

## 「Q9.お子様の健康に関することで困っていること」に関する意見集約

### 1. 柔軟剤・洗剤・人工的な香りに関する意見

- ・給食着の前当番が使用した柔軟剤の匂いにより、頭痛や吐き気、食欲不振を催す。
- ・家庭で洗濯しても匂いが落ちず、他の衣類に匂いが移ることに困惑する。
- ・柔軟剤、香水、整髪料、制汗剤の匂いで体調を崩し、授業に集中できない。
- ・強い香りにさらされ続けることで、将来的に化学物質過敏症を発症することへ不安を感じる。
- ・すでに発症している子どもへの配慮が必要。
- ・個別にエプロンを用意してほしい。

### 2. アレルギー・疾患・体質に関する意見

- ・洗剤や柔軟剤の成分、残留洗剤による肌への刺激に悩んでおり、無添加・無香料製品を選んでいる。
- ・強い香りなどによって、喘息、鼻炎、鼻水、くしゃみ、湿疹などのアレルギー症状などが発症する。
- ・アトピー性皮膚炎、ハウスダスト、花粉症、紫外線アレルギー、蕁麻疹などのアレルギー症状があり、体育等で困る。

### 3. 公衆衛生・生活環境による臭いなどに関する意見

- ・思春期の生徒の汗や上履きの臭い、家庭の事情による臭い、不衛生な臭いに困惑する。
- ・学校のトイレが古く、臭いや汚れがひどいため、使用を我慢してしまう子どもがいる。
- ・通学路や学校敷地内における指導者などの喫煙による煙や、衣服に付着したタバコの臭いがある。
- ・ものを燃やしているにおいが気になる。
- ・市川市は環境汚染が進んでいる。
- ・トイレの芳香剤の匂いで体調不良になる。

### 4. 情報の伝え方などに関する意見

- ・香害について保健だよりなどを通じて学校で正しく教えることや、周囲への配慮（言葉遣いや挨拶など）を指導してほしい。
- ・香害を教えるだけでなく、友達などに角を立てずに伝える方法を教えてほしい。
- ・体臭などもあり、香りはデリケートな問題である。体臭が原因によるいじめの対策を優先すべき。

### 5. その他の懸念事項

- ・排気ガスや工場の異臭、砂埃、特定の植物（ブタクサなど）や理科室にあるものによる症

状もある。

- ・匂いだけでなく、音や光、特定の感触（服の素材など）に対して過敏な子どもがおり、学校生活での理解と配慮が欲しい。
- ・エアコンの臭いがするのでフィルター掃除をして欲しい。
- ・泡石鹸が合わないので固形石鹸の設置を望む。手荒れが気になる。
- ・香り付きの蚊の殺虫剤で体調が悪くなる。
- ・制汗シートを香りありで使わせてほしい。
- ・学童保育のおやつが添加物の多い駄菓子やハイカロリーなものが多く、健康面で心配である。
- ・ランドセルが非常に重く、子どもの体への負担（肩の跡や熱中症リスク）を懸念する。
- ・朝起きられない、倦怠感が強いといった症状や、スマホ・タブレット依存による睡眠不足や視力低下への懸念がある。
- ・エアコンの風が直接当たることによる体調不良や、設定温度が極端であることに不満がある。
- ・食品添加物や農薬、輸入小麦への懸念、牛乳の選択制を希望したい。
- ・食が細い、偏食、拒食症など食に関する不安。
- ・おなかが弱い、便秘、虚弱体質などの不安。
- ・栽培している野菜が遺伝子組み換えであることの心配。
- ・寒さ対策や生理時の配慮として、レギンスや座布団の使用許可、個人用エプロンの持参を認めて欲しい。
- ・運動不足が心配。屋外で体を動かせる環境を作ってほしい。
- ・休み時間に静かに過ごせる場所がなく休まらない。
- ・脊柱側弯検査などの検査をする時に事前に丁寧な説明が欲しい。
- ・視力が悪い生徒については、自己申告しなくても自動で前の席にして欲しい。
- ・歯並びの悪さが気になる。
- ・病気でも登校している児童生徒がいて、感染が気になる。
- ・感染症防止対策として、空気清浄機の整備や換気の実施をしてほしい。
- ・アンケートのシステムの操作性が悪い。
- ・生理用品が女子トイレに置いていないので困る。
- ・マスクについての様々な意見（していると気分が悪くなる。していても臭いがする。マスク強要をやめてほしい。体育の時も外さなくて心配）
- ・虫よけを持たせてほしい。
- ・姿勢が悪い。
- ・口呼吸を直す指導をしてほしい。
- ・背中ニキビが治らない。
- ・太ってきた。
- ・乗り物酔いをする。
- ・学級閉鎖をした際には学校全体に教えてほしい。