リーディングサークル	一般	第3	土	10:00 ~ 11:30
25	菅野	子育て・読み聞かせ	主に0~2才児の子育て中の親子の交流の場	NPO親そだちネットワークビジービー	親子	第2	月	10:00 ~ 12:00
26	菅野	子育て・読み聞かせ	親子でリズム体操、絵本タイム、ふれあい遊び、かんたんな工作など	パンダ新婦人赤ちゃん親子リズム	親子	月3回	金	10:30 ~ 12:00
27	菅野	情報処理	パソコンや携帯などわからない事を教わる	PCあじさい会	一般	第2・4	土	18:30 ~ 20:30

令和7年度 菅野公民館サークル一覧表

	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						月・週回数等	曜日	時間
28	菅野	書道	書道の訓練・活動・親睦	菅野書道会	一般	第1・3	木	13:30 ~ 15:30
29	菅野	スポーツ・ウォーキング	空手サークル活動を通じ会員相互の交流を深める	芦原会館 市川支部	一般	毎週	火・日	19:00 ~ 21:00
30	菅野	スポーツ・ウォーキング	空手の練習	一友会空手道クラブ	少年少女	毎週	金	18:00 ~ 20:00
31	菅野	その他趣味サークル	自分好みの写真を撮ることを目指す	いちかわ街かどPHOTO	一般	第4	土	10:00 ~ 12:00
32	菅野	その他の伝統芸能サークル	かつぼれ語りを中心に健康で楽しく生活目標。江戸情緒の文化伝承	江戸芸かつぼれ菅野	一般 制限なし	第1・2・3	水	18:30 ~ 20:30
33	菅野	その他の伝統芸能サークル	着物の着付け	清泉クラブ	女性	月2回	水	10:00 ~ 12:30
34	菅野	地域・ボランティア活動	音楽療法に基づく唱歌の指導ボランティア活動	歌のボランティアひまわり (いちかわシャンテ)	一般	第2	火	12:00 ~ 14:00
35	菅野	地域・ボランティア活動	花植ボランティア等	生涯大学校市川校友会	一般	毎2・4	月	9:00 ~ 10:00 15:00 ~ 17:00
36	菅野	地域・ボランティア活動	市川の民話、歴史の紙芝居と語りの勉強会	すがの会 紙芝居	制限なし	不定期	不定期	不定期
37	菅野	地域・ボランティア活動	高齢者の健康生きがいがつくり、童謡と唱歌をうたう	すがの会 (童謡と唱歌)	一般 制限なし	第1	火	10:00 ~ 12:00
38	菅野	どれにも含まれないサークル	市川市のシンボルの木であるクロマツの育成・植樹	市川クロマツ会	一般	不定期	不定期	不定期
39	菅野	どれにも含まれないサークル	ポーカールの啓蒙活動及び技術向上	市川ポーカースークル ICHIPO	一般	不定期	不定期	不定期
40	菅野	どれにも含まれないサークル	子ども会行事の企画運営	菅野西子ども会	親子	不定期	不定期	不定期
41	菅野	どれにも含まれないサークル	女子サッカーミーティング及び勉強会	ルージュ	女性	不定期	火	19:00 ~ 21:00
42	菅野	文学・文芸・歴史	文章のサークルを通して会員相互の親睦	睦の会	一般高齢者	第4	木	13:00 ~ 17:00